

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUANTITAS TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN DI SUNRISE BABYSPA SAWOJA JAR MALANG



OLEH :
KIKI AMALIA
NIM: 206069 AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAEN
2021**

SKRIPSI
PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUANTITAS TIDUR
BAYI USIA 3-6 BULAN DI SUNRISE BABYSPA
SAWOJAJAR MALANG

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraeo Malang



OLEH :
KIKI AMALIA
NIM: 206069 AJ

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
2021

SURAT BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kiki Amalia
Tempat, Tanggal dan Lahir : Surabaya, 12 Desember 1998
Alamat : Tambak Mayor Utara RT08RW04 , Surabaya

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Bayi usia 3-6 Bulan Di Sunrise Babyspa. Ini melanjutkan penelitian yang sebelumnya telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.



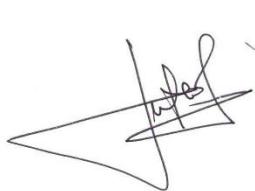
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini dibuat oleh Kiki Amalia, Nim 20.6.069 AJ dengan Judul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Bayi usia 3-6 Bulan di Sunrise Babyspa" telah diuji untuk di pertahankan di hadapan tim penguji pada sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing I



Tut Rayani A. W, SST., M.Keb

Pembimbing II



Ina Indriati ,S. ST.,M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Bayi Usi 3-6

Bulan D I Sunrise Babypa "

Disusun Oleh:

Kiki Amalia

20.6.069 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji

Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal: 2021

OLEH TIM PENGUJI

1. R. Maria Veronika, SST, M. Keb : ()
2. Tut Rayani A. W, SST., M.Keb : ()
3. Ina Indriati, S. ST., M.Kes : ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kiki Amalia
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, tanggal lahir : Malang, 12 Desember 1998
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Tambak mayor utara no 40 rt08/rw04 Kecamatan Asemrowo , Surabaya
Pendidikan :- TK Pembina Putra
(Lulus tahun ajaran 2005)
- SDN Asemrowo
(Lulus tahun ajaran 2011)
- Mts Plus Ponpes Darul Ulum Jombang
(Lulus tahun ajaran 2014)
- MA Unggulan Darul Ulum Step – 2 IDB- Posts
(Lulus tahun ajaran 2017)
- D3-Kebidanan ITSK Rs. Dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2020)

Nama Keluarga :
- Ayah
Nama ayah : Ahmad Rusaini
Tempat, tanggal lahir: Banyuwangi , 14 Mei 1977
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Wiraswasta
- Ibu
Nama Ibu : Maesunah
Tempat, tanggal lahir: Sampang , 13 Novemver 1979
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : IRT

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,



Kiki Amalia

ABSTRAK

Amalia. Kiki. 2021. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Sunrise Babyspa Malang. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A. W, SST., M.Keb, Pembimbing II Ina Indriati, S. ST., M.Kes.

Kuantitas tidur merupakan seseorang yang mengatur lamanya tidur , beberapa faktor yang mempengaruhi kuantitas tidur diantaranya faktor fisiologis , faktor psikologis, lingkungan dan gaya hidup , dari faktor fisiologis berdampak dengan penurunan aktivitas sehari-hari , rasa lemah, lelah , dan daya tahan tubuh menurun, sehingga gejala yang ada dapat diatasi secepatnya . Salah satu terapi non farmakologis untuk mengatasi masalah tidur bayi adalah pijat bayi.Pijat bayi adalah gerakan usapan lambat dan lembut pada seluruh tubuh bayi yang dimulai dari kaki, perut, dada, wajah, tangan dan punggung bayi .Tujuan peneliti ini adalah menganalisis pengaruh pijat bayi terhadap kuantitas tidur pada bayi. Jenis peneliti ini menggunakan pre – eksperimen dengan menggunakan rancangan *one group pretest posttest* . Populasi dalam peneliti ini adalah bayi usia 3-6 bulan di sunrise babyspa . Jumlah pengambilan sampel 20 responden . Instrumen peneliti menggunakan kuesioner. Pengolahan data uji statistic Wilcoxon.Hasil penelitian didapatkan 7 respondendengan kuantitas tidur kurangsetelah di intervensi tetap kuantitas tidur kurang 10 responden dengan kuantitas tidur kurang menjadi normal dan 3 responden dengan kuantitas tidur kurang menjadi kuantitas tidur lebih . Uji statistic Wilcoxon menunjukkan bahwa nilai signifit p value = 0,001 < a (0,05) , sehingga H1 diterima .Kesimpulan peneliti yang berarti ada pengaruh pijat bayi terhadap kuantitas tidur bayi usi 3-6 bulan di Sunrise Babyspa Malang .Peneliti menyarankan kepada responden yang mengalami kuantitas tidur kurang dapat melakukan pijat bayi untuk membantu meningkatkan kuantitas tidur bayi.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Kuantitas Tidur, Bayi Usia 3-6 Bulan

ABSTRAK

Amalia. Kiki. 2021. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Sunrise Babyspa Malang. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A. W, SST., M.Keb, Pembimbing II Ina Indriati, S. ST., M.Kes.

The quantity of sleep is someone who regulates the length of sleep, several factors that affect the quantity of sleep include physiological factors, psychological factors, environment and lifestyle, from physiological factors impact on a decrease in daily activities, feeling weak, tired, and decreased endurance, so that Existing symptoms can be resolved as soon as possible. One of the non-pharmacological therapies to overcome baby sleep problems is baby massage. Infant massage is a slow and gentle stroke on the baby's entire body starting from the feet, stomach, chest, face, hands and back of the baby. The purpose of this study was to analyze the effect of baby massage. on the quantity of sleep in infants. This type of researcher uses a pre-experiment using a one group pretest posttest design. The population in this study were infants aged 3-6 months at sunrise babyspa. The number of sampling is 20 respondents. The research instrument used a questionnaire. Wilcoxon statistical test data processing. The results of the study obtained 7 respondents with less sleep quantity after the intervention remained less sleep quantity 10 respondents with less sleep quantity became normal and 3 respondents with less sleep quantity became more sleep quantity. The Wilcoxon statistical test showed that a significant value of p value = 0.001 < a (0.05), so H1 was accepted. The researcher's conclusion means that there is an effect of baby massage on the sleep quantity of babies aged 3-6 months at Sunrise Babyspa Malang. experience a lack of sleep quantity can do baby massage to help increase the baby's sleep quantity.

Keywords: Baby Massage, Sleep Quantity, Baby Old 3-6 months

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Bayi usia 3-6 Bulan Di Sunrise Babyspa”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, S.Kep.,Ners, SH, MM, M.Kes selaku rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan ITSK dr.Soepraoen serta Pengaji III skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
3. Raden Maria Veronika, SST, M.Keb selaku Pengaji I dalam sidang skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb selaku Pengaji II dalam sidang skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Kedua Orang Tuaku dan Rekan seangkatan atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Skripsi ini selesai pada waktunya. .

Peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, Peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Bayi	5
2.1.1 Bayi	5

2.1.2 Karakteristik Perkembangan pada Masa Bayi	5
2.1.3 Psikologis pada Bayi	7
2.2 Konsep Kualitas Tidur Bayi	8
2.2.1 Pengertian	8
2.2.2 Manfaat Tidur Bayi	8
2.2.3 Lama Tidur Bayi	9
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Bayi	9
2.2.5 Masalah Pada Bayi Susah Tidur	11
2.2.6 Siklus Tidur Bayi	11
2.2.7 Mengkur Kualitas Tidur Bayi	12
2.3 Konsep Pijat Bayi.....	13
2.3.1 Pengertian Pijat Bayi.....	13
2.3.2 Manfaat Pijat Bayi	14
2.3.3 Faktor yang Harus Diperhatikan Saat Pijat Bayi.....	14
2.3.4 Tempat Pemijatan Bayi	16
2.3.5 Cara Pemijatan Sesuai Usia Bayi.....	17
2.3.6 Indikasi Dan Kontra Indikasi.....	17
2.3.7 Teknik-Teknik Pijat Bayi	20
2.3.8 Mekanisme Dasar Pijat Bayi.....	22
2.4 Penelitian Relavan	24
2.5 Kerangka Konsep	28
2.6 Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Kerangka Kerja	31
3.3 Populasi , Sampel Dan Sampling	32
3.3.1 Populasi.....	32

3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Teknik Sampling	32
3.4 Identifikasi Variabel	33
3.5 Definisi Operasional Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan Di Sunrise Babyspa	33
3.6 Teknik Pengumpulan Data Dan Analisis Data	34
3.6.1 Jenis Data	34
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.6.3 Instrumen Pengumpulan Data	35
3.6.4 Teknik Pengolahan Data.....	36
3.7 Teknik Analisa Data	38
3.8 Rencana Penelitian	39
3.9 Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41
4.1 Gambaran Lokasi Penetian	41
4.2 Data Umum	41
4.3 Data Khusus.....	43
BAB V PEMBAHASAN	46
5.1 Kuantitas Tidur Sebelum Dilakukan Pijat Bayi Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di Sunrise Babyspa Malang	46
5.2. Kuantitas Tidur Sesudah Dilakukan Pijat Bayi Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di Sunrise Babyspa Malang	47
5.3 Pengaruh Dilakukan Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di Sunrise Babyspa Malang.....	48
5.4 Keterbatasan Penalitian.....	49

BAB VI PENUTUP 50

 6.1 Kesimpulan..... 50

 6.2 Saran..... 51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Berdasarkan Kelompok Usia Lama Tidur.....	12
	Tabel 2.2 Penelitian Relavan.....	24
	Tabel 3.1 Devinisi operasional.....	33
	Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan usia	41
	Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
	Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pola makan.....	42
	Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lingkungan	43
	Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Sebelum Pijat Bayi.....	43
	Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Sesudah Pijat Bayi.....	44
	Tabel 4.7 Tabulasi Silang Pengaruh Pijat Bayi	45

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Cara pijat bagian kaki.....	18
	Gambar 2.2 Cara pijat bagian perut.....	19
	Gambar 2.3 Cara pijat bagian dada dan punggung.....	20
	Gambar 2.4 Cara pijat bagian lengan	21
	Gambar 2.5 Cara pijat bayi bagian mata.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran Proposal	Halaman
	Lampiran 1 Jadwal Penyusun Skripsi	
	Lampiran 2 Surat Ijin Peneliti	
	Lampiran 3 Balasan ijin Peneliti	
	Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden	
	Lampiran 5 Lembar SPO	
	Lampiran 6 Lembar Observasi	
	Lampiran 7 Lembar Pre Test	
	Lampiran 8 Lembar Post Test	
	Lampiran 9 Lembar SPSS	
	Lampiran 10 <i>Mastersheet</i>	
	Lembar 11 Lembar Dokumentasi	

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
√	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
±	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
"	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
ASI	: Air Susu Ibu
dr	: Dokter
DKK	: Dan Kawan-Kawan

EEG	: <i>Electro Encephalo Gram</i>
IgM	: Imunoglobin
IgG	: Imunoglob
Ka.Prodi	: Kepala Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
NREM	: Non-Rapid Eye Movement
ODC	: Ornithine Decarboxylase
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
Sp.OG	: <i>Spesialis Obstetri Ginekology</i>
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>