

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*Ananas comosus*)
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
NIFAS HARI KE 1-6 DI BEBERAPA PMB WILAYAH
KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG**



OLEH

**LUFITA NOVAYANTI
NIM 206074**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSITITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr
SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2020**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS (*Ananas comosus*)
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
NIFAS HARI KE 1-6 DI BEBERAPA PMB WILAYAH
KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Insitut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

**LUFITA NOVAYANTI
NIM 206074**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSITITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr
SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lufita Novayanti

Tempat/ tanggal lahir : Bondowoso, 10 November 1990

NIM : 20.6.074

Alamat : Jl. Narotama Barat Kota Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian jus nanas (*Ananas comosus*) dan terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas hari ke 1-6 di Beberapa PMB Wilayah Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”, ini merupakan hasil karya sendiri dan meneruskan penelitian peneliti terdahulu dengan responden dan tempat penelitian yang berbeda untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, September 2021

Yang Menyatakan,



Lufita Novanyanti.

NIM 20.6.074

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap Penyembuhan
Luka Perineum Pada Ibu Nifas Hari Ke 1-6 Di Beberapa PMB Wilayah
Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”

Nama : Lufita Novayanti

NIM : 20.6.074

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: September 2021

Oleh:

Pembimbing I



Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Hari Ke 1-6 Di Beberapa PMB Wilayah Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”

Oleh:

Nama : Lufita Novayanti

NIM : 20.6.074

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Proposal di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Insitut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: September 2021

OLEH TIM PENGUJI:

Ina Indriati, S.ST., M.Kes

: ()

Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

: ()

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

: ()

Malang, September 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Insitut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lufita Novayanti
Tempat Tanggal Lahir : Bondowoso, 10 November 1990
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Kawin
Alamat : Jl. Narotama Barat No. 7 B RT.04 RW.09 Ksatrian
Malang

Pendidikan :

1. SDN Sawunggaling II Surabaya
(Lulus tahun ajaran 2003)
2. SMPN 9 Malang
(Lulus tahun ajaran 2006)
3. SMAN 11 MALANG
(Lulus tahun ajaran 2009)
4. D3-Kebidanan Poltekkes Rs. dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2012)

Nama Keluarga :

a. Ayah

Nama : Yandi (Alm)

Tempat Tanggal Lahir : Bondowoso, 1 November 1963

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : -

Alamat : -

b. Ibu

Nama : Fitriana

Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 19 Oktober 1971

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : IRT

Alamat : Desa Sitirejo, Dusun Temu RT. 05 RW 03 No. 70
Wagir, Kabupaten Malang

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,



Lufita Novayanti
NIM 20.6.074

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul ” **Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Hari Ke 1-6 di Beberapa PMB Wilayah Kecamatan Wagir Kabupaten Malang**” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-IV Kebidanan di Insitut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, M.Kes selaku direktur Insitut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati S.ST., M.Kes selaku penguji utama dalam sidang Proposal dan Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Insitut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes , selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Rani Safitri, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya

Malang, September 2021
Peneliti



Lufita Novayanti.
NIM 20.6.074

ABSTRAK

Novayanti, Lufita. 2021. Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Hari ke 1-6 di Beberapa PMB Wilayah Kecamatan Wagir Kabupaten Malang Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Insitut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes. Pembimbing II Rani Safitri, S.ST., M.Keb.

Robekan perineum terjadi secara spontan maupun robekan melalui tindakan episiotomi. Buah nanas (*Ananas comosus*) mengandung enzim bromelin sehingga mempercepat penyembuhan luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh jus nanas (*Ananas comosus*) terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *Pre Eksperimen*. Penelitian ini menggunakan rancangan pendekatan *Statistic Group Comparison*. Populasi dalam penelitian ini adalah 16 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 12 responden 6 sebagai kelompok perlakuan 6 sebagai kelompok kontrol. Pengambilan data dengan menggunakan lembar observasi dan kuisisioner, hasil penelitian dari 6 responden kelompok perlakuan 4 responden mengalami penyembuhan luka baik sedangkan 2 responden mengalami penyembuhan luka kurang baik. Sedangkan kelompok kontrol dari 6 responden 3 responden mengalami penyembuhan luka kurang baik, dan 1 responden mengalami penyembuhan luka baik, uji analisis data *chi square*. Berdasarkan hasil analisa dengan uji *chi square* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,040 ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh pemberian jus nanas (*Ananas comosus*) terhadap penyembuhan luka perineum ibu nifas hari 1-6 di Beberapa PMB Wilayah Kecamatan Wagir Kabupaten Malang. Peneliti menyarankan kepada responden untuk menggunakan jus nanas (*Ananas comosus*) untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata kunci: Jus Nanas, Luka, Perineum, Ibu Nifas

ABSTRACT

Novayanti, Lufita. 2021. The Effect of Giving Pineapple Juice (Ananas comosus) to the Healing of Perineal Wounds in Postpartum Mothers on Days 1-6 at PMB, Wagir District, Malang Regency. Final Project. Undergraduate Study Program in Applied Midwifery, Institute of Health and Science Technology Rs dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes. Supervisor II Rani Safitri, S.ST., M.Keb.

Perineal tears occur spontaneously or tear through an episiotomy. Pineapple (Ananas comosus) contains the enzyme bromelain, which speeds up wound healing. This study aims to determine the effect of pineapple juice (Ananas comosus) on perineal wound healing in postpartum women. The design used in this study is the Pre Experiment design. This study uses a statistical group comparison approach. The population in this study were 16 people. The sample used in this study were 12 respondents 6 as the treatment group 6 as the control group. Collecting data using observation sheets and questionnaires, the results of the study of 6 respondents in the treatment group, 4 respondents experienced good wound healing while 2 respondents experienced poor wound healing. While the control group of 6 respondents, 3 respondents experienced poor wound healing, and 1 respondent experienced good wound healing, chi square data analysis test. Based on the results of the analysis using the chi square test, a significance value of 0.040 ($p < 0.05$) was obtained, which means that there was an effect of giving pineapple juice (Ananas comosus) on the healing of perineal wounds in postpartum mothers on days 1-6 at PMB Wagir District, Malang Regency. Researchers suggested to respondents to use pineapple juice (Ananas comosus) to accelerate the healing of perineal wounds.

Keywords: Pineapple Juice, Wounds, Perineum, Postpartum Mother

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Curriculum Vitae	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Arti Lambang.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas	
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Periode masa nifas.....	8
2.1.3 Perubahan fisiologis masa nifas	9
2.1.4 Perubahan psikologis masa nifas	12
2.1.5 Tanda bahaya masa nifas	13
2.2 Luka perineum	
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Bentuk Luka Perineum	15
2.2.3 Etiologi	16
2.2.4 Klasifikasi laserasi	16
2.3 Penyembuhan Luka	17
2.3.1 Pengertian penyembuhan luka	17
2.3.2 Fisiologis penyembuhan luka	18
2.3.3 Proses penyembuhan luka	19
2.3.4 Faktor eksternal yang mempengaruhi penyembuihan luka	19
2.3.5 Faktor internal yang mempengaruhi penyembuhan luka	21
2.3.6 Perawatan luka perineum menurut APN.....	22
2.3.7 Penyembuhan luka perineum	22

2.4	Klasifikasi Tanaman Nenas Nanas	26
2.4.1	Definisi Buah Nanas	26
2.4.2	Morfologi Tanaman Nenas	26
2.4.3	Kandungan Buah Nanas	30
2.4.4	Bromelin	30
2.4.5	Tanin	32
2.4.6	Flavonoid.....	32
2.4.7	Antosianin.....	33
2.5	Penelitian Relevan	34
2.6	Kerangka Konsep	35
2.7	Hipotesis.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	37
3.2	Kerangka Kerja	38
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	
3.3.1	Sampel.....	39
3.3.2	Sampling	39
3.4	Variabel penelitian	39
3.5	Definisi operasional variabel	40
3.6	Waktu dan tempat penelitian.....	40
3.6.1	Waktu	40
3.6.2	Tempat.....	40
3.7	Teknik pengumpulan data.....	41
3.8	Analisa data	42
3.9	Teknik pengolahan data.....	43
3.9.1	Editing	43
3.9.2	Coding.....	43
3.9.3	Tabulating.....	44
3.9.4	Entry	44
3.9.5	Cleaning	44
3.10	Etika Penelitian	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN		
4.2	Data Umum.....	47
4.2.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	47
4.2.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	47
4.2.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	48
4.3	Data Khusus.....	49
4.3.1	1 Luka Perineum Ibu Nifas Hari ke 1-6	49
4.3.2	Luka Perineum Ibu Nifas Hari ke 1-6 Setelah.....	50
4.3.3	Pengaruh Pemberian Jus Nanas.....	51
4.4	Tabel Hasil <i>Chi Square</i>	52
BAB 5 PEMBAHASAN		
5.1	Pembahasan	53
5.1.1	Luka Perineum Ibu Nifas Hari Ke 1-6 Sebelum.....	53
5.1.2	Luka Perineum Ibu Nifas Hari Ke 1-6 Setelah.....	56

5.1.3 Pengaruh Pemberian Jus Nanas.....	57
5.2 Keterbatasan penelitian.....	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	60
6.1.1 Luka Perineum Ibu Nifas Hari Ke 1-6 Sebelum.....	60
6.1.2 Luka Perineum Ibu Nifas Hari Ke 1-6 Setelah.....	60
6.1.3 Pengaruh Pemberian Jus Nanas.....	60
6.2 Saran.....	61
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	61
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian	61
6.2.4 Bagi Responden	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	35
	Gambar 3.2 Kerangka Kerja	38

DAFTAR TABEL

No Daftar Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	47
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	47
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut nilai Skala <i>REEDA</i>	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut nilai Skala <i>REEDA</i>	50
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Frekuensi Luka Perineum Ibu Nifas Hari Ke 1-.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	
	Lampiran 1 jadwal penyusunan proposal.....	62
	Lampiran 2 surat ijin penelitian.....	64
	Lampiran 3 surat balasan ijin penelitian.....	65
	Lampiran 4 lembar permohonan menjadi responden penelitian.....	66
	Lampiran 5 <i>Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian</i>	67
	Lampiran 6: Standart Operasional Prosedur jus nanas.....	68
	Lampiran 8: Master Sheet.....	69
	Lampiran 8: Tabel skala reeda.....	71
	Lampiran 9 :Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	75
	Lampiran 10 :Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	76
	Lampiran 11 Dokumentasi.....	78
	Lampiran 12 Hasil SPSS.....	79

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang:

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/

:

?

“

\geq : Lebih dari sama dengan

\leq : Kurang dari sama dengan

$<$: Kurang dari

$>$: Lebih dari

= : Sama dengan

& : Dan

Arti Singkatan:

AD	: Angkatan Darat
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Ckm	: Corps Kesehatan Militer
DINKES	: Dinas Kesehatan
Dkk	: Dan Kawan Kawan
dr.	: Dokter
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M. Kep:	Magister Keperawatan
M. Kes:	Magister Kesehatan
M.Si	: <i>Magister Sains</i>
MM	: <i>Magister Manajemen</i>
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SH	: Sarjana Hukum
S.kep	: Sarjana Keperawatan
SPO	: <i>Standard Procedure Operating</i>

Sp.OG : Spesialis Obstetri Ginekologi

SWT : Subhanahu wata'ala

SST : Sarjana Sains Terapan

TNI : Tentara Nasional Indonesia

Yth : Yang Terhormat