

# SKRIPSI

## PENGARUH METODE *ZILGREI* TERHADAP PERCEPATAN LAMA KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA DI PMB MALICHA PAKIS KABUPATEN MALANG



OLEH :

FARADILLA AMALIA SIROTUL JANAH  
206054 AJ

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN RS. dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2021

# SKRIPSI

## **PENGARUH METODE *ZILGREI* TERHADAP PERCEPATAN LAMA KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA DI PMB MALICHA PAKIS KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**

**FARADILLA AMALIA SIROTUL JANAH  
206054 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN RS. dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2021**

## LEMBAR PERNYATAAN PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faradilla Amalia Sirotul Janah

NIM : 206054 AJ

Judul : **PENGARUH METODE ZILGREI TERHADAP PERCEPATAN  
LAMA KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA DI PMB  
MALICHA PAKIS KABUPATEN MALANG**

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 1 September 2021  
Yang Menyatakan,



Faradilla Amalia Sirotul Janah  
NIM 206054AJ

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Metode *Zilgrei* Terhadap Terhadap Percepatan Lama Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida di PMB Malicha Pakis Kabupaten Malang"

Nama : Faradilla Amalia Sirotul Janah

NIM : 206054 AJ

Telah di setujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Malang, 01 September 2021  
Oleh:

Pembimbing I



Tut Rayani A.W., S.ST., M. Keb

Pembimbing II



Rani Safitri., S.ST., M. Keb

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Metode *Zilgrei* Terhadap Percepatan Lama Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida Di PMB Malicha Pakis Kabupaten Malang" di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.

Oleh :




Nama : Faradilla Amalia Sirotul Janah

Nim : 206054 AJ

Telah di Pertahankan dan di Setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS

dr.Soepraoen Malang

Oleh Tim Penguji :

1. dr. Zainal Alim, Sp.OG : (  )
2. Tut Rayani A.W., S.ST., M. Keb : (  )
3. Rani Safitri., S.ST., M. Keb : (  )

Malang, 01 September 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati, S.ST., M. Kes

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faradilla Amalia Sirotul Janah  
Tempat Tanggal Lahir : Nganjuk, 22 April 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : Jalan Pendidikan RT021/RW000 Desa Sangatta Utara  
Kec. Sangatta Utara, Kab. Kutai Timur.  
Pendidikan :1. TK Tunas Darma Sangatta Utara (2005)  
2. SDIT Daarussalaam Sangatta Utara (2011)  
3. SMPIT Daarussalaam Sangatta Utara (2014)  
4. DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang (2020)

- Ayah

Nama : Saifuddin Zuhri  
Tempat Tanggal Lahir : Nganjuk, 24 April 1975  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : -

- Ibu

Nama : Sri Rezeki  
Tempat Tanggal Lahir : Nganjuk, 06 Agustus 1976  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam  
Pekerjaan : IRT  
- Adik  
Nama : Aldilia Riska Syafira  
Tempat Tanggal Lahir : Sangatta, 26 Januari 2005  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Belum bekerja

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Faradilla Amalia Sirotul Janah

## ABSTRAK

Janah, Faradilla Amalia Sirotul, 2021. Pengaruh Pemberian Metode Zilgrei Terhadap Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A. W, SST, M.Keb, Pembimbing II Rani Safitri, SST, M.Keb

Kala I persalinan dimulai sejak terjadinya kontraksi uterus hingga serviks membuka lengkap (10 cm). Metode Zilgrei merupakan metode yang dapat mendorong janin pada posisi yang ideal dan membuat tahap-tahap pembukaan menjadi lancar. Gerakan dan posisi Zilgrei seperti posisi miring kiri, berjongkok, merangkak, dan duduk. Posisi miring kiri pada metode Zilgrei dapat meredakan rasa sakit menjelang persalinan selain itu posisi merangkak dapat mendorong janin ke posisi yang ideal. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh pemberian metode zilgrei terhadap percepatan lama kala I. Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre-Eksperiment*. Pendekatan yang digunakan adalah *one-shot case study*. Sampel yang digunakan penelitian ini berjumlah 16 responden yang diambil dengan metode *Purposive sampling*. Teknik analisa datanya menggunakan *One-Sample Test*. Berdasarkan hasil uji *One-Sample Test* Sebagian besar dari jumlah responden (81.3%) mengalami kala I fase aktif cepat ( $\leq 6$  jam), Sebagian kecil (18.7%) responden mengalami kala I fase aktif lambat ( $\geq 6$  jam). Berdasarkan hasil analisis uji *One-Sample Test* diperoleh nilai signifikan sebesar 0,000 *p* value 0,05. karena nilai *p* value (0,000) < (0,05), dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian metode zilgrei terhadap percepatan lama kala I fase aktif pada ibu bersalin.

Peneliti menyarankan kepada subyek peneliti yang mengalami lama persalinan kala I dapat melakukan metode zilgrei untuk percepatan lama kala I persalinan.

***Kata kunci: persalinan lama kala I, metode zilgrei***



## ABSTRACT

Janah, Faradilla Amalia Sirotil, 2021. The Effect of Zilgrei Method on the Acceleration of the Older Stage I of the Active Phase in Primigravida Maternity. Thesis. Midwifery Applied Undergraduate Study Program Institute of Science Technology and Health dr. Soepraoen Malang. Advisor I Tut Rayani A. W, SST, M.Keb, Supervisor II Rani Safitri, SST, M.Keb

The first stage of labor begins from the onset of uterine contractions until the cervix is fully dilated (10 cm. The Zilgrei method is a method that can push the fetus into an ideal position and make the opening stages smooth. Zilgrei movements and positions such as left tilted position, squatting, crawling, and sitting. The left tilted position in the Zilgrei method can relieve pain before labor in addition to the crawling position can push the fetus into an ideal position. The purpose of the study was to determine the effect of giving the zilgrei method to the acceleration of the length of the first stage. The research design used was Pre-Experimental. The approach used is a one-shot case study. The sample used in this study amounted to 16 respondents who were taken by purposive sampling method. The data analysis technique uses One-Sample Test. Based on the results of the One-Sample Test, most of the respondents (81.3%) experienced the first stage of the fast active phase ( $\leq 6$  hours), a small percentage (18.7%) of the respondents experienced the first stage of the slow active phase ( $\geq 6$  hours). Based on the results of the analysis of the One-Sample Test, a significant value of 0.000 p value of 0.05 was obtained. because the value of p value (0.000) < (0.05), it can be concluded that there is an effect of giving the zilgrei method to the acceleration of the duration of the active phase of the first stage in women giving birth..

Researchers suggest that research subjects who experience the first stage of labor can perform the Zilgrei method to accelerate the duration of the first stage of labor.

**Key words:** *first stage labor, zilgrei method*

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: “Pengaruh Metode *Zilgrei* Terhadap Terhadap Percepatan Lama Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida Di PMB Malicha Pakis Kabupaten Malang”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep., Ners., MM.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen.
3. Dr. Zainal Alim, Sp.OG selaku penguji I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
4. Tut Rayani A.W, SST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
5. Rani Safitri, SST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang tiada hentinya mencurahkan kasih sayang, doa, nasehat motivasi baik secara moril maupun materil.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak

demi kesempurnaan Skripsi skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 1 September 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR JUDUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PLAGIASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>

2.1 Konsep Dasar Persalinan .....	6
2.1.1 Pengertian persalinan .....	6
2.1.2 Sebab-sebab mulainya persalinan.....	6
2.1.3 Tanda dan Gejala Persalinan.....	9
2.1.4 Tahap – Tahap Persalinan .....	11
2.1.5 Faktor – faktor yang mempengaruhi persalinan .....	13
2.1.6 Mekanisme persalinan .....	16
2.2 Konsep Metode <i>Zilgrei</i> .....	19
2.2.1 Pengertian Metode <i>Zilgrei</i> .....	19
2.2.2 Metode <i>Zilgrei</i> .....	20
2.3 Penelitian Relevan .....	24
2.4 Kerangka Konsep.....	26
2.5 Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Kerangka Kerja .....	28
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	29
3.3.1 Populasi .....	29
3.3.2 Sampel.....	29
3.3.3 Teknik Sampling .....	29
3.4 Variabel Penelitian .....	30
3.4.1 Variable Independent .....	30
3.4.2 Variable dependent .....	30
3.5 Definisi Operasional Variabel .....	30
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
3.6.1 Waktu Penelitian.....	31
3.6.2 Tempat Penelitian.....	31

3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.8 Analisis Data .....	33
3.9 Teknik Pegolahan Data.....	34
3.9.1 <i>Editing</i> .....	34
3.9.2 <i>Coding</i> .....	34
3.9.3 <i>Tabulating</i> .....	36
3.9.4 <i>Skoring</i> .....	36
3.9.5 <i>Entry</i> .....	36
3.9.6 <i>Cleaning</i> .....	36
3.10 Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	39
4.1.1 Data Lokasi Penelitian.....	39
4.2 Data Umum .....	39
4.2.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	39
4.2.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	40
4.2.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	40
4.2.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendamping	
Persalinan .....	41
4.3 Data Khusus.....	41
4.3.1 Mengidentifikasi Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin	
Ketika Dilakukan Metode Zilgrei di PMB Malicha Pakis Kabupaten	
Malang .....	41
4.3.2 Menganalisa Pengaruh Metode Zilgrei Terhadap Pecepatan Lama	
Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di PMB Malicha Pakis Kabupaten	
Malang .....	42
4.4 Analisa Data .....	42

<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
5.1.1 Mengidentifikasi Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu.....	44
5.1.2 Menganalisis Pengaruh Metode Zilgrei Terhadap Percepatan Lama .	46
5.2 Keterbatasan.....	47
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>48</b>
6.1 Kesimpulan.....	48
6.1.1 Mengidentifikasi Percepatan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Ketika dilakukan Metode Zilgrei di PMB Malicha Pakis Kabupaten Malang .....	48
6.1.2 Pengaruh Metode Zilgrei terhadap Percepatan Lama Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di PMB Malicha Pakis Kabupaten Malang .....	48
6.2 Saran.....	48
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	48
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	49
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian .....	49
6.2.4 Bagi Responden .....	49

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
	Tabel 2.1 Penelitian Relevan .....	24
	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
	Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	39
	Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.	40
	Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	40
	Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendamping .....	41
	Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Percepatan Lama Kala I Fase Aktif.....	41
	Tabel 4.6 Tabulasi Silang Pengaruh Pemberian Metode Zilgrei.....	42



## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Posisi Teknik Pernafasan .....	21
	Gambar 2.2 Posisi Baring Menyamping ke Kiri.....	22
	Gambar 2.3 Posisi Baring Terlentang .....	22
	Gambar 2.4 Posisi Merangkak .....	23
	Gambar 2.5 Posisi Duduk Menyilang .....	23
	Gambar 2.6 Kerangka Konsep .....	26
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
	<hr/>
Lampiran 1	Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Lembar Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Lembar Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Kartu Skor Pordji Roechjati
Lampiran 7	Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran 8	Standart Prosedur Operasional Asuhan Persalinan Normal
Lampiran 9	Standart Prosedur Operasional Metode <i>Zilgrei</i>
Lampiran 10	Lembar Partograf
Lampiran 11	Lembar Wawancara
Lampiran 12	Lembar Master Sheet
Lampiran 13	Lembar SPSS
Lampiran 14	Lembar Dokumentasi

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang dan Singkatan

---

#### Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$\pm$	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
( )	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

#### Arti Singkatan :

Adv	: Advocad
AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DKK	: Dan Kawan-Kawan
dr	: Dokter
Ka.Prodi	: Kepala Program Studi

LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PT	: Pendidikan Tinggi
RPS	: Rangsangan Puting Susu
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
SPO	: Standar Prosedur Operational
WHO	: <i>World Health Organization</i>