

# **SKRIPSI**

**PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP INTENSITAS  
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NIKMATIN  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH :  
KHOIRIYATUL DWI RUSLIYANA  
NIM 206068AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
TAHUN 2020**

# **SKRIPSI**

## **PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP INTENSITAS EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NIKMATIN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**  
**KHOIRIYATUL DWI RUSLIYANA**  
**NIM 206068AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
TAHUN 2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : KHOIRIYATUL DWI RUSLIYANA  
Tempat/ tanggal lahir : Sumenep, 19 November 1996  
NIM : 206068AJ  
Alamat : Dusun: Gayam RT: 012 RW: 001, Desa: Gayam,  
Kecamatan: Gayam, Kabupaten: Sumenep

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Tajinan Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Juni 2021

Yang Menyatakan,



10000  
METERAI  
TEMPEL  
AADC7AJX366332346

KHOIRIYATUL DWI RUSLIYANA  
NIM.206068AJ

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**"PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP INTENSITAS  
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I"  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NIKMATIN  
KABUPATEN MALANG**

Nama : Khoiriyatul Dwi Rusliyana  
NIM : 206068AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji  
Tanggal : 21 Juni 2021

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb

Raden Maria Veronika Widyatrilupi, S.ST.,M.Keb

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**"PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP INTENSITAS  
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I"  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NIKMATIN  
KABUPATEN MALANG**

Oleh:

Nama : Khoiriyatul Dwi Rusliyana

NIM : 206068AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang


Tanggal: 21 Juni 2021

OLEH TIM PENGUJI:


1. Rizul Maulina, S.ST., M.Kes

Penguji I : (  ) ( 04 - September - 2021 )  
Tanda Tangan Tanggal

2. Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb


: (  ) ( 04 - September - 2021 )  
Tanda Tangan Tanggal

3. Raden Maria Veronika Widyatrilupi, S.ST.,M.Keb :

: (  ) ( 04 - September - 2021 )  
Tanda Tangan Tanggal

Malang, 21 Juni 2021

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

  
Ina Indriati, S.ST.,M.Kes

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khoiriyatul Dwi Rusliyana  
Tempat Tanggal Lahir : Sumenep, 19 Nopember 1996  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan : Indonesia  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : Dsn: Gayam RT:012 RW:001  
Desa: Gayam Kecamatan. Gayam,  
Kabupaten: Sumenep  
Pendidikan : 1. SDN Gayam III (2009)  
2. SMPN 1 Gayam (2012)  
3. SMA N 1 Gayam (2015)  
4. DIII Akademi Kebidanan  
STIKes Widya Cipta Husada Kepanjen  
Malang ( 2018)

Nama Keluarga

Data Ayah

Nama ayah : Sri Kahar  
Tempat, tanggal lahir : Malang, 21 September 1961  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : PNS

Data Ibu

Nama Ibu : Ruhani  
Tempat, tanggal lahir : Sumenep, 02 Juli 1966  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Data Sudara Kandung

Nama Saudara Kandung : Faridatus Sri Ika Rokhayani  
Tempat, tanggal lahir : Sumenep, 20 Oktober 1990  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : Guru

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

KHOIRIYATUL DWI RUSLIYANA

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Kabupaten Malang” sebagai salah satu persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan kuliah Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Seoepraoen Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan Skripsi yang lain maupun penelitian Skripsi bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol Ckm Arief Effendi, S.MPh., SH.(Adv.), S.Kep.Ners., MM,M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Seoepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Seoepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Rizul Maulina, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Penguji I Dalam Sidang Skripsi.
4. Reny Retnaningsih,S.ST.,M.Keb Selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.

5. Raden Maria Veronica Widyatrilupi, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.
6. Bd. Nikmatin, S.ST.,SE.,MM.Kes selaku Pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran serta arahan.
7. Kedua orang tua saya serta yang tiada hentinya mencurahkan kasih sayang, doa, nasehat motivasi baik secara moril maupun materil
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang,

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 22 Juni 2021

Peneliti



## ABSTRAK

**Rusliyana Dwi Khoiriyatul. 2021. Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I” Di Praktik Mandiri Bidan Nikmatin Kabupaten Malang Tugas Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan Rs Dr. Seoepraoen Malang. Pembimbing I : Reny Retnaningsih,S.ST.,M.Keb, Pembimbing II : Raden Maria Veronica Widyatrilupi, S.ST.,M.Keb**

*Emesis Gravidarum* adalah gejala yang wajar atau sering terjadi pada kehamilan trimester pertama biasanya terjadi di pagi hari. Gejala-gejala ini biasanya terjadi enam minggu setelah hari pertama haid terakhir dan berlangsung kurang lebih 10 minggu.

Tujuan pengelolaan dari kasus ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi peppermint terhadap intensitas emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Desain penelitian yang digunakan pre eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel diambil dengan teknik purposive sampling sebanyak 15 ibu hamil trimester I, Instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian Tingkat mual dan muntah sebelum diberikan aromaterapi peppermint pada ibu hamil trimester I menunjukkan skor kategori ringan sebanyak 8 responden ( 53.3%) sedangkan skor kategori sedang sebanyak 7 responden (46.7%), Tingkat mual muntah setelah diberikan aromaterapi peppermint pada ibu hamil trimester I didapatkan hasil seluruhnya 15 responden (100.0%). Hasil uji Paired samples test diperoleh p-value 0,000.

Kesimpulan yang di dapat ada pengaruh aromaterapi peppermint terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester I sehingga disarankan bagi tenaga kesehatan bidan menerapkan pemberian aromaterapi dalam asuhan ibu hamil untuk mengurangi angka kesakitan yang sering dirasakan ibu-ibu hamil dalam usia kehamilan muda.

Kata kunci: Emesis Gravidarum, Mual Muntah, Aromaterapi peppermint

## ABSTRACT

**Rusliyana Dwi Khoiriyatul. 2021. The Effect of Peppermint Aromatherapy on the Intensity of Emesis Gravidarum in Trimester I Pregnant Women” in the Independent Practice of the Midwife Enjoying Malang Regency Thesis Undergraduate Study Program in Applied Midwifery, Institute of Science Technology, and Health Rs Dr. Seopraoen Malang. Supervisor I : Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb, Supervisor II : Raden Maria Veronica Widyatrilupi, S.ST., M.Keb**

*Emesis Gravidarum* is a natural symptom or often occurs in the first trimester of pregnancy usually occurs in the morning. These symptoms usually occur six weeks after the first day of the last menstrual period and last approximately 10 weeks.

The management objective of this case was to determine the effect of peppermint aromatherapy on the intensity of emesis gravidarum in first trimester pregnant women.

The research design used was pre-experimental with the One Group Pretest-Posttest Design approach. Samples were taken by purposive sampling technique as many as 15 pregnant women in the first trimester. The research instrument used a questionnaire.

The results of the study The level of nausea and vomiting before being given peppermint aromatherapy to pregnant women in the first trimester showed a mild category score of 8 respondents (53.3%) while a moderate category score was 7 respondents (46.7%), The level of nausea and vomiting after being given peppermint aromatherapy to pregnant women in the first trimester showed a total of 15 respondents (100.0%). Paired samples test results obtained p-value 0.000.

The conclusion that can be obtained is that there is an effect of peppermint aromatherapy on nausea and vomiting in first trimester pregnant women, so it is recommended for midwives to apply aromatherapy in the care of pregnant women to reduce the morbidity that is often felt by pregnant women at a young gestational age.

Keywords: Emesis Gravidarum, Nausea Vomiting, Peppermint Aromatherapy

## DAFTAR ISI

### SAMPUL LUAR

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAC .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	7
----------------------------------	---

2.1.1 Definisi Kehamilan .....	7
2.1.2 Proses Kehamilan .....	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan .....	8
2.1.4 Masalah-Masalah pada Masa Kehamilan.....	15
2.2 Konsep Mual Muntah ( Emesis Gravidarum).....	16
2.2.1 Pengertian Mual Muntah ( <i>Emesis Gravidarum</i> ).....	17
2.2.2 Penyebab Mual Muntah .....	17
2.2.3 Tanda dan Gejala Mual Muntah ( <i>Emesis Gravidarum</i> ).....	17
2.2.4 Tindakan Mengatasi Mual Muntah ( <i>Emesis Gravidarum</i> ) .....	18
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mual Muntah .....	19
2.2.6 Pengaruh Mual Muntah.....	22
2.2.7 Klasifikasi Mual Muntah .....	23
2.3 Konsep Pepermint .....	24
2.3.1 Morfologi dan Klasifikasi Pepermint .....	24
2.3.2 Kandungan Pepermint .....	25
2.3.3 Manfaat Pepermint .....	25
2.3.4 Aromaterapi Minyak Esensial Secara Inhalasi .....	26
2.3.5 MekanismeKerja Aromaterapi Secara Inhalas .....	29
2.3.6 Pengaruh Aromaterapi Peppermint .....	30
2.4 Penelitian Releven .....	32
2.5 Kearangka Konsep .....	35
2.6 Hipotesis.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitan.....	37
3.1.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Kerangka Kerja.....	38
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	39

3.3.1 Populasi.....	39
3.3.2 Sampel .....	39
3.3.3 Sampling.....	39
3.4 Kriteria Sampel atau Subjek Penelitian.....	39
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	39
3.4.2 Kriteria Eklusi .....	39
3.5 Variabel Penelitian .....	39
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	40
3.7 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	41
3.7.1 Pengumpulan Data.....	41
3.8 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	42
3.9 Pengelolaan Data .....	42
3.9.1 Editing.....	42
3.9.2 Coding .....	43
3.9.3 Trasfering.....	43
3.9.4 Tabulating.....	43
3.10 Analisa Data .....	43
3.10.1 Analisis Univariat.....	43
3.10.2 Analisis Bivariat.....	44
3.11 Etika Penelitian.....	44
3.11.1 Right To Full Disclosure .....	44
3.11.2 Informed Consent.....	44
3.11.3 Anonimity .....	45
3.11.4 Confidentiality .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Gaambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
4.2 Data Umum Penelitian .....	47

4.3 Data Khusus Penelitian.....	49
4.4 Analisa Data .....	52
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
5.1 Pembahasan.....	54
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	57
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
6.1 Kesimpulan .....	58
6.2 Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Mual Muntah (PUQE).....	23
Tabel 2.2	Daftar Penelitian Relaven .....	32
Tabel 3.1	Desain Penelitian One Group PreTest Post Test Desigh .....	37
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.3	Koding Dalam Penelitian.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia .....	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan .....	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan pekerjaan.....	48
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas .....	49
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Sebelum Pemberian Aromaterapi .....	50
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Sesudah Pemberian Aromaterapi.....	51
Tabel 4.7	Taabel Mean Sebelum dan Sesudah .....	52
Tabel 4.8	Hubungan Pemberian Aromaterapi .....	52





## DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran	Halaman
	<hr/>	
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Sripsi.....	66
Lampiran 1	Lembar Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian .....	67
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	68
Lampiran 4	SOP Pemberian Aromaterapi Pepermint.....	83
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Penelitian Pre test.....	84
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Penelitian Post test .....	85
Lampiran 7	Lembar Master Sheet .....	86
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Pembimbing I .....	87
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing II .....	88
Lampiran10	Dokumentasi.....	90

## DAFTAR SINGKATAN

AC	: Air Conditioner
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
BMR	: Basal Metabolic Rate
CKM	: Corps Kesehatan Militer
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
FMIPA	: Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
IBM	: International Business Machines Corporation
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
LETKOL	: Letnal Kolonel
LH	: Lutenizing Hormone
M.Keb	: Megister Kebidanan
M.Kes	: Megister Kesehatan
M.M	: Megister Menejemen
M.M.Kes	: Megister Menejemen Kesehatan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUQE	: Pregnancy Unique Quantification of Emesis and or Nausea Scoring System
PWS-KIA	: Pemantauan Wilayah Setempat-Kesehatan Ibu dan Anak
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep.Ners	: Sarjana Keperawatan dan Ners
S.MPh	: Sarjana Master of Public Health

S.ST	: Sarjana Terapan
SOP	: Standard Operating Procedure
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
TM	: Trimester
WHO	: World Health Organization

