

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN**

Pada bab ini akan disajikan hasil penelitian. Adapun hasil penelitian “Pengaruh pemberian jus wortel terhadap nyeri menstruasi pada remaja putri di MTs TMI Pujon Kabupaten Malang”. Data hasil penelitian berupa gambaran lokasi penelitian, data umum penelitian data khusus penelitian serta hasil analisa data penelitian. Data umum penelitian meliputi usia, usia manarche, perlakuan. Data khusus penelitian meliputi intensitas disminore sebelum diberikan jus wortel dan intensitas disminore setelah diberikan jus wortel. Hasil analisa data dengan menggunakan komputerisasi SPSS versi 22.

#### **4.1 Gambaran Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di SMP MTs TMI Jl.Masjid No.1 Ngroto Pujon Kabupaten Malang. Letak sekolah sangat strategis dan mudah dijangkau karena tepat di tepi jalan, serta dapat ditempuh dengan angkutan umum. Sekolah memiliki 16 kelas dengan masing-masing kelas 25-30 siswa. Berbasis agama islam, ada beberapa kelas yang ber AC, air PDAM. Disebah sekolah terdapat Masjid, lapangan olahraga, UKS, Perpustakaan, Ruang BP, Kantin, Serta Ruang Guru. Kepala sekolah dan guru berjumlah 23 orang. Guru yang ada di SMP Mts Tmi Pujon dengan pendidikan terakhir S1. Pembelajaran siswa mulai jam 07.00 WIB sampai dengan jam 13.00 WIB mencakup pelajaran bidang studi, ekstrakurikuler hingga membaca al-quran serta sholat berjamaah yang dilakukan di masjid. Lingkungan sekolah tampak bersih. Dalam melakukan pengkajian, wawancara, observasi dan

pemberian jus wortel dilakukan di sekolah subyek peneliti yaitu 20 responden.

## 4.2 Data Umum

### 4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Siswi MTs TMI Pujon

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden di MTs TMI Pujon

Karakteristik Usia	Frekuensi (n)	Persentase (%)
15 tahun	11	50
14 Tahun	8	45
16 Tahun	1	5
Total	20	100

(Sumber : Data Primer Penelitian, 2021)

Berdasarkan tabel di atas pada kelompok perlakuan dapat diketahui bahwa dari 20 responden didapatkan sebagian besar berumur 15 tahun 11 responden (50%) dan sebagian kecil berumur 14 tahun 8 responden (45%).

### 4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche pada siswi Mts Tmi Pujon

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Menarche Responden di Mts Tmi Pujon

No	Usia	Responden
1	$\leq 12$	8
2	$\geq 12$	12
Total		20

(Sumber : Data Primer Penelitian, 2021)

Berdasarkan tabel di atas pada kelompok pemberian dapat diketahui bahwa dari 20 responden didapatkan sebagai besar berumur  $\geq 12$  tahun 12 responden dan 8 responden berumur  $\leq 12$  tahun.

### 4.3 Data Khusus

#### 4.3.1 Kategori Disminorhea Primer sebelum diberikan jus wortel pada siswi Mts

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Dismenore Primer Sebelum Pemberian Jus Wortel pada kelompok perlakuan di Mts Tmi Pujon.

No	Kategori Intensitas Nyeri	Responden	%
1	Tidak Nyeri	0	0
2	Ringan	4	85
3	Sedang	16	15
4	Berat	0	0
	Total	20	100

(Sumber : Data Primer Penelitian, 2021)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok perlakuan diberikan jus wortel menunjukkan bahwa hanya ada 4 karakteristik disminorhea yang dirasakan oleh responden, yaitu nyeri ringan dan sedang. Dari data hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden mengalami nyeri sedang yaitu 16 responden.

#### 4.3.2 Kategori Disminore Primer setelah diberikan jus wortel

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Disminorhea Primer Setelah Pemberian Jus Wortel Pada Kelompok Kontrol di Mts Tmi Pujon.

No.	Kategori Intensitas Nyeri	Responden	%
1	Tidak Nyeri	0	0
2	Ringan	17	85
3	Sedang	3	15
4	Berat	0	0
	Total	20	100

(Sumber : Data Primer Penelitian, 2021)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok perlakuan setelah diberikan susu kedelai menunjukkan bahwa seluruh responden mengalami

nyeri ringan yaitu 17 responden (85%) dan sebagian kecil mengalami nyeri sedang yaitu 3 responden (15%)

### 2.3.3 Pengaruh pemberian jus wortel terhadap nyeri menstruasi pada remaja putri di Mts Tmi Pujon Swbelum dan Sesudah.

Sesudah Sebelum	Tidak Nyeri	Nyeri Ringan	Nyeri Sedang	Nyeri Berat	Total
Tidak nyeri	0	0	0	0	0
Nyeri ringan	0	6	0	0	6
Nyeri sedang	0	0	11	0	11
Nyeri berat	0	0	0	0	0
<b>Total</b>	0	6	11	0	100%

Berdasarkan dari tabel diatas Tabel diatas menunjukkan bahwa sebelum diberikan Jus Wortel (*Daucus Carota.*) pada siswi yang mengalami nyeri menstruasi didapatkan hasil dari 20 responden sebagian besar (85%) mengalami nyeri sedang. Setelah diberikan Jus Wortel (*Daucus Carota.*) selama 1-2 hari didapatkan hasil bahwa dari 20 responden sebagian besar (85%).

### 2.3.4 Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Tabel uji Wilcoxon

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skala nyeri menstruasi sebelum - Skala nyeri menstruasi sebelum	Negative Ranks	11 <sup>a</sup>	6.00	66.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	9 <sup>c</sup>		
	Total	20		