SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN COOKIES PISANG CANDI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA TORONGREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU

OLEH:
INTAN PUSPITA RACHMAWATI
NIM. 206066 AJ

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUS TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA
MALANG
2021

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MPASI COOKIES PISANG CANDI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA TORONGREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
program studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institus Teknologi, Sains Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang

OLEH:
INTAN PUSPITA RACHMAWATI
NIM. 206066 AJ

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUS TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA
MALANG
2021

LEMBAR PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intan Puspita Rachmawati

Tempat/tanggal lahir : Batu, Malang 03 Agustus 1999

NIM : 206066 AJ

Alamat : Desa Gangsiran RT 01/RW 03 Kec. Junrejo Kota Batu

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul **PENGARUH PEMBERIAN MPASI COOKIES PISANG CANDI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA TORONGREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU** merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2021
Yang Menyatakan,

Intan Puspita Rachmawati
NIM.206066

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

"PENGARUH PEMBERIAN MPASI COOKIES PISANG CANDI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA TORONGREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU"

Nama : Intan Puspita Rachmawati

NIM : 206066 AJ

Telah di setujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Anik Sri Purwanti, SST, M. Keb	Tut Rayani A .W, SST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH PEMBERIAN COOKIES PISANG CANDI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA USIA 12-24 BULAN DI DESA TORONGREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU"

Oleh:

Nama : Intan Puspita Rachmawati

NIM : 206066 AJ

Telah di Pertahankan dan di Setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang

Tanggal : September 2021

OLEH TIM PENGUJI :

1. Ina Indiarti S.ST., M.Kes : (.....)

2. Anik Sri Purwanti, SST, M. Keb : (.....)

3. Tut Rayani A .W, SST., M.Keb : (.....)

Malang , September 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

ITSK RS dr.Soepraoen Malang

ITSK RS DR. SOEPRAOEN KETUA PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Ina Indiarti S.ST., M.Kes

ABSTRAK

Rachmawati, Intan Puspita, 2021. Pengaruh Pemberian Cookies Pisang Candi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Balita Usia 12-24 Bulan di Desa Torongrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb, Pembimbing II Tut Rayani A. W, SST.,M.Keb.

Pertumbuhan merupakan salah satu indikator terbaik untuk melihat status gizi dan kesehatan anak. Gizi kurang pada anak bisa terjadi karena kurangnya zat sumber tenaga dan kurang protein (zat pembangun). Tercukupinya kebutuhan protein menjadi salah satu alternatif cara untuk menekan kasus gizi buruk. Untuk mengatasi masalah tersebut salah satu cara yang dapat dilakukan adalah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada balita kurus atau balita dengan berat badan dibawah normal. Penyusunan BMC untuk balita kurus menggunakan bahan pangan dengan kandungan energi dan protein tinggi. Pembuatan cookies pisang candi merupakan salah satu bentuk dari MPASI yang bisa membantu peningkatan berat badan balita. Pisang candi merupanakn pisang dengan kadar karbohidrat 31,89g per 100 gram, protein 1,3g per 100 gram, kadar ini lah yang menjadi salah satu unggulan dari pisang candi karena kadar yang tinggi diantara pisang-pisang yang lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pemberian cookies pisang candi terhadap peningkatan balita usia 12-24 bulan di Desa Torongrejo. Teknik penelitian ini menggunakan porpisive sampling. Variabel dependent nya yaitu cookies pisang candi dan variable dependent nya peningkatan berat badan balita usia 12-24 bulan. Pengumpulan data menggunakan metode observasi. Teknik pengolahan data menggunakan editing, coding, scoring, tabulating, serti uji statistic Wilcoxon. Hasil penelitian ini didapatkan dari 20 responden. Sebelum diberikan cookies pisang candi seluruh balita berat badannya berada dibawah normal, perempuan 9,5 kg-11,9 kg dan laki-laki 10,1 kg-12,6 kg. Setelah diberikan *cookies* pisang candi berat badan balita naik sebanyak 16 balita (80%) berat tetap 3 balita (15%) dan turun 1 balita (5%). Setelah dilakukan uji Wilcoxon menunjukkan bahwa nilai p value 0,000<0,005 sehingga Ha diterima. Kesimpulannya adalah ada pengaruh pemberian cookies pisang candi terhadap peningkatan berat badan balita usia 12-24 bulan di Desa Torongrejo. Peneliti menyarankan kepada orangtua responden yang anaknya berat badan di bawah normal dapat menggunakan cookies pisang candi sebagai PMT.

Kata Kunci : Cookies pisang candi, balita, berat badan

ABSTRACT

Rachmawati, Intan Puspita, 2021. The Effect of Giving Candi Banana Cookies on Weight Gain in Toddlers Age 12-24 Months in Torongrejo Village, Junrejo District, Batu City. Thesis of Undergraduate Study Program in Applied Midwifery Institute of Health and Science Technology Rs dr. Soepraoen Malang. Advisor I Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb, Advisor II Tut Rayani A. W, SST., M.Keb.

Growth is one of the best indicators to see the nutritional status and health of children. Malnutrition in children can occur due to lack of energy sources and lack of protein (building substances). Sufficient protein needs become an alternative way to suppress cases of malnutrition. To overcome this problem, one way that can be done is the Provision of Supplementary Food (PMT) to underweight toddlers or underweight toddlers. The preparation of BMC for underweight toddlers uses food ingredients with high energy and protein content. Making Candi banana cookies is a form of complementary food that can help increase toddlers' weight. Candi bananas are bananas with a carbohydrate content of 31.89g per 100 grams, protein 1.3g per 100 grams, this level is one of the superiors of temple bananas because of their high content among other bananas.The purpose of this study was to analyze the effect of giving Candi banana cookies to the increase in toddlers aged 12-24 months in Torongrejo Village. This research technique uses porpisive sampling. The dependent variable is Candi banana cookies and the dependent variable is the increase in body weight of toddlers aged 12-24 months. Collecting data using the method of observation. The data processing technique uses editing, coding, scoring, tabulating, and Wilcoxon statistical test certificates.The results of this study were obtained from 20 respondents. Before being given Candi banana cookies, all toddlers weighed below normal female 9,5 kg-11,9 kg, male 10,1 kg-12,6 kg. After being given Candi banana cookies, the weight of the toddlers increased by 16 toddlers (80%), the weight remained 3 toddlers (15%) and decreased by 1 toddler (5%). After the Wilcoxon test showed that the p value was 0.000 <0.005, so Ha was accepted. The conclusion is that there is an effect of giving Candi Banana Cookies on increasing the weight of toddlers aged 12-24 months in Torongrejo Village.
Researchers suggest that parents of respondents whose children are under normal weight can use Candi banana cookies as PMT.

Keywords: Candi banana cookies, toddlers, body weight

KATA PENGANTAR

Puji atas syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Cookies Pisang Candi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Balita Usia 12-24 Bulan Di Desa Torongrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi dan Sains Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indiarti S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan selaku penguji I dalam sidang skripsi
3. Anik Sri Purwanti, SST, M. Keb selaku pembimbing I dan penguji II saya dalam sidang skripsi
4. Tut Rayani A .W, SST., M.Keb selaku pembimbing II dan Penguji lll dalam sidang Skripsi.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Fathur Anugrah S yang sangat saya sayangu atas segala doa dan dukungannya
8. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh

dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER LUAR i

COVER DALAM ii

LEMBAR PLAGIASI iii

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**v

LEMBAR PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI viiiii

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN xiii

ARTI SINGKATAN xii

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah..... 4

1.3 Tujuan 4

1.3.1 Tujuan Umum..... 4

1.3.2 Tujuan Khusus 5

1.4 Manfaat Penelitian..... 5

1.4.1 Manfaat teoritis..... 5

1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB II TINJAUAN TEORI 6

2.1 Balita 7

2.1.1 Pengertian Balita 7

2.1.2 Karakteristik Balita 7

2.2 Status Gizi Balita 8

2.2.1. Zat Gizi yang Diperlukan Anak Balita 8

2.3 Status Gizi Balita Berdasarkan Antropometri dan Konsumsi Pangan ... 11

2.3.1 Pengertian 11

2.3.2 Penilaian antropometri dan konsumsi makanan 11

2.4 Konsep Berat Badan 16

2.4.1 Pengertian Berat Badan 16

2.4.2 Kenaikan Berat Badan Normal Pada Balita 16

2.4.3 ..... Alasan Pemilihan Berat Badan Sebagai Pengukur Laju Pertumbuhan 18

2.4.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan 20

2.5 Pengertian MPASI 24

2.5.1 Strategi pemberian MPASI 21

2.5.2 Pemberian MPASI untuk anak berusia 6 sampai 9 bulan 22

2.5.3 Pemberian MPASI untuk anak berusia 9-12 bulan 26

2.5.4 Pemberian MPASI untuk anak berusia 12 hingga 24 bulan 26

2.5.5 Prinsip Pemberian MPASI 25

2.5.7 MPASI higienis untuk bayi yang sehat 25

2.6 Pengertian 26

2.6.1 Pengertian Pisang 26

2.6.2 Kandungan Pisang 27

2.6.3 Pisang Candi 28

2.6.4 Kandungan Pisang Candi 29

2.6.4 Kandungan Pisang Kepok 29

2.6.5 Kandungan Pisang Ambon 29
2.7 Biskuit 30
2.7.1 Bahan Pembuatan Biskuit 31
2.7.2 Proses Pembuatan Biskuit 33
2.8 Penelitian yang Relevan 35
2.9 Kerangka Konsep 37
2.10 Hipotesis Penelitian 38
BAB III METODE PENELITIAN 39
3.1 Desain Penelitian 39
3.2 Kerangka Kerja 40
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling 40
3.3.1 Populasi 40
3.3.2 Sampel 41
3.3.3 Sampling 41
3.4 Metode Pengumpulan Data 42
3.4.1 Data Primer 42
3.4.2 Data Sekunder 42
3.5 Identifikasi Variabel 42
3.6 Definisi Operasional 43
3.7 Instrumen Penelitian 43
3.8 Metode Pengumpulan Data 44
3.9 Pengelolaan dan Analisi Data 44
3.9.1 Pengelolaan data 44
3.9.2 Analisa Data 44
3.10 Rencana Penelitian 47
3.11 Waktu dan Tempat Penelitian 47

3.11.1 Waktu penelitian 47
3.11.2 Tempat Penelitian 47
3.12 Etika Penelitian 48
3.12.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan) 48
3.12.2 Anonimity (tanpa nama) 48
3.12.3 Confidentitiality (kerahasiaan) 48
BAB V HASIL PENELITIAN 49
4.1 Gambaran Umum 49
4.2 Data Umum 49
4.3 Data Khusus 51
4.4 Analisa Data 53
BAB V PEMBAHASAN 54
5.1 Pembahasan 54
5.2 Keterbatasan Penelitian 55
BAB VI KESIMPULAN dan SARAN 56
6.1 Kesimpulan 56
6.2 Saran 58
DAFTAR PUSTAKA
DOKUMENTASI

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti lambang :

% : Prosentase

/ : Atau

- : Sampai

< : Lebih kecil

Arti Singkatan :

AKG : Angka Kecukupan Gizi

ASI : Air Susu Ibu

BB : Berat badan

BGT : Bawah Garis Tengah

BGM : Bawah Garis Merah

BAPPENAS : Kementrian Perencanaan Pembangunan Nasional Republik Indonesia

gr/g : Gram

IDAI : Ikatan Dokter Anak Indonesia

IU : Internasional Unit

ISPA : Infeksi Saluran Pernafasan

Kg : Kilo gram

KEP : Kurang Energi Protein

KMS : Kartu Menuju Sehat

MEP : Malnutri Energi Protein

Mg : Miligram

Ml : Mililiter

MPASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu

PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SI	: Satuan Internasional
SOP	: Standart Operasional Prosedur
UNC	: United Nations Children's Fund
WHO	: Word Health Organization

DAFTAR GAMBAR

No.	Daftar Tabel	Halaman
Gambar 2.1	Buah pisang candi ……....	29
Gambar 2.2	Kerangka konsep…….....	39
Gambar 3.1	Kerangka kerja…….....	42

DAFTAR TABEL

No.	Daftar Tabel	Hal
Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi Balita	9
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Protein Balita	9
Tabel 2.3	Tingkat Kecukupan Lemak Balita	10
Tabel 2.4	Tingkat Kecukupan Vitamin Dan Mineral Balita	11
Tabel 2.5	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Umur 0-60 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U)	12
Tabel 2.6	Kenaikan Berat Badan Normal Tiap Bulan	18
Tabel 2.7	Prinsip Pemberian MPASI	25
Tabel 2.8	Jenis Dan Frekuensi Pemberian MPASI	26
Tabel 2.9	Kandungan Gizi Pisang Candi	30
Table 2.10	Kandungan Gizi Pisang Kepok	30
Tabel 2.11	Kandungan Gizi Pisang Ambon	30
Tabel 3.1	One Groups Pretest-Post test Design	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua	54
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Orang Tua	54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sebelum di beri Cookies Pisang Candi	55

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sesudah di beri Cookies Pisang Candi 56

Tabel 4.8 Tabulasi Silang 56

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 2	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 3	Surat Pernyataan Inform Consend
Lampiran 4	Lembar Observasi
Lampiran 5	Jadwal Penyusunan
Lampiran 6	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampirsan 7	SOP Penelitian