

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM UPAYA  
PENCEGAHAN ISPA BERULANG PADA BALITA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGPLOSO  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
ARI DWI SULFAYANTI  
NIM. 15.1.008**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM UPAYA  
PENCEGAHAN ISPA BERULANG PADA BALITA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGPLOSO  
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH  
ARI DWI SULFAYANTI  
NIM. 15.1.008**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2018**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ari Dwi Sulfayanti  
Tempat/tanggal lahir : Pare-pare, 13 November 1996  
NIM : 15.1.008  
Alamat : Perumahan Pondok Mutiara D2/20  
RT 03 RW 11 Kelurahan Dengkol Kecamatan  
Singosari- Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2018

Yang menyatakan



Ari Dwi Sulfayanti  
NIM. 15.1.008

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : Ari Dwi Sulfayanti  
Tempat Tgl Lahir : Pare-pare, 13 November 1996  
Alamat Rumah : Perumahan Pondok Mutiara D2/20  
RT 03 RW 11 Kelurahan Dengkol Kecamatan  
Singosari- Kabupaten Malang  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Hartoko  
Ibu : Erawati Sulfianti  
Riwayat Pendidikan :  
SD : SDN Taman Harjo 1  
SMP : SMPN 2 Singosari  
SMA : SMAN 2 Singosari

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan  
di depan Tim Penguji

Malang, 28 Mei 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Dudung Kusnadi, S.Kp., M.Pd

Pembimbing II,






Ns. Apriyani Puji H, M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 08 Juni 2018

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Dian Pitaloka, M. Kep	
Anggota : Ns. Aloysia Ispriantari, M. Kep	
Anggota : Dudung Kusnadi, S.Kp .,M.Pd	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan ISPA Berulang Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso-Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Effendi, SH, S.Kep.,S.MPh, MM, selaku Direktur Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. dr.Sony Muchlison selaku Kepala Puskesmas Karangploso-Kabupaten Malang.
4. Bapak Dudung Kusnadi, S.Kp., M.Pd,selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga mewujudkan Karya Tulis Ilmiah, dan sekaligus penguji III dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Apriyani Puji H, M.Kep,selaku pembimbing II dalam penelitian ini.
6. Ibu Dian Pitaloka, M. Kep, selaku penguji I dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Aloysia Ispriantari, M. Kep, selaku penguji II dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua orang tua dan adik saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
9. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2018

Penulis

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	42



## DAFTAR TABEL

3.1	Definisi Oprasional Penelitian .....	44
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	52
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	52
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu .....	53
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasakan Umur Balita .....	53
4.2.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Balita .....	54
4.2.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak .....	54
4.2.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Rata-Rata ISPA .....	55
4.3.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Peran Keluarga .....	55

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas .....	1
WHO	: <i>World Health Organization</i> .....	1
Depkes RI	: Dinas Kesehatan Republik Indonesia .....	7
SARS-CoV	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome associated Coronavirus</i>	15
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah.....	17
RSV	: Respiratory Syncytial Virus .....	17
BCG	: Bacille Calmette Guerin.....	18
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus .....	18
GABHS	: Group A $\beta$ - <i>Hemolytic Streptococcus</i> .....	21
ARF	: <i>Acute rheumatic fever</i> .....	21
LBT	: <i>Acute Laryngotracheobronchitis</i> .....	25
ASI	: Air Susu Ibu.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Penelitian .....	69
Lampiran 2.	Surat Penelitian .....	70
Lampiran 3.	Surat Penelitian Bakesbangpol .....	71
Lampiran 4.	Surat Penelitian Dinkes .....	72
Lampiran 5.	Surat Penelitian Puskesmas Karangploso .....	73
Lampiran 6.	Surat Permohonan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 7.	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 8.	Kisi-Kisi Kuesioner .....	76
Lampiran 9.	Kuesioner Penelitian .....	78
Lampiran 10.	Lembar Konsultasi Pembimbing.....	81

## ABSTRAK

Sulfayanti, Dwi Ari. 2018. ***Gambaran Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan ISPA Berulang Pada Wilayah Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso***. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes Rs. dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Dudung Kusnadi, S.Kp .,M,pd, Pembimbing II Ns. Apriyani Puji H, M.Kep.

ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut) merupakan infeksi akut yang melibatkan organ saluran pernafasan bagian atas dan saluran pernafasan bagian bawah. Tingginya angka kejadian ISPA pada balita disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya adalah keadaan gizi (nutrisi) yang buruk, faktor daya tahan tubuh yang kurang, dan faktor perilaku keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran peran keluarga dalam upaya pencegahan ISPA berulang pada balita.

Penelitian ini dilakukan pada 17 Januari 2018 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso. Desain penelitian menggunakan penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik purposive sampling, didapatkan sampel 50 responden. Variabel yang diukur pada penelitian ini adalah peran keluarga dalam upaya pencegahan ISPA berulang pada balita. Pengumpulan data menggunakan kuisioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa peran keluarga yang memiliki peran keluarga yang kurang sebanyak 27 responden (54%), setengah dari responden memiliki peran keluarga cukup sebanyak 14 responden (28%), dan sebagian kecil peran keluarga baik sebanyak 9 responden (18%). Hal ini dimungkinkan karena adanya peran keluarga yang kurang baik seperti kurangnya memperhatikan kondisi fisik balita maupun lingkungan.

Maka dari itu perlu adanya peningkatan peran keluarga untuk mengurangi angka kejadian dampak dari ISPA seperti memberikan edukasi kepada keluarga serta membuat keluarga lebih memperhatikan kondisi klien dengan memberikan dukungan baik secara emosional ataupun dukungan yang lain.

**Kata kunci : peran keluarga, pencegahan, ISPA**

## ABSTRACT

Sulfayanti, Dwi Ari. 2018. *Description of Family Role In Preventing Recurrent ARI Efforts In Areas In Work Area Puskesmas Karangploso*. Scientific papers. Nursing Program Poltekkes Rs. dr Soepraoen Malang. Supervisor I Dudung Kusnadi, S.Kp., M, pd, Pembimbing II Ns. Apriyani Puji H, M.Kep.

ARI (Acute Respiratory Infection) is an acute infection involving the upper respiratory tract and lower respiratory tract. The high rates of ARI occurrence in infants caused by several factors such as poor nutrition (nutrition), immune factors are lacking, and family behavior factors. The purpose of this study is to identify the description of the role of the family in the effort to prevent recurrent ARI in infants.

This research was conducted on January 17, 2018 in Working Area Puskesmas Karangploso. The research design using descriptive research using purposive sampling technique, obtained a sample of 50 respondents. The variables measured in this study is the role of the family in the prevention of recurrent ARI in infants. Data collection using questionnaires.

The results of this study indicate that the role of families who have less than 27 respondents (54%), and a small number of good family roles as many as 9 respondents (18%). This is possible because of the role of poor families such as the lack of attention to physical condition of children and the environment.

Therefore it is necessary to increase the role of families to reduce the incidence of the impact of ARIs such as providing education to families and make the family pay more attention to the condition of the client by providing support either emotionally or other support.

**Keywords: family role, prevention, ARI**