

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 KESIMPULAN

##### 6.1.1 Luka Perineum Ibu Nifas Hari Ke 1-6 Sebelum diberikan Jus Nanas (*Ananas comosus*)

Berdasarkan hasil penelitian dari 6 responden kelompok perlakuan sebagian besar responden yaitu 4 responden (66,6 %) memiliki skala *reeda* >5 sedangkan hampir setengahnya mempunyai skala *reeda* 1-5 yaitu sebanyak 2 responden (33,4%). Sedangkan kelompok kontrol dari 6 responden kelompok perlakuan sebagian besar responden yaitu 4 responden (66,6%) memiliki skala 1-5 sedangkan hampir setengahnya mempunyai skala *reeda* 1-5 yaitu sebanyak 2 responden (33,4%).

##### 6.1.2 Luka Perineum Ibu Nifas Hari Ke 1-6 Setelah diberikan Jus Nanas (*Ananas comosus*)

Berdasarkan tabel 4.5 diatas dari 6 responden kelompok perlakuan sebagian besar yaitu 4 responden (66,6%) memiliki skala *reeda* 0 dan hampir setengahnya yaitu 4 responden (33,4%) memiliki skala *reeda* 1-5. Sedangkan kelompok kontrol dari 6 responden setengahnya memiliki skala *reeda* 1-5 , yaitu 3 responden (50%) sebagian kecil responden yaitu 1 responden (16,6%) memiliki skala *reeda* 0.

##### 6.1.3 Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Hari ke 1-6.

Berdasarkan hasil analisis bivariante dengan uji *chi square* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,040 ( $p < 0,05$ ) yang artinya ada pengaruh pemberian jus nanas (*Ananas comosus*) terhadap penyembuhan luka perineum ibu nifas hari 1-6 di PMB Yayuk. H Kecamatan Wagir Kabupaten Malang

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi penyembuhan luka diantaranya adalah faktor pola makan, personal hygiene, pola kebiasaan.

### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan dalam pemberian materi tentang penyembuhan luka pada ibu nifas, serta menambah refrensi mengenai penyembuhan luka pada ibu nifas, agar peneliti selanjutnya dapat memperoleh kemudahan.

### **6.2.3 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi pada tempat penelitian yaitu di PMB Yayuk.H Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

### **6.2.4 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi motivasi terutama kepada keluarga ibu nifas untuk memberi dukungan kepada ibu nifas dalam penyembuhan luka perineum.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendikia
- Dewi, 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. Aziz Alimul 2009. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Kementrian Kesehatan. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia* Jakarta.
- Kuntorini, E.M., Fitriana, S., Astuti, M., (2013), *Struktur Anatomi dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Daun Jambu Biji Merah*, Universitas Lampung, Lampung,
- Maritalia Dewi. 2014. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Prawirohardjo, 2008. *Ilmu Kebidanan*, FKUI : Jakarta
- Rukiyah, dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta: Trans Info Media
- Rukiyah, Yulianti. 2012. *Asuhan Kebidanan Patologi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Saleha, 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Sari, C. I. P. 2012. *Kualitas Minuman Serbuk Kersen (Muntingia calabura L.) dengan Variasi Konsentrasi Maltodekstrin dan Ekstrak Kayu Secang (Caesalpinia sappan L.)*. Skripsi S1, Fakultas Teknobiologi, Universitas Atma Jaya Yogyakarta, Yogyakarta
- Sugiyono.2013. *Analisa Data dalam Penelitian*. Jakarta: Cargo cult science
- Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT). (2002). Jakarta: *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Republik Indonesia*
- Sulistyaningsih. 2011. *Metodologi Penelitian Kebidanan Kualitatif-Kuantitatif*. Penerbit ; Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Wiknjosastro, H. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP.