

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang berjudul Pengaruh Pemberian Cookies Pisang Candi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Balita Usia 12-24 Bulan Di Desa Torongrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu dapat ditarik kesimpulan yang terdapat pada tujuan khusus yaitu :

#### **6.1 Kesimpulan**

##### **6.1.1 Mengidentifikasi peningkatan bb balita sebelum diberikan Cookies Pisang Candi.**

Kesimpulannya sebelum dilakukan dapat diketahui bahwa 20 balita (100%) yang berusia 12-24 bulan yang menunjukkan semua responden dengan berat badan dibawah normal atau BGM dan BGT.

##### **6.1.2 Mengidentifikasi peningkatan bb balita setelah diberikan Cookies Pisang Candi**

Kesimpulannya setelah mendapat Cookies Pisang Candi dapat diketahui bahwa balita dengan berat badan tetap sebanyak 3 balita (15%), dengan berat badan turun karena sakit 4 hari sebanyak 1 balita (5%), dan berat badan meningkat sebanyak 16 balita (80%).

##### **6.1.3 Mengidentifikasi pengaruh pemberian Cookies Pisang Candi terhadap kenaikan berat badan**

Kesimpulannya berdasarkan uji statistic menggunakan Wilcoxon dengan tingkat kesalahan 0.05 dengan p value  $(0.000) < (0,005)$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara sebelum dan setelah dilakukannya pemberian cookies pisang candi dapat meningkatkan berat badan

## **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil simpulan yang diperoleh dari penelitian Pengaruh Pemberian Cookies Pisang Candi Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Usia 12-24 Bulan di Desa Torongrejo, Kec. Junrejo, Kota Batu ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu:

### **6.2.1 Untuk posyandu**

Mengembangkan makanan tambahan yang terbuat dari pisang candi PMT, terutama untuk balita dengan gizi kurang maupun buruk, sehingga menambah variasi jenis PMT yang ada dan menghindari kebosanan balita terhadap PMT sebelumnya.

### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan institusi dapat menjadi sumber informasi bagi orang lain terkait Pemberian Cookies Pisang Candi Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Usia 12-24 Bulan di Desa Torongrejo, Kec. Junrejo, Kota Batu.

### **6.2.3 Bagi Masyarakat dan Orang tua Sampel**

Diharapkan masyarakat dapat menambah pengetahuannya khususnya pada orang tua dengan anak berat badan kurang dari normal agar dapat mempersiapkan diri dalam mempersiapkan PMT yang bisa membantu kenaikan berat badan balita.

### **6.2.4 Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan dapat menjadikan acuan dalam memberikan asuhan kebidanan pada orang tua dengan balita berat badan kurang dari normal mengenai makanan tambahan yang dapat meningkatkan berat badan balita di Desa Torongrejo, Kec. Junrejo Kota Batu.

### **6.2.5 Bagi peneliti dan peneliti lain**

Peneliti dan peneliti lain perlu mencoba mengkreafikkan bentuk dari cookies pisang. Diharapkan juga kepada peneliti dan peneliti lain dengan adanya faktor-faktor yang belum diteliti seperti faktor lingkungan dan lingkar lengan yang bisa mempengaruhi peningkatan berat badan balita usia 12-24 bulan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, 2014. Periode Kritis 1000 Hari Pertama Kehidupan dan Dampak Jangka Panjang terhadap Kesehatan dan Fungsinya. Jurnal
- Adriani M, Bambang W (2014). Gizi dan Kesehatan Balita (Peranan Mikro Zinc pada pertumbuhan balita). Jakarta : Kencana
- Almatsier, Sunita. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Ariani, M. 2006. Pemberian Makanan Pendamping ASI. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Ariani. 2008. Pedoman pemberian makanan tambahan. Jakarta : Salemba Medika
- Bardosono. 2010. Penilaian Status Gizi Balita (Antropometri). Tersedia dalam: <http://www.staff.ui.ac.id> (Diakses 24 Agustus 2016) Basari, Mary. 2007. *At a Glance: Ilmu gizi*. Jakarta: Erlangga
- Depkes RI. 2008. Kartu Menuju Sehat. Jakarta : Depkes.
- Kemendes RI. Panduan Penyelenggaraan Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Bagi Balita Gizi Kurang. Jakarta: Kemendes RI; 2011.
- Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Modul Konseling Pemberian Makanan Bayi dan Anak. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA :2014.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Penggunaan Kartu Menuju Sehat (KMS). <http://www.depkes.go.id>. Diakses pada tanggal 9 januari 2014.
- Lestari, Mahaputri Ulva ,Gustina Lubis, Dian Pertiwi. Hubungan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Kota Padang Tahun 2012 .Jurnal Kesehatan Andalas : 2014. [on line], Tahun 2014 Volume 3 No 2, Diakses Pada <http://jurnal.fk.unand.ac.id>[ 3 Februari 2015]
- Mariyam, dkk (2015). Efektivitas Konsumsi Nugget Tempe Kedelai Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang. Jurnal Kebidanan Vol 6 No. 12 April 2017.
- Marimbi, Hanum. Tumbuh Kembang, Status gizi & Imunisasi dasar pada Balita. Yogyakarta : Nuha Medika: 2010.
- Proverawati, Atikah dan Wati, Erna Kusuma. 2010. Ilmu Gizi untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika
- Pudjiadi, Solohin. (2003). Ilmu Gizi Klinis pada Anak. Jakarta : FKUI
- Ratna Tirtaning Tyas. 2013. Hubungan Praktik Pemberian Makanan Tambahan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia Lebih Dari 6 Bulan Di Desa Pamongan Kecamatan Guntur Kabupaten Demak. <http://digilib.unimus.ac.id>. Diakses tanggal 15 Juni 2014.
- Restiana, Nunik Irma, 2013 . Pembuatan Jelly Drink Filtrat Kulit Pisang Candi (Musa acuminata) (Kajian Penambahan Konsentrasi Karaginan dan Agar-Agar). Jurnal

- Rheant, Smerelda, 2012. Kebutuhan Gizi Harian. Artikel. riantygz.blogspot.com. Diakses tanggal 20 Nopember 2015.
- Sediaoetama, Achmad. 2012. Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi . Jakarta : Dian Rakyat.
- Sulistyoningsih, Hariyani. Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak, Yogyakarta: Graha Ilmu:2012.
- Suparsia, dkk. 2012. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC
- Supariasa, I Dewa Nyoman. dkk. 2001. PENILAIAN STATUS GIZI. EGC: Jakarta
- Supariasa, dkk. 2001. Penilaian status gizi. Jakarta : EGC hal. 59-62.
- UUK Nutrisi dan Penyakit Metabolik IDAI, 2018, Booklet Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI)
- World health statistics 2020: monitoring health for the SDGs, sustainable development goal
- Zulaikha, Tutik, 2016: Tabel Berat Badan Ideal Bayi Sesuai dengan Umur. (<https://www.panduanbpjs.com/tabel-berat-badan-ideal-bayi-sesuai-dengan-umur/>)