

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BREAWIJAYA MALANG**

**JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI**

NO	KEGIATAN	Nov 2021				Des 2021				Jan 2021				Feb 2021				Mar 2021				Apr 2021				Mei 2021				Jun 2021				Jul 2021			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing	■	■																																		
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing	■	■																																		
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal	■	■	■	■																																
4	Seminar proposal					■	■	■	■																												
5	Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing					■	■	■	■																												
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																
7	Pendaftaran Ujian SKRIPSI																					■	■	■	■												
8	Pelaksanaan Ujian SKRIPSI																									■	■	■	■								
9	Revisi laporan SKRIPSI																									■	■	■	■								
10.	Penyerahan laporan SKRIPSI																													■	■	■	■				

## Lampiran 2 : Lembar Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ / /2020 Malang, 2020  
Perihal : Studi Pendahuluan &  
Pelaksanaan Penelitian

Kepada  
Yth. Ibu Wulan Rahma, AMd. Keb

Di  
Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
  - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : KORROTUL ANIYETH  
NIM : 206070  
Semester : VII

Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:

PENGARUH KOMPRES DAUN KUBIS (Brassica Olerace Var. Capitata)  
TERHADAP PEMBENGKAKAN PAYUDARA (Breast Engorgement)  
PADA IBU NIFAS HARI KE 3-6

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Ina Indriani, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

**Lampiran 3 : Lembar Surat Balasan dari PMB**



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

**SURAT BALASAN UNTUK IJIN MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN  
DI PMB WULAN RAHMA, Amd. Keb JODIPAN KOTA MALANG**

**Kepada  
Yth. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
ITSK RS dr. Soepraoen  
Malang**

Dengan hormat,

Sehubung dengan adanya penyusunan proposal skripsi maka dengan ini saya Bidan Wulan Rahma, Amd.Keb menerima dengan adanya kegiatan studi pendahuluan dan menyatakan bahwa mahasiswa :

**Nama : Korrotul Aniyeh  
NIM : 206070AJ  
Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Daun Kubis (Brassica Olerace  
Var. Capitata) terhadap Pembengkakan Payudara  
pada Ibu Nifas Hari Ke 3 – 6**

Demikian atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Malang, 21 November 2020

Hormat Saya



(Wulan Rahma, Amd.Keb)

**Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian**



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada :  
Yth. Calon Responden Di  
Tempat

Dengan hormat

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Korrotul Aniyeh

NIM : 206070AJ

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*) pada Ibu Nifas Hari ke 3 -6”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*) pada Ibu Nifas Hari ke 3 -6”

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, April 2021

Korrotul Aniyeh  
NIM 206070AJ

**Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden**



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Responden : Ny. A  
No. Responden : 1  
Umur : 23 tahun  
No. Hp : 089660057777  
Alamat : Jl. Muharro 6-5 RT 8 RW 8

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

**PENGARUH KOMPRES DAUN KUBIS (*BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA*) TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA (*BREAST ENGORGEMENT*) PADA IBU NIFAS HARI KE 3 – 6**

Dengan ini saya menyatakan:

**Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~\***

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti,

Korrotul Aniyeh  
206070AJ

Malang, 16 April 2021  
Responden Penelitian

( )

(\*) : Coret yang tidak perlu

---



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Responden : Ny. D  
No. Responden : 2  
Umur : 17 tahun  
No. Hp : 089682368782  
Alamat : Jl. Jodipan wetan 1/12 RT. 16 RW. 6

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

**PENGARUH KOMPRES DAUN KUBIS (*BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA*) TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA (*BREAST ENGORGEMENT*) PADA IBU NIFAS HARI KE 3 – 6**

Dengan ini saya menyatakan:

***Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~\****

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti,

Korrotul Aniyeh  
206070AJ

Malang, 20 April 2021  
Responden Penelitian

( )

(.) : Coret yang tidak perlu



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Responden : Ny - S  
No. Responden : 3  
Umur : 21 tahun  
No. Hp : 085 746 553 696  
Alamat : Jl. Muharro VB/33 RT 3 RW 8

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

**PENGARUH KOMPRES DAUN KUBIS (*BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA*) TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA (*BREAST ENGORGEMENT*) PADA IBU NIFAS HARI KE 3 – 6**

Dengan ini saya menyatakan:

**Bersedia / ~~Tidak-Bersedia~~\***

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti,

Korrotul Aniyeh  
206070AJ

Malang, 24 APRIL 2021  
Responden Penelitian

( )

(\*) : Coret yang tidak perlu



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Responden : Ny - H  
No. Responden : 4  
Umur : 20 tahun  
No. Hp : 08978844508  
Alamat : Jl. Muhtarso XB / 6 RT 5 RW 8

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

**PENGARUH KOMPRES DAUN KUBIS (*BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA*) TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA (*BREAST ENGORGEMENT*) PADA IBU NIFAS HARI KE 3 – 6**

Dengan ini saya menyatakan:

**Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~\***

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti,

Korrotul Aniyeh  
206070AJ

Malang, 30 April 2021  
Responden Penelitian

(\*) : Coret yang tidak perlu





INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Responden : Ny .S  
No. Responden : 5  
Umur : 26 tahun  
No. Hp : 08978844508  
Alamat : Jl. Kebaten Wetan 01 / 17 RT 12 RW 2

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

**PENGARUH KOMPRES DAUN KUBIS (*BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA*) TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA (*BREAST ENGORGEMENT*) PADA IBU NIFAS HARI KE 3 – 6**

Dengan ini saya menyatakan:

**Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~\***

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti,

Korrotul Aniyeh  
206070AJ

Malang, 3 Mei 2021  
Responden Penelitian

( )

(-) : Coret yang tidak perlu

## Lampiran 6 : Kuesioner



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

### KUESIONER IBU NIFAS DENGAN PEMBENGGKAKAN PAYUDARA SEBELUM DILAKUKAN INTERVESI

Nama Ibu/Umur : Ty.A / 28 tahun  
Nama Suami/Umur : Tn.N / 28 tahun  
Agama : Islam  
Pendidikan :  Tidak sekolah  SD  SMP  
 SMA  Perguruan Tinggi  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. Muhtarso 6-5 RT 8 RW 8  
Paritas : 1  
Nifas hari ke : 4  
Telp/HP : 089660057777

### SKALA PENGUKURAN PEMBENGGKAKAN PAYUDARA

SCORE	GAMBARAN KEADAAN PAYUDARA	CHEKLIST
1.	Teraba halus. tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang	
2.	Sedikit perubahan pada payudara, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut	
3.	Terlihat tegas, namun kulit payudara teraba kurang lembut	
4.	Teraba tegang, dan mulai ada nyeri payudara	
5.	Teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas	✓
6.	Teraba sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilat dan tegas	



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

### KUESIONER IBU NIFAS DENGAN PEMBENGGKAKAN PAYUDARA SEBELUM DILAKUKAN INTERVESI

Nama Ibu/Umur : Ny. D / 17 tahun  
Nama Suami/Umur : Tn. M / 21 tahun  
Agama : Islam  
Pendidikan :  Tidak sekolah  SD  SMP  
 SMA  Perguruan Tinggi  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. Jodipan wetan 1/12 RT 16 RW 6  
Paritas : 1  
Nifas hari ke : 6  
Telp/HP : 089682368782

### SKALA PENGUKURAN PEMBENGGKAKAN PAYUDARA

SCORE	GAMBARAN KEADAAN PAYUDARA	CHEKLIST
1.	Teraba halus. tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang	
2.	Sedikit perubahan pada payudara, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut	
3.	Terlihat tegas, namun kulit payudara teraba kurang lembut	
4.	Teraba tegang, dan mulai ada nyeri payudara	
5.	Teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas	✓
6.	Teraba sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas	



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

### KUESIONER IBU NIFAS DENGAN PEMBENGGKAKAN PAYUDARA SEBELUM DILAKUKAN INTERVESI

Nama Ibu/Umur : Ny.S / 21 tahun  
Nama Suami/Umur : Tn.M / 26 tahun  
Agama : Islam  
Pendidikan :  Tidak sekolah  SD  SMP  
 SMA  Perguruan Tinggi  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. Muharro UB / 33 RT 3 RW 8  
Paritas : 1  
Nifas hari ke : 6  
Telp/HP : 085746553696

### SKALA PENGUKURAN PEMBENGGKAKAN PAYUDARA

SCORE	GAMBARAN KEADAAN PAYUDARA	CHEKLIST
1.	Teraba halus. tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang	
2.	Sedikit perubahan pada payudara, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut	
3.	Terlihat tegas, namun kulit payudara teraba kurang lembut	
4.	Teraba tegang, dan mulai ada nyeri payudara	✓
5.	Teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas	
6.	Teraba sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilat dan tegas	



**KUESIONER IBU NIFAS DENGAN PEMBENGGAKAN PAYUDARA SEBELUM  
DILAKUKAN INTERVESI**

Nama Ibu/Umur : Ny. H / 20 tahun  
Nama Suami/Umur : Tn. N / 32 tahun  
Agama : Islam  
Pendidikan :  Tidak sekolah  SD  SMP  
 SMA  Perguruan Tinggi  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. Muharro x 8 / 6 RT 5 RW 8  
Paritas : 1  
Nifas hari ke : 5  
Telp/HP : 08978844508

**SKALA PENGUKURAN PEMBENGGAKAN PAYUDARA**

SCORE	GAMBARAN KEADAAN PAYUDARA	CHEKLIST
1.	Teraba halus. tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang	
2.	Sedikit perubahan pada payudara, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut	
3.	Terlihat tegas, namun kulit payudara teraba kurang lembut	
4.	Teraba tegang, dan mulai ada nyeri payudara	✓
5.	Teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas	
6.	Teraba sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas	



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

**KUESIONER IBU NIFAS DENGAN PEMBENGGAKAN PAYUDARA SEBELUM  
DILAKUKAN INTERVESI**

Nama Ibu/Umur : Ny . S / 26 tahun  
Nama Suami/Umur : Tn . Y / 31 tahun  
Agama : Islam  
Pendidikan :  Tidak sekolah  SD  SMP  
 SMA  Perguruan Tinggi  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. Kebalen wetan 01 / 17 RT12 RW 2  
Paritas : 2  
Nifas hari ke : 6  
Telp/HP : 089788445082

**SKALA PENGUKURAN PEMBENGGAKAN PAYUDARA**

SCORE	GAMBARAN KEADAAN PAYUDARA	CHEKLIST
1.	Teraba halus. tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang	
2.	Sedikit perubahan pada payudara, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut	
3.	Terlihat tegas, namun kulit payudara teraba kurang lembut	
4.	Teraba tegang, dan mulai ada nyeri payudara	✓
5.	Teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas	
6.	Teraba sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilat dan tegas	

**Lampiran 7 : Dokumentasi**



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

**Responden 1**



Hari ke-1 sebelum intervensi



Hari ke-3 setelah intervensi



Hari ke-1 kompres daun kubis



Hari ke-2 kompres daun kubis



Hari ke-3 kompres daun kubis

## Responden 2



Hari ke-1 sebelum intervensi



Hari ke-3 setelah intervensi



Hari ke-1 kompres daun kubis



Hari ke-2 kompres daun kubis



Hari ke-3 kompres daun kubis



**Responden 3**



Hari ke-1 sebelum intervensi



Hari ke-3 setelah intervensi



Hari ke-1 kompres daun kubis



Hari ke-2 kompres daun kubis



Hari ke-3 kompres daun kubis

**Responden 4**



Hari ke-1 sebelum intervensi



Hari ke-3 setelah intervensi



Hari ke-1 kompres daun kubis



Hari ke-2 kompres daun kubis



Hari ke-3 kompres daun kubis

**Responden 5**



Hari ke-1 sebelum intervensi



Hari ke-3 setelah intervensi



Hari ke-1 kompres daun kubis



Hari ke-2 kompres daun kubis



Hari ke-3 kompres daun kubis

**Lampiran 8 : Lembar Observasi**

**Responden 1**



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

**LEMBAR OBSERVASI PEMBENGGAKAN PAYUDARA SETELAH DILAKUKAN INTERVENSI  
KOMPRES DAUN KUBIS (*BRASICCA OLERACE VAR. CAPITATA*)**

SCORE	GAMBARAN KEADAAN PAYUDARA	CHEKLIST		
		Hari ke 1	Hari ke 2	Hari ke 3
1.	Teraba halus. tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang			
2.	Sedikit perubahan pada payudara, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut			
3.	Terlihat tegas, namun kulit payudara teraba kurang lembut			✓
4.	Teraba tegang, dan mulai ada nyeri payudara		✓	
5.	Teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas	✓		
6.	Teraba sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas			

## Responden 2



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

### LEMBAR OBSERVASI PEMBENGGAKAN PAYUDARA SETELAH DILAKUKAN INTERVENSI KOMPRES DAUN KUBIS (*BRASICCA OLERACE VAR. CAPITATA*)

SCORE	GAMBARAN KEADAAN PAYUDARA	CHEKLIST		
		Hari ke 1	Hari ke 2	Hari ke 3
1.	Teraba halus. tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang			
2.	Sedikit perubahan pada payudara, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut			
3.	Terlihat tegas, namun kulit payudara teraba kurang lembut			
4.	Teraba tegang, dan mulai ada nyeri payudara		✓	✓
5.	Teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas	✓		
6.	Teraba sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilat dan tegas			

Responden 3



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

LEMBAR OBSERVASI PEMBENGGAKAN PAYUDARA SETELAH DILAKUKAN INTERVENSI  
KOMPRES DAUN KUBIS (*BRASSICA OLERACE VAR. CAPITATA*)

SCORE	GAMBARAN KEADAAN PAYUDARA	CHEKLIST		
		Hari ke 1	Hari ke 2	Hari ke 3
1.	Teraba halus. tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang			
2.	Sedikit perubahan pada payudara, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut			✓
3.	Terlihat tegas, namun kulit payudara teraba kurang lembut		✓	
4.	Teraba tegang, dan mulai ada nyeri payudara	✓		
5.	Teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas			
6.	Teraba sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilat dan tegas			

*Responden 4*



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

**LEMBAR OBSERVASI PEMBENGGAKAN PAYUDARA SETELAH DILAKUKAN INTERVENSI  
KOMPRES DAUN KUBIS (*BRASICCA OLERACE VAR. CAPITATA*)**

SCORE	GAMBARAN KEADAAN PAYUDARA	CHEKLIST		
		Hari ke 1	Hari ke 2	Hari ke 3
1.	Teraba halus. tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang			
2.	Sedikit perubahan pada payudara, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut			
3.	Terlihat tegas, namun kulit payudara teraba kurang lembut		✓	✓
4.	Teraba tegang, dan mulai ada nyeri payudara	✓		
5.	Teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas			
6.	Teraba sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilat dan tegas			

Responden 5



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

LEMBAR OBSERVASI PEMBENGGAKAN PAYUDARA SETELAH DILAKUKAN INTERVENSI  
KOMPRES DAUN KUBIS (*BRASSICA OLERACE VAR. CAPITATA*)

SCORE	GAMBARAN KEADAAN PAYUDARA	CHEKLIST		
		Hari ke 1	Hari ke 2	Hari ke 3
1.	Teraba halus. tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang			
2.	Sedikit perubahan pada payudara, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut			.
3.	Terlihat tegas, namun kulit payudara teraba kurang lembut		✓	✓
4.	Teraba tegang, dan mulai ada nyeri payudara	✓		
5.	Teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas			
6.	Teraba sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilat dan tegas			



## Lampiran 9 : SOP Kompres Daun Kubis



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

### SOP Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*)

<b>PENGERTIAN</b> Kompres Daun Kubis ( <i>Brassica Oleracea Var. Capitata</i> ) adalah Pengompresan daun kubis utuh yang di dinginkan dalam freezer sekitar 20 menit kemudian dipasangkan pada kedua payudara yang mengalami pembengkakan dengan cara dimasukkan ke dalam bra 15-20 menit.	
<b>TUJUAN</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menurunkan tegangan payudara</li><li>2. Melancarkan ASI</li><li>3. Terjadinya vasomotor terhadap pembuluh darah pada payudara</li></ol>	
<b>MANFAAT</b> Mengurangi pembengkakan payudara pada ibu nifas	
<b>KONTRAIKASI</b> Alergi dengan Sulfa (salah satu kandungan dari daun kubis)	
<b>ALAT DAN BAHAN</b>	<b>a. Alat</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) <i>Freezer</i></li><li>2) Lembar Observasi</li></ol> <b>b. Bahan</b> Daun Kubis
<b>PROSEDUR PELAKSANAAN</b>	<b>a. Sikap dan Perilaku</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Memberi salam dan memperkenalkan diri</li><li>2) Menjelaskan maksud dan tujuan</li><li>3) Menjelaskan prosedur tindakan</li><li>4) Mengawasi kegiatan dengan basmalah dan mengakhiri dengan hamdalah</li></ol> <b>b. Tahap Kerja</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Memastikan bayi sedang tidur (2 hari sebelum dilakukan kompres daun kubis melakukan observasi jam tidur bayi)</li><li>2) Mencuci tangan</li><li>3) Menyiapkan alat dan bahan</li><li>4) Memilih daun kubis yang masih segar</li><li>5) Daun kubis diambil secara utuh perlembar, ushakan tidak robek</li><li>6) Cuci bersih daun kubis</li><li>7) Sebelum digunakan, daun kubis di <i>freezer</i> sekitar 20-30 menit</li><li>8) Kompres payudara di dalam BH yang berlangsung selama 15-20 menit dengan cara menutupi daerah payudara yang bengkak</li></ol> <b>c. Tahap Terminasi</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Mengevaluasi hasil kegiatan</li><li>2) Merapikan kembali alat-alat</li><li>3) Mengobservasi pembengkakan payudara dan respon atau pasien</li><li>4) Mencuci tangan</li><li>5) Mengakhiri kegiatan dengan baik</li></ol>

Lampiran 10 : Master Sheet



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas Hari Ke 3 – 6 di PMB Wulan Rahma

No.	RESPONDEN	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	USIA	FAKTOR PENYEBAB PEMBENGGKAKAN PAYUDARA			SCORE PEMBENGGKAKAN PAYUDARA		KET.
					Posisi menyusui yang salah	Puting susu	Durasi Menyusui	PRE	POST	
1.	R1	K1	P3	U2	M1	D2	L1	5	3	
2.	R2	K1	P4	U2	M2	D3	L1	4	3	
3.	R3	K1	P4	U2	M1	D2	L1	4	2	
4.	R4	K1	P2	U1	M1	D2	L1	4	2	
5.	R5	K1	P3	U2	M1	D1	L1	4	2	
6.	R6	K1	P3	U3	M2	D3	L1	4	2	
7.	R7	K1	P3	U2	M1	D2	L1	4	3	
8.	R8	K1	P3	U2	M2	D3	L1	4	2	
9.	R9	K1	P3	U2	M1	D2	L1	5	4	
10	R10	K3	P2	U3	M1	D1	L2	4	2	
11.	R11	K1	P4	U2	M2	D3	L1	4	2	

**Respoden :**

Responden 1 : R1  
Responden 2 : R2  
Responden 3 : R3

**Pekerjaan :**

IRT : K1  
Swasta : K2  
Wiraswasta : K3

**Pendidikan :**

Tidak pernah sekolah : P1  
SD : P2  
SMP : P3  
SMA : P4  
Perguruan Tinggi : P5

**Usia :**

Usia <20 tahun : U1  
Usia 21 – 35 tahun : U2  
Usia >35 tahun : U3

**Pembengkakan Payudara Pre dan Post Intervensi :**

Halus, tidak ada perubahan pada payudara : 1  
Sedikit perubahan pada payudara : 2  
Keras / tegang dan payudara tidak sakit : 3  
Payudara terasa tegang dan mulai terasa nyeri : 4  
Payudara terasa tegang dan terasa sakit : 5  
Payudara terasa sangat tegang dan sangat sakit : 6

**Faktor Penyebab Pembengkakan Payudara :**

**Durasi menyusui :**

Menyusui setiap 2 jam atau ketika bayi menangis : L1  
Menyusui lebih dari 2 jam : L2

**Posisi menyusui yang tidak benar :**

Puting dan areola tidak masuk semua ke mulut bayi : M1  
Menyusui hanya payudara sebelah saja : M2

**Puting susu :**

Menonjol : D1  
Datar/pendek : D2  
Terbenam : D3

**Lampiran 11 : SPSS****INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

<b>Pekerjaan</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	10	90,9	90,9	90,9
	Wiraswasta	1	9,1	9,1	100,0
	Total	11	100,0	100,0	

<b>Pendidikan</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	45,5	45,5	45,5
	SMP	3	27,3	27,3	72,7
	SMA	3	27,3	27,3	100,0
	Total	11	100,0	100,0	

<b>Usia</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-35 tahun	9	81,8	81,8	81,8
	>35 tahun	2	18,2	18,2	100,0
	Total	11	100,0	100,0	

<b>Pengeluaran ASI</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setiap 2 jam atau ketika bayi menangis	7	63,6	63,6	63,6
	Lebih dari 2 jam	4	36,4	36,4	100,0
	Total	11	100,0	100,0	

<b>Bentuk puting</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menonjol	2	18,2	18,2	18,2
	Datar/pendek	5	45,5	45,5	63,6
	Terbenam	4	36,4	36,4	100,0
	Total	11	100,0	100,0	

<b>Posisi Menyusui</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Puting dan areola tidak semua masuk ke mulut bayi	6	54,5	54,5	54,5
	Menyusui hanya payudara sebelah saja	1	9,1	9,1	63,6
	3	4	36,4	36,4	100,0
	Total	11	100,0	100,0	

<b>Pre Kompres Daun Kubis</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Payudara keras, tegang, dan mulai terasa sakit	9	81,8	81,8	81,8
	Payudara keras, tegang dan terasa sakit	2	18,2	18,2	100,0
	Total	11	100,0	100,0	

<b>Post Kompres Daun Kubis</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedikit perubahan pada payudara	7	63,6	63,6	63,6
	Payudara keras, tegang dan tidak terasa sakit	3	27,3	27,3	90,9
	Payudara keras, tegang dan mulai terasa sakit	1	9,1	9,1	100,0
	Total	11	100,0	100,0	

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Kompres Daun Kubis	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%
Post Kompres Daun Kubis	11	100,0%	0	0,0%	11	100,0%

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Kompres Daun Kubis	,492	11	,000	,486	11	,000
Post Kompres Daun Kubis	,382	11	,000	,701	11	,000

a. Lilliefors Significance Correction

## Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Kompres Daun Kubis -	Negative Ranks	11 <sup>a</sup>	6,00	66,00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	,00	,00
Pre Kompres Daun Kubis	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	11		

a. Post Kompres Daun Kubis < Pre Kompres Daun Kubis

b. Post Kompres Daun Kubis > Pre Kompres Daun Kubis

c. Post Kompres Daun Kubis = Pre Kompres Daun Kubis

Test Statistics <sup>a</sup>	
	Post Kompres Daun Kubis - Pre Kompres Daun Kubis
Z	-3,071 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,002

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Korrotul Aniyeh



NIM : 206070AJ

Judul SKRIPSI: Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassicca Oleracea* Var. *Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6 di PMB Wulan Kota Malang

Pembimbing I : Tut Rayani Aksohni Wijayanti, S.ST., M.Keb

Pembimbing II : Anik Purwati, S.ST., M.Kes

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	17 Juni 2021	Revisi abstrak. Revisi hasil pembahasan. Revisi pembahasan	
2.	18 Juni 2021	Revisi abstrak. Revisi hasil. Revisi kesimpulan	
3.	21 Juni 2021	Daftar isi bab 4-6 digaborkan Perbaiki tabel pada bab 4 Presentase di angka dihilangkan cukup 1 x saja	
4.	23 Juni 2021	ACC	

5	01 September 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penuisian daftar isi</li> <li>- Abstrak</li> <li>- Penuisian tabel</li> </ul>	
6.	02 September 2021	ACC	



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM VIBRAWIJAYA MALANG

Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp (0341) 351275 Fax (0341) 351310



LEMBAR REVISI SKRIPSI  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN ITSK RS dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

NAMA MAHASISWA : Korrotut Aniyeh  
NIM : 206070 A7  
JUDUL : Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. Capitata) terhadap Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) pada Ibu Nifas Hari ke 3 - 6  
BATAS AKHIR REVISI :  
PENGUJI : Tut Rayani Akshoni Wigayanti, S.ST., M.Keb

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
01 09/21	Revisi			
02 09/21	Am.			

Malang, ....28.....Juni-20.21....

Penguji

Tut Rayani Akshoni Wigayanti, S.ST., M.Keb

NIP :

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji





Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

**LEMBAR KONSULTASI**

NAMA : Korrotul Aniyeh NIM : 206070AJ

Judul SKRIPSI : Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassicca Oleracea Var. Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6 di PMB Wulan Kota Malang

Pembimbing I : Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST., M.Keb

Pembimbing II : Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	14 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>- Teknik penulisan, spasi 2</li><li>- Abstrak belum ada</li><li>- Bab III kerangka kerja</li><li>- Bab IV Hasil + pembahasan</li><li>- Dokumentasi</li></ul>	
2.	24 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>- Abstrak</li><li>- Bab IV Hasil</li><li>- Bab V susunan penulisan pembahasan</li></ul>	



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
 KESDAM V/DRAWIJAYA MALANG



Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp (0341) 351275 Fax (0341) 351310

LEMBAR REVISI SKRIPSI  
 PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN ITSK RS dr. SOEPRAOEN  
 TAHUN AKADEMIK 2020/2021

NAMA MAHASISWA : Korrotul Aniyeh  
 NIM : 206070A3  
 JUDUL : Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea*  
*Var. Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara  
 (Breast Engorgement) Pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6 di PMB Wulan  
 BATAS AKHIR REVISI :  
 PENGUJI : Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Ker

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
		<p>→ Tahun penguji            berubah dua            Home praktik + Kamus            - kamus            - Dokumentasi praktik.</p>		

Malang ...28... Juni...2021...

Penguji

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Ker

NIP :