

**ampiran 1: Jadwal Penyusunan Skripsi**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

NO.	KEGIATAN	Okt 2020				Nov 2020				Des 2020				Jan 2021				Feb 2021				Mar 2021				Apr 2021				Mei 2021				Jun 2021			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing				■																																
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing				■																																
3	Penelusuran literature, proses bimbingan dan penyusunan proposal					■	■	■	■																												
4	Seminar proposal									■																											
5	revisi dan persetujuan proposal dan pembimbing									■	■																										
6	penelitian dan penulisan laporan penelitian													■	■	■	■	■	■	■	■																
7	Pendaftaran ujian sripsi																					■	■	■	■												
8	Pelaksanaan ujian sripsi																									■	■	■	■								
9	Revisi laporan sripsi																													■	■	■	■				
10	Penyerahan laporan skripsi																																	■	■	■	■

**Lampiran 2: Lembar Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
 PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ / /2020  
 Perihal : Studi Pendahuluan &  
 Pelaksanaan Penelitian

Malang, 01 NOVEMBER 2020

Kepada  
 Yth.

Di  
 Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
  - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : KHORIKATUL DWI RUSLITANA  
 NIM : 206068A3  
 Semester : 1 (SATU)

Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:

• PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NIEMATIN KABUPATEN MALANG "

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Ina Indriati, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

35

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : S  
Umur : 36  
Alamat : Ngawonggo 1/1

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 18 Maret 2021

Peneliti,

Responden Penelitian

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Tanda tangan dan nama terang

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : *N*  
Umur : *27 th*  
Alamat : *Ngawonggo 13/3*

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti,

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Malang, *17 Mar 2021*  
Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : *Latik Kurniawati*

Umur : *31*

Alamat : *Purwosekar 2/1*

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang"**,

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, *14 Maret* 2021

Peneliti,

Responden Penelitian

Khoiriyatul Dwi Rusiyana

*Latik Kurniawati*

Tanda tangan dan nama terang



**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : I  
Umur : 27 tahun  
Alamat : Ngawungyo 1/3

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 23 April 2021

Peneliti,

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Y  
Umur : 35 th  
Alamat : Gunung Sari 3/1

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun,

Malang, 18 Maret 2021

Peneliti,

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : I  
Umur : 25  
Alamat : PANDAN MULYO 29/6

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 24 MARET 2021

Peneliti,

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang



**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : W  
Umur : 20 th  
Alamat : Pandamulyo RT. 10 RW. 03

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 28-03-2021

Peneliti,

Responden Penelitian

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Tanda tangan dan nama terang

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN****(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : *Z. ....*  
Umur : *25th*  
Alamat : *Ngawonggo Rt. 005 Rw 002 Tajinan*

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, *5-4-2021*

Peneliti,

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN****(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : K  
Umur : 28 Tahun  
Alamat : Purwodatar Rt. 002 Rw. 003

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 6 April 2021

Peneliti,

Responden Penelitian

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Tanda tangan dan nama terang

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : N  
Umur : 25 th  
Alamat : Purwosekar

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 7 - 04 - 2021

Peneliti,

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN****(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : D  
Umur : 32 th  
Alamat : Pandan mulyo 10/2

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 8 - 9 - 2021

Peneliti,

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang



Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Ny. L  
Umur : 29 tahun  
Alamat : Pandanmulyo RT-11 RW. 03 Tajinan

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang"**,

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 9-4-2021

Peneliti,

Responden Penelitian

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Tanda tangan dan nama terang

**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**  
(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : A  
Umur : 25 tahun  
Alamat : Ngawonggo 2/1

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 11 April 2021

Peneliti,

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang


**Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama :   
Umur : 30 Thn  
Alamat : Jrdan mulyo Lt 06 Kw 02

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 2021

Peneliti,

Khoiriyatul Dwi Rusliyana

Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang

## Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RIS di BEOEPRAJEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**  
(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya

Nama R. ....  
Umur 25 tahun  
Alamat Desa Purasekar

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang"**,

Dengan ini saya menyatakan

Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 2021

Peneliti,

Khoriyatul Dwi Rusliyana

Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang

#### Lampiran 4: SPO Pemberian Aromaterapi Peppermint



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### SPO (Standart Prosedur Operasional)

#### Pemberian Aromaterapi Peppermint

Kegiatan	Uraian
Pengertian	Aromaterapi peppermint merupakan sebuah metode untuk mengurangi mual muntah dengan menggunakan minyak esensial kepada responden yang mengalami emesis gravidarum
Tujuan	Sebagai acuan untuk pemberian Aromaterapi peppermint pada responden yang mengalami mual muntah atau emesis gravidarum
Manfaat	Diharapkan dengan diberikannya aromaterapi peppermint dengan metode inhalasi pada ibu hamil trimester I di PMB Nikmatin Tajinan Malang ini dapat menurunkan tingkat mual muntah pada ibu hamil
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Essential Oil peppermint</li> <li>2. Jam/ stopwatch</li> <li>3. Tissue</li> <li>4. Alat tetes</li> </ol>
Cara	<p>Tahap Kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan</li> <li>2. Jelaskan pada klien mengenai prosedur yang akan dilakukan.</li> <li>3. Posisikan responden agar rileks (duduk atau tidur)</li> <li>4. teteskan 2 -3 tetes larutan aromaterapi peppermint yang telah disediakan pada media tissue</li> <li>5. letakkan tissue yang telah di beri tetesan aromaterapi pada dada responden</li> <li>6. Lakukan pemberian aromaterapi tersebut hingga 20 menit dan setiap 10 menit mengganti dengan tissue yang baru</li> <li>7. Kaji perubahan yang terjadi selama Aromaterapi dilakukan. Dan cuci tangan</li> </ol>



#### Lampiran 4: Lembar Kuesioner Penelitian Pretest



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

#### Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Kabupaten Malang

Tanggal Pengkajian :

#### A. DATA UMUM

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Paritas :
6. Apakah anada sudah mengetahui bagaimana cara mengatasi mual muntah?

Belum

Sudah

#### B. DATA KHUSUS

#### KUESIONER Mual Muntah *Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And Nause (PUQE)-24* Sebelum Pemberian Aromaterapi Pepermint

Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda ceklis (√) pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

1.	Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
		1	2	3	4	5
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	> 7 kali
		1	2	3	4	5
3.	Dalam 24 juam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah kering	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	> 7 kali
		1	2	3	4	5
Total Score						

Skor yang didapatkan dari peniaian tersebut dikategorikan kedalam :

- a. Mual dan muntah ringan bila nilai indeks PUQE  $\leq 6$
- b. Mual dan muntah sedang bila nilai indeks PUQE 7-12
- c. Mual dan muntah berat bila nilai indeks PUQE  $\geq 13$

**Lampiran 6: Lembar Kuesioner Penelitian Post test**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**

**Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Kabupaten Malang**

Tanggal Pengkajian :

**A. DATA UMUM**

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Paritas :
6. Apakah anda sudah mengetahui bagaimana cara mengatasi mual muntah?

Belum

Sudah

**B. DATA KHUSUS**

**KUESIONER Mual Muntah *Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And Nause (PUQE)-24* Sesudah Pemberian Aromaterapi Peppermint**

Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda ceklis (√) pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

1.	Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
		1	2	3	4	5
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	> 7 kali
		1	2	3	4	5
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah kering	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	> 7 kali
		1	2	3	4	5
Total Score						

Skor yang didapatkan dari penilaian tersebut dikategorikan kedalam :

- a. Mual dan muntah ringan bila nilai indeks PUQE  $\leq 6$
- b. Mual dan muntah sedang bila nilai indeks PUQE 7-12
- c. Mual dan muntah berat bila nilai indeks PUQE  $\geq 13$

**Lampiran 7: Master Sheet**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I  
 Di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Kabupaten Malang**

NO.	Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Skala Mual Muntah (Emesis Gravidarum)		Keterangan
						Sebelum	Sesudah	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

**Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SEOEPROEN MALANG  
 PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**NAMA** : Khoiriyatul Dwi Rusliyana

**NIM** : 206068AJ

**JUDUL SKRIPSI** :  
 Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap  
 Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil  
 Trimester I Di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin  
 Kabupaten Malang

**PEMBIMBING I** : Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb

**PEMBIMBING II** : Raden Maria Veronika Widyatrilupi, S.ST.,M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDI	TANDA TANGAN
1	19 Juni 2021	Pebaikan abstrak, BAB IV (Hasil Penelitian), BAB V (Pembahasan).	
2	03 September 2021	ACC Skripsi	
3			
4			
5.			

**Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
 PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**NAMA** : Khoiriyatul Dwi Rusliyana

**NIM** : 206068AJ

**JUDUL SKRIPSI** :  
 Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap  
 Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil  
 Trimester I Di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin  
 Kabupaten Malang

**PEMBIMBING I** : Raden Maria Veronika Widyatrilupi, S.ST.,M.Keb

**PEMBIMBING II** : Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDI	TANDA TANGAN
1	01 September 2021	Pebaikan abstrak, BAB IV (Hasil Penelitian), BAB V (Pembahasan).	
2.	02 September 2021	ACC Skripsi	
3.			
4.			



**Lampiran 10 : Lampiran Foto**



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**









