

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL (*Daucus carota*)
TERHADAP NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI MTs TMI PUJON KABUPATEN
MALANG**



Oleh :
HESTI ANDRIANI
20.6.057AJ

**PROGAM STUDI SARAJANA TERAPAN KEBIDANAN INSTITUT
TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr.SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG**

2021

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL (*Daucus carota*) TERHADAP NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI MTs TMI PUJON KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr Soepraoen Malang



Oleh :

HESTI ANDRIANI

20.6.057AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN INSTITUT
TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr.SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG**

2021

LEMBAR PERNYATAN

Dengan ini saya menyampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hesti Andriani
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 11 Maret 1998
Alamat : Dsn Krajan Pujon Lor RT 07 RW 04
Kec.pujon Kab.Malang

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus carota*) Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri di Mts Tmi Ngroto Kabupaten Malang" yang saya buat ini melanjutkan peneliain yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya namun dengan responden yang berbeda. Jika dikemudian hari ditemukan pelanggaran pernyataan saya buiat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 01 Oktober 2021
Yang Menyatakan



Hesti Andriani
20.6.057AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus carota.*) Terhadap Nyeri
Mesntruasi Di MTs TMI Pujon Kabupaten Malang”

Nama: Hesti Andriani

NIM: 20.6.057 AJ

Telah disetujui Untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 2021

Oleh:

Pembimbing I



(Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M)

Pembimbing II



(Reny Retnaningsih.,S.ST.,M.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus carota*) Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri di MTs TMI Pujon Kabupaten Malang"

Disusun oleh :
Hesti Andriani
20.6.082 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Proposal Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang

Tanggal: 2021

OLEH TIM PENGUJI

Ina Indriati, S.S.T.,M.Kes
Penguji I

(.....)
Tanda Tangan

(*7-9-2021*)
Tanggal

Nila Widya Keswara, S.ST.M.K.M
Penguji II

(.....)
Tanda Tangan

(*03-09-2021*)
Tanggal

Reny Retnaningsih S.ST., M.Keb
Penguji III

(.....)
Tanda Tangan

(*30-07-2021*)
Tanggal

Malang, 2021

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS.Dr Soepraoen Malang



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama : Hesti Andriani
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/tanggal lahir : Malang, 11 Maret 1998
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Krajan RT 07 RW 04 Pujon Lor
Kecamatan Pujon Kabupaten Malang
7. Pendidikan : - Paud Ya Bunayya Ngroto
(Lulusan tahun ajaran 2003)
- SDIT Ya Bunayya Ngroto
(Lulusan tahun ajaran 2005)
- MTS TMI Pujon
(Lulusan tahun ajaran 2014)
- SMK Wiyata Husada Batu
(Lulusan tahun ajaran 2017)
- D3-Kebidanan ITSK Rs. Dr.
Soepraoen
(Lulusan tahun ajaran 2020)
8. Nama Keluarga :
Ayah
Nama : Abd.Kamidi
Tempat/tanggal lahir : Malang, 01 Januari 1961
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Pedagang
Ibu
Nama : Alm.Nurijani
Tempat/tanggal lahir : Malang, 01 Desember 1968
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pendidikan : SLTA

Pekerjaan : -
Kakak
Nama : Dimas Nanang Septiawan
Tempat/tanggal lahir : Malang, 08 September 1994
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : Wiraswasta

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-
benarnya.

Hormat Saya

Hesti Andriani
206057AJ

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: **“Pengaruh Pemberian Jus Wortel Pada Intensitas Nyeri Menstruasi (Dysminorhea) Pada Remaja Putri di MTs TMI Pujon Kabupaten Malang”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S.MPh., SH (adv.), S.Kep., Ners ., MM., M.Kes selaku rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ina Indriati, S, ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan selaku penguji I dalam sidang
3. Nila Widya Keswara, SST., MKM selaku pembimbing I dan selaku penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
4. Reny Retnaningsih, S, ST., M.Keb pembimbing II dan selaku penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Ahmad Saikudin, S.PD.I selaku kepala Sekolah MTS TMI Pujon yang telah memberikan ijin untuk menyelesaikan agenda perkuliahan dan siswi MTS Tmi yang telah bersedia untuk diberikan jus wortel.

6. Orang Tua yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT BEBAS ANTI PLAGIAT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	IV
LEMBAR PERSETUJUAN	V
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	V
ABSTRAK	XV
ABSTRACT	XVI
KATA PENGANTAR	XVII
DAFTAR ISI	XVIII
BAB I	IX
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Peneltian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 ujian Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat secara teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat secara praktis.....	5
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Remaja	6
2.1.1 Definisi Remaja	6
2.1.2 Tahap-tahap Remaja	7
2.1.3 Perkembangan Remaja	8
2.2 Konsep Menstruasi	9
2.2.1Fase Menstruasi.....	10
2.2.3 perubahan Kadar Hormon Menstruasi	11
2.2.4 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	11
2.3 Konsep Dysminorhea	12
2.3.1Pengertian Dysminorhea	12
2.3.2 Klasifikasi	13
2.3.3 Penyebab Dsminorhea Primer.....	

2.3.4	Gambaran Klinis	14
2.3.5	Patofisiologi	15
2.3.6	Komplikasi	16
2.4	Konsep Nyeri	17
2.4.1	Pengertian Nyeri	17
2.4.2	Fisiologi	17
2.4.3	Klasifikasi Nyeri	17
2.4.4	Intensitas Nyeri	19
2.4.5	Manajemen	20
2.5	Konsep Jus Wortel	21
2.5.1	Pengertian	22
2.5.2	Kandungan Jus Wortel	23
2.5.3	Kasiat Jus Wortel	24
2.5.4	Cara Pembuatan	27
2.6	Kerangka Konseptual	28
2.7	Hipotesis	29
BAB III	29
METODE PENELITIAN	30
3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Kerangka Kerja	31
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	31
3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Sampel	32
3.3.3	Sampling	33
3.4	Variabel Penelitian	35
2.5	Definisi Operasional Variabel	35
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	35
3.6.1	Proses pengumpulan data	35
3.6.2	Tekhnik Pengumpulan Data	35
3.7	Pengolahan data dan analisa data	37
3.7.1	Pengolhan	40
3.7.1	Analisa data	40
3.8	Waktu dan tempat penelitian	40

3.9 Etika Penelitian	40
3.9.1 <i>Right to full disclosure</i> (hak untuk mendapatkan jasmani dan perlakuan yang diberikan)	40
3.9.2 Informed Consent (Lembar Persetujuan)	40
3.9.3 Anonymity (Tanpa Nama)	40
3.9.4 Confidentiality (Kerahasiaan).....	40
BAB IV	
HASIL PENELITIAN	41
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.2 Hasil Penelitian	42
4.2.1 Karakteristik responden berdasarkan usia pada kelompok Perlakuan	42
4.2.2 Karakteristik reponde berdasarkan usia manarche	43
4.3 Data Khusus	43
4.3.1 Intensitas disminorhea primer sebelum pemberian jus wortel ...	43
4.3.2 Intensitas disminorhea primer setelah pemberian jus wortel.....	44
4.3.3 Pengaruh pemberian jus wortel terhadap nyeri menstruaasi ...	44
BAB V	46
PEMBAHASAN	46
6.1 Pembahasan hasil penelitian.....	46
6.1.1 intensitas disminorhea primer sebelum pembrian jus wortel	46
6.1.2 intensitas disminorhea primer setelah pemberian jus wortel	49
6.1.3 pengaruh pemberian jus wortel terhadap intensitas disminorhea primer pada remaja putri.....	50
6.2 keterbatasan penelitian	51
BAB VI	51
PENUTUP	51
6.1 Kesimpulan	51
6.1.1 Intensitas disminorhea sebelum diberikan jus wortel pada kelompok pemberian	52
6.1.2 Intensitas disminorhea sesudah diberikan jus wortel pada kelompok perlakuan.....	52
6.1.3 Pengaruh pemberian jus wortel terhadap intensitas disminorhea	

6.2 Saran.....	52
6.1.1 Secara Teoritis	52
6.1.2 Secara Praktik.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Siklus Menstrausi	11
	Gambar 2.2 Siklus Nyeri	19
	Gambar 3.2 Kerangka Konseptual	27
	Gambar 3.6 Kerangka Kerja	30

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

ArtiLambang dan Singkatan

ArtiLambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
°	: Derajat
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
∑	: Jumlah
±	: Kurang lebih
-	: Sampai
→	: Dipengaruhi
<input type="text"/>	: Diteliti
<input type="text"/>	: Tidak diteliti

ArtiSingkatan :

Dinkes	: Dinas Kesehatan
ITSK	: Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KRI	: Klinik Rawat Inap
KRJ	: Klinik Rawat Jalan
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PT	: Pendidikan Tinggi
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Ners	: Perawat
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational

ABSTRAK

Andriani, Hesti. 2021. Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota*) Terhadap Nyeri Menstruasi Di Mts Tmi Pujon Kabupaten Malang. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M, Pembimbing II Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Dysmenorhea didefinisikan sebagai adanya kram rahim yang menyakitkan yang terjadi selama menstruasi dan merupakan salah satu penyebab paling umum dari nyeri panggul dan gangguan menstruasi. Untuk mengurangi rasa nyeri bisa diberikan obat anti peradangan non-steroid. Selain penanganan secara farmakologi, dysmenorhea dapat dilakukan secara non farmakologi salah satunya dengan pemberian jus wortel. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus wortel terhadap tingkat nyeri dysmenorhea primer pada siswi kelas III di MTS TMI Pujon tahun 2021. Desain yang digunakan rancangan pendekatan One Grup Pretest-posttest, pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi peminiman jus wortel, lembar observasi skala nyeri menstruasi, lembar SOP. Uji analisa data menggunakan uji wilcoxon. Hasil peneliti menunjukkan setelah diberikan jus wortel . Hasil penelitian diketahui bahwa tingkat nyeri dysmenorrhea primer sebelum pemberian jus wortel, sebagian besar termasuk kategori sedang yaitu sebesar 70%, dan setelah pemberian jus wortel sebagian besar termasuk kategori ringan yaitu sebesar 30%. Hal ini menunjukkan terdapat pengaruh pemberian jus wortel terhadap tingkat nyeri dismenorreha primer pada siswa MTS Tmi Pujon kelas III terbukti dengan pvalue sebesar 0,000 kurang dari α (0, 05). Oleh karena itu pemberian jus wortel terbukti menurunkan tingkat dismenore primer. Kandungan vitamin E dan betakarotein pada wortel mampu menggeblok prostaglandin yaitu hormon yang mempengaruhi dismenore atau nyeri haid.

Kata Kunci : Pengaruh Jus Wortel, Penurunan derajat nyeri menstruasi

ABSTRAK

Andriani, Hesti. 2021. The Effect of Giving Carrot (*Daucus Carota*) Juice to Menstrual Pain in Mts Tmi Pujon, Malang Regency. Undergraduate Study Program in Applied Midwifery Health Polytechnic Hospital dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M, Supervisor II Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Dysmenorrhea is defined as the presence of painful uterine cramps that occur during menstruation and is one of the most common causes of pelvic pain and menstrual disorders. To reduce pain can be given non-steroidal anti-inflammatory drugs. In addition to pharmacological treatment, dysmenorrhea can be done non-pharmacologically, one of which is by giving carrot juice. This study aims to determine the effect of giving carrot juice on the level of primary dysmenorrhea pain in third grade students at MTS TMI Pujon in 2021. The design used was the One Group Pretest-posttest approach, data collection was carried out using an observation sheet for minimizing carrot juice, observation sheet menstrual pain scale, SOP sheet. Test data analysis using the Wilcoxon test. The results showed that after being given carrot juice . The results showed that the level of primary dysmenorrhea pain before giving carrot juice was mostly in the moderate category, which was 70%, and after giving carrot juice, most of them were in the mild category, which was 30%. This shows that there is an effect of giving carrot juice on the level of primary dysmenorrhea pain in MTS Tmi Pujon class III students as evidenced by the value of 0.000 less than (0.05). Therefore, giving carrot juice has been shown to reduce the rate of primary dysmenorrhea. The content of vitamin E and beta-carotene in carrots is able to block prostaglandins, which are hormones that affect dysmenorrhea or menstrual pain.

Keywords: Effect of Carrot Juice, Decrease in the degree of menstrual pain