

Lampiran 2 : Surat Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ / /2020
Penhal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 2020

Kepada

Yth. Direktur
Klinik Ramdani Husada
Di Bromongem
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijir mahasiswa dengan

Nama : Ika Retnani
NIM : 206062A5
Semester : VI

Untuk dapat melakukan * (Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:

Pengaruh Komunikasi tera Pehik terhadap Tingkat Kecemasan Calon Aksytor KB Implant di Klinik Ramdani Husada

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Ina Indriah, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Rosyidah Alifin, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

**SURAT BALASAN IJIN MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN
DI KLINIK RAMDANI HUSADA KEC. KROMENGAN KAB. MALANG**

Kepada

Yth. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
ITSK RS. dr. Soepraun Malang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya penyusunan proposal Skripsi maka dengan ini saya Direktur Klinik Ramdani Husada menerima dengan adanya kegiatan Studi Pendahuluan dan menyatakan bahwa Mahasiswi :

Nama : Ika Retnani

NIM : 206062AJ

Judul Skripsi : Pengaruh Komunikasi Teraupiotik Terhadap Tingkat Kecemasan Calon
Akteptor KB Implant di Klinik Ramdani Husada

Demikian atas kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Malang, 21 Nopember 2020
RAMDANI HUSADA
Hormat saya
Naya Jember No 78 Malang
Telp (0441) 301800

dr. Estri Aditya Pradani, MMRS

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Ika Retnani

NIM : 206062AJ

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB Implant di Klinik Ramdani Husada Kromengan”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB Implant di Klinik Ramdani Husada Kromengan. Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna mengikuti penelitian ini dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 2021

Ika Retnani
NIM 206062AJ

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

“Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB Implant di Klinik Ramdani Husada Kromengan”

Dengan ini saya menyatakan :

Bersedia / Tidak Bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti,

Malang, 2021
Responden

Ika Retnani
NIM. 206062AJ

Tanda tangan dan nama terang

(*) : Coret yang tidak perlu



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENGUKURAN TINGKAT KECEMASAN**

1	Pengertian	Sebagai Komunikasi yang direncanakan secara sadar dimana kegiatan dan tujuan dipusatkan untuk kesembuhan pasien (Uripni dkk,2003)
2	Tujuan	Agar lebih mudah dalam menjalin hubungan saling percaya dengan klien sehingga akan lebih efektif dalam mencapai tujuan asuhan kebidanan yang di harapkan, memberikan kepuasan professional dalam pelayanan kebidanan dan meningkatkan profesi.
3	Sasaran	Calon Akseptor KB Implant
4	Prosedur / Langkah - Langkah	<p>Tahap Pra Interaksi:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mengumpulkan data tentang pasien (dari RM) b. Menyiapkan alat yang dibutuhkan (jika disertai melakukan Tindakan) c. Menilai kesiapan diri <p>Tahap Orientasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam dan tersenyum pada pasien/klien b. Melakukan validasi kebenaran identitas pasien c. Memperkenalkan nama d. Menanyakan nama panggilan kesukaan pasien e. Menjelaskan hak dan tanggungjawab petugas kepada pasien f. Menjelaskan kepada pasien tentang peran petugas pasien g. Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan <p>Tahap Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan kesempatan pada pasien untuk bertanya b. Menanyakan keluhan utama pasien atau yang sedang di rasakan pasien c. Petugas dan pasien memulai kegiatan dengan cara yang sesuai prosedur <p>Tahap terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Menyimpulkan hasil komunikasi (Evaluasi proses dan hasil) b. Memberikan Reinforcement positif pada pasien (memberikan pujian karena telah kooperatif dalam melakukan komunikasi) c. Merencanakan tindak lanjut dengan pasien (melakukan kontrak) d. mengakhiri

5	Hal – Hal yang perlu diperhatikan	<ol style="list-style-type: none">a. Berhadapanb. Mempertahankan kontak matac. Tersenyum pada saat yang tepatd. Membungkuk kearah pasiene. Mempertahankan sikap terbukaf. Memberikan sentuhan lembut pada pasien jika diperlukan



HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HRS-A)
PENGUKURAN TINGKAT KECEMASAN

1	Pengertian						
2							
3							
4	Prosedur / Langkah Langkah	Pertanyaan	0	1	2	3	4
		Perasaan cemas (ansietas) a. Cemas b. Firasat buruk c. Takut akan pikiran sendiri Mudah tersinggung					
		Ketegangan a. Merasa tegang b. Lesu c. Tidak bisa istirahat tenang d. Mudah terkejut e. Mudah menangis f. Gemetar Gelisah					
		Ketakutan a. Pada gelap b. Pada orang asing c. Ditinggal sendiri d. Pada binatang besar e. Pada keramaian lalu lintas Pada kerumunan orang banyak					
		Gangguan tidur a. Sukar masuk tidur b. Terbangun malam hari c. Tidur tidak nyenyak d. Bangun dengan lesu e. Banyak mimpi- mimpi f. Mimpi buruk Mimpi menakutkan					
		Gangguan kecerdasan a. Sukar konsentrasi b. Dayaingat menurun Daya ingat buruk					
		Perasaan depresi					

		(murung) a. Hilangnya minat b. Berkurangnya kesenangan pada hobi c. Sedih d. Bangun dini hari Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
		Gejala somatik/fisik (otot) a. Sakit dan nyeri di otot-otot b. Kaku c. Kedutan otot d. Gigi gemerutuk Suara tidak stabil					
		Gejala somatik/fisik (sensorik) a. Tinitus (telinga berdenging) b. Penglihatan kabur c. Muka merah atau pucat d. Merasa lemas Perasaan ditusuk-tusuk					
		Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah) a. Takikardia (denyut jantung cepat) b. Berdebar-debar c. Nyeri di dada d. Denyut nadi mengeras Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan					
		Gejala respiratori (pernapasan) a. Rasa tertekan atau sempit di dada b. Rasa tercekik c. Sering menarik nafas Nafas pendek/sesak					
		Gejala gastrointestinal (pencernaan) a. Sulit menelan b. Perut melilit c. Gangguan pencernaan d. Nyeri sebelum dan sesudah					

		makan					
		<ul style="list-style-type: none"> e. Perasaan terbakar di perut e. Rasa penuh atau kembung f. Mual g. Muntah h. Buang air besar lembek i. Sukar buang air besar (konstipasi) 					
		<p>hilangan berat badan</p> <p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) Sering buang air kecil 2) Tidak dapat menahan air seni 3) Tidak datang bulan (tidak ada haid) 4) Darah haid berlebihan 5) Darah haid amat sedikit 6) Masa haid berkepanjangan 7) Masa haid amat pendek 8) Haid beberapa kali dalam sebulan 9) Menjadi dingin (<i>frigid</i>) 10) Ejakulasi dini 11) Ereksi lemah 12) Ereksi hilang 13) Impotensi 					
		<p>Gejala autonom</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Kepala pusing e. Kepala terasa berat f. Kepala terasa sakit <p>Bulu-bulu berdiri</p>					
		<ul style="list-style-type: none"> g. Tingkah laku (sikap) pada wawancara h. Gelisah i. Tidak tenang j. Jari gemetar 					

		k. Kerut kening l. Muka tegang m. Otot tegang/mengeras Nafas pendek dan cepat					
--	--	---	--	--	--	--	--

Lampiran 8 : Master Sheet



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR.
SOEPROAEN KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB Implant di Klinik Ramdani Husada Kromongan

No.	Responden	Pekerjaan	Pendidikan	Usia	Score Kecemasan		Ket.
					Pre	Post	
1	R1	K1	P2	U1	T3	T1	
2	R2	K1	P2	U1	T3	T1	
3	R3	K1	P4	U1	T4	T2	
4	R4	K1	P3	U1	T4	T3	
5	R5	K1	P4	U1	T3	T1	
6	R6	K2	P3	U2	T3	T1	
7	R7	K1	P5	U1	T2	T1	
8	R8	K1	P2	U1	T2	T1	
9	R9	K3	P3	U3	T3	T1	
10	R10	K1	P4	U1	T3	T1	
11	R11	K2	P4	U1	T3	T1	
12	R12	K1	P3	U1	T2	T1	
13	R13	K1	P3	U1	T2	T1	
14	R14	K1	P4	U1	T3	T1	
15	R15	K1	P3	U1	T4	T2	
16	R16	K2	P3	U3	T3	T1	

Responden :

Responden 1 : R1
Responden 2 : R2
Responden 3 : R3

Pekerjaan :

IRT : K1
Swasta : K2
Wiraswasta : K3

Pendidikan :

Tidak pernah sekolah : P1
SD : P2
Perguruan Tinggi : P5

Usia :

Usia 20 - 25 tahun : U1
Usia 26 - 30 tahun : U2
Usia 31 - 35 tahun : U3

Kecemasan sebelum di lakukan komunikasi terapeutik :

Score <14 = Tidak ada Kecemasan :T1
Score 14-20 = Kecemasan Ringan : T2
Score 21-27 = Kecemasan Sedang : T3
Score 28-41 = Kecemasan Berat : T4
Score 42-56 = Kecemasan Berat Sekali : T5

Lampiran 9 : SPSS



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS
DR. SOEPROAEN KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

Hasil Uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Tingkat Kecemasan Ibu - Pretest Tingkat Kecemasan Ibu	Negative Ranks	16 ^a	8,50	136,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

- a. Posttest Tingkat Kecemasan Ibu < Pretest Tingkat Kecemasan Ibu
- b. Posttest Tingkat Kecemasan Ibu > Pretest Tingkat Kecemasan Ibu
- c. Posttest Tingkat Kecemasan Ibu = Pretest Tingkat Kecemasan Ibu

Test Statistics^a

	Posttest Tingkat Kecemasan Ibu - Pretest Tingkat Kecemasan Ibu
Z	-3,666 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Ika Retnani NIM : 206062AJ

**Judul SKRIPSI: Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat
Kecemasan Akseptor KB Implant di Klinik Ramdani Husada Kec
Kromengan Kab Malang**

Pembimbing I : Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Pembimbing II : Anik Sri Purwanti S.ST., M.Keb.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TTD
1	9-04-2021	- Mengirimkan soft file Proposal	
2	10-04-2021	Konsul Proposal - Membuat Analisa di kerangka kerja - Merapikan penulisan	
3	12-04-2021	Mengirimkan Proposal setelah revisi	
4	18-6-2021	Konsul Skripsi by Email	

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Ika Retnani NIM : 206062AJ

Judul SKRIPSI: Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Akseptor KB Implant di Klinik Ramdani Husada Kec Kromengan Kab Malang

Pembimbing I : Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Pembimbing II : Anik Sri Purwanti S.ST., M.Keb.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TTD
1	12-03-2021	Konsul Proposal - Membenahi kerangka kerja dan kerangka konsep - Merapikan penulisan	
2	01-04-2021	Konsul Proposal - Membuat Analisa di kerangka kerja - Merapikan penulisan	
3	9-04-2021	Mengirimkan Proposal setelah revisi	
4	13-4-2021	Revisi tujuan umum dan khusus	
5	19-6-2021	Konsul skripsi	
6	25 -6-2021	Revisi skripsi bab 4 tabel dan bab 5 pembahasan	

Lampiran 12 : Lembar Revisi Penguji 1



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310



LEMBAR REVISI SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN ITSK RS dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

NAMA MAHASISWA : Ika. Rehani
NIM : 206062 A1
JUDUL : Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kepercayaan Calon Asuphor K.B. Implant di Klinik Randani Husada.
BATAS AKHIR REVISI :
PENGUJI :

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
		So. Saiff		

Malang,-.....-20.....

Penguji

Ika Indriah, S.ST.M.Kes.

NIP :

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji

Lampiran 12 : Lembar Revisi Penguji 2



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310



LEMBAR REVISI SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN ITSK RS dr. SOEPROAEN
TAHUN AKADEMIK 2020/2021

NAMA MAHASISWA : Ika Retnani
NIM : 20606201
JUDUL : Pengaruh Komunikasi Terapeutik terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor ICB Implan di Klinik Ramdani Husada.
BATAS AKHIR REVISI PENGUJI :
Reny Retnaningsih, S-ST., M-keb.

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
	Reny			

Malang, 29.....06.-20.21...

Penguji

Reny Retnaningsih, S-ST., M-keb.

NIP :

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji