



## Lampiran 2 : Formulir Usulan Judul Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS  
dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJANA  
TERAPAN KEBIDANAN

---

### FORMULIR USULAN JUDUL DAN BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Kepada : Yth. Koordinator Proposal SKRIPSI Program Studi  
Kebidanan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.  
Yang bertandatangan di bawah ini :

N a m a : Elvin Lutfiana Firnanda  
N I M : 206052 AJ

Dengan ini mengajukan rencana PROPOSAL SKRIPSI sebagai berikut  
Lingkup/Rencana Judul PROPOSAL SKRIPSI :

“Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L.*) Terhadap  
Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik 3 bulan (DMPA) di  
PMB X Kabupaten Malang”

Dan sebagai dosen / komisi pembimbing PROPOSAL SKRIPSI saya  
adalah:

1. Bu Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb.
2. Bu Rifzul Mauliana, S.ST., M. Kes.

Malang, November 2020

(Elvin Lutfiana Firnanda)

### Lampiran 3 : Surat Pengantar Izin Penelitian



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ / 2020  
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 2020

Kepada  
Yth.  
PMB. Oralya Makarova  
Di  
Tempat

1. Dasar  
a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.  
b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan  
Nama : Elin Lutfiano Firmardo  
NIM : 20.6.052 AJ  
Semester : V  
Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:  
Pengaruh Pemberian Minuman Air Rebusan Daun ekstrak (Annona muricata Linn) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Aseptor KB Sintik 3 Bulan (DMPA) di PMB Oralya Makarova Pujon

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui  
Ketua  
Ina Indriati, SST., M.Kes

Koordinator UAP  
Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Scanned by TapScanner

### Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN

Kepada:

Yth. Koordinator Pelaksana Skripsi

Di Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ovalya makarova S.Tr.Keb., S.Psi

Alamat: Pujon Kab. Malang

Memberikan izin kepada mahasiswa :

Nama : Elvin Lutfiana Firmanda

NIM : 20.6.052 AJ

Semester : VIII Prodi Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan, Institut Kesehatan dan Teknologi RS dr. Soepraoen, Malang.

Untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Minuman Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata Linn*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Di PMB Ovalya Makarova Pujon"

Hormat saya,

Ovalya makarova S.Tr.Keb., S.Psi

## Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA

ITSK RS dr. SOEPRAOEN

---

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Institut Kesehatan Sains dan Teknologi RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Elvin Lutfiana Firnanda

NIM : 20.6.052 AJ

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Minuman Air Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada akseptor KB suntik 3 bulan (DMPA) di PMB Ovalya Makarova Pujon”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Minuman Air Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada akseptor KB suntik 3 bulan (DMPA) di PMB Ovalya Makarova Pujon.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Maret 2021

Elvin Lutfiana Firnanda

NIM 20.6.052

## Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Reponden Penelitian



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden  
YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN



### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ny. M  
Umur : 43 th  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Ngroto  
Pendidikan : SMA  
Pekerjaan : IRT

Setelah mendapatkan informasi tentang manfaat penelitian skripsi ini, saya (~~bersedia/tidak bersedia~~\*) berpartisipasi dan menjadi responden penelitian skripsi yang berjudul "**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona Muricata Linn*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH**". Secara sukarela tanpa adanya tekanan dan juga paksaan dari pihak lain.

Peneliti

Elvin Lutfiana Firmanda  
NIM. 20.6.052

Malang,  
Responden

(.....)  
Tanda tangan dan inisial

Saksi

(.....)  
Tanda tangan

(\*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden  
YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN



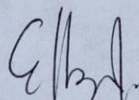
**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :


Nama : Ny. S  
Umur : 47 th  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Ngroto 17/8  
Pendidikan : S1  
Pekerjaan : PNS

Setelah mendapatkan informasi tentang manfaat penelitian skripsi ini, saya (~~bersedia~~~~tidak bersedia~~\*) berpartisipasi dan menjadi responden penelitian skripsi yang berjudul "**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona Muricata Linn*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH**". Secara sukarela tanpa adanya tekanan dan juga paksaan dari pihak lain.

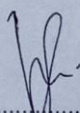
Peneliti

  
Elvin Lutfiana Firmanda  
NIM. 20.6.052

Malang,  
Responden

  
(...Ny. S.....)  
Tanda tangan dan inisial

Saksi

  
(.....)  
Tanda tangan

(\*) Coret yang tidak perlu



Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN



**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :


Nama : Ny. E  
Umur : 45 th  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Ngrotz lg  
Pendidikan : SMP  
Pekerjaan : RT

Setelah mendapatkan informasi tentang manfaat penelitian skripsi ini, saya (~~bersedia~~<sup>tidak bersedia</sup>\*) berpartisipasi dan menjadi responden penelitian skripsi yang berjudul "**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona Muricata Linn*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH**". Secara sukarela tanpa adanya tekanan dan juga paksaan dari pihak lain.

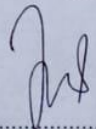
Peneliti

Elvin Lutfiana Firmada  
NIM. 20.6.052

Malang,  
Responden

  
(.....)  
Tanda tangan dan inisial

Saksi

  
(.....)  
Tanda tangan

(\*) Coret yang tidak perlu



## Lampiran 7 : Lembar SOP Pembuatan Rebusan Daun Sirsak



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	REBUSAN DAUN SIRSAK BAGI PENDERITA HIPERTENSI
<b>PENGERTIAN</b>	Tindakan pembuatan rebusan daun sirsak untuk penderita hipertensi untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada akseptor KB suntik
<b>TUJUAN</b>	Menurunkan tekanan darah tinggi menjadi dalam batas normal
<b>KEBIJAKAN</b>	Klien yang menjadi akseptor KB Suntik dan menderita hipertensi dengan keluhan nyeri kepala, leher dan pundak
<b>PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kompor</li> <li>2. Panci kecil</li> <li>3. Saringan</li> <li>4. Gelas</li> <li>5. 15 lembar daun sirsak</li> </ol>
<b>PERSIAPAN KLIEN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan identitas klien</li> <li>2. Kaji kondisi klien</li> <li>3. Jelaskan maksud dan tujuan pemberian rebusan daun sirsak</li> <li>4. Menjaga privasi klien</li> </ol>
<b>PROSEDUR PELAKSANAAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan Panci</li> <li>2. Menyiapkan 15 lembar daun sirsak</li> <li>3. Rebus daun sirsak dengan 3 gelas air dan tunggu hingga air tersisa 250 ml</li> <li>4. Saring air rebusan tersebut</li> <li>5. Diamkan sebentar agar tidak terlalu panas</li> <li>6. Berikan pada klien</li> </ol>
<b>EVALUASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengkaji respon klien</li> <li>2. Mengkaji tekanan darah klien</li> <li>3. Melakukan kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya</li> <li>4. Mengakhiri kegiatan dengan baik</li> </ol>
<b>HAL – HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perhatikan dosis yang terkandung didalamnya dan sesuaikan dengan jumlah takaran</li> <li>2. Perhatikan waktu pemanfaatannya</li> </ol>
<b>REFERENSI</b>	<p>The Influence of Soursop Leaf Consumption on the Decrease of Hypertension in Elderly Women in Posyandu Lansia Dupak Surabaya.</p> <p>SOP Terapi rebusan daun sirsak universitas jember</p>

### Lampiran 8 : Lembar Observasi Tekanan Darah



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA

ITSK RS dr. SOEPRAOEN

No.	Nama responden	Pengukuran Sebelum pemberian		Pengukuran setelah pemberian		Ket.
		Sistole	Diastole	Sistole	Diastole	
1.	Ny. M	140	90	130	90	Turun
2.	Ny. S	140	90	130	90	Turun
3.	NY. E	130	80	120	80	Turun
4.	Ny. N	140	100	130	100	Turun
5.	Ny. K	140	90	140	90	Tetap
6.	Ny.F	140	90	140	90	Tetap
7.	Ny. Y	140	90	130	90	Turun
8.	Ny. M	140	100	140	100	Tetap
9.	Ny.C	140	100	130	90	Turun
10.	Ny. D	140	100	130	90	Turun
11.	Ny. J	140	90	130	90	Turun
12.	Ny. S	130	80	120	80	Turun
13.	Ny. K	140	90	130	90	Turun
14.	Ny. L	140	100	140	100	Tetap
15.	Ny. A	140	100	130	90	Turun
16.	Ny. N	140	90	140	90	Tetap
17.	Ny. R	140	100	130	80	Turun
18.	Ny. T	140	100	130	90	Turun
19.	Ny. S	140	90	130	80	Turun
20.	Ny. H	140	100	130	90	Turun
21.	Ny. W	140	90	130	90	Turun
22.	Ny. P	130	80	120	80	Turun
23.	Ny. M	140	90	140	90	Tetap
24.	Ny. Y	140	100	130	90	Turun

## Lampiran 9: Lembar Observasi Pemberian Air Rebusan



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN

No.	Nama Responden	Hari/ Tanggal	Waktu	
			Pagi	Malam
1.	Ny. M	Hari ke-1 : 31/03/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 01/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 02/04/2021	✓	✓
2.	Ny. S	Hari ke-1 : 31/03/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 01/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 02/04/2021	✓	✓
3.	Ny. E	Hari ke-1 : 31/03/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 01/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 02/04/2021	✓	✓
4.	Ny. N	Hari ke-1 : 31/03/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 01/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 02/04/2021	✓	✓
5.	Ny. K	Hari ke-1 : 03/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 04/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 05/04/2021	✓	✓
6.	Ny. F	Hari ke-1 : 03/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 04/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 05/04/2021	✓	✓
7.	Ny. Y	Hari ke-1 : 03/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 04/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 05/04/2021	✓	✓
8.	Ny. M	Hari ke-1 : 03/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 04/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 05/04/2021	✓	✓
9.	Ny. C	Hari ke-1 : 06/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 07/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 08/04/2021	✓	✓

10.	Ny. D	Hari ke-1 : 06/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 07/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 08/04/2021	✓	✓
11.	Ny. J	Hari ke-1 : 06/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 07/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 08/04/2021	✓	✓
12.	Ny. S	Hari ke-1 : 06/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 07/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 08/04/2021	✓	✓
13.	Ny. K	Hari ke-1 : 09/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 10/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 11/04/2021	✓	✓
14.	Ny. L	Hari ke-1 : 09/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 10/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 11/04/2021	✓	✓
15.	Ny. A	Hari ke-1 : 09/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 10/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 11/04/2021	✓	✓
16.	Ny. N	Hari ke-1 : 09/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 10/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 11/04/2021	✓	✓
17.	Ny. R	Hari ke-1 : 12/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 13/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 14/04/2021	✓	✓
18.	Ny. T	Hari ke-1 : 12/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 13/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 14/04/2021	✓	✓
19.	Ny. S	Hari ke-1 : 12/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 13/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 14/04/2021	✓	✓
20.	Ny. H	Hari ke-1 : 15/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 16/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 17/04/2021	✓	✓
21.	Ny. W	Hari ke-1 : 15/04/2021	✓	✓

		Hari ke-2 : 16/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 17/04/2021	✓	✓
<b>22.</b>	<b>Ny. P</b>	Hari ke-1 : 15/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 16/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 17/04/2021	✓	✓
<b>23.</b>	<b>Ny. M</b>	Hari ke-1 : 18/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 19/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 20/04/2021	✓	✓
<b>24.</b>	<b>Ny. Y</b>	Hari ke-1 : 18/04/2021	✓	✓
		Hari ke-2 : 19/04/2021	✓	✓
		Hari ke-3 : 20/04/2021	✓	✓

**Lampiran 10: Master Sheet**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR.  
 SEOEPRAOEN MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
 KEBIDANAN

**“Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L.*) Terhadap Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di PMB Ovalya Makarova Pujon”**

NO.	Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Pemberian Rebusan	Tekanan darah (MmHg)				Keterangan
						Sebelum		Sesudah		
						Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	
1	R1	U3	P4	K1	1	140	90	130	90	
2	R2	U3	P5	K3	1	140	90	130	90	
3	R3	U3	P3	K1	1	130	80	120	80	
4	R4	U3	P4	K1	1	140	100	130	80	
5	R5	U4	P4	K4	2	140	90	140	90	
6	R6	U4	P2	K4	2	140	90	140	90	
7	R7	U3	P4	K1	1	140	90	130	90	
8	R8	U3	P4	K1	2	140	100	140	100	
9	R9	U4	P3	K2	1	140	100	130	90	
10	R10	U4	P4	K2	1	140	100	130	90	

Keterangan Coding :

**Responden:**

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

Responden 3 : R3

**Pendidikan :**

Tidak Sekolah : P1

SD : P2

SMP : P3

SMA : P4

PT : P5

**Usia :**

Usia <20 tahun : U1

Usia 21-35 tahun : U2

Usia 36-50 tahun : U3

Usia 51-65 tahun : U4

**Pekerjaan :**

IRT : K1

Karyawan Swasta : K2

PNS : K3

Lain-lain : K4

**Pemberian :**

**Tekanan Darah**

Turun : 1

Tetap : 2

Naik : 3



NO.	Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Pemberian Rebusan	Tekanan darah (MmHg)				Keterangan
						Sebelum		Sesudah		
						Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	
11.	R11	U3	P4	K1	1	140	90	130	90	
12.	R12	U3	P3	K4	1	130	80	120	80	
13.	R13	U3	P3	K2	1	140	90	130	90	
14.	R14	U4	P4	K2	2	140	100	140	100	
15.	R15	U4	P4	K1	1	140	100	130	90	
16.	R16	U4	P2	K1	2	140	90	140	90	
17.	R17	U4	P3	K1	1	140	100	130	80	
18.	R18	U4	P2	K2	1	140	100	130	90	
19.	R19	U4	P3	K1	1	140	100	130	80	
20.	R20	U3	P4	K1	1	130	80	120	80	
21.	R21	U3	P3	K1	1	140	90	130	90	
22.	R22	U3	P2	K1	1	130	80	120	80	
23.	R23	U4	P3	K2	2	140	90	140	90	
24.	R24	U3	P3	K1	1	140	100	130	90	

Keterangan Coding :

**Responden :**

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

Responden 3 : R3

**Pendidikan :**

Tidak Sekolah : P1

SD : P2

SMP : P3

SMA : P4

PT : P5

**Usia :**

Usia <20 tahun : U1

Usia 21-35 tahun : U2

Usia 36-50 tahun : U3

Usia 51-65 tahun : U4

**Pekerjaan :**

IRT : K1

Karyawan Swasta : K2

PNS : K3

Lain-lain : K4

**Pemberian :**

**Tekanan Darah**  
Turun : 1

Tetap : 2

Naik : 3

**Lampiran 11: Lembar Hasil Pengolahan Data dengan program SPSS**



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN

**Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L.*) Terhadap Tekanan Darah Pada AkseptorKB Suntik 3 Bulan di PMB Ovalya Makarova Pujon**

**Frequency table**

**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid usia 36-40 tahun	13	54.2	54.2	54.2
usia 51-65tahun	11	45.8	45.8	100.0
Total	24	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	14	58.3	58.3	58.3
KARYAWAN SWASTA	6	25.0	25.0	83.3
PNS	1	4.2	4.2	87.5
Lain-lain	3	12.5	12.5	100.0
Total	24	100.0	100.0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	3	12.5	12.5	12.5
SMP	9	37.5	37.5	50.0
SMA	11	45.8	45.8	95.8
PERGURUAN TINGGI	1	4.2	4.2	100.0
Total	24	100.0	100.0	

**TDpre**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pre hipertensi =120-139/80-89 mmHg	5	20.8	20.8	20.8
HT 1 = 140-159/90-99 mmHg	19	79.2	79.2	100.0
Total	24	100.0	100.0	

**TDpost**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal= <120-<80 mmHg	5	20.8	20.8	20.8
Pre hipertensi = 120-139/80-89 mmHg	13	54.2	54.2	75.0
HT 1= 140-159/90-99mmHg	6	25.0	25.0	100.0
Total	24	100.0	100.0	

**CROSSTABULATION**

**Pemberian ^ TDpost Crosstabulation**

Count		TDpost			Total
		normal= <120-<80 mmHg	Pre hipertensi = 120-139/80-89 mmHg	HT 1= 140-159/90-99mmHg	
Pemberian Turun = <130-139/80-89 mmHg		5	13	0	18
Tetap = 130-139/80-89 mmHg		0	0	6	6
Total		5	13	6	24

## T- Test

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	presistol	2.83	24	.381	.078
	postsistol	2.21	24	.779	.159
Pair 2	prediastol	3.25	24	.737	.150
	postdiastol	2.71	24	1.042	.213

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	presistol & postsistol	24	.709	.000
Pair 2	prediastol & postdiastol	24	.609	.002

### Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	presistol - postsistol	.625	.576	.118	.382	.868	5.318	23	.000
Pair 2	prediastol - postdiastol	.542	.833	.170	.190	.893	3.186	23	.004

**Lampiran 12: Lembar Dokumentasi Pembuatan Minuman Air Rebusan Daun  
Sirsak**



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN

---



### Lampiran 13: Lembar Dokumentasi Responden



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN

---

### Dokumentasi Pengisian Lembar Persetujuan dan Pengukuran Tekanan Darah





**Lampiran 14: Lembar Dokumentasi Perlakuan**



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN**

**R1 hari ke-1**



**R1 hari ke-2**



**R1 hari ke-3**



**R2 hari ke-1**



**R2 hari ke-2**



**R2 hari ke-3**



**R3 hari ke 1**



**R3 hari ke-2**



**R3 hari ke -3**





**Lampiran 15 : Lembar Konsultasi**  
YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN

**LEMBAR KONSULTASI**

NAMA : ELVIN LUTFIANA F.

NIM : 20.6.052

JUDUL : Pengaruh Pemberian Minuman Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata Linn*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Di PMB Ovalya Makarova Pujon

**PEMBIMBING I : ANIK SRI PURWANTI, S.ST., M.Keb**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	4 Juni 2021	1. Penulisan judul 2. Ukuran logo 3. BAB IV 4. Perbaiki cara intepretasi data	
2.	15 Juni 2021	Perbaiki BAB IV	
3.	21 Januari 2021	Acc lanjut sidang hasil	



**Lampiran 15 : Lembar Konsultasi**  
YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN

**LEMBAR KONSULTASI**

NAMA : ELVIN LUTFIANA F.  
NIM : 20.6.052  
JUDUL : Pengaruh Pemberian Minuman Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata Linn*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Di PMB Ovalya Makarova Pujon

**PEMBIMBING II : RIFZUL MAULINA, S.ST., M.Kes**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	15 Juni 2021	Revisi 1. Abstrak 2. Bab IV 3. Mastersheet	
2.			
3.			