

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES PISANG CANDI TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 12-24 BULAN
DI DESA TORONGREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU**



**OLEH:
INTAN PUSPITA RACHMAWATI
NIM. 206066 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUS TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA
MALANG
2021**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MPASI COOKIES PISANG CANDI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA TORONGREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
program studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
INTAN PUSPITA RACHMAWATI
NIM. 206066 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUS TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA
MALANG
2021**

LEMBAR PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intan Puspita Rachmawati

Tempat/tanggal lahir : Batu, Malang 03 Agustus 1999

NIM : 206066 AJ

Alamat : Desa Gangsiran RT 01/RW 03 Kec. Junrejo Kota Batu

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul **PENGARUH PEMBERIAN MPASI COOKIES PISANG CANDI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA TORONGREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU** merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2021
Yang Menyatakan,

Intan Puspita Rachmawati
NIM.206066

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**“PENGARUH PEMBERIAN MPASI COOKIES PISANG CANDI TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 12-24 BULAN
DI DESA TORONGREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU”**

Nama : Intan Puspita Rachmawati

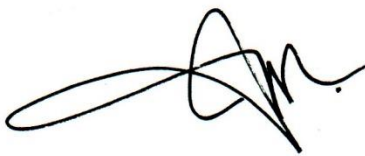
NIM : 206066 AJ

Telah di setujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I



Anik Sri Purwanti, SST, M. Keb

Pembimbing II



Tut Rayani A .W, SST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH PEMBERIAN COOKIES PISANG CANDI TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 12-24 BULAN DI
DESA TORONGREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU”**

Oleh:

Nama : Intan Puspita Rachmawati

NIM : 206066 AJ

Telah di Pertahankan dan di Setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS

dr.Soepraoen Malang

Tanggal : September 2021

OLEH TIM PENGUJI :

1. Ina Indianti S.ST., M.Kes

: (.....)

2. Anik Sri Purwanti, SST, M. Keb

: (.....)

3. Tut Rayani A .W, SST., M.Keb

: (.....)

Malang , September 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Soepraoen Malang



Ina Indianti S.ST., M.Kes

ABSTRAK

Rachmawati, Intan Puspita, 2021. Pengaruh Pemberian Cookies Pisang Candi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Balita Usia 12-24 Bulan di Desa Torongrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb, Pembimbing II Tut Rayani A. W, SST.,M.Keb.

Pertumbuhan merupakan salah satu indikator terbaik untuk melihat status gizi dan kesehatan anak. Gizi kurang pada anak bisa terjadi karena kurangnya zat sumber tenaga dan kurang protein (zat pembangun). Tercukupinya kebutuhan protein menjadi salah satu alternatif cara untuk menekan kasus gizi buruk. Untuk mengatasi masalah tersebut salah satu cara yang dapat dilakukan adalah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada balita kurus atau balita dengan berat badan dibawah normal. Penyusunan BMC untuk balita kurus menggunakan bahan pangan dengan kandungan energi dan protein tinggi. Pembuatan cookies pisang candi merupakan salah satu bentuk dari MPASI yang bisa membantu peningkatan berat badan balita. Pisang candi merupakan pisang dengan kadar karbohidrat 31,89g per 100 gram, protein 1,3g per 100 gram, kadar ini lah yang menjadi salah satu unggulan dari pisang candi karena kadar yang tinggi diantara pisang-pisang yang lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pemberian cookies pisang candi terhadap peningkatan balita usia 12-24 bulan di Desa Torongrejo. Teknik penelitian ini menggunakan purposive sampling. Variabel dependent nya yaitu cookies pisang candi dan variable dependent nya peningkatan berat badan balita usia 12-24 bulan. Pengumpulan data menggunakan metode observasi. Teknik pengolahan data menggunakan editing, coding, scoring, tabulating, serti uji statistic Wilcoxon. Hasil penelitian ini didapatkan dari 20 responden. Sebelum diberikan cookies pisang candi seluruh balita berat badannya berada dibawah normal, perempuan 9,5 kg-11,9 kg dan laki-laki 10,1 kg-12,6 kg. Setelah diberikan *cookies* pisang candi berat badan balita naik sebanyak 16 balita (80%) berat tetap 3 balita (15%) dan turun 1 balita (5%). Setelah dilakukan uji Wilcoxon menunjukkan bahwa nilai p value $0,000 < 0,005$ sehingga H_0 diterima. Kesimpulannya adalah ada pengaruh pemberian cookies pisang candi terhadap peningkatan berat badan balita usia 12-24 bulan di Desa Torongrejo. Peneliti menyarankan kepada orangtua responden yang anaknya berat badan di bawah normal dapat menggunakan cookies pisang candi sebagai PMT.

Kata Kunci : Cookies pisang candi, balita, berat badan

ABSTRACT

Rachmawati, Intan Puspita, 2021. The Effect of Giving Candi Banana Cookies on Weight Gain in Toddlers Age 12-24 Months in Torongrejo Village, Junrejo District, Batu City. Thesis of Undergraduate Study Program in Applied Midwifery Institute of Health and Science Technology Rs dr. Soepraoen Malang. Advisor I Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb, Advisor II Tut Rayani A. W, SST., M.Keb.

Growth is one of the best indicators to see the nutritional status and health of children. Malnutrition in children can occur due to lack of energy sources and lack of protein (building substances). Sufficient protein needs become an alternative way to suppress cases of malnutrition. To overcome this problem, one way that can be done is the Provision of Supplementary Food (PMT) to underweight toddlers or underweight toddlers. The preparation of BMC for underweight toddlers uses food ingredients with high energy and protein content. Making Candi banana cookies is a form of complementary food that can help increase toddlers' weight. Candi bananas are bananas with a carbohydrate content of 31.89g per 100 grams, protein 1.3g per 100 grams, this level is one of the superiors of temple bananas because of their high content among other bananas. The purpose of this study was to analyze the effect of giving Candi banana cookies to the increase in toddlers aged 12-24 months in Torongrejo Village. This research technique uses purposive sampling. The dependent variable is Candi banana cookies and the dependent variable is the increase in body weight of toddlers aged 12-24 months. Collecting data using the method of observation. The data processing technique uses editing, coding, scoring, tabulating, and Wilcoxon statistical test certificates. The results of this study were obtained from 20 respondents. Before being given Candi banana cookies, all toddlers weighed below normal female 9,5 kg-11,9 kg, male 10,1 kg-12,6 kg. After being given Candi banana cookies, the weight of the toddlers increased by 16 toddlers (80%), the weight remained 3 toddlers (15%) and decreased by 1 toddler (5%). After the Wilcoxon test showed that the p value was 0.000 <0.005, so H_a was accepted. The conclusion is that there is an effect of giving Candi Banana Cookies on increasing the weight of toddlers aged 12-24 months in Torongrejo Village. Researchers suggest that parents of respondents whose children are under normal weight can use Candi banana cookies as PMT.

Keywords: Candi banana cookies, toddlers, body weight

KATA PENGANTAR

Puji atas syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Cookies Pisang Candi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Balita Usia 12-24 Bulan Di Desa Torongrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi dan Sains Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indiarti S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan selaku penguji I dalam sidang skripsi
3. Anik Sri Purwanti, SST, M. Keb selaku pembimbing I dan penguji II saya dalam sidang skripsi
4. Tut Rayani A .W, SST., M.Keb selaku pembimbing II dan Penguji III dalam sidang Skripsi.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Fathur Anugrah S yang sangat saya sayangu atas segala doa dan dukungannya
8. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh

dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PLAGIASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.v
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
ARTI SINGKATAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Balita	7

2.1.1	Pengertian Balita.....	7
2.1.2	Karakteristik Balita.....	7
2.2	Status Gizi Balita	8
2.2.1.	Zat Gizi yang Diperlukan Anak Balita	8
2.3	Status Gizi Balita Berdasarkan Antropometri dan Konsumsi Pangan...	11
2.3.1	Pengertian.....	11
2.3.2	Penilaian antropometri dan konsumsi makanan	11
2.4	Konsep Berat Badan.....	16
2.4.1	Pengertian Berat Badan.....	16
2.4.2	Kenaikan Berat Badan Normal Pada Balita	16
2.4.3 Alasan Pemilihan Berat Badan Sebagai Pengukur Laju Pertumbuhan	18
2.4.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan	20
2.5	Pengertian MPASI	24
2.5.1	Strategi pemberian MPASI	21
2.5.2	Pemberian MPASI untuk anak berusia 6 sampai 9 bulan	22
2.5.3	Pemberian MPASI untuk anak berusia 9-12 bulan.....	26
2.5.4	Pemberian MPASI untuk anak berusia 12 hingga 24 bulan.....	26
2.5.5	Prinsip Pemberian MPASI	25
2.5.7	MPASI higienis untuk bayi yang sehat	25
2.6	Pengertian	26
2.6.1	Pengertian Pisang.....	26
2.6.2	Kandungan Pisang.....	27
2.6.3	Pisang Candi.....	28
2.6.4	Kandungan Pisang Candi.....	29
2.6.4	Kandungan Pisang Kepok.....	29

2.6.5 Kandungan Pisang Ambon.....	29
2.7 Biskuit	30
2.7.1 Bahan Pembuatan Biskuit	31
2.7.2 Proses Pembuatan Biskuit	33
2.8 Penelitian yang Relevan.....	35
2.9 Kerangka Konsep.....	37
2.10 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Kerangka Kerja	40
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	40
3.3.1 Populasi	40
3.3.2 Sampel.....	41
3.3.3 Sampling	41
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	42
3.4.1 Data Primer	42
3.4.2 Data Sekunder	42
3.5 Identifikasi Variabel	42
3.6 Definisi Operasional	43
3.7 Instrumen Penelitian.....	43
3.8 Metode Pengumpulan Data.....	44
3.9 Pengelolaan dan Analisa Data	44
3.9.1 Pengelolaan data	44
3.9.2 Analisa Data.....	44
3.10 Rencana Penelitian	47
3.11 Waktu dan Tempat Penelitian.....	47

3.11.1 Waktu penelitian.....	47
3.11.2 Tempat Penelitian	47
3.12 Etika Penelitian	48
3.12.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan).....	48
3.12.2 Anonimity (tanpa nama)	48
3.12.3 Confidentiality (kerahasiaan)	48
BAB V HASIL PENELITIAN.....	49
4.1 Gambaran Umum.....	49
4.2 Data Umum	49
4.3 Data Khusus	51
4.4 Analisa Data.....	53
BAB V PEMBAHASAN	54
5.1 Pembahasan.....	54
5.2 Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI KESIMPULAN dan SARAN	56
6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

DOKUMENTASI

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti lambang :

% : Prosentase

/ : Atau

- : Sampai

< : Lebih kecil

Arti Singkatan :

AKG : Angka Kecukupan Gizi

ASI : Air Susu Ibu

BB : Berat badan

BGT : Bawah Garis Tengah

BGM : Bawah Garis Merah

BAPPENAS : Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional
Republik Indonesia

gr/g : Gram

IDAI : Ikatan Dokter Anak Indonesia

IU : Internasional Unit

ISPA : Infeksi Saluran Pernafasan

Kg : Kilo gram

KEP : Kurang Energi Protein

KMS : Kartu Menuju Sehat

MEP : Malnutri Energi Protein

Mg : Miligram

MI : Mililiter

MPASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu

PMT : Pemberian Makanan Tambahan
SI : Satuan Internasional
SOP : Standart Operasional Prosedur
UNC : United Nations Children's Fund
WHO : Word Health Organization

DAFTAR GAMBAR

No.	Daftar Tabel	Halaman
Gambar 2.1	Buah pisang candi	29
Gambar 2.2	Kerangka konsep.....	39
Gambar 3.1	Kerangka kerja.....	42

DAFTAR TABEL

No.	Daftar Tabel	Hal
Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi Balita	9
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Protein Balita	9
Tabel 2.3	Tingkat Kecukupan Lemak Balita	10
Tabel 2.4	Tingkat Kecukupan Vitamin Dan Mineral Balita	11
Tabel 2.5	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Umur 0-60 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U)	12
Tabel 2.6	Kenaikan Berat Badan Normal Tiap Bulan	18
Tabel 2.7	Prinsip Pemberian MPASI	25
Tabel 2.8	Jenis Dan Frekuensi Pemberian MPASI	26
Tabel 2.9	Kandungan Gizi Pisang Candi	30
Table 2.10	Kandungan Gizi Pisang Kepok	30
Tabel 2.11	Kandungan Gizi Pisang Ambon	30
Tabel 3.1	One Groups Pretest-Post test Design	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua	54
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Orang Tua	54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sebelum di beri Cookies Pisang Candi	55

Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sesudah di beri Cookies Pisang Candi	56
Tabel 4.8	Tabulasi Silang	56

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 2	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 3	Surat Pernyataan Inform Consent
Lampiran 4	Lembar Observasi
Lampiran 5	Jadwal Penyusunan
Lampiran 6	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 7	SOP Penelitian