

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM MENJAGA KEBERSIHAN GENETALIA DI SMP DARUL MUTTAQIEN KABUPATEN MALANG



OLEH :

LAILY JAUHAROTUN NAFISAH

NIM : 206072AJ

**PROGRAM STUDI DIV SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG KESDAM V/BRAWIJAYA
MALANG
2021**

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM MENJAGA KEBERSIHAN GENETALIA DI SMP DARUL MUTTAQIEN KABUPATEN MALANG

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
Sarjana Terapan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS.dr.Seopraoen
Malang



OLEH :

LAILY JAUHAROTUN NAFISAH

NIM : 206072AJ

**PROGRAM STUDI DIV SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG KESDAM V/BRAWIJAYA
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laily Jauharotun Nafisah
Tempat /tanggal lahir : Malang, 16 Juli 1999
NIM : 206072AJ
Alamat : Dusun Dawuhan RT.004 RW. 011 Desa Pamotan -
Kecamatan Dampit - Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 2021

Yang Menyatakan



Laily Jauharotun Nafisah
206072AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

“PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM MENJAGA KEBERSIHAN GENETALIA DI SMP DARUL MUTTAQIEN KABUPATEN MALANG” Disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji

Nama : Laily Jauharotun Nafisah
NIM : 206072AJ

Tanggal Persetujuan
September 2021

Oleh :

Pembimbing I



Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DALAM MENJAGA KEBERSIHAN
GENETALIA DI SMP DARUL MUTTAQIEN KABUPATEN MALANG"**

Nama : Laily Jauharotun Nafisah
NIM: 206072AJ

Telah Dipertahankan dan Disetujui Oleh Tim Penguji
Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut
Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal : 03 September 2021

Oleh Tim Penguji

1. Ina Idriati, S.ST., M.Kes

2. Anik Sri Purwanti., SST,M.Keb

3. Rifzul Maulina., SST.,M.Kes

()
()
()

Malang, 03 September 2021

Mengetahui;

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
ITSK RS dr. Soepraoen Malang



Ina Idriati, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laily Jauharotun Nafisah
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 16 Juli 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Dusun Dawuhan RT.004 RW. 011 Desa Pamotan-
Kecamatan Dampit-Kabupaten Malang

Pendidikan : 1. SD Negeri Jambangan 03
(Lulus tahun ajaran 2011)
2. MTs Negeri 01 Malang
(Lulus tahun ajaran 2014)
3. SMK Madani Turen
(Lulus tahun ajaran 2017)
1. ITSK RS dr. Soepraoen Malang
(Lulus tahun 2020)

Nama Keluarga

- Ayah

Nama : Nimin Afianto
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 22 September 1968
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa

Agama : Islam
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Dusun Dawuhan RT.004 RW. 011 Desa Pamotan-
Kecamatan Dampit-Kabupaten Malang

- Ibu

Nama : Lilik Rif'ati
TempatTanggalLahir : Malang, 11 Maret 1972
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : IRT
Alamat : Dusun Dawuhan RT.004 RW. 011 Desa Pamotan-
Kecamatan Dampit-Kabupaten Malang

- Saudara Kandung

Nama : Moch. Zuzkiatum Ilkhaqi
TempatTanggalLahir : Malang, 23 Juli 1994
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : IRT
Alamat : Dusun Dawuhan RT.004 RW. 011 Desa Pamotan-
Kecamatan Dampit-Kabupaten Malang

Nama : Choy Nadharotun Nur Faizah
TempatTanggalLahir : Malang, 18 Desember 1997
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa

Agama : Islam
Pekerjaan : IRT
- Alamat : Dusun Dawuhan RT.004 RW. 011 Desa Pamotan-
Kecamatan Dampit-Kabupaten Malang

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'L' and 'A' with a small smiley face above the 'A', followed by a cursive signature.

Laily Jauharotun Nafisah

NIM 206072AJ

ABSTRAK

Nafisah, Laily Jauharotun. 2021. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Tingkat Pengetahuan dalam Menjaga Kebersihan Genetalia di SMP Darul Muttaqien Kabupaten Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, SST., M. Keb, Pembimbing II Rifzul Maulina, SST., M. Kes.

Remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Salah satu permasalahan remaja yakni masalah kesehatan reproduksi, untuk mengatasi beberapa masalah tersebut perlu adanya pendidikan kesehatan reproduksi sebagai bahan persiapan bereproduksi. Tujuan peneliti untuk menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi remaja terhadap tingkat pengetahuan di SMP Darul Muttaqien. Metode penelitian ini menggunakan *Deskriptif Analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 20 responden. Cara pengambilan sampel ini menggunakan *Simple Random Sampling*. Teknik pengolahan data menggunakan *editing, coding, scoring, tabulating, cleaning* serta uji statistic *Chi Square*. Sebelum dilakukan penyuluhan responden memiliki tingkat pengetahuan baik sejumlah 4(20%), cukup 14(70%) dan kurang 2(10%). Sesudah dilakukan penyuluhan responden dengan tingkat pengetahuan baik sejumlah 15(75%) dan cukup 5(25%). Uji statistic *Chi Square* menunjukkan bahwa nilai $p=0,024 < \alpha(0,05)$ sehingga H_1 diterima. Kesimpulannya ada pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi remaja terhadap tingkat pengetahuan di SMP Darul Muttaqien. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menambahkan variabel sosial budaya.

Kata Kunci : Kesehatan Reproduksi Remaja, Penyuluhan, Tingkat Pengetahuan

ABSTRACT

Nafisah, Laily Jauharotun. 2021. The Effect of Adolescent Reproductive Health Counseling on Knowledge Levels in Maintaining Genetic Hygiene at Darul Muttaqien Middle School, Malang Regency. Supervisor I Anik Sri Purwanti, SST., M. Keb, Supervisor II Rizzul Maulina, SST., M. Kes.

Adolescence is a period of transition from children to adults. One of the adolescent problems is reproductive health problems, to overcome some of these problems it is necessary to have reproductive health education as a preparation for reproduction. The aim of the researcher was to analyze the effect of adolescent reproductive health counseling on the level of knowledge in Darul Muttaqien Junior High School. This research method uses descriptive analytic with a cross sectional approach with a total sample of 20 respondents. This sampling method uses Simple Random Sampling. The data processing technique uses editing, coding, scoring, tabulating, cleaning and Chi Square statistical tests. Prior to the counseling, the respondents had a good level of knowledge of 4(20%), 14(70%) sufficient and 2(10%). After counseling, respondents with a good level of knowledge were 15 (75%) and 5 (25%). Chi Square statistical test shows that the value of $p = 0.024 < \alpha (0.05)$ so that H_1 is accepted. The conclusion is that there is an effect of adolescent reproductive health counseling on the level of knowledge in SMP Darul Muttaqien. Suggestions for further researchers are expected to be able to conduct research by adding socio-cultural variables.

Keywords: Adolescent Reproductive Health, Counseling, Knowledge Level

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini di susun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Diploma IV Kebidanan dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Tingkat Pengetahuan dalam Menjaga Kebersihan Genetalia di SMP Darul Muttaqien Kabupaten Malang”. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners., MM.,M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ina Indriati., S.ST., M.Kes selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan penguji I dalam sidang skripsi
3. Anik Sri Purwanti., S.ST., M.Keb selaku Pembimbing I dan Penguji II dalam sidang skripsi yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi
4. Rifzul Maulina., S.ST ., M.Kes selaku Pembimbing II dan Penguji III dalam sidang skripsi yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi
5. Kedua Orang tua yang tiada hentinya mencurahkan kasih sayang, do’a, nasehat motivasi baik secara moril maupun materil
6. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Semoga amal baiknya mendapat imbalan dari Allah SWT dan semoga tugas ini dapat menjadi pengetahuan yang bermanfaat dalam bidang kesehatan khususnya kebidanan.

Malang , 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6

2.1.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	7
2.1.4	Pengukuran Pengetahuan.....	9
2.1.5	Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	9
2.2	Konsep Remaja	10
2.2.1	Pengertian Remaja.....	10
2.2.2	Tahap Perkembangan Remaja	10
2.2.3	Perkembangan Remaja.....	12
2.3	Konsep Kesehatan Reproduksi.....	13
2.3.1	Anatomi dan Fisiologi Organ Reproduksi	13
2.3.2	Cara Memelihara Kesehatan Organ Reproduksi.....	15
2.3.3	Pubertas.....	16
2.3.4	Kehamilan dan Aborsi	19
2.3.5	Penyakit Menular Seksual dan HIV/AIDS.....	22
2.4	Konsep Penyuluhan Kesehatan	24
2.4.1	Pengertian	24
2.4.2	Tujuan Penyuluhan Kesehatan	25
2.4.3	Prinsip-Prinsip Penyuluhan Kesehatan.....	25
2.4.4	Peran Bidan dalam Penyuluhan Kesehatan	26
2.4.5	Tahapan Kegiatan Penyuluhan Kesehatan	27
2.4.6	Metode Penyuluhan Kesehatan	28
2.4.7	Media Penyuluhan Kesehatan	30
2.4.8	Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyuluhan Kesehatan	31
2.5	Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja terhadap Tingkat Pengetahuan dalam Menjaga Kebersihan Genetalia	32
2.6	Penelitian Relavan.....	34
2.7	Kerangka Konsep.....	35
2.8	Hipotesa Penelitian	35

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	36
3.2 Kerangka Kerja	37
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	38
3.3.1 Populasi	38
3.3.2 Sampel.....	38
3.3.3 Teknik Sampling	39
3.4 Identifikasi Variabel.....	39
3.4.1 Variabel Independent	39
3.4.2 Variabel Dependent.....	39
3.5 Definisi Operasional.....	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	41
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	41
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	42
3.6.3 Teknik Pengolahan Data	42
3.6.4 Teknik Analisa Data.....	44
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	45
3.7.1 Tempat Penelitian.....	45
3.7.2 Waktu Penelitian.....	45
3.8 Etika Penelitian	45
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	45
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	45
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	46

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.2 Analisis Univariat.....	47
4.2.1 Data Umum	47

a. Umur.....	47
b. Jenis Kelamin.....	48
4.3 Analisis Bivariat.....	48
4.3.1 Hubungan antara umur dengan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.....	48
4.3.2 Hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.....	49
4.3.3 Menganalisa Pengaruh Pemberian Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan.....	51
 BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	53
5.1.1 Mengidentifikasi Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Sebelum Diberikan Penyuluhan.....	53
5.1.2 Mengidentifikasi Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	56
5.1.3 Menganalisis Tingkat Pengetahuan dalam Menjaga Kebersihan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	60
5.2 Keterbatasan Peneliti.....	61
 BAB VI PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	62
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	62
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	63
5.2.3 Bagi Remaja.....	63
5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 1	Kerangka Konsep.....	35
Gambar 2	Kerangka Kerja.....	37

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 1	Penelitian Relavan	34
Tabel 2	Definisi Operasional	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.3	Tabulasi silang antara umur dengan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan	49
Tabel 4.4	Tabulasi silang antara jenis kelamin dengan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan	50
Tabel 4.5	Tabulasi silang antara pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan	51

DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuisisioner
Lampiran 7	SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Distribusi Jawaban Pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan
Lampiran 10	Distribusi Jawaban Pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Hasil Uji <i>Chi Square</i>
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 15	Lembar Revisi Penguji 1
Lampiran 16	Lembar Revisi Penguji 2
Lampiran 17	Lembar Revisi Penguji 3