

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

##### 6.1.1 Pembengkakan Payudara Sebelum Dilakukan Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*)

Diketahui bahwa sebelum dilakukan kompres daun kubis hampir seluruhnya responden mengalami pembengkakan payudara dengan score 4 berjumlah 9 (82%) responden.

##### 6.1.2 Pembengkakan Payudara Setelah Dilakukan Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*)

Diketahui bahwa setelah dilakukan kompres daun kubis sebagian besar responden mengalami penurunan pembengkakan payudara dengan score 2 berjumlah 7 (64%) responden.

##### 6.1.3 Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6

Terdapat pengaruh kompres daun kubisa (*Brassica Olerace Var. Capitata*) terhadap pembengkakan payudara (*Breast Engorgement*) pada ibu nifas hari ke 3-6 di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang tahun 2021 dengan hasil analisis data melalui uji *wilcoxon* didapati nilai  $p=0,002$ , yang artinya terdapat pengaruh kompres daun kubis (*Brassica Olerace Var. Capitata*) terhadap pembengkakan payudara (*Breast Engorgement*) pada ibu nifas hari ke 3-6.

#### 6.2 Saran

##### 6.2.1 Bagi Responden

Diharapkan kepada responden dapat menerapkan terapi kompres daun kubis (*Brassica Olerace Var. Capitata*) untuk mengatasi masalah pembengkakan

payudara pada ibu nifas hari ke 3-6 agar membantu menurunkan pembengkakan payudara dan melancarkan proses menyusui.

### **6.2.2 Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya perlakuan kompres daun kubis (*Brassica Olerace Var. Capitata*) terhadap penurunan pembengkakan payudara (*Breast Engorgement*) pada ibu nifas hari ke 3-6.

### **6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat menjadi wacana, kepustakaan, dan pengembangan ilmu khususnya mengenai pengaruh kompres daun kubis (*Brassica Olerace Var. Capitata*) terhadap pembengkakan payudara (*Breast Engorgement*) pada ibu nifas hari ke 3-6.

### **6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian, diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar. Agar hasil pada penelitian selanjutnya dapat mengkaji secara detail faktor penyebab terjadinya pembengkakan payudara mulai dari posisi menyusui, bentuk puting susu, durasi menyusui, daya hisapan bayi dan jumlah produksi ASI.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariescha, P, Manulu, A, Siagan, N, Yanti, M & Tarigan, Rehulina, 2019, 'Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kol Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Kasih Ibu Deli Tua Kabupaten Deli Serdang', *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, Vol.2, No.2, hh. 144 – 150.
- Damayanti, E, Ariani, D & Agustin D, 2020, 'Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin sebagai Terapi Pendampng Bendungan ASI terhadap Skala Pembengkakan dan Intensitas Nyeri Payudara serta Jumlah ASI pada Ibu Postpartum di RSUD Bangil', *Journal of Issue in Midwifery*, Vol.4, No.2, hh. 54 – 66.
- Dewiana, K & Purnama, Y, 2018, 'Pengaruh Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Postpartum', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, Vol.6, No.2, hh. 488 – 492.
- Hidayat, A, 2010, *'Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif'*, Heath Books, Jakarta.
- Maritalia, D, 2012, *'Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui'*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S, 2012, *'Metodologi Penelitian Kesehatan'*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam, 2013, *'Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis'*, Salemba Medika, Jakarta.
- Rohmah, A, 2019, Efektivitas Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea*) terhadap Skala Pembengkakan Payudara pada Ibu Post Partum di PMB Endang Kota Kediri, *Journal for Quality in Women's Health*, Vol.2, No.2, hh. 23 – 30.
- Sutanto, A, 2018, *'Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui'*, PT. Pustaka Baru, Yogyakarta.
- Sugiyono, 2011, *'Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D'*, ALFABETA, Bandung.
- Widia, L, Pangestu, D, 2019, 'Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassicca Oleracea Var. Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*) Pada Ibu Nifas', *Jurnal Darul Azhar*, Vol.8, No.1, hh. 45 - 51 .