

BAB IV

HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian

Pada bab ini akan diuraikan hasil penelitian Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) terhadap Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*) pada Ibu Nifas yang dilaksanakan di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang dengan responden 11 ibu nifas.

Hasil penelitian dalam bab ini berupa data umum dan data khusus. Data umum meliputi : pendidikan, pekerjaan dan usia, jenis puting, posisi menyusui, dan durasi menyusui. Sedangkan data khusus meliputi data pembengkakan payudara sebelum dan sesudah dilakukan kompres daun kubis serta pengaruh daun kubis terhadap pembengkakan payudara pada ibu nifas hari ke 3-6.

4.2 Data Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PMB Wulan Rahma yang berlokasi di Jodipan Kota Malang tepatnya di depan SDN Jodipan 1. Pemilik PMB adalah Bidan Wulan Rahma yang berpendidikan terakhir D III Kebidanan. Beliau sudah mempunyai banyak sertifikat pelatihan dibidang kesehatan dan sering mengikuti seminar Kebidanan. Selain itu, sebelum membuka praktik sendiri Beliau menvari pengalaman di tempat praktik kakaknya. Bidan Wulan memiliki 1 asisten saja. Di PMB Wulan Rahma terdapat 1 meja resepsionis, dan terdapat 4 ruangan yang terdiri dari 1 ruang periksa, 1 ruang nifas, 1 ruang bersalin, serta 1 kamar mandi.

4.3 Data Umum

4.3.1 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Usia

Karakteristik responden berdasarkan usia yang dilakukan di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang dapat dilihat pada tabel 4.1 dibawah ini :

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

No.	Usia	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	<20 tahun	1	9
2.	21-35 tahun	8	73
3.	>35 tahun	2	18
Total		11	100

(Sumber : Data Primer 2021)

Berdasarkan Tabel 4.1 menunjukkan bahwa sebagian besar responden usia 21-35 tahun berjumlah 8 (73%) responden dan sebagian kecil responden berusia <20 tahun berjumlah 1(9%)

4.3.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Karakteristik responden berdasarkan pendidikan yang dilakukan di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang dapat dilihat pada tabel 4.2 dibawah ini.

Tabel 4.2 Tabel Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

No.	Pendidikan	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	Tidak pernah sekolah	0	0
2.	SD	2	18
3.	SMP	6	55
4.	SMA	3	27
5.	Perguruan Tinggi	0	0
Total		11	100

(Sumber : Data Primer 2021)

Berdasarkan Tabel 4.2 di atas menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan terakhir SMP berjumlah 6 (55%) responden dan sebagian kecil berpendidikan terakhir SD berjumlah 2 (18%) responden.

4.3.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

Karakteristik responden berdasarkan pendidikan yang dilakukan di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang dapat dilihat pada tabel 4.3 dibawah ini :

Tabel 4.3 Tabel Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

No.	Pekerjaan	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	IRT	10	91
2.	Swasta	0	0
3.	Wiraswasta	1	9
Total		11	100

(Sumber : Data Primer 2021)

Berdasarkan Tabel 4.3 di atas menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden tidak bekerja atau menjadi ibu rumah tangga berjumlah 10 (91%) responden dan sebagian kecil bekerja sebagai wiraswasta berjumlah 1 (9%) responden.

4.3.4 Data Durasi Menyusui Responden

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang, diketahui durasi menyusui ibu nifas hari ke 3-6 dapat dilihat dari tabel di bawah ini :

Tabel 4.4 Tabel Data Durasi Menyusui Responden

No.	Durasi Menyusui	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	Menyusui setiap 2 jam atau ketika bayi menangis	10	91
2.	Menyusui lebih dari 2 jam	1	9
Total		11	100

(Sumber : Data Primer 2021)

Berdasarkan Tabel 4.4 di atas menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden menyusui bayinya setiap 2 jam sekali atau sewaktu-waktu ketika bayinya menangis yaitu berjumlah 10 (91%) responden dan sebagian kecil responden menyusui bayinya lebih dari 2 jam berjumlah 1 (9%) responden.

4.3.5 Data Posisi Menyusui Responden

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang, diketahui posisi menyusui ibu nifas hari ke 3-6 dapat dilihat dari tabel di bawah ini :

Tabel 4.5 Tabel Posisi Menyusui Responden

No.	Posisi Menyusui	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	Puting dan areola tidak masuk semua ke mulut bayi	7	64
2.	Menyusui hanya payudara sebelah saja	4	36
Total		11	100

(Sumber : Data Primer 2021)

Berdasarkan Tabel 4.5 di atas menunjukkan bahwa sebagian besar responden salah posisi menyusui puting dan areola tidak masuk semua ke mulut bayi berjumlah 7 (64%) responden dan hampir setengahnya menyusui hanya payudara sebelah saja berjumlah 4 (36%) responden.

4.3.6 Data Bentuk Puting Susu Responden

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang, diketahui bentuk puting ibu nifas hari ke 3-6 dapat dilihat dari tabel di bawah ini :

Tabel 4.6 Tabel Bentuk Puting Susu Responden

No.	Bentuk Puting	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	Menonjol	2	18
2.	Datar/ pendek	5	46
3.	Terbenam	4	36
Total		11	100

(Sumber : Data Primer 2021)

Berdasarkan Tabel 4.6 di atas menunjukkan bahwa hampir setengahnya responden bentuk puting susunya datar atau pendek berjumlah 5 (46%)

responden dan sebagian kecil puting susu responden berbentuk menonjol berjumlah 2 (18%) responden.

4.4 Data Khusus

4.4.1 Pembengkakan Payudara Sebelum Dilakukan Kompres Daun Kubis

(Brassica Oleracea Var. Capitata)

Tabel 4.7 Pembengkakan Payudara Sebelum Dilakukan Kompres Daun Kubis

No.	Score Pembengkakan Payudara	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	Halus, tidak ada perubahan pada payudara : score 1	0	0
2.	Sedikit perubahan pada payudara : score 2	0	0
3.	Keras / tegang dan payudara tidak sakit : score 3	0	0
4.	Payudara terasa tegang dan mulai terasa nyeri : score 4	9	82
5.	Payudara terasa tegang dan terasa sakit : score 5	2	18
6.	Payudara terasa sangat tegang dan sangat sakit : score 6	0	0
Total		11	100

(Sumber : Data Primer 2021)

Berdasarkan Tabel 4.7 di atas menunjukkan bahwa sebelum dilakukan kompres daun kubis hampir seluruh responden mengalami pembengkakan payudara dengan score 4 berjumlah 9 (82%) responden dan sebagian kecil responden mengalami pembengkakan payudara dengan score 5 berjumlah 2 (18%) responden.

4.4.2 Pembengkakan Payudara Setelah Dilakukan Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*)

Tabel 4.8 Pembengkakan Payudara Setelah Dilakukan Kompres Daun Kubis (Post Test)

No.	Score Pembengkakan Payudara	Frekuensi	Prosentase (%)
1.	Halus, tidak ada perubahan pada payudara : score 1	0	0
2.	Sedikit perubahan pada payudara : score 2	7	64
3.	Keras / tegang dan payudara tidak sakit : score 3	3	27
4.	Payudara terasa tegang dan mulai terasa nyeri : score 4	1	9
5.	Payudara terasa tegang dan terasa sakit : score 5	0	0
6.	Payudara terasa sangat tegang dan sangat sakit : score 6	0	0
Total		11	100

(Sumber : Data Primer 2021)

Berdasarkan Tabel 4.8 di atas menunjukkan bahwa setelah dilakukan kompres daun kubis sebagian besar responden mengalami penurunan pembengkakan payudara dengan score 2 berjumlah 7 (64%) responden, dan sebagian kecil mengalami penurunan pembengkakan payudara dengan score 4 berjumlah 1 (9%) responden.

4.4.3 Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) terhadap Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*)

Tabel 4.9 Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassicca Oleracea Var. Capitata*) terhadap Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*)

	Sesudah	Score Pembengkakan Payudara						Frekuensi	Prosentase (%)
		1	2	3	4	5	6		
Score Pembengkakan Payudara	Sebelum								
	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	2	0	0	0	0	0	0	0	0
	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	4	0	7	2	0	0	0	9	82
	5	0	0	1	1	0	0	2	18
6	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Total						11	100

(Sumber : Data Primer 2021)

Berdasarkan Tabel 4.9 di atas menunjukkan bahwa dari 11 (100%) responden mengalami penurunan pembengkakan payudara setelah dikompres daun kubis. Dari penelitian ini terdapat responden mengalami pembengkakan payudara dengan score 4 menurun ke score 2 berjumlah 7 responden, 2 responden mengalami pembengkakan payudara dari score 4 menurun ke score 3, 1 responden mengalami pembengkakan payudara dari score 5 menurun ke score 3, dan 1 responden mengalami pembengkakan payudara dari score 5 menurun ke score 4.

Tabel 4.10 Output Test Statistic Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassicca Oleracea Var. Capitata*) terhadap pembengkakan payudara (*Breast Engorgement*) pada ibu nifas hari ke 3-6 di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang

Pembengkakan Payudara	Pretest Kompres Daun Kubis – Posttest Komprest Daun Kubis
Z	-3,071 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	0,002

Berdasarkan Tabel 4.10 di atas menunjukkan bahwa hasil analisis dengan Uji *Wilcoxon Signed Rank* didapatkan hasil Asymp. Sig. (2-tailed) / *p.value* bernilai 0,002. Karena nilai 0,002 < dari 0,05, maka H1 diterima yang artinya ada pengaruh

yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukannya kompres daun kubis (*Brassica Olerace Var. Capitata*). Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kompres daun kubis (*Brassicca Olerace Var. Capitata*) terhadap pembengkakan payudara (*Breast Engorgement*) pada ibu nifa hari ke 3-6.