

## **SKRIPSI**

**PENGARUH KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG (*Vigna sinensis*)  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI BPM SITI NURCAHYANINGSIH Amd.Keb  
KOTA MALANG**



**OLEH  
IDA KHUSMAWATI  
NIM. 206060AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPROAOEN KESDAM V/BRW  
MALANG  
2021**

## **SKRIPSI**

### **PENGARUHKONSUMSI DAUN KACANG PANJANG(*Vigna sinensis*) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI BPM SITI NURCAHYANINGSIH Amd.Keb KOTA MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi DIV Kebidanan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**IDA KHUSMAWATI  
NIM. 206060AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPROAEN KESDAM V/BRW  
MALANG  
2021**

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ida Khusmawati  
Tanggal Lahir : Sumenep, 25 Februari 1999  
NIM : 206060AJ  
Program Studi : DIV-Sarjana Terapan Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa dalam penulisan Skripsi ini adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai tugas akhir dan syarat kelulusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di ITSK dr. Soepraoen Malang. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya sanggup menerima hukuman/sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku.

Malang, 16 September 2021



Ida Khusmawati

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

### **SKRIPSI**

**PENGARUH KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG (*Vigna sinensis*)  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI PMB SITI NURCAHYANINGSIH Amd.Keb**

**IDA KHUSMAWATI**

**NIM 206060AJ**

Telah disetujui untuk diujikan di depan TIM Penguji

Malang, 12 Agustus 2021.....

Menyetujui,

Pembimbing I



(Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes)

Pembimbing II



(Ina Indriati, S.ST, M.Kes)

## LEMBAR PENGESAHAN

### SKRIPSI

PENGARUH KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG (*Vigna sinensis*)  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI PMB SITI NURCAHYANINGSIH Amd.Keb

IDA KHUSMAWATI

NIM 206060AJ

Telah di Pertahankan dan di Setujui oleh Tim Penguji  
Pada Sidang Skripsi Program Studi Kebidanan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.  
Soepraoen Malang

Malang, 12 Agustus 2021

dr. Zainal Alim, Sp.OG  
Penguji I

( )

Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes  
Penguji II

Ina Indriati, S.ST, M.Kes  
Penguji III

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIV Kebidanan  
ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang

(Ina Indriati, S.ST, M.Kes)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Pengaruh Konsumsi Daun Kacang Panjang (*Vigna sinensis*) Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di PMB Siti Nurcahyaningsih Murdijono, A.Md.Keb.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi DIV Kebidanan di ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang.

Ucapan terimakasih dan penghargaan saya sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, M.Kes selaku Direktur ITSK RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan DIV-Kebidanan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang dan pembimbing 2.
3. dr. Zainal Alim, Sp.OG selaku penguji yang telah memberikan pengarahan dari awal sampai akhir penyusunan Skripsi ini.
4. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan pengarahan dari awal sampai akhir penyusunan Skripsi ini.
5. BPM Siti Nurcahyaningsih Murdijono, A.Md. Keb yang telah memberikan ijin untuk lokasi penelitian.
6. Responden yang senantiasa bersedia untuk membantu penelitian ini.
7. Kedua orang tua dan suami saya yang sangat berjasa dalam berbagai aspek baik moril maupun materi.

Semoga Allah senantiasa memberikan berkat dan rahmat atas segala amal yang telah diberikan dan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi diri sendiri maupun bagi pihak lain yang memanfaatkannya.

Malang, Juni 2021

Penulis

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ida Khusmawati  
Tempat Tanggal Lahir : Sumenep, 25 Februari 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan / Suku : Indonesia / Madura  
Agama : Islam  
Status Perkawinan : Kawin  
Alamat : Perum Griya Shanta Blok K-339, Malang.  
Pendidikan :  
1. RA DDI Pantai Harapan (2004)  
2. MI DDI Pantai Harapan (2010)  
3. SMPN 1 Masalembu (2013)  
4. SMAN 3 Pamekasan (2016)  
5. STIKES Widyagama  
Husada Malang (2019)

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebesar-besarnya

Hormat saya,.

Ida Khusmawati

## **ABSTRAK**

**Khusmawati, Ida. 2021. Pengaruh Konsumsi Daun Kacang Panjang (*Vigna sinensis*) Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Pmb Siti Nurcahyaningsih Murdijono, A.Md.Keb**

Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh berbagai hal yang menjadi penyulit dalam menyusui seperti, posisi menyusui yang kurang tepat, putting susu lecet, bendungan ASI, mastitis abses payudara dan produksi ASI sedikit. Masalah yang seringkali dikeluhkan ibu menyusui pada minggu pertama nifas adalah produksi ASI sedikit. Untuk meningkatkan ASI ibu diperlukan upaya nonfarmakologis berupa konsumsi daun kacang panjang. Tujuan peneliti adalah untuk menganalisis pengaruh Konsumsi Daun Kacang Panjang Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di PMB Siti Nurcahyaningsih Murdijono, A.Md.Keb. Sampelnya berjumlah 20 ibu dengan Teknik *accidental sampling*. Variable *Independent* yaitu konsumsi daun kacang panjang dan variabel *dependent* yaitu produksi ASI pada ibu nifas. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Teknik pengolahan data menggunakan *Editing*, *Coding*, *Scoring*, *Tabulating* serta uji Statistik *Mann Whitney test*. Hasil penelitian ini didapatkan dari produksi ASI pada kelompok kontrol hampir setengahnya normal dan turun yaitu 4 dari 10 responden (40%), yang naik hanya 2 dari 10 responden (20%), sedangkan pada kelompok intervensi seluruhnya naik yaitu 10 dari 10 responden (100%). Uji statistik *Mann Whitney* menunjukkan bahwa nilai  $p= 0.001 < \alpha (0,05)$  sehingga H1 diterima. Kesimpulannya adalah ada pengaruh Konsumsi daun kacang panjang terhadap produksi asi pada ibu nifas di PMB Siti Nurcahyaningsih Murdijono, A.Md.Keb. Saran dari peneliti kepada responden agar melanjutkan mengkonsumsi daun kacang panjang untuk dengan harapan dapat mempertahankan atau dapat meningkatkan produksi ASI ibu.

**Kata Kunci : konsumsi daun kacang panjang, produksi ASI, ibu nifas**

## **ABSTRACT**

**Khusmawati, Ida. 2021. The Effect Of Consumption Of Long Bean Leaves (*Vigna sinensis*)On Breast Milk Production In Public Mothers In Pmb Siti Nurcahyaningsih Murdijono, A.Md.Keb**

The exclusive breastfeeding is influenced by various things that make breastfeeding difficult, such as improper breastfeeding position, sore nipples, breast engorgement, mastitis, breast abscess, and low milk production. The problem that breastfeeding mothers often complain about in the first week of postpartum is a little milk production. To increase mother's milk, non-pharmacological efforts are needed in the form of consumption of long bean leaves. The aim of the study was to analyze the effect of long bean leaf consumption on breast milk production in postpartum mothers at PMB Siti Nurcahyaningsih Murdijono, A.Md.Keb. The sample was 20 mothers with accidental sampling technique. The independent variable was the consumption of long bean leaves and the dependent variable was the production of breast milk in postpartum mothers. Collecting data used observation sheets. Data processing techniques using Editing, Coding, Scoring, Tabulating and Statistical Mann Whitney test. The results of this study showed that milk production in the control group was almost half normal and decreased by 4 out of 10 respondents (40%), which increased by only 2 out of 10 respondents (20%), while in the intervention group all increased by 10 out of 10 respondents (100 %). The Mann Whitney statistical test showed that the p value =  $0.001 < \alpha (0.05)$  so that H1 was accepted. The conclusion is that there is an effect of Consumption of Long Bean Leaves on Breast Milk Production in Postpartum Mothers at PMB Siti Nurcahyaningsih Murdijono, A.Md.Keb. Suggestions from researchers to respondents to continue consuming long bean leaves in the hope of maintaining or increasing mother's milk production.

**Keywords:** **consumption of long bean leaves, breast milk production, postpartum mothers**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.4 Manfaat penulisan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas .....	7
2.2 Konsep Dasar ASI (Air Susu Ibu) .....	14
2.3 Kacang Panjang .....	24
2.4 Konsep Tentang Bayi .....	28
2.5 Kerangka Teori.....	36

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	37
3.2 Kerangka Kerja.....	37
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	38
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
3.5 Definisi Operasional .....	40
3.6 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	40
3.7 Etika Penelitian.....	45

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Data Umum .....	52
4.2 Data Khusus.....	54
4.3 Uji Statistik .....	55

### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Produksi ASI Pada Kelompok Ibu Nifas Yang Tidak Diberi Daun Kacang Panjang.....	57
5.2 Produksi ASI Pada Kelompok Ibu Nifas Yang Diberi Daun Kacang Panjang.....	61
5.3 Perbedaan Produksi ASI Pada Kelompok Tidak Diberi dan diberi Daun Kacang Panjang .....	64

### **BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan .....	66
6.2 Saran .....	66

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

### **DOKUMENTASI**

## DAFTAR TABEL

<b>NO</b>	<b>JUDUL TABEL</b>	<b>HALAMAN</b>
2.1	Kecukupan Zat gizi ibu menyusui per Hari	21
2.2	Perkiraan Berat Badan dalam Kilogram	29
2.3	Kandungan dan Komposisi Daun Gizi Kacang Panjang Dalam Setiap 100 Gram	33
2.4	Kandungan dan Komposisi Gizi Kacang Panjang Dalam Setiap 100 Gram Bahan	34
3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	47
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	48
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas	49
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Produksi ASI Pada Kelompok Ibu Nifas Yang Diberi Daun Kacang Panjang	50
4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Produksi ASI Pada	50

	Kelompok Ibu Nifas Yang Tidak Diberi Daun Kacang Panjang	
4.7	Perbedaan Produksi ASI Pada Kelompok Ibu Nifas Yang Tidak Diberi dan Yang Diberi Daun Kacang Panjang	51
4.8	Hasil Uji Statistik	51

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>NO</b>	<b>JUDUL GAMBAR</b>	<b>HALAMAN</b>
2.1	Tanaman kacang panjang	32
2.2	Kerangka Teori	38
3.1	Skema rancangan <i>Statistic Comparison Group</i>	39
3.2	Kerangka Kerja	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

---

Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Informed Consent

Lampiran 4 : Master Sheet Kelompok Kontrol

Lampiran 5 : Master Sheet Kelompok Eksperimen

Lampiran 6 : Jadwal Penyusunan Proposal

Lampiran 7 : SOP

Lampiran 8 : Lembar Konsul Pembimbing 1

Lampiran 9 : Lembar Konsul Pembimbing 2

## **DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN**

### **Arti Lambang :**

- % : Persentase
- (...) : Tanda kurung
- , : Koma
- . : Titik
- / : Atau
- : : Titik Dua
- ? : Tanda Tanya
- “ : Tanda kutip
- ° : Derajat
- ≥ : Lebih dari sama dengan
- ≤ : Kurang dari sama dengan
- < : Kurang dari
- > : Lebih dari
- = : Sama dengan
- & : Dan
- Σ : Jumlah
- F : Gagal
- P : Normal
- R : Menolak/Ragu-ragu
- n : Besar sampel
- N : Besar populasi
- No : Tidak dilakukan

### **Arti Singkatan:**

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BKPP	: Badan Kerjasama Peningkatan Pemanfaatan
Cm	: <i>Centimeter</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
dkk	: dan kawan-kawan
dr	: dokter
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
Kab	: Kabupaten
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KB	: Keluarga Berencana
Kec	: Kecamatan
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
M.Keb	: Magister Kebidanan
MM	: Magister Management
MPH	: Magister Public Health
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Survai Demografi Dan Kesehatan Dan Kesehatan
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
S.H	: Sarjana Hukum
SOP	: Standar Oprasional Prosedur

Sp.OG	: Spesialis <i>Obstetri Gynecology</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
UU	: Undang-undang
WHO	: <i>World Health Organization.</i>
Yth	: Yang Terhormat

