

BAB III

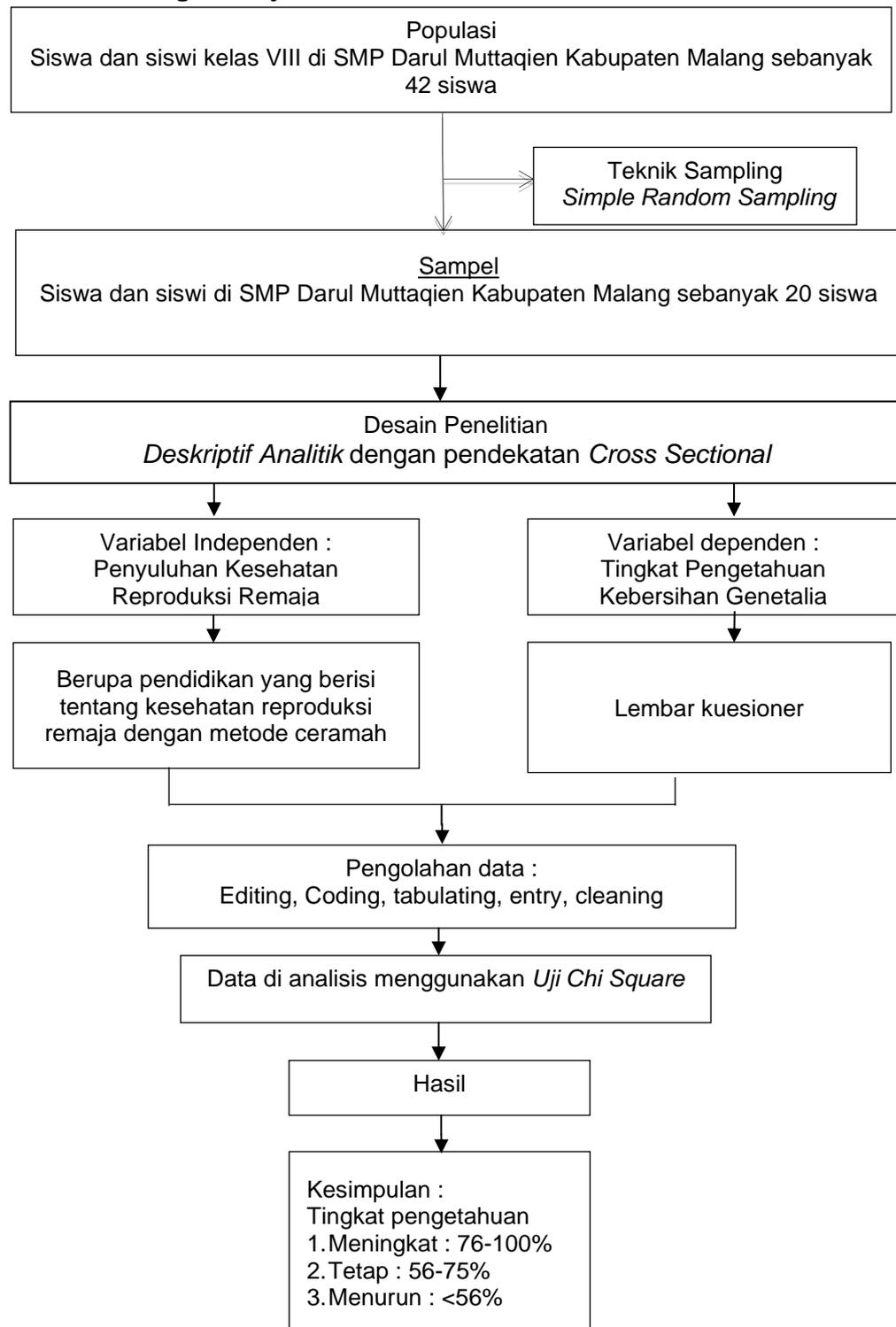
METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Deskriptif Analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah Pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan dalam menjaga kebersihan genitalia di SMP Darul Muttaqien Kabupaten Malang.

1.2 Kerangka Kerja



Gambar 2 : Bagan Kerangka Kerja Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Tingkat Pengetahuan dalam Menjaga Kebersihan Genetalia di SMP Darul Muttaqien Kabupaten Malang

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa dan siswi kelas VIII yang berada di SMP Darul Muttaqien Kabupaten Malang. Populasi terjangkau atau studi adalah siswa dan siswi di SMP Darul Muttaqien Kabupaten Malang.

3.3.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah siswa dan siswi kelas VIII SMP Darul Muttaqien yang terpilih secara acak sesuai nomor. Sampel dari penelitian ini menggunakan rumus Lemeshow :

$$n = \frac{Z^2_{1-\alpha/2} p (1-p) N}{d^2(N-1) + Z^2_{1-\alpha/2} p (1-p)}$$

Keterangan :

n : jumlah sampel minimal yang diperlukan

Y : derajat kepercayaan

p : proporsi responden yang diberi penyuluhan

q : 1-p

d : limit dari error atau presisi absolut

N : jumlah populasi

Jika ditetapkan $\alpha : 0,05$ atau $Z_{1-\alpha/2} = 1,96$ atau Z_2

$$n = \frac{(1,96)^2 \times 0,5 (1-0,5) \times 42}{(0,05)^2 (42-1) + (1,96)^2 \times (1-0,5)}$$

$$n = \frac{3,84 \times 0,25 \times 42}{(0,0025) (41) + (3,84) (0,5)}$$

$$n = \frac{40,32}{\dots}$$

$$(0,1025) + (1,92)$$

$$n = \frac{40,32}{2,0225}$$

$$n = 19,9$$

pada hasil perhitungan rumus Lemeshow diatas, sampel minimal yang diperlukan menjadi $n= 19,9$ siswa atau dibulatkan menjadi sebanyak 20 siswa. Maka sampel dari penelitian ini sebanyak 20 siswa .

3.3.3 Teknik Sampling

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan *Simple Random Sampling*. Cara pengambilan sampel ini menggunakan pengundian arisan yaitu menuliskan identitas lain dari setiap anggota populasi diselembar kertas. Objek sebanyak 20 dengan identitas sesuai pada kertas terpilih merupakan sampel yang diperoleh.

3.4 Identifikasi Variabel

Variabel dalam penelitian ini meliputi :

3.4.1 Variabel Independent

Variabel bebas/independen dalam penelitian ini adalah penyuluhan kesehatan reproduksi remaja.

3.4.2 Variabel Dependent

Variabel terikat/dependen dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dalam menjaga kebersihan genetalia.

3.5 Definisi Operasional

Tabel 2 Definisi Operasional Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Tingkat Pengetahuan dalam Menjaga Kebersihan Genetalia di SMP Darul Muttaqien Kabupaten Malang

Variabel	Definisi Operasional	Kategori	Skala Data	Instrumen
1	2	3	4	5
(Variable Independen) Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja	Pemberian pendidikan kesehatan reproduksi untuk meningkatkan pengetahuan. Meliputi : a. Anatomi dan fisiologi organ reproduksi b. cara memelihara kesehatan organ reproduksi c. pubertas d. kehamilan dan aborsi e. Penyakit Menular Seksual dan HIV/AIDS Penyuluhan dilakukan pada bulan Maret 2021 sebanyak 1x	Diberi	-	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
(Variabel Dependent) Tingkat Pengetahuan dalam Menjaga Kebersihan Genetalia	hasil dari tahu dan ini terjadi setelah seseorang melakukan penginderaan terhadap informasi yang diberikan pada penyuluhan. pengukuran dilakukan dengan pengisian kuisisioner oleh siswa siswi sebelum dan	Kriteria tingkat pengetahuan <i>Pretest :</i> a. Baik : dengan presentase 76%-100% b. Cukup : dengan presentase 56%-75%	Ordinal	Lembar Kuisisioner

	sesudah diberi penyuluhan	c. Kurang : dengan presentase <56% <i>Post test :</i> a. Baik : dengan presentase 76%-100% b. Cukup : dengan presentase 56%-75% c. Kurang : dengan presentase <56%		
--	---------------------------	--	--	--

3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data

Dalam pengumpulan data membutuhkan proses dalam persiapan dan pelaksanaannya. Proses pengumpulan data pada penelitian ini ialah sebagai berikut :

Dalam teknik pengumpulan data, langkah-langkah yang dilakukan sebelum melakukan penelitian diantaranya adalah meminta persetujuan studi pendahuluan kepada dosen pembimbing. Peneliti meminta surat pengantar penelitian dari institusi untuk lahan yang digunakan dalam penelitian yaitu SMP Darul Muttaqien. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuannya dalam melakukan penelitian pada lahan. Peneliti melampirkan surat balasan dari lahan penelitian. Peneliti mengikuti kegiatan di SMP. Peneliti melakukan pengkajian kepada responden selama 1 hari. Peneliti juga menjelaskan kepada responden yang bersedia dan setuju untuk menjadi responden. Peneliti juga menjelaskan kegiatan awal hingga akhir yang dilakukan kepada responden. Peneliti melakukan observasi tingkat pengetahuan dengan

menggunakan lembar kuisisioner sebelum diberikan intervensi. Kemudian peneliti memberikan penyuluhan. Selanjutnya peneliti melakukan observasi tingkat pengetahuan dengan menggunakan lembar kuisisioner setelah diberikan intervensi.

3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar kuisisioner yang diambil dari penelitian terdahulu dan sudah teruji validitasnya.

3.6.3 Teknik Pengolahan Data

Pengolahan data pada penelitian ini adalah dari responden dengan cara melakukan observasi secara langsung, kemudian dilakukan pengolahan data melalui tahap-tahap sebagai berikut :

a. Editing

Lembar kuisisioner diisi oleh responden saat pengambilan data. Lembar kuisisioner yang diperoleh dikumpulkan dan diperiksa kembali oleh peneliti. Data yang telah terkumpul kemudian disesuaikan dengan jumlah responden yang telah dijadikan sampel penelitian. Hasil editing didapatkan semua data tersebut terisi lengkap dan benar.

b. Coding

Peneliti menggunakan kode numeric (angka) terhadap data yang diperoleh dari penelitian untuk mempermudah proses pengolahan data dan analisis data. Dalam penelitian ini coding yang diberikan pada item tertentu, yaitu:

1. *Coding* untuk responden

- a) Responden 1 diberikan kode : R1
- b) Responden 2 diberikan kode : R2
- c) Responden 3 diberikan kode : R3
- d) Seterusnya..

2. *Coding* untuk usia responden

- a) usia 13 tahun diberikan kode : U1
- b) usia 14 tahun diberikan kode : U2
- c) usia 15 tahun diberikan kode : U3

3. *Coding* untuk jenis kelamin

- a) Laki-laki diberikan kode :JK1
- b) Perempuan diberikan kode :JK2

4. *Coding* untuk tingkat pengetahuan

- a) Baik diberikan kode : T1
- b) Cukup diberikan kode : T2
- c) Kurang diberikan kode : T3

c. *Tabulating*

Menyusun proses perhitungan frekuensi untuk mengetahui berapa responden yang mengalami peningkatan, tetap dan turun pada lembar kuisioner.

d. *Skoring*

Pemberian nilai atau skor pada tiap variabel penelitian.

e. *Entry*

Entry atau memasukkan data yakni mengisi kolom atau kotak lembar kode atau kode sesuai dengan coding dan tabulating kemudian dilakukan analisis untuk keperluan statistik dengan menggunakan sistem komputerisasi *IBM SPSS Statistic 22*.

f. *Cleaning*

Apabila semua data dari setiap sumber data atau responden selesai dimasukkan, perlu dicek kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

3.6.4 Teknik Analisa Data

Analisis data suatu penelitian, biasanya melalui prosedur bertahap antara lain :

a. Analisis univariat

Pada penelitian ini, data akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dari variabel bebas yaitu penyuluhan kesehatan reproduksi remaja, sedangkan variabel terikat yaitu tingkat pengetahuan dalam menjaga kebersihan genetalia. Dalam penelitian ini hasil penelitian dijadikan tabel distribusi frekuensi kemudian hasil diinterpretasikan data sebagai berikut:

$$N = \frac{X}{Y} \times 100\%$$

Keterangan:

N : Nilai

X : Kriteria tertentu

Y : Kriteria semua

Kemudian menurut Arikunto (2015) interpretasi data sebagai berikut :

100 %	: seluruhnya
76-99 %	: hampir seluruhnya
51-75 %	: sebagian besar
50 %	: setengahnya
26-49 %	: hampir setengahnya
1-25%	: sebagian kecil
0%	: tidak satupun

b. Analisis bivariat

Pada analisis bivariat ini peneliti menggunakannya untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi remaja terhadap tingkat

pengetahuan dalam menjaga kebersihan genetalia di SMP Darul Muttaqien Kabupaten Malang Uji statistika yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Uji Chi Square*.

3.7 Rencana Penelitian

3.7.1 Tempat Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan tempat di SMP Darul Muttaqien Kabupaten Malang.

3.7.2 Waktu Penelitian

Pelaksanaan penelitian ini dilakukan pada tanggal 7 Juni 2021.

3.8 Etika Penelitian

3.8.1 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Dalam penelitian ini, peneliti menjelaskan maksud dan tujuan dilakukan penyuluhan kesehatan reproduksi remaja, pada responden yang bersedia menjadi responden penelitian. Responden diminta untuk mengisi dan menandatangani dilembar persetujuan sebagai bukti legalitas.

3.8.2 *Anonymity* (Tanpa Nama)

Dalam Penelitian ini, peneliti menjelaskan kepada responden bahwa nama responden penelitian yang akan diteliti tidak dicantumkan dalam lembar kuisisioner, namun cukup memberikan inisial sebagai tanda ke ikut sertaan sebagai responden penelitian.

3.8.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Dalam penelitian ini, peneliti menjelaskan kepada responden bahwa seluruh data dan informasi yang telah diberikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.