

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 KESIMPULAN

##### 6.1.1 Luka Perineum Ibu Nifas Hari Ke 1-6 Sebelum diberikan Jus Nanas (*Ananas comosus*)

Berdasarkan hasil penelitian dari 6 responden kelompok perlakuan sebagian besar responden yaitu 4 responden (66,6 %) memiliki skala *reeda* >5 sedangkan hampir setengahnya mempunyai skala *reeda* 1-5 yaitu sebanyak 2 responden (33,4%). Sedangkan kelompok kontrol dari 6 responden kelompok perlakuan sebagian besar responden yaitu 4 responden (66,6%) memiliki skala 1-5 sedangkan hampir setengahnya mempunyai skala *reeda* 1-5 yaitu sebanyak 2 responden (33,4%).

##### 6.1.2 Luka Perineum Ibu Nifas Hari Ke 1-6 Setelah diberikan Jus Nanas (*Ananas comosus*)

Berdasarkan tabel 4.5 diatas dari 6 responden kelompok perlakuan sebagian besar yaitu 4 responden (66,6%) memiliki skala *reeda* 0 dan hampir setengahnya yaitu 4 responden (33,4%) memiliki skala *reeda* 1-5. Sedangkan kelompok kontrol dari 6 responden setengahnya memiliki skala *reeda* 1-5 , yaitu 3 responden (50%) sebagian kecil responden yaitu 1 responden (16,6%) memiliki skala *reeda* 0.

##### 6.1.3 Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Hari ke 1-6.

Berdasarkan hasil analisis bivariante dengan uji *chi square* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,040 ( $p < 0,05$ ) yang artinya ada pengaruh pemberian jus nanas (*Ananas comosus*) terhadap penyembuhan luka perineum ibu nifas hari 1-6 di PMB Yayuk. H Kecamatan Wagir Kabupaten Malang

## 6.2 Saran

### 6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi penyembuhan luka diantaranya adalah faktor pola makan, personal hygiene, pola kebiasaan.

### 6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan dalam pemberian materi tentang penyembuhan luka pada ibu nifas, serta menambah referensi mengenai penyembuhan luka pada ibu nifas, agar peneliti selanjutnya dapat memperoleh kemudahan.

### 6.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi pada tempat penelitian yaitu di PMB Yayuk.H Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

### 6.2.4 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi motivasi terutama kepada keluarga ibu nifas untuk memberi dukungan kepada ibu nifas dalam penyembuhan luka perineum.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendikia
- Dewi, 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. Aziz Alimul 2009. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Kementrian Kesehatan. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia* Jakarta.
- Kuntorini, E.M., Fitriana, S., Astuti, M., (2013), *Struktur Anatomi dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Daun Jambu Biji Merah*, Universitas Lampung, Lampung,
- Maritalia Dewi. 2014. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Prawirohardjo, 2008. *Ilmu Kebidanan*, FKUI : Jakarta
- Rukiyah, dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta: Trans Info Media
- Rukiyah, Yulianti. 2012. *Asuhan Kebidanan Patologi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Saleha, 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Sari, C. I. P. 2012. *Kualitas Minuman Serbuk Kersen (Muntingia calabura L.) dengan Variasi Konsentrasi Maltodekstrin dan Ekstrak Kayu Secang (Caesalpinia sappan L.)*. Skripsi S1, Fakultas Teknobiologi, Universitas Atma Jaya Yogyakarta, Yogyakarta
- Sugiyono. 2013. *Analisa Data dalam Penelitian*. Jakarta: Cargo cult science
- Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT). (2002). Jakarta: *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Republik Indonesia*
- Sulistyaningsih. 2011. *Metodologi Penelitian Kebidanan Kualitatif-Kuantitatif*. Penerbit ; Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Wiknjosastro, H. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP.