



## Lampiran 2 : Studi Pendahuluan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ / /2020  
Perihal : Studi Pendahuluan &  
Pelaksanaan Penelitian

Malang, 25 Januari 2020

Kepada  
Yth.

Di  
Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
  - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : HESTI ANDRIANI  
NIM : 206007  
Semester : VII

Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:

PENYALUK PEMBEDIAAN JUS WORTEL (Daucur CAROTA) TERHADAP  
NYERI MENSTRUASI (DYSMINORHEA) PADA REMAJA PUTRI DI  
SWI "X" KABUPATEN MALANG.

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Ina Indriani, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Dipindai dengan CamScanner

### Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



PENGURUS CABANG NAHDLATUL ULAMA  
LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU KABUPATEN MALANG  
BHPNU Nomor : AHU- 199.AH.01.08 tahun 2013  
**MTS. TMI PUJON**  
Terakreditasi A

Kantor : Jl.Masjid No. 1 Ngroto Pujon Kab.Malang Tlp. Fax 0341-524147  
Email : [tmipujon@yahoo.co.id](mailto:tmipujon@yahoo.co.id) NPSN :20581313 NSM : 121235070111

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Mts Tmi Pujon menerangkan dengan sebenarnya :

Nama : Hesti Andriani  
Nim : 206057AJ  
Semester : IV/ VII  
Prodi : Program Studi DIV Kebidanan  
Perguruan Tinggi : Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs.dr Soepraoen Malang

Mahasiswa tersebut diatas akan mengadakan penelitian untuk penulisan skripsi di Mts Tmi Pujondengan judul : Pengaruh pemberian jus wortel (*Daucus Carota*) tergadap nyeri menstruasi pada remaja putri.

Selanjutnya diterangkan mahasiswa tersebut dapat diterima untuk mengadakan penelitian sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan jika telah selesai dimohon untuk menyampaikan laporan ke Mts Tmi Pujon.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 25 Maret 2021

Kepala Mts Tmi Pujon



Amad Saikudin.,S.Pd.I

## Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responde



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

27

### Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

#### LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : *Azizah Rahma R.*  
Umur : *14 tahun*  
Alamat : *Pujon Lor*

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Pemberian Jus Wortel Pada Nyeri Menstruasi (Dysminorhea) pada Remaja Putri di Smp "X" Pujon Kabupaten Malang"**

Dengan ini saya menyatakan:"

~~\*Bersedia/Tidak bersedia\*~~  
Coret yang tidak perlu

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.


Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 2020

Peneliti,

Responden Penelitian

Hesti Andriani

  
*Azizah*  
Tanda tangan dan nama terang

## Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Penelitian Pretest



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

9A

### Lampiran 4: Lembar Kuesioner Penelitian Pretest



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

#### LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Nyeri Menstruasi  
(Dysminorhea) pada Remaja Putri di SMP "X" PUJON  
Kabupaten Malang

Tanggal Pengkajian :

#### A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Siswa dimohon untuk mendengarkan pertanyaan yang dibacakan oleh peneliti di bawah ini dengan cermat.
2. Isilah jawaban sesuai dengan yang anda alami.
3. Bila terdapat pertanyaan yang kurang dimengerti atau dipahami bisa ditanyakan secara langsung oleh peneliti.

#### B. DATA DEMOGRAFI

1. No. Responden : Azizah Rahma R
2. Nama inisial responden :
3. Tanggal pengisian : 30 Maret 2021
4. Umur : 19 tahun
5. Berat badan (BB) : 41 kg
6. Tinggi badan (TB) : 150 cm

7. Umur anda saat pertama kali menstruasi (menarche) tahun :

Tahun

8. Apakah saat ini anda merasakan nyeri menstruasi Ya Tidak

Ya  Tidak

9. Berlangsung berapa lama nyeri menstruasi yang anda rasakan hari

Hari

10. Apa tindakan awal penanganan saat mengalami nyeri menstruasi

Ada  Tidak ada

11. Seberapa rasa nyeri yang anda rasakan saat ini "Lihat keterangan dibawah ini"

1-3  4-6  7-10

## Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Penelitian Posttest



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### Lampiran 4: Lembar Kuesioner Penelitian Posttest



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

#### LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

**Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Nyeri Menstruasi  
(Dysminorhea) pada Remaja Putri di SMP "X" PUJON  
Kabupaten Malang**

Tanggal Pengkajian :

#### A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Siswa dimohon untuk mendengarkan pertanyaan yang dibacakan oleh peneliti di bawah ini dengan cermat.
2. Isilah jawaban sesuai dengan yang anda alami.
3. Bila terdapat pertanyaan yang kurang dimengerti atau dipahami bisa ditanyakan secara langsung oleh peneliti.

#### B. DATA DEMOGRAFI

1. No. Responden :
2. Nama inisial responden : *Aa " A "*
3. Tanggal pengisian : *4 April 2021*
4. Umur : *14 tahun*
5. Berat badan (BB) : *42 kg*
6. Tinggi badan (TB) : *150 cm*
7. Umur anda saat pertama kali menstruasi (menarache) tahun :  

1	1
---	---

 Tahun
8. Apakah saat ini anda merasakan nyeri menstruasi? Ya Tidak  
 Ya  Tidak
9. Berlangsung berapa lama nyeri menstruasi yang anda rasakan hari  

0	2
---	---

 Hari
10. Apa tindakan awal penanganan saat mengalami nyeri menstruasi  
 Ada  Tidak ada
11. Seberapa rasa nyeri yang anda rasakan saat ini "Lihat keterangan dibawah ini"  
 1-3  4-6  7-10

## Lampiran 7 : Lembar Pengukuran Intensitas Nyeri



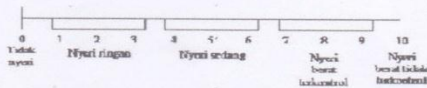
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### C. PENGUKURAN INTENSITAS NYERI

1. Diisi sebelum diberikan jus wortel

- a. Lingkari nomor yang menggambarkan tentang uraian intensitas nyeri dismenorea primer yang sedang anda alami sekarang!

Skala intensitas nyeri numerik 0-10



Keterangan :

Tidak nyeri: 0 : Tidak nyeri.

Nyeri ringan:

1. Nyeri sangat ringan.
2. Nyeri tidak nyaman.
3. Nyeri dapat ditoleransi.

Nyeri ringan *sedang*

4. Nyeri menyusahkan.
5. Nyeri sangat menyusahkan.
6. Nyeri hebat.

Nyeri berat

7. Nyeri sangat hebat.
8. Nyeri sangat menyiksa.
9. Nyeri tak tertahankan.
10. Nyeri tak dapat diungkapkan

## Lampiran 8 : Standart Prosedur Operasional (SPO)



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Kegiatan	Uraian
Pengertian	Jus wortel merupakan sebuah metode untuk mengurangi nyeri menstruasi dengan meminum jus wortel 2 gelas setiap hari
Tujuan	Sebagai acuan untuk pemberian Jus Wortel pada responden yang mengalami Nyeri Menstruasi
Manfaat	Diharapkan dengan diberikannya Jus Wortel dengan metode inihalasipada remaja putri di SMP "X" Pujon ini dapat menurunkan tingkat nyeri menstrausi
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Buah wortel 250 gr</li><li>2. Blender</li><li>3. Gelas</li><li>4. Gula 1 sendok</li><li>5. Air putih 150 cc</li></ol>
Cara	<p>Tahap Kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Cuci tangan</li><li>2. Bersihkan buah wortel dengan air mengalir</li><li>3. Kupas kulit wortel</li><li>4. Potongpotong wortel menjadi beberapa bagian</li><li>5. Masukkan wortel terhadap blender dan masukan air putih 1 gelas</li><li>6. Berikan jus wortel 2 kali dalam sehari selama 7 hari</li><li>7. Kaji perubahan yang terjadi selama pemberian jus wortel setelah mengkonsumsi dan sebelum mengkonsumsi jus wortel</li></ol>



## Lampiran 9 : Lembar Observasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### Lembar Observasi

#### Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri di Mts Tmi Pujon

No.	Nama Responden	Perlakuan Pemberian Jus Wortel					Keterangan
		Hari/Tanggal	Pemberian Jus Wortel		Skala Nyeri Disminore Ringan/Sedang		
			Pemberian	Kontrol	Pre	Post	
1.	R1	02-Mar-2021	√		2	2	
2.	R2	07-Mar-2021	√		4	2	
3.	R3	11-Mar-2021	√		6	6	
4.	R4	03-Apr-2021	√		4	3	
5.	R5	05-Apr-2021	√		2	1	
6.	R6	3-Apr-2021	√		6	6	
7.	R7	07-Apr-2021	√		5	3	

8.	R8	07-Feb-	✓		6	3	
9.	R9	09-Apr-2021	✓		3	2	
10.	R10	21-Apr-2021	✓		5	3	
11.	R11	06-Apr-2021	✓		1	1	
12.	R12	01-Mei-2021	✓		6	5	
13.	R13	02-Mei-2021	✓		5	2	
14.	R14	05-Mei-2021	✓		2	2	
15.	R15	6-Mei-2021	✓		4	2	
16.	R16	06-Mei-2021	✓		5	3	
17.	R17	09-Mei-2021	✓		5	3	
18.	R18	09-Mei-2021	✓		3	1	
19.	R19	12-Mei-2021	✓		6	3	
20.	R20	24-Mei-	✓		4	1	

Lampiran 10 : Lembar Master Sheet



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**“Pengaruh Rebusan Jus Wortel (*Daucus Carota*) Terhadap Nyeri Menstruasi di Mts Tmi Pujon”**

NO.	Responden	Umur	Pendidikan	Usia menstruasi	Perlakuan	Skala Nyeri Menstruasi		Keterangan
						Sebelum	Sesudah	
1	R1	15	P1	UM1	1	2	2	
2	R2	15	P1	UM1	1	4	3	
3	R3	15	P1	UM1	1	6	6	
4	R4	15	P1	UM1	1	4	3	
5	R5	15	P1	UM1	1	2	1	
6	R6	15	P1	UM1	1	6	6	
7	R7	15	P1	UM1	1	5	3	
8	R8	15	P1	UM1	1	6	3	
9	R9	15	P1	UM2	1	3	2	
10	R10	14	P1	UM2	1	5	3	

Keterangan Coding:

<b>Responden :</b>	<b>Pendidikan:</b>	<b>Usia :</b>	<b>Usia Menstruasi</b>	<b>Skala Nyeri :</b>
Responden1:R1	SMP	:S1	Usia 14 tahun : U1	<b>Skala Nyeri</b>
Responden2:R2			Usia 15 tahun : U2	Ringan :1
Responden3:R3			Usia 16 tahun : U3	Sedang :2
				Berat :3

NO.	Responden	Umur	Pendidikan	Usia menstruasi	Perlakuan	Skala Nyeri Menstruasi		Keterangan
						Sebelum	Sesudah	
11	R11	14	P1	UM2	1	1	1	
12	R12	14	P1	UM2	1	6	5	
13	R13	14	P1	UM2	1	5	2	
14	R14	14	P1	UM2	1	2	2	
15	R15	14	P1	UM2	1	4	2	
16	R16	14	P1	UM2	1	5	3	
17	R17	14	P1	UM2	1	5	3	
18	R18	14	P1	UM2	1	3	1	
19	R19	14	P1	UM2	1	6	3	
20	R20	16	P1	UM2	1	4	1	

## Lampiran 11 : Dokumentasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### Hasil Olah Data Penelitian (Output SPSS)

SPSS versi 22

#### Frequencies

		Statistics				
		Usia	Pendidikan	Usia Menstruasi	Skala nyeri menstruasi sebelum	Skala nyeri menstruasi sebelum
N	Valid	20	20	0	20	20
	Missing	0	0	20	0	0
Mean		1.55	1.00		1.70	1.15
Std. Error of Mean		.135	.000		.105	.082
Median		1.50	1.00		2.00	1.00
Mode		1	1		2	1
Std. Deviation		.605	.000		.470	.366
Variance		.366	.000		.221	.134
Skewness		.583			-.945	2.123
Std. Error of Skewness		.512	.512		.512	.512
Kurtosis		-.459			-1.242	2.776
Std. Error of Kurtosis		.992	.992		.992	.992
Range		2	0		1	1
Minimum		1	1		1	1
Maximum		3	1		2	2
Sum		31	20		34	23

#### Frekuensi Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	10	50.0	50.0	50.0
	15	9	45.0	45.0	95.0
	16	1	5.0	5.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Siswi	20	100.0	100.0	100.0

**Usia Menstruasi**

	Frequency	Percent
Missing System	20	100.0

**Skala nyeri menstruasi sebelum**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	6	30.0	30.0	30.0
sedang	14	70.0	70.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**Skala nyeri menstruasi sebelum**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	17	85.0	85.0	85.0
sedang	3	15.0	15.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

## Lampiran 12 : Hasil Olah Data Penelitian Ouput SPSS



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skala nyeri menstruasi sebelum - Skala nyeri menstruasi sebelum	Negative Ranks	11 <sup>a</sup>	6.00	66.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	9 <sup>c</sup>		
	Total	20		

- a. Skala nyeri menstruasi sebelum < Skala nyeri menstruasi sebelum
- b. Skala nyeri menstruasi sebelum > Skala nyeri menstruasi sebelum
- c. Skala nyeri menstruasi sebelum = Skala nyeri menstruasi sebelum

Test Statistics <sup>a</sup>	
	Skala nyeri menstruasi sebelum - Skala nyeri menstruasi sebelum
Z	-3.317 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

## Lampiran 13 : Dokumentasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



**Pertemuan ke 1**

**28 Mei 2021**

**Persetujuan Menjadi Responden**





## Bahan dan Pembuatan jus wortel



## Pemberian Jus Wortel

