

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES DAUN KUBIS (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA (*Breast Engorgement*) PADA IBU NIFAS HARI KE 3-6
DI PMB WULAN RAHMA JODIPAN
KOTA MALANG**



**OLEH :
KORROTUL ANIYEH
NIM 206070AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2021**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES DAUN KUBIS (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA (*Breast Engorgement*) PADA IBU NIFAS HARI KE 3-6
DI PMB WULAN RAHMA JODIPAN
KOTA MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :
KORROTUL ANIYEH
NIM 206070AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2021**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Korrotul Aniyeh
NIM : 206070AJ
Institusi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi
Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Judul : **“Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) terhadap Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*) pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6 di PMB Wulan Jodipan Kota Malang”**
T.A : 2021

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 21 September 2021
Yang Menyatakan,



Korrotul Aniyeh
NIM 206070AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) Terhadap
Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*) Pada Ibu Nifas
Hari Ke 3-6 di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang"

Nama : Korrotul Aniyeh

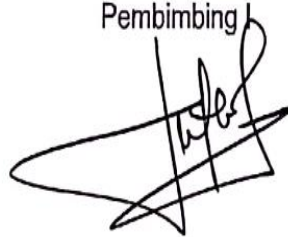
NIM : 206070AJ

Telah disetujui Untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 21 September 2021

Oleh:

Pembimbing I



Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

“ Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*) pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6 di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang”

Disusun Oleh :

Korrotul Aniyeh

206070AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji
Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal : 21 September 2021

OLEH TIM PENGUJI :

dr. Bambang Susilo, Sp.OG
Penguji I

(.....)

Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST., M.Keb
Penguji II

(.....)

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes
Penguji III

(.....)

Malang, 21 September 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Korrotul Aniyeh
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 1 Agustus 1998
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Perum Graha Kota Asri Blok C1-10 RT 10 RW 11
7. Pendidikan : - TK AI – Khoirot
(Lulus tahun ajaran 2005)
- MI PGRI Imam Bonjol
(Lulus tahun ajaran 2011)
- SMPN 10 Malang
(Lulus tahun ajaran 2014)
- SMKN 2 Malang
(Lulus tahun ajaran 2017)
- D3-Kebidanan ITSK RS dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2020)
8. Nama Keluarga :
- Ayah
Nama ayah : Marluwi
Tempat, tanggal lahir: Bangkalan, 19 September 1972
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Wiraswasta

- Ibu

Nama Ibu : Mu'awanah

Tempat, tanggal lahir: Malang , 10 Januari 1980

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Wiraswasta

- Adik

Nama : Siti Mufarihah Ramadani

Tempat, tanggal lahir: Malang, 26 Agustus 2009

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Sekolah SD

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,



Korrotul Aniyeh

ABSTRAK

Aniyeh, Korrotul. 2021. Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassicca Olerace Var. Capitata*) terhadap Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*) pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6. Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST., M.Keb. Pembimbing II Anik Purwati S.ST., MM., M.Kes.

Di Indonesia angka kejadian pembengkakan payudara 55% dari seluruh ibu nifas. Salah satu cara untuk menurunkan pembengkakan payudara yaitu dengan cara kompres daun kubis karena daun kubis mengandung asam *amino metionin* yang berfungsi sebagai antibiotik dan mengandung sulfur yang tinggi yang diyakini dapat mengurangi pembengkakan serta peradangan payudara. Daun kubis juga mengandung *sinigrin (Allylthiocyanate)*, Minyak Mustard, *Magnesium*, *Oxylate Heterosides* Belerang yang berfungsi untuk meningkatkan aliran darah untuk keluar masuk, sehingga memungkinkan tubuh untuk menyerap kembali cairan yang terbenjeng dalam payudara. Selain itu, daun kubis juga akan mengeluarkan gel dingin yang dapat menyerap panas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres daun kubis (*Brassicca Olerace Var. Capitata*) terhadap pembengkakan payudara (*Breast Engorgement*) pada ibu nifas hari ke 3-6. Penelitian ini menggunakan metode *Pre-Eksperiment* dengan rancangan *one grup pretest-posttest design*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 11 responden yang diambil dengan metode *Purposive Sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan *Checklist Six-Point Engorgement Scale*. Hasil penelitian didapatkan sebelum dilakukan kompres daun kubis hampir seluruhnya responden mengalami pembengkakan payudara dengan score 4 berjumlah 9 (82%) responden dan sebagian kecil responden mengalami pembengkakan payudara dengan score 5 berjumlah 2 (18%) responden. Sedangkan setelah dilakukan kompres daun kubis sebagian besar responden sudah tidak mengalami pembengkakan payudara dengan score 2 berjumlah 7 (64%) responden, hampir setengahnya mengalami pembengkakan payudara dengan score 3 berjumlah 3 (27%) responden dan sebagian kecil mengalami pembengkakan payudara dengan score 4 berjumlah 1 (9%). Berdasarkan hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai *p.value* 0,002. Karena $(0,002) < (0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima yang artinya ada pengaruh kompres daun kubis terhadap pembengkakan payudara pada ibu nifas hari ke 3-6. Diharapkan kompres daun kubis dapat diterapkan untuk membantu menurunkan pembengkakan payudara pada ibu nifas hari ke 3-6.

Kata Kunci : Kompres Daun Kubis, Pembengkakan Payudara, Ibu Nifas

ABSTRACT

Aniyeh, Korrotul. 2021. Effect of Cabbage Leaf Compress (Brassicca Olerace Var. Capitata) on Breast Engorgement on Day 3-6 Postpartum Mothers. Poor. Thesis. Undergraduate Program in Applied Midwifery, Institute of Technology, Science, and Health, dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST., M.Keb. Advisor II Anik Purwati S.ST., MM., M.Kes.

In Indonesia the incidence of breast swelling is 55% of all postpartum mothers. One way to reduce breast engorgement is by compressing cabbage leaves because cabbage leaves contain the amino acid methionine which functions as an antibiotic and contains high sulfur which is believed to reduce swelling and inflammation of the breast. Cabbage leaves also contain sinigrin (Allysothiocyanate), Mustard Oil, Magnesium, Oxylate Heterosides Sulfur which functions to increase blood flow in and out, thus allowing the body to reabsorb the blocked fluid in the breasts. In addition, cabbage leaves will also release a cold gel that can absorb heat. The purpose of this study was to determine the effect of cabbage leaf compresses (Brasicca Olerace Var. Capitata) on breast engorgement in postpartum mothers on 3-6 days. This study used the Pre-Experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sample used in this study amounted to 11 respondents who were taken by the purposive sampling method. The data collection tool uses the Six-Point Engorgement Scale Checklist. The results obtained before the cabbage leaf compresses, almost all respondents experienced breast swelling with a score of 4 totaling 9 (82%) respondents and a small proportion of respondents experiencing breast swelling with a score of 5 totaling 2 (18%) respondents. Meanwhile, after the cabbage leaf compress was performed, most of the respondents had no breast swelling with a score of 2 totaling 7 (64%) respondents, almost half of them had breast swelling with a score of 3 with a score of 3 (27%) respondents and a small proportion had breast swelling with a score of 4 amounting to 1 (9%). Based on the results of the Wilcoxon Signed Rank Test, a p value of 0.002 was obtained. Because $(0.002) < (0.05)$, it can be concluded that H1 is accepted, which means that there is an effect of cabbage leaf compresses on breast swelling in postpartum mothers on 3-6 days. It is hoped that cabbage leaf compresses can be applied to help reduce breast swelling in postpartum mothers on 3-6 days.

Keywords : Cabbage Leaf Compress, Breast Engorgement, Postpartum Mother

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul tentang “Pengaruh Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var. Capitata*) Terhadap Pembengkakan Payudara (*Breast Engorgement*) Pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6 di PMB Wulan Rahma Jodipan Kota Malang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.MPh., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. dr. Bambang Susilo, Sp.OG selaku Penguji Utama skripsi.
4. Tut Rayani Aksohini Wijayanti S.ST., M.Keb selaku Pembimbing I dan penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Pembimbing II dan penguji III skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
6. Praktek Mandiri Bidan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan skripsi.
7. Orang tua Keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam skripsi.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan skripsi ini, akhirnya penulisan mengharapkan kritik dan saran dari pihak demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penelitian sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 21 September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat	2
1.4.1 Manfaat Teoritis	2
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas	5

2.1.1	Pengertian Masa Nifas	5
2.1.2	Tahapan Masa Nifas	5
2.1.3	Tujuan Masa Nifas	6
2.1.4	Jadwal Kunjungan Masa Nifas	7
2.1.5	Perawatan Pasca Melahirkan	8
2.2	Laktasi dan Menyusui	8
2.2.1	Anatomi dan Fisiologi Payudara	9
2.2.2	Proses Laktasi	12
2.2.3	Masalah Menyusui pada Ibu Nifas	12
2.3	Pembengkakan Payudara	12
2.3.1	Pengertian Pembengkakan Payudara	13
2.3.2	Patofisiologi Pembengkakan Payudara	13
2.3.3	Etiologi Pembengkakan Payudara	14
2.3.4	Tanda dan Gejala Pembengkakan Payudara	14
2.3.5	Komplikasi Pembengkakan Payudara	14
2.3.6	Pencegahan Pembengkakan Payudara	14
2.3.7	Penatalaksanaan Pembengkakan Payudara	14
2.4	Daun Kubis	16
2.4.1	Pengertian Daun Kubis	16
2.4.2	Ciri – Ciri Daun Kubis	16
2.4.3	Kandungan Daun Kubis	16
2.4.4	Daun Kubis Dingin untuk Pembengkakan Payudara	16
2.5	Penelitian yang Relevan	16
2.6	Kerangka Konsep	19
2.7	Hipotesis	20

BAB III PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	21
3.2	Kerangka Kerja	22
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	23
3.4	Identifikasi dan Definisi Operasional	25
3.5	Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.6	Teknik Pengumpulan Data	26
3.7	Analisis Data	27
3.8	Teknik Pengolahan Data	47
3.9	Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	47
4.2	Data Lokasi Penelitian	47
4.3	Data Umum	47
4.3.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	47
4.3.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan..	48
4.3.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan ..	48
4.3.4	Data Durasi Menyusui Responden	49
4.3.5	Data Posisi Menyusui Responden	49
4.3.4	Data Bentuk Puting Susu Responden	50
4.4	Data Khusus	51
4.4.1	Mengidentifikasi Pembengkakan Payudara Sebelum Dilakukan Kompres Daun Kubis	51
4.4.2	Mengidentifikasi Pembengkakan Payudara Setelah Dilakukan Kompres Daun Kubis	51

4.4.3 Pengaruh Kompres Daun Kubis (<i>Brassica Oleracea</i> Var. <i>Capitata</i>) terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6	52
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	54
5.1.1 Pembengkakan Payudara Sebelum Dilakukan Kompres Daun Kubis	54
5.1.2 Pembengkakan Payudara Setelah Dilakukan Kompres Daun Kubis	56
5.1.3 Pengaruh Kompres Daun Kubis (<i>Brassica Oleracea</i> Var. <i>Capitata</i>) terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6	59
5.2 Keterbatasan Penelitian	60
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	61
6.1.1 Pembengkakan Payudara Sebelum Dilakukan Kompres Daun Kubis	61
6.1.2 Pembengkakan Payudara Setelah Dilakukan Kompres Daun Kubis	61
6.1.3 Pengaruh Kompres Daun Kubis (<i>Brassica Oleracea</i> Var. <i>Capitata</i>) terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6	61
6.2 Saran	61
6.2.1 Bagi Responden	61
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian	62
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	62

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	<i>Breast Engorgement</i>	12
Gambar 2.2	Daun Kubis.....	16
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Pengaruh Kompres Daun Kubis (<i>Brassica Oleracea Var. Capitata</i>) terhadap Pembengkakan Payudara (<i>Breast Engorgement</i>) pada Ibu Nifas.....	19
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Kompres Daun Kubis (<i>Brassica Oleracea Var. Capitata</i>) terhadap Pembengkakan Payudara (<i>Breast Engorgement</i>) pada Ibu Nifas.....	22

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Jadwal Kunjungan pada Ibu dalam Masa Nifas.....	7
Tabel 2.2	Bagian-Bagian Utama Payudara.....	9
Tabel 2.3	Kadar Hormon Saat Hamil dan Pasca Melahirkan.....	10
Tabel 4.1	Distibusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.2	Distibusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	50
Tabel 4.3	Distibusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	51
Tabel 4.4	Durasi Menyusui Responden.....	51
Tabel 4.5	Posisi Menyusui Responden.....	52
Tabel 4.6	Bentuk Puting Susu Responden.....	52
Tabel 4.8	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Score Pembengkakan Payudara Sebelum Dilakukan Kompres Daun Kubis (Pre Test).....	53
Tabel 4.9	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Score Pembengkakan Payudara Sesudah Dilakukan Kompres Daun Kubis (Post Test).....	54
Tabel 4.11	Pengaruh Kompres Daun Kubis (<i>Brassicca Olerace Var. Capitata</i>) Terhadap Pembengkakan Payudara (<i>Breast Engorgement</i>) Pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6 di PMB Wulan Jodipan Kota Malang.....	55
Tabel 4.12	Pengaruh Kompres Daun Kubis (<i>Brassicca Olerace Var. Capitata</i>) Terhadap Pembengkakan Payudara (<i>Breast Engorgement</i>) Pada Ibu Nifas Hari Ke 3-6 Di PMB Wulan Jodipan Kota Malang.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Lembar Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Bidan
Lampiran 4	Lembar Permohonan menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	SOP Kompres Daun Kubis
Lampiran 10	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 11	SPSS
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
∑	: Jumlah
±	: Kurang lebih
-	: Sampai
→	: Dipengaruhi
<input type="text"/>	: Diteliti
<input type="text"/>	: Tidak diteliti

Arti Singkatan:

Ckm	: Corps Kesehatan Militer
DINKES	: Dinas Kesehatan
Dkk	: Dan Kawan Kawan
dr.	: Dokter

ITSK	: Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
MM	: <i>Magister</i> Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
SH	: Sarjana Hukum
S.kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: <i>Standard Procedure Operating</i>
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekologi
SST	: Sarjana Sains Terapan