

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

##### **6.1.1 Mengidentifikasi Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Ketika dilakukan Metode Zilgrei di PMB Malicha Pakis Kabupaten Malang**

Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.5 bahwa sebagian besar responden mengalami kala I fase aktif lebih cepat  $\leq 6$  jam dengan prosentase (81%), dan sebagian kecil responden mengalami kala 1 fase aktif normal 6 jam dengan presentase (19%).

##### **6.1.2 Pengaruh Metode Zilgrei terhadap Percepatan Lama Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di PMB Malicha Pakis Kabupaten Malang**

Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.6 dapat dijelaskan bahwa sebagian besar responden mengalami kala I fase aktif lebih cepat  $\leq 6$  jam dengan prosentase (81%), dan sebagian kecil responden mengalami kala 1 fase aktif normal 6 jam dengan presentase (19%).

Berdasarkan hasil analisis dengan uji *One-Sample Test* dengan diperoleh nilai signifikan sebesar 0,000 *p* value.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan

kesempatan yang besar agar hasil pada penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai pengaruh pemberian metode zilgrei terhadap percepatan lama kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida.

#### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi wacana, kepustakaan dan mengembangkan ilmu khususnya mengenai pengaruh pemberian metode zilgrei terhadap percepatan lama kala I pada ibu bersalin primigravida.

#### **6.2.3 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya perlakuan pemberian metode zilgrei terhadap percepatan lama kala I pada ibu primigravida.

#### **6.2.4 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu percepatan persalinan lama kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida memberikan informasi alternatif cara mempercepat lama kala I fase aktif pada proses persalinan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardhiyanti Y, Susanti. 2016. *Faktor Ibu Yang Berhubungan Dengan Kejadian Persalinan Lama Di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru*. Jurnal Komunitas, Vol.3. No.2. Mei.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astari Y, Sandela D, Elvira G. 2018. *Gambaran Kematian Ibu Di Kabupaten Majalengka Tahun 2015 (Study Kualitatis)*. Midwifery Journal Kebidanan, Vol.3. No.1 Januari, Hal:69-75, ISSN:2503-4340 e-ISSN:2614-3364.
- Danuatmaja, B. (2008). *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Puspa Swara.
- Dyah Ratih. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Administrasi Publik dan Masalah-masalah Sosial*. Yogyakarta: Gava Media.
- Endang, N. dan Riqki, R. (2014). *Pengaruh Kombinasi Metode Zilgrei dan Endorphin Massage pada Ibu Inpartu Primigravida terhadap Lamanya Kala 1 Fase Aktif di RSUD Indramayu*. Malang: Poltekes Malang 23-30.
- Estuning, Dwi Rahayu dan Sumy Dwi Antono, 2012. *Pengaruh Metode Zilgrei pada Ibu Inpartu terhadap Pembukaan Servik Kala I Fase Aktif di RSUD Pare Kabupaten Kediri*. Forum Ilmiah Kesehatan (3) : 200-205.
- Hayati F, Herman R B, Agus M. 2017. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Di Puskesmas Dengan Dibidan Praktik Mandiri Dan Hubungannya Dengan Lama Persalinan*. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol.6. No.3.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Ika Kartika Sri Sugiarto. (2019). *Pengaruh Metode Zilgrei Dan Endorphine Massage Pada Ibu Inpartu Primigravida Terhadap Lamanya Kala I Fase Aktif Di Rs Dewi Sartika Kota Kendari Tahun 2019*.
- Indrawan, Agung I Wayan, 2012. *Hubungan Antara Stres Dengan Lama Fase Aktif Kala I Persalinan Pada Ibu di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang*.
- Katiandagho N, Kusmiyati. 2015. *Factor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asfiksia Neonatorum*. Vol. 3. No. 2 Juli – Desember. ISSN:2339-1731.

- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta. EGC.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurasiah, A. Rukmawati, D. Laelatul Badriah. 2014. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jagakarsa, Jakarta. Penerbit Salemba Medika.
- Oxorn Harry, William R. 2010. *Ilmu kebidanan : Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta. EGC. ISBN: 978-979-29-0887-9.
- Rahmawati L, Ningsih M P. 2016. *Factor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Diruang Medical Record RSUD Pariaman*. Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol.7. No.1. Edisi Juni. Hal. 29-40.
- Rahma A S, Armah M. 2014. *Analisis Factor Resiko Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir Di RSUD Syekh Yusuf Gowa Dan RSUP DR Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Jurnal kesehatan, Vol. VII. No.1.
- Sugiyono. 2013. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. (Bandung: ALFABETA).
- Sumarah. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Suprapti, 2006. *Pengaruh Metode Zilgrei Terhadap Durasi Persalinan Kala II pada Ibu Inpartu di Bidan Praktek Swasta (BPS) Sukemi*. Poltekkes Malang, Malang.
- Yanti. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta. Pustaka Rihama.
- Yusuf, A. M. (2014). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenadamedia Group.