

Lmpiran 1 : Jadwal Penyusun Skripsi



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI

Lampiran 2 : Lembar Surat Ijin Peneliti



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN
MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor / / 2020
Perihal : Studi Penelitian & Pelaksanaan Penelitian
Malang, 2020

Kepada
V.I.

Di
Tempat

1. Dasar
a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
Nama : Hikma Amalia
NIM : 20160910
Semester : VII
Untuk dapat melakukan "Studi Penelitian & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:
PENGARUH PGI TEPAT SAUJANA TERHADAP KUANTITAS DILUR BAYI UNTUK 0-6 BULAN DI SUMBER BAE YIP

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
KETUA
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Ina Indriati, SST., M.Kes

Koordinator UAP
Rosyidah Aliftri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3: Surat Balasan Izin Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

32

Lampiran 3: Surat Balasan Izin Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

Kepada :

Yth. Koordinator Pelaksana

UAP / Studi Kasus

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini:

Nama : Dinda Layena Zafriy Yandini
Alamat : Jl. Selat Bali, DI/16 Sawojajar, Malang

Memberikan izin Kepada Mahasiswa:

Nama : Kiki Amalia
NIM : 206069 AJ
Tingkat/Semester : V/I

Untuk melaksanakan studi pendahuluan dan studi kasus yang berjudul
"Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Bayi usia 0-6 Bulan Di
Sunrise Babyspa"

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan.

Hormat saya,

(Dinda Layena)

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN
MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI
RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : _____

Umur : _____

Alamat : _____

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**“Pengaruh Pijat Terhadap Kuantitas Tidur Bayi usia 3-6 Bulan
Di Sunrise Babyspa”,**

Dengan ini saya
menyatakan: Bersedia/Tidak
bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 2020

Peneliti,

Responden Penelitian

Kiki Amalia

Tanda tangan dan nama Inisial

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN
MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

32

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN
KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN
MALANG PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang berlandatangan di bawah ini, saya:

Nama

Ny A / By R

Umur

: 22 thn / 4 bulan

Alamat

Dr. Buntul Wetan RT03/RW 06

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Pijat Terhadap Kuantitas Tidur Bayi usia 3-6 Bulan
Di Sunrise Babyspa",**

Dengan ini saya
menyatakan: Bersedia/Tidak
bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 2020

Peneliti,

Responden Penelitian

Kiki Amalia

Tanda tangan dan nama Inisial

Lampiran 5 : Lembar SPO



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN

MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

SPO (Standart Prosedur Operasional)

Pijat bayi

Kegiatan	Uraian
Pengertian	Pijatan lembut akan membantu mengendurkan otot-ototnya sehingga bayi menjadi tenang dan tidurnya nyenyak. Sentuhan lembut pada bayi merupakan sarana ikatan yang indah antara bayi dan orang tuanya
Tujuan	Sebagai acuan untuk melakukan pijat bayi pada responden yang bayinya mengalami susah tidur
Manfaat	a. Membuat bayi semakin tenang b. Meningkatkan kualitas istirahat (tidur) bayi c. Memperbaiki konsentrasi bayi d. Meningkatkan produksi ASI e. Membantu meringankan ketidaknyamanan dalam pencernaan f. Memacu perkembangan otak dan syaraf
Alat dan bahan	Handuk, baju ganti dan minyak bayi (<i>minyak VCO</i>)

	<p>Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mencuci tangan 2) Menyiapkan alat <p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Memberi salam kepada klien 2) Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3) Menanyakan persetujuan atau ketersediaan klien <p>C. Tahap Kerja</p> <p>1. Bagian Kaki</p> <p>Untuk memijat bagian kaki, hendaknya dimulai dengan memegang kaki bayi pada pangkal paha seperti cara memegang pemukul softball. Gerakan memijat cukup dilakukan dengan cara menggerakkan tangan ke arah mata kaki secara bergantian kaki kiri dan kaki kanan dan lakukan sebanyak 8 kali.</p>  <p>2. Bagian Perut</p> <p>Untuk memijat bagian perut bayi, ibu bisa melakukan gerakan mengayuh sepeda dari atas ke bawah. Pijatlah perut bayi dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari – jari tangan membentuk huruf I lalu L</p>
--	--

terbalik, pijat perut bayi membentuk huruf "U" terbalik dan lakukan sebanyak 8 kali.



3. Bagian Dada dan Punggung

Untuk memijat bagian dada bayi, ibu bisa melakukan gerakan ke atas bawah pada leher belakang. Lanjutkan dengan gerakan pijat untuk tulang selangka ke arah kiri kanan dengan membentuk gambar jantung dan lakukan sebanyak 8 kali.



4. Bagian Lengan

Pemijatan pada bagian Ketiak dari atas ke bawah, pada lengan dapat dilakukan dengan cara memeras dan memutar lengan bayi dari arah pundak menuju pergelangan tangan dan lakukan sebanyak 8 kali.



5. Bagian Muka

Untuk melakukan pemijatan pada bagian muka bayi cukup dilakukan dengan cara meletakkan ibu jari diantara alis mata si bayi dan lakukan sebanyak 8 kali.



Lampiran 6 : Lembar Wawancara



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN
MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR WAWANCARA

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUANTITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-6 BULAN DI SUNRISE BABYSPA DI MALANG

Petunjuk Pengisian

1. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum dimengerti.
2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda centang () pada jawaban yang paling sesuai.
3. Nomor responden diisi oleh petugas

A. Data Umum

1. Responden

2. Pola makan

- ASI
 Susu Formula
 ASI=Susu formula

- ASI+MPASI
 ASI+MPASI+Susu formula

3. Lingkungan

- Keluarga Inti
 Keluarga Besar

4. Jenis Kelamin

- Laki-laki
 Perempuan

- 5 usia

- 3 Bulan 5 Bulan
 4 Bulan 6 Bulan

B. DATA KHUSUS

Lamanya tidur

Kurang (<13 jam)

Normal (13-15 jam)

Lebih (> 15 jam)

Lampiran 6 : Lembar Wawancara Pre Test



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN
MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

35

Nama bayi: *By R*
Umur: *4 bulan*
Tanggal Lahir: *15 Desember 2020*

Nama ibu dan ayah: *Ay A*
Umur ibu dan ayah: *20 thn*
Alamat: *D. Buntul Wetan RT.03/RD.*

Petunjuk Pengisian

1. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum dimengerti.
2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada jawaban yang paling sesuai.
3. Nomor responden ditulis oleh petugas

A. Data Umum

1. Responden

2. Pola makan

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ASI | <input type="checkbox"/> ASI+MPASI |
| <input checked="" type="checkbox"/> Susu Formula | <input type="checkbox"/> ASI+MPASI+Susu formula |
| <input type="checkbox"/> ASI+Susu formula | |

3. Lingkungan

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Keluarga Istri | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Keluarga Besar | |

4. Jenis Kelamin

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Laki-laki | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Perempuan | |

- 5 usia

- | | |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 2 Bulan | <input type="checkbox"/> 5 Bulan |
| <input checked="" type="checkbox"/> 4 Bulan | <input type="checkbox"/> 6 Bulan |

B. DATA KHUSUS

Lemanya tidur

Kurang (<13 jam)

Normal (13-15 jam)

Lebih (> 15 jam)

Lampiran 6 : Lembar Wawancara Post Test



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

35

Nama bayi: *Bdg A*
Umur: *4 bulan*
Tanggal Lahir: *15 Desember 2010*

Nama ibu dan ayah: *Nia A*
Umur ibu dan ayah: *20 thn*
Alamat: *Ds. Bront Wetan Kec. Padas / Bl*

Pertanyaan Pengisian:

1. Tamarkan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum dimengerti.
2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada jawaban yang paling sesuai.
3. Nomor responen diri oleh sebagus.

A. DATA UMUM

1. Responden

Pola makan:

- ASI
 Susu Formula
 ASI+Susu formula

ASI+MPASI
 ASI+MPASI+Susu formula

2. Lingkungan

- Keluarga Istri
 Keluarga Besar

3. Jenis Kelamin

- Laki-laki
 Perempuan

5 usia

- 3 Bulan 5 Bulan
 4 Bulan 6 Bulan

B. DATA KHUSUS

Lamanya tidur

Kurang (< 13 jam)

Normal (13-15 jam)

Lebih (> 15 jam)

Lampiran 7 : Hasil Olah Data Penelitian - Output SPSS



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

Hasil Olah Data Penelitian (Output SPSS)

SPSS versi 22

Frequencies

Statistics

		Jenis kelamin	Usia	Konsumsi Bayi	Lingkungan	Score Kuantitas tidur sebelum pijat	Score Kuantitas tidur sesudah pijat
N	Valid	20	20	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.60	2.35	1.65	1.60	1.00	1.80
Std. Error of Mean		.112	.244	.167	.112	.000	.156
Median		2.00	2.00	1.50	2.00	1.00	2.00
Mode		2	2	1	2	1	2
Std. Deviation		.503	1.089	.745	.503	.000	.696
Variance		.253	1.187	.555	.253	.000	.484
Skewness		-.442	.292	.697	-.442		.292
Std. Error of Skewness		.512	.512	.512	.512	.512	.512
Kurtosis		-2.018	-1.125	-.762	-2.018		-.734
Std. Error of Kurtosis		.992	.992	.992	.992	.992	.992
Range		1	3	2	1	0	2
Minimum		1	1	1	1	1	1
Maximum		2	4	3	2	1	3
Sum		32	47	33	32	20	36

Lampiran 6 : Hasil Olah Data Penelitian - Output SPSS



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

Frequency Table

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	8	40.0	40.0	40.0
	perempuan	12	60.0	60.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 bulan	5	25.0	25.0	25.0
	4 bulan	7	35.0	35.0	60.0
	5 bulan	4	20.0	20.0	80.0
	6 bulan	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Lingkungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keluarga linti	8	40.0	40.0	40.0
	Keluaga Besar	12	60.0	60.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Konsumsi Bayi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ASI	10	50.0	50.0	50.0
	Susu Formula	7	35.0	35.0	85.0
	ASI + Susu formula	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Score Kuantitas tidur sebelum pijat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang (<13 jam)	20	100.0	100.0	100.0

Score Kuantitas tidur sesudah pijat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang (<13 jam)	7	35.0	35.0	35.0
	Normal (13-15 jam)	10	50.0	50.0	85.0
	Lebih (>15 jam)	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Lampiran 6 : Hasil Olah Data Penelitian - Output SPSS



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Score Kuantitas tidur sesudah pijat - Score Kuantitas tidur sebelum pijat	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Kuantitas tidur sebelum pijat	Positive Ranks	13 ^b	7.00	91.00
	Ties	7 ^c		
	Total	20		

- a. Score Kuantitas tidur sesudah pijat < Score Kuantitas tidur sebelum pijat
- b. Score Kuantitas tidur sesudah pijat > Score Kuantitas tidur sebelum pijat
- c. Score Kuantitas tidur sesudah pijat = Score Kuantitas tidur sebelum pijat

Test Statistics^a

	Score Kuantitas tidur sesudah pijat - Score Kuantitas tidur sebelum pijat
Z	-3.358 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Lampiran 7 : MasterSheet



Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Bayi
Usia 3-6 Bulan Di Sunrise Babyspa

No	Responden	Jenis Kelamin	Usia	Konsumsi Bayi	Lingkungan	Score Kuantitas Tidur		Keterangan
						Sebelum	Sesudah	
1	R1	1	1	1	1	1	3	
2	R2	2	2	2	2	1	1	
3	R3	2	1	3	1	1	2	
4	R4	1	3	3	2	1	1	
5	R5	2	1	3	1	1	1	
6	R6	1	4	2	2	1	3	
7	R7	1	1	2	1	1	2	
8	R8	1	1	2	2	1	1	
9	R9	2	3	2	2	1	1	
10	R10	1	2	2	2	1	2	
11	R11	1	3	2	2	1	1	
12	R12	1	4	1	2	1	2	
13	R13	2	3	1	2	1	1	
14	R14	2	2	1	1	1	3	
15	R15	2	2	1	2	1	2	
16	R16	2	4	1	1	1	2	
17	R17	2	4	1	2	1	2	
18	R18	2	2	1	1	1	2	
19	R19	2	2	1		1	2	
20	R20	2	2	1	1	1	2	

Jenis kelamin
Laki-laki: JK1
Perempuan : JK2

Responden:
Responden 1: R1
Responden 2: R2
Responden 3: R3

Lingkungan
Keluarga Inti = L1
Keluarga Besar = L2

Usia
3 Bulan: U1
4 Bulan: U2
5 Bulan: U3
6 Bulan: U4

Konsumsi Bayi
ASI = PM1
Susu formula = PM2
ASI+ susu formula = PM3
ASI+ MPASI = PM4
ASI+ MPASI+ susu formula = PM5

Score Kuantitas Tidur
Kurang (<13 Jam) = SK1
Normal (13-15 Jam)= SK2
Lebih (>15 Jam) = SK3

Lampiran 9 : Dokumentasi



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN

KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG



(Dok: Tempat pemijatan di Sunrise Baby Spa)



(Dok:Melakukan persetujuan responden)



(Dok: Melakukan pemijatan ada responden 1)



(Dok: Melakukan pemijatan responden 2)



(Dok:Melakukan pemijatan responden 3)



(Dok: Melakukan pemijatan responden 4)



(Dok: Melakukan pemijatan responden 5)



(Dok: Melakukan pemijatan responden 6)