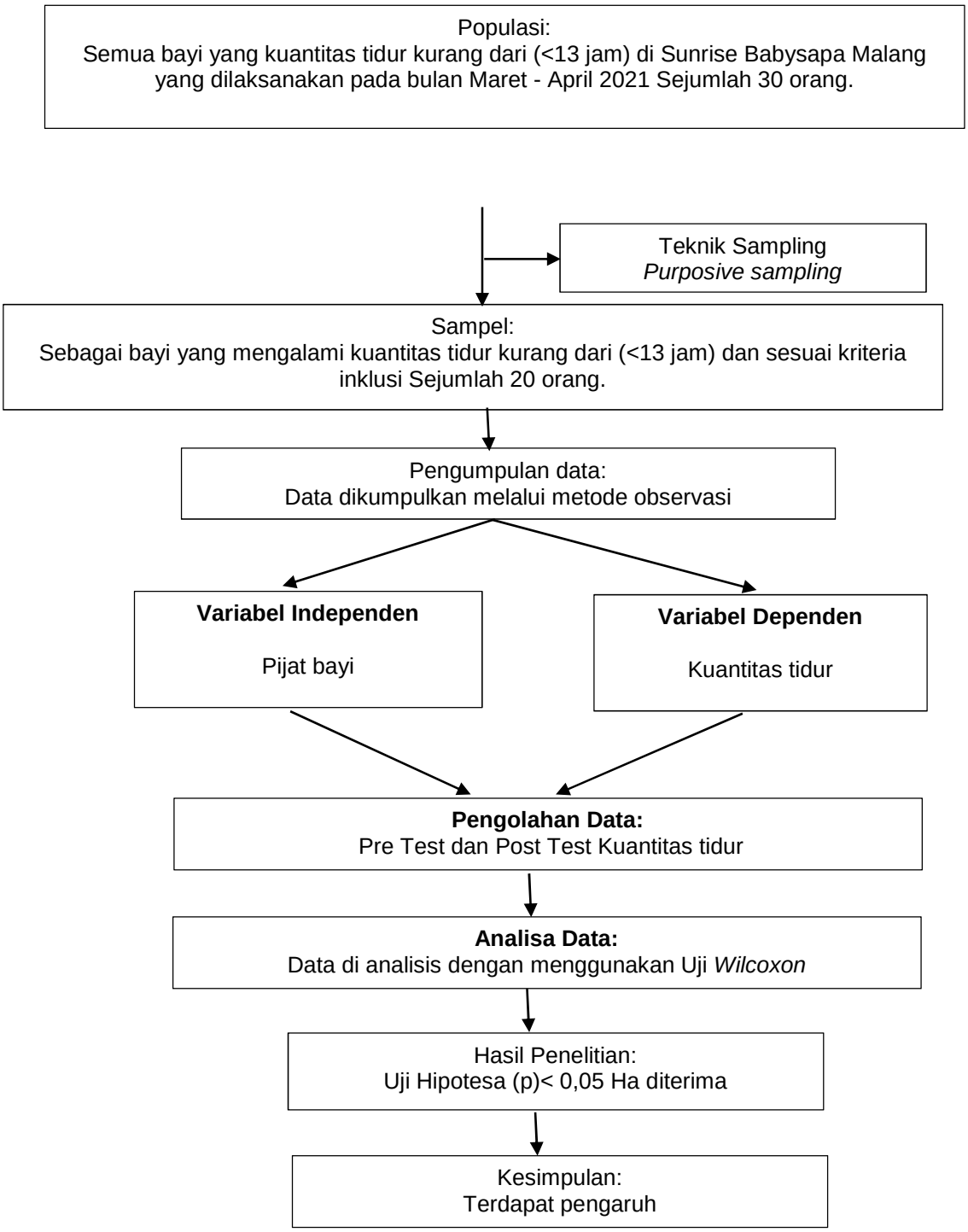
BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Dalam penelitian ini menggunakan bentuk *One Group Pretest - Posttest* yaitu desain yang di observasi dilakukan sebanyak dua kali yatu sebelum dan sesudah eksperimen untuk mengetahui pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Pada Bayi usia 3-6 Bulan. Tempat pelaksanaan penelitian ini di Sunrise Babyspa Malang.

3.2 Kerangka Kerja



Gambar 3.1 Kerangka Kerja penelitian pengaruh pijat bayi terhadap kuantitas tidur bayi usia 3-6 bulan Di sunrise babyspa

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua Bayi Usia 3-6 Bulan di Sunrise Babyspa Malang yang dilakukan pada bulan 10 Maret – 10 April 2021 berjumlah 30 responden yang kuantitas tidurnya kurang < 13 jam.

3.3.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian bayi usia 3-6 bulan di Sunrise Babyspa Malang yang dilaksanakan pada bulan 10 Maret – 10 April 2021 sebanyak 20 responden yang memenuhi kriteria inklusi.

3.3.3 Tekhnik Sampling

Sampel dari penelitian ini adalah bayi usia 3-6 bulan di Sunrise Babyspa yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 20 orang. Kriteria responden penelitian meliputi :

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

1. Bayi yang kuantitas tidur kurang < 13 jam.
2. Bayi usia 3-6 bulan.
3. Bayi sehat

b. Eksklusi

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:

1. Bayi lebih usia 6 bulan
2. Bayi alergi terhadap VCO

3.4 Identifikasi Variabel

3.4.1 Variabel Independen

Variable bebas atau independen dalam penelitian ini adalah Pijat Bayi

3.4.2 Variabel Dependent

Variabel terikat atau dependen dalam penelitian ini adalah Kuantitas Tidur.

3.5 Definisi operasional pengaruh pijat bayi terhadap kuantitas tidur bayi usia 3-6 bulan Di sunrise babyspa

No	Variabel	Definis Operasional	Kategori	Skala	Alat Ukur
1.	Independent Pijat bayi	Pemberian pijat bayi seluruh tubuh yang dilakukan pada bayi untuk membuat kuantitas tidur bayi normal Pemberian pijat bayi	- Bayi yang - dilakukan dengan pijat bayi	Nominal	Lembar SPO

		yang dilakukan 2x30 menit selama 1 minggu dan dilakukan selama 4 minggu			
2.	Dependent Kuantiitas tidur bayi	Keadaan fisiologis dari Bayi yang memiliki kuantiitas tidur cukup dari 13- 15 jam,dan tidak mengalami gangguan tidur.	Kurang (<13jam), Normal (13-15 jam), Lebih (> 15 jam)	Ordinal	Lembar Wawancara

3.6. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data

3.6.1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini meliputi data primer dan data sekunder.

a. Data primer

Data primer merupakan data yang didapatkan dari pengumpulan data secara langsung oleh peneliti terhadap sasaran melalui wawancara dan pengamatan langsung :

1. Data karakteristik anak (nama balita, tempat/tanggal lahir, umur, jenis kelamin, agama dan data berat badan)
2. Data karakteristik responden (Identitas ibu, tempat/tanggal lahir, alamat, umur, pendidikan, pekerjaan, agama, suku dan jumlah anak kandung)

3.6.2. Teknik Pengumpulan Data

Peneliti meminta surat pengantar dari institusi kemudian menyerahkan surat pengantar ke Sunrise Babyspa Malang. Setelah mendapatkan surat balasan dari Sunrise Babyspa, peneliti menentukan responden penelitian yang masuk dalam kriteria inklusi kemudian menjelaskan tentang maksud dan tujuan penelitian kepada ibu Bayi yang sesuai dengan kriteria inklusi. Jika subyek peneliti bersedia menjadi subyek penelitian, peneliti harus meminta persetujuan dengan menggunakan *informed consent* pada lembar persetujuan.

Setelah itu peneliti melakukan wawancara dengan responden dan dilanjut dengan melakukan pijat bayi yang dilakukan dengan frekuensi 2 kali selama seminggu, dimana setiap latihan dilakukan 30 menit.Pelaksanaanya dilakukan dalam 4 minggu, latihan sebanyak 2 kali seminggu akan memberikan hasil yang lebih optimal,peneliti disaat

pemijatan menggunakan minyak VCO dan disaat itu yang melakukan pemijatan adalah bidan elisa, setelah itu peneliti melakukan wawancara dengan responden dengan adanya kuantitas tidur bayi setelah dilakukan pemijatan , peneliti akan mendapatkan hasil atau data yang diperoleh.

3.6.3. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar SOP dan Lembar kuesioner.

3.6.4. Teknik Pengolahan Data

Menurut Notoatmodjo, (2012). Dalam penelitian, pengolahan data merupakan salah satu langkah yang penting. Hal ini disebabkan karena data yang diperoleh langsung dari penelitian yang masih mentah, belum memberikan informasi apa-apa, dan belum siap untuk disajikan.Untuk memperoleh penyajian data sebagai hasil yang berarti dan kesimpulan yang baik, diperlukan pengolahan data.

Pengolahan data pada penelitian ini adalah langsung dari responden dengan cara melakukan observasi secara langsung dalam pelaksanaan Pijat Bayi, kemudian dilakukan pengolahan data melalui tahap-tahap sebagai berikut:

a. Editing

Lembar observasi diisi oleh peneliti saat pengambilan data.Lembar observasi yang diperoleh dikumpulkan dan diperiksa kembali oleh peneliti. Data yang telah terkumpul kemudian disesuaikan dengan jumlah responden yang telah dijadikan sampel penelitian. Hasil editing didapatkan semua data tersebut terisi lengkap dan benar.

b. Coding

Peneliti memerikan kode numeric (angka) terhadap data yang diperoleh dari penelitian yang terdiri atas beberapa kategori yaitu yang

termasuk dalam karakteristik setiap responden untuk mempermudah proses pengolahan dan analisis data. Karakteristik responden meliputi usia dan jenis kelamin

1) Coding untuk Responden

   Responden1 = diberi kode R1

   Responden2 = diberi kode R2

   Responden3 = diberi kode R3

   Seterusnya.

2) Coding untuk jenis kelamin

   Perempuan = diberi kode JK1

   Laki-Laki = diberi kode JK2

3) Coding untuk usia

   3 Bulan = diberi kode U1

   4 Bulan = diberi kode U2

   5 Bulan = diberi kode U3

   6 Bulan = diberi kode U4

4) Coding untuk score kuantitas tidur

   Kurang (<13 Jam) = SK1

   Normal (13-15 Jam)= SK2

   Lebih (>15 Jam) = SK3

5) Coding untuk pola makan

   ASI = PM1

   Susu formula = PM2

   ASI+ susu formula = PM3

   ASI+ MPASI = PM4

   ASI+ MPASI+ susu formula = PM5

6) Coding untuk lingkungan

Keluarga Inti = L1

Keluarga Besar = L2

c. Entry Data

Proses Entry Data ini merupakan proses pemasukan data yaitu kode responden dan frekuensi kuantitas tidur bayi yang telah diukur baik pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberi pijat bayi

d. Tabulating

Tabulating adalah membuat tabel-tabel yang berisikan data yang telah diberikan kode sesuai dengan analisis yang dibutuhkan. Data dikelompokkan menurut kategori yang telah ditentukan oleh peneliti. Untuk selanjutnya ditabulasi untuk keperluan statistk dengan menggunakan system komputerisasi *IBM SPSS Statistic 22.*

3.7. Teknik Analisa Data

Menurut Notoatmodjo, (2012). Dalam tahap ini data diolah dan dianalisis dengan teknik-teknik tertentu. Data kualitatif diolah dengan teknik analisis kualitatif, sedangkan data kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis kuantitatif. Untuk pengolahan data kuantitatif dapat dilakukan dengan tangan atau melalui proses komputerisasi. Analisis data suatu penelitian, biasanya melalui prosedur bertahap antara lain:

a. Analisa Univariate

Analisis ini bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada analisa Univariate ini peneliti menggunakannya untuk mengetahui pengaruh Pijat Bayi untuk kenaikan kuantitas tidur pada bayi usia 3-6 bulan yang mengalami kuantitas tidur <13 jam dengan pre test dan post test. Dan data umum

dari pasien yang terdiri dari jenis kelamin, pola makan dan lingkungan di Sunsnrise Babyspa Malang .

Dalam penelitian ini hasil penelitian dijadikan tabel distribusi frekuensi kemudian hasil diinterpretasikan data sebagai berikut:

$$N = \frac{X}{Y} x\ 100\%$$

Keterangan :

N : Nilai

X : Kriteria tertentu

Y : Kriteria semua

Kemudian menurut Arikunto, (2015). Interpretasi data sebagai berikut:

100% : Seluruhnya

76-99% : Hampir Seluruhnya

51-75% : Sebagian besar

50% : Setengahnya

26-49% : Hampir Setengah

1-25% : Sebagian Kecil

0% : Tidak Satupun

b. Analisa Bivariat

Analisis ini dilakukan untuk melihat hubungan antara variable independen dengan variable dependen dengan menggunakan uji statistika . Pada analisis bivariat ini peneliti menggunakannya untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap kuantitas tidur bayi usia 3-6 bulan. Uji statistika yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji Wilcoxon . Uji ini merupakan salah satu jenis uji komperatif non parametris yang dilakukan pada 2 variabel dimana skala data kedua variable adalah skala nominal dan ordinal.

3.8. Pelaksanaan Penelitian

Penelitian dilakukan di Surise Babyspa di Malang dengan waktu penelitian yaitu pada tanggal 10 Maret – 10 april 2021

3.9. Etika penelitian

Walaupun penelitian yang dilakukan tidak akan merugikan subjek penelitian, ada beberapa prinsip etika penelitian yang harus tetap dipatuhi, diantaraya adalah :

a. *Informed Consent* (Lembar persetujuan setelah penjelasan)

Dalam Penelitian ini lembar persetujuan diserahkan kepada responden di Sunrise Babyspa dengan maksud dan tujuan penelitian. Bila responden bersedia harus menandatangani lembar persetujuan tersebut, jika tidak bersedia maka peneliti harus tetap menghormati hak subyek penelitian..

b. *Anonymity* (Tanpa nama)

Dalam penelitian ini, nama subyek penelitian yang akan diteliti tidak dicantumkan dalam lembar observasi, namun cukup memberikan inisial atau kode sebagai tanda keikut sertaan subyek sebagai responden dalam penelitian di Sunrise Babyspa.

c. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Semua informasi yang dijamin oleh peneliti dijamin kerahasiaannya. Hanya data kelompok tertentu yang dilaporkan pada hasil riset.