

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Mengidentifikasi Disminorhea sebelum diberikan jus wortel pada siswi Mts Tmi Pujon

Berdasarkan hasil pengamatan pada kelompok pemberian dari 20 responden sebelum diberikan jus wrtel telah didapatkan seluruhnya mengalami nyeri sedang sebanyak 14 responden (86%), dan sebagian kecil sebanyak 6 responden (14 %) mengalami nyeri ringan.

6.1.2 Mengidentifikas Disminore sesudah diberikan jus wortel pada siswi Mts Tmi Pujon

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok perlakuan setelah diberikan jus wortel menunjukkan bahwa seluruh responden mengalami nyeri ringan yaitu 17 responden (85%) dan sebagian kecil mengalami nyeri sedang yaitu 3 responden (15%)

6.1.3 Mengidentifikas Pengaruh pemberian jus wortel terhadap intensitas disminore pada siswi Mts Tmi Pujon

Berdasarkan hasil pengamatan menunjukkan bahwa dari 20 responden, kelompok pemberian sebagian besar responden mengalami penurunan intensitas dismenore primer menjadi nyeri ringan sebanyak 17 responden (85 %) dan nyeri sedang 3 responden (15%)

Berdasarkan hasil uji Wilcoxon perlakuan p value = 0.001 yang kurang dari nilai α (0,05), dengan demikian dapat disimpulkan H1 ditolak Ho diterima yakni ada pengaruh pemberian jus wortel terhadap intensitas disminorea pada remaja putri di Mts Tmi Pujon Kab. Malang.

6.2 Saran

6.2.1 Secara Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu alternative intensi mahasiswa bidan maupun bidan dalam mengatasi disminorhea

6.2.2 Secara Praktis

Penanganan untuk disminorhea ini bisa dengan mengkonsumsi jus wortel yang dapat menjadi salah satu alternatif non farmakologi dalam menangani disminorhea.

DAFTAR PUSTAKA

- Kusmiran, Eny.(2011) Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita, Jakarta: Salemba Medika
- Wita,H. (2010) Efektifitas Jus Wortel (*Daucus Carota*) terhadap penurunan Derajat dismenore pada remaja putri di asrama putri mahasiswa stikes aisiyah yogyakarta, yogyakarta:
- Noravita. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Jurnal Darul Azhar Vol 9, No.1 Februari 2020 – Juli 2020 : 63 - 69 Terhadap Penurunan Tingkat Disminore Primer Pada Mahasiswi DIV Bidang Pendidik di Semester IV di Universitas Aisyiyah. Skripsi. Yogyakarta: Keperawatan Universitas Aisyiyah.
- Puspita, M N L. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Nyeri Disminorrea Pada Remaja Putri Asrama ABIM. Jurnal. Kediri: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kediri
- Puspita, M N L. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Nyeri Disminorrea Pada Remaja Putri Asrama ABIM. Jurnal. Kediri: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kediri
- Kemenkes RI. (2015). Profil Kesehatan Indonesia 2014. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Kusmiran, E. (2011). Reproduksi Remaja dan Wanita, Salemba Medika, Jakarta.a
- Anurogo, Dito. 2011. Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid. Yogyakarta: C.V.Andi.
- Fitrianingsih, Dwi. 2009. Farmakologi Obat-obat Dalam Praktek Kebidanan. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Sinclair, Constance. 2010. Buku Saku Kebidanan. Jakarta: EGC. Tamsuri, Anas. 2007. Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta: EGC Varney, Helen. 2007. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1. Jakarta: EGC.
- Savitri, Ramaiah. 2006. Mengatasi Gangguan Menstruasi. Yogyakarta : Book Marks.
- Manuaba, Ida Bagus Gde. 2001. Kapita Selekta Kedokteran. Jakarta : Media Aesculapius Fakultas Kedokteran UI
- Aulia. 2009. Kupas Tuntas Menstruasi. Jakarta : Milestone
- Hunowo, Suci Imaniar Amrullah. (2019). Pengaruh pemberian jus wortel Terhadap Penurunan Nyeri Haid di SMA Bitung Kota Bitung. Skripsi Manado: Universitas Politeknik Manado.
- Hembing W. (2007) Penyembuhan dengan Wortel, Jakarta:
- Hembing, W. 2007. Penyembuhan Dengan Wortel. Jakarta : Pustaka Populer
- Obor.
- Savitri, Ramaiah. 2006. Mengatasi Gangguan Menstruasi. Yogyakarta : Book

Marks.

Manuaba, Ida Bagus Gde. 2001. Kapita Selekta Kedokteran. Jakarta : Media

Aesculapius Fakultas Kedokteran UI.