

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN**

Pada bab ini akan dijabarkan mengenai data hasil penelitian dari pembahasan tentang “Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Primipara Hari Ke I - VI Di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo”. Pada hasil penelitian ini akan ditampilkan berupa gambaran umum lokasi penelitian, data umum yang meliputi karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, melakukan senam nifas, penurunan TFU, dan data khusus meliputi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan yang diberikan senam nifas dan perbedaan yang menggambarkan pengaruh senam nifas terhadap proses involusi uterus pada ibu postpartum primipara hari ke I - VI di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo.

#### **4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo dengan responden penelitian sejumlah 10 ibu kelompok perlakuan senam nifas dan 10 ibu kelompok kontrol yang dilaksanakan pada tanggal 05 April 2021 sampai dengan 7 Mei 2021. Klinik As-Syifa Husada terletak di desa Karanganyar Kecamatan Poncokusumo, Kabupaten Malang dan berdiri hingga sekarang. Klinik As-Syifa Husada adalah Klinik milik bidan senior Bd.Suhartiningtyas yang juga memiliki 4 orang asisten Bidan. Pelayanan kehamilan dan pemeriksaan yang lain dilaksanakan setiap hari tanpa batas waktu.

#### **4.2 Data Umum**

Data umum responden dalam penelitian ini meliputi usia, pekerjaan, pendidikan terakhir, senam nifas, penurunan TFU.

Hasil ulasan deskriptif data umum berupa tabel adalah sebagai berikut:

#### 4.2.1 Karakteristik responden berdasarkan usia

Karakteristik usia akan menjelaskan tentang usia responden. Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan usia adalah sebagai berikut:

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis usia di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo

No.	Usia	Kelompok Perlakuan		Kelompok Kontrol	
		f	%	f	%
1.	< 20	5	50	1	10
2.	20-25	5	50	9	90
3.	> 25	0	0	0	0
	Total	10	100	10	100

Sumber : Data Primer 2021

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo pada kelompok perlakuan jumlah responden setengahnya yaitu berusia <20 tahun sejumlah 5 ibu (50%), jumlah responden setengahnya lagi yaitu berusia 20-25 tahun sejumlah 5 Ibu (50%) dan jumlah responden tidak satupun yaitu berusia >25 tahun sejumlah 0 ibu (0%). Sedangkan pada kelompok kontrol jumlah responden sebagian kecil yaitu berusia <20 tahun sejumlah 1 ibu (10%), jumlah responden hamper seluruhnya yaitu berusia 20-25 tahun sejumlah 9 Ibu (90%) dan jumlah responden tidak satupun yaitu berusia >25 tahun sejumlah 0 ibu (0%).

#### 4.2.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir

Karakteristik pendidikan terakhir akan menjelaskan tentang pendidikan terakhir yang ditempuh oleh responden. Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir adalah sebagai berikut :

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir ibu nifas di Klinik As-Syifa

No.	Pendidikan	Kelompok Perlakuan	%	Kelompok Kontrol	%
		f		f	
1.	SD	2	20	0	0
2.	SMP	2	20	1	10
3.	SMK	5	50	9	90
4.	PT	1	10	0	0
	Total	10	100	10	100

Sumber : Data Primer 2021

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan bahwa di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo pada kelompok perlakuan jumlah pendidikan responden sebagian kecil yaitu SD, SMP sejumlah 2 ibu (20%) dan PT sejumlah 1 ibu (10%), jumlah pendidikan responden setengahnya lagi yaitu SMK sejumlah 5 Ibu (50%) Sedangkan pada kelompok kontrol jumlah pendidikan responden sebagian kecil yaitu SMP sejumlah 1 ibu (10%), jumlah pendidikan responden hampir seluruhnya yaitu SMK sejumlah 9 Ibu (90%) dan jumlah pendidikan responden tidak satupun yaitu SD dan PT sejumlah 0 ibu (0%).

#### 4.2.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

Karakteristik pekerjaan akan menjelaskan tentang pekerjaan responden. Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan pekerjaan adalah sebagai berikut :

Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu di Klinik As-syifa Husada Poncokusumo

No.	Pekerjaan	Kelompok Perlakuan		Kelompok Kontrol	
		f	%	f	%
1.	IRT	8	80	4	40
2.	Swasta	2	20	4	40
3.	Wiraswasta	0	0	2	20
	Total	10	100	10	100

Sumber : Data Primer 2021

Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan bahwa di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo pada kelompok perlakuan jumlah pekerjaan responden hampir seluruhnya yaitu IRT sejumlah 8 ibu (80%), jumlah pekerjaan responden sebagian kecil yaitu swasta sejumlah 2 ibu (20%). Dan jumlah pekerjaan responden tidak satupun yaitu wiraswasta sejumlah 0 ibu (0%). Sedangkan pada kelompok kontrol jumlah pekerjaan responden hampir setengahnya yaitu IRT dan swasta sejumlah 4 ibu (40%), dan jumlah pekerjaan responden sebagian kecil yaitu wiraswasta sejumlah 2 ibu (20%).

#### 4.3 Data Khusus

Data khusus responden dalam penelitian ini meliputi proses penurunan TFU pada ibu nifas menurut kelompok perlakuan dan kelompok kontrol senam nifas di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo.

Hasil ulasan data khusus berupa tabel adalah sebagai berikut :

#### 4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Penurunan TFU pada kelompok kontrol di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo.

Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan penurunan TFU pada kelompok kontrol di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo

No.	Penurunan TFU	Kelompok Kontrol	%
		f	
1.	Cepat	1	10
2.	Lambat	9	90
	Total	10	100

Sumber : Data Primer, 2021

Berdasarkan tabel di atas pada kelompok kontrol didapatkan hampir seluruhnya penurunan TFU lambat sejumlah 9 ibu (90%) dan penurunan TFU cepat yaitu 1 ibu (10%).

#### 4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Penurunan TFU pada kelompok perlakuan di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo.

Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan penurunan TFU pada kelompok perlakuan di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo

No.	Penurunan TFU	Kelompok Perlakuan	%
		F	
1.	Cepat	8	80
2.	Lambat	2	20
	Total	10	100

Sumber : Data Primer, 2021

Berdasarkan tabel di atas pada kelompok perlakuan senam nifas dapat diketahui bahwa dari 10 Responden didapatkan hampir seluruhnya penurunan TFU cepat yaitu 8 ibu (80%) dan sebagian

kecil penurunan TFU lambat sejumlah 2 ibu (20%).

#### 4.3.3 Tabulasi silang pengaruh senam nifas terhadap proses involusi uterus pada ibu postpartum primipara hari ke VI di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo.

Tabel 4.6 Tabulasi silang pengaruh senam nifas terhadap proses involusi uterus pada ibu postpartum primipara hari ke VI di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo

No.	Penurunan TFU	Kelompok Kontrol f	%	Kelompok Perlakuan f	%
1.	Cepat	9	90	8	80
2.	Lambat	1	10	2	20
	Total	10	100	10	100

Hasil *uji chi square* diperoleh  $p=0,002$

Sumber : Data Primer 2021

Berdasarkan tabel 4.8 menunjukkan penelitian bahwa pada kelompok kontrol senam nifas dapat diketahui dari 10 responden didapatkan hampir seluruhnya penurunan TFU lambat sejumlah 9 ibu (90%) dan penurunan TFU cepat yaitu 1 ibu (10%). Sedangkan pada kelompok perlakuan didapatkan hampir seluruhnya penurunan TFU cepat yaitu 8 ibu (80%) dan sebagian kecil penurunan TFU lambat sejumlah 2 ibu (20%). Hasil penelitian tersebut diperkuat oleh hasil melalui nilai uji *Chi Square* diperoleh *p value* 0,002. Nilai *p value* penelitian menunjukkan *p value* <  $\alpha$  (0,05) yang berarti memiliki perbedaan nilai. Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh senam nifas terhadap proses involusi uterus pada ibu postpartum primipara hari ke VI di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo.

#### 4.4 Analisa Data

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapatkan hasil analisa data senam nifas terhadap proses involusi uterus di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo, didapatkan nilai *chi square* dijelaskan pada lampiran.

Berdasarkan hasil analisa data statistic dengan menggunakan uji *chi square* dengan SPSS mengetahui Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Primipara Hari Ke I - VI Di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo didapatkan nilai (*asympt. Sig 2-tailed*)  $0,002 < 0,05$ . Sehingga keputusan hipotesis menolak  $H_0$  diterima  $H_a$  yaitu ada pengaruh senam nifas terhadap proses involusi uterus pada ibu postpartum primipara hari ke I - VI di Klinik As-Syifa Husada Poncokusumo

