

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan proses pengolahan data maka didapatkan kesimpulan pengaruh pemberian aromaterapi melati terhadap kuantitas tidur ana prasekolah usia 3 – 5 tahun di TK Mutiara Harapan Kecamatan Lawang Kabupaten Malang akan diuraikan sebagai berikut :

- 6.1.1 Kuantitas tidur sebelum pemberian aromaterapi melati hampir seluruh responden tidur kurang dengan rata-rata tidur selama < 11 jam yaitu sebanyak 8 anak (80%).
- 6.1.2 Kuantitas tidur setelah pemberian aromaterapi melati sebagian besar responden tidur normal dengan rata – rata 11 – 12 jam yaitu sebanyak 6 anak (60%).
- 6.1.3 Ada pengaruh pemberian aromaterapi melati terhadap kuantitas tidur anak prasekolah usia 3 – 5 tahun di TK Mutiara Harapan Kecamatan Lawang Kabupaten Malang.

6.2 Saran

1. Bagi petugas kesehatan
Dapat melakukan kolaborasi dengan tim medis lain menggunakan aromaterapi melati sebagai alternatif untuk meningkatkan kuantitas tidur anak prasekolah usia 3 – 5 tahun.
2. Bagi dosen dan mahasiswa
Dapat melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat tentang terapi menggunakan aromaterapi melati untuk meningkatkan kuantitas tidur.

3. Peneliti selanjutnya

Sebagai dasar dalam penelitian selanjutnya untuk memperbanyak responden serta menggunakan grup control agar hasilnya lebih baik.

4. Bagi Responden

Responden dapat memberitahukan kepada masyarakat agar menggunakan aromaterapi melati untuk meningkatkan kuantitas tidur.



DAFTAR PUSTAKA

- Arbianingsih (2011) *Keperawatan Anak Konsep Dan Prosedur Tindakan*. Alaudin University Press.
- Arikunto, S (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Kartono, Kartini, 2007. *Psikologi Anak*. Bandung: CV Mandar Maju.
- Citra, Puspa Dewi. (2015). *Faktor- faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Tidur Anak Yang Mengalami Hospitalisasi di Ruang anak RS Metro*.
- Cony Tanjung & Rini Sekartini. (2016). *Masalah Tidur pada Anak*. Fundarta 2012. Psikologi Perkembangan. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hidayat. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC
- Hurlock, 2000. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : EGC
- Ira, Wahyuni (2012). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, & Efendi. (2013). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pupung, Puspa (2018). *Bermain dan Permainan Anak Usia Dini*. CV Adjie Media Nusantara.
- _____. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis, Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ramadhaniah, Julia M, Huriyah E. (2014). *Durasi Tidur, Asupan Energi Dan Aktifitas Fisik Pada Anak Prasekolah*.
- Sayono, Widianti. 2011. *Buku Ajar Psikiatri*. Jakarta : EGC
- Satyonugroho, D. 2010. *Tumbuh Kembang Anak Prasekolah*. <http://creasoft.files.wordpress.com/2010>.
- Sekartini, R. (2013). *Tidur Pengaruhi Tumbuh Kembang Anak*. Jurnal Media Medika
- Sinarmawati (2012). *Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Pertumbuhan Anak Usia Pra Sekolah Di Wilayah TK Seruni Kabupaten Gowa* .
- Siregar, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT. Fajar Interpratama Mandiri.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Wong, et al.2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. (alih bahasa : Andry Hartono, dkk). Jakarta : EGC

