

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona Muricata Linn*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN (DMPA) DI PMB OVALYA MAKAROVA PUJON



**OLEH:
ELVIN LUTFIANA FIRNANDA
NIM. 206052 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA
MALANG
2021**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona Muricata Linn*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN (DMPA) DI PMB OVALYA MAKAROVA PUJON

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam v/Brawijaya Malang



**OLEH:
ELVIN LUTFIANA FIRNANDA
206052 AJ**

**PRORAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elvin Lutfiana Firmanda
Tempat, Tanggal dan Lahir : Batu Malang, 02 Mei 1998
Alamat : Jl. Arumadalu 107 Songgokerto Kota Batu

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Minuman Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata Linn*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Di PMB Ovalya Makarova Pujon" yang saya buat ini melanjutkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya namun dengan responden yang berbeda. Jika dikemudian hari ditemukan pelanggaran pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang,

Yang Menyatakan



Elvin Lutfiana F.

NIM 20.6.052 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Minuman Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata Linn*)
terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Akseptor KB Suntik 3 (DMPA) Bulan
di PMB Ovalya Makarova Pujon"

Nama: Elvin Lutfiana Firmanda

NIM: 20.6.052 AJ

Telah disetujui Untuk Dijukan di Depan Tim Penguji

Tanggal: 11 September 2021

Oleh:

Pembimbing I



(Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb)

Pembimbing II



(Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Minuman Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata Linn*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan (DMPA) di PMB Ovalya Makarova Pujon"

Disusun Oleh:




Elvin Lutfiana Firmanda

20.6.052 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji pada sidang skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Tanggal: September 2021

OLEH TIM PENGUJI :

1. dr. Zainal Alim, Sp. OG : ()
2. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.keb : ()
3. Rizzul Maulina, S.ST., M.Kes : ()

Malang, September 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Elvin Lutfiana Firmanda, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Elvin Lutfiana Firnanda
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. TTL : Batu Malang, 02 Mei 1998
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jl. Arumdalu 109/ 173 A RT: 03 RW: 03 Desa
Songgokerto Kecamatan Batu Kota Batu
7. Pendidikan :
 - TK PKK SONGGOKERTO (Lulus tahun 2004)
 - SDN SONGGOKERTO 02 (Lulus tahun 2010)
 - SMPN 2 BATU (Lulus tahun 2013)
 - SMAN 2 BATU (Lulus tahun 2016)
 - D3 Kebidanan ITSK Rs. Dr. Soepraoen (Lulus tahun 2020)
8. Nama Keluarga :
 - Ayah
 - Nama ayah : Sudilawan
 - Tempat, tanggal lahir : Malang, 04 April 1973
 - Agama : Islam
 - Kewarganegaraan : Indonesia
 - Pekerjaan : Swasta
 - Ibu
 - Nama Ibu : Sri Astutik
 - Tempat, tanggal lahir : Malang , 5 Agustus 1975
 - Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Swasta

- Adik

Nama : Fradilla Aurellia Firmanda

Tempat, tanggal lahir : Batu, 27 Desember 2004

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Pelajar

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Elvin Lutfiana Firmanda

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Minuman Rebusan Daun *Sirsak (Annona Muricata Linn)* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Akseptor Lama KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Di PMB Ovalya Makarova Pujon” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, S.Kep.,Ners, SH, MM, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. dr. Zainal Alim Sp.OG selaku Penguji I dalam sidang skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing I dan Penguji II dalam sidang proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing II dan Penguji III dalam sidang proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.

6. Kedua Orang Tua dan Rekan seangkatan atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya. .

Peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, Peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang,

Peneliti

ABSTRAK

Firnanda, Elvin. 2021. Pengaruh Pemberian Minuman Air Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata L.*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada KB suntik 3 bulan (DMPA) Di PMB Ovalya Makarova Pujon. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, S.ST., M.keb, Pembimbing II Rizul Maulina, S.ST., M.Kes.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 80 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Peningkatan tekanan darah yang berlangsung dalam jangka waktu lama (persisten) dapat menimbulkan terjadinya kerusakan pada ginjal (gagal ginjal), jantung (penyakit jantung koroner) dan otak (menyebabkan stroke) bila tidak dideteksi secara dini dan mendapat pengobatan yang memadai. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi tekanan darah adalah dengan menggunakan terapi farmakologi dan non farmakologi. Salah satu cara non farmakologi yang digunakan adalah dengan menggunakan air rebusan daun sirsak (*Annona Muricata L.*) terhadap penurunan tekanan darah.

Tujuan penelitian ini adalah dapat diketahuinya pengaruh pemberian minuman air rebusan daun sirsak (*Annona Muricata Linn*) terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulan (DMPA) di PMB Ovalya Makarova Pujon. Jenis penelitian ini adalah *Pre Eksperimental Design* dengan pendekatan *One-Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah Akseptor KB suntik 3 bulan (DMPA) Di PMB Ovalya Makarova Pujon. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Purposive Sampling* yang diperoleh sebanyak 24 orang. Pengumpulan data-data untuk mengetahui penurunan tekanan darah menggunakan wawancara dan lembar observasi dengan uji statistik menggunakan uji t berpasangan (*Paired T- test*).

Hasil uji statistik uji t berpasangan (*Paired T- test*) yang diperoleh rata-rata rank tekanan sistole sebelum dan sesudah intervensi 0.625 tekanan diastole sebelum dan sesudah intervensi 0.542 dengan sig(2-tailed) 0.004.

Kesimpulan bahwa responden mengalami penurunan tekanan darah sehingga air rebusan daun sirsak (*Annona Muricata Linn.*) dapat bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah. Saran bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan waktu yang lebih lama, dan dengan jumlah sampel yang lebih banyak, sehingga diharapkan dapat mendapatkan hasil yang lebih signifikan.

Kata Kunci : Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak, Penurunan Tekanan Darah, KB

ABSTRAK

Firnanda, Elvin. 2021. The Effect of Giving Soursop Leaf Boiled Water Drink (Annona Muricata L.) on Blood Pressure Reduction in 3-month injection KB (DMPA) at PMB Ovalya Makarova Pujon. Undergraduate Study Program in Applied Midwifery, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Anik Sri Purwanti, S.ST., M.keb, Supervisor II Rifzul maulina, S.ST., M.Kes.

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 120 mmHg and diastolic blood pressure of more than 80 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest/quiet. An increase in blood pressure that lasts for a long time (persistent) can cause damage to the kidneys (kidney failure), heart (coronary heart disease) and brain (causing stroke) if not detected early and receive adequate treatment. Efforts that can be made to reduce blood pressure are by using pharmacological and non-pharmacological therapies. One of the non-pharmacological methods used is to use boiled water from soursop leaves (*Annona Muricata L.*) to reduce blood pressure.

The purpose of this study was to determine the effect of drinking soursop leaf (*Annona Muricata Linn*) decoction on blood pressure reduction in 3-month injection family planning acceptors (DMPA) at PMB Ovalya Makarova Pujon. The type of this research is Pre Experimental Design with One-Group Pretest-Posttest Design approach. The population in this study were acceptors of 3-month injections (DMPA) at PMB Ovalya Makarova Pujon. Sampling was done by purposive sampling which obtained as many as 24 people. Collecting data to determine the decrease in blood pressure using interviews and observation sheets with statistical tests using paired t-test.

The results of the statistical test paired t test (Paired T-test) obtained the average rank of systolic pressure before and after intervention 0.625 diastolic pressure before and after intervention 0.542 with sig(2-tailed) 0.004.

The conclusion is that the respondents experienced a decrease in blood pressure so that the boiled water of soursop leaves (*Annona Muricata Linn.*) can be useful for lowering blood pressure. Suggestions for future researchers to be able to develop this research with a longer time, and with a larger number of samples, so that it is expected to get more significant results.

Keywords: Effect of Soursop Leaf Boiled Water, Decrease Blood Pressure, Family Planning

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat secara Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Komplikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Penatalaksanaan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5. Kriteria Rujukan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Tata Cara Pelaksanaan Rujukan Kasus Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.7 Hubungan Hipertensi dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Suntikan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Daun Sirsak.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Klasifikasi tumbuhan sirsak	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Daun Sirsak	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Morfologi	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Kandungan senyawa pada daun Sirsak (<i>Annona muricata Linn</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Manfaat Daun Sirsak	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Efek Samping konsumsi Daun Sirsak....	Error! Bookmark not defined.
2.3.8 Dosis Pemanfaatan Daun Sirsak	Error! Bookmark not defined.
2.4 Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4 Kriteria Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Kriteria Inklusi (Kriteria yang layak diteliti)	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Kriteria Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
3.5 Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Variabel Independent.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Variabel <i>dependen</i> (Variabel Terikat)	Error! Bookmark not defined.
3.6 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Instrumen Pungumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.

3.8 Rencana Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Rencana pengolahan.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Pelaksanaan penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9.1 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9.2 Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.10.1 <i>Informed</i> consent (Lembar Persetujuan)	Error! Bookmark not defined.
3.10.2 Anonymity (Tanpa nama)	Error! Bookmark not defined.
3.10.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Data Umum Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Diberikan Minuman air Rebusan Daun Sirsak di PMB Ovalya Makarova Pujon.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Setelah Diberikan Minuman air Rebusan Daun Sirsak di PMB Ovalya Makarova Pujon.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Tabulasi Silang Pengaruh Pemberian Minuman Air Rebusan Daun Sirsak (<i>Annona Muricata L.</i>).....	Error! Bookmark not defined.
4.3.4 Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Tabel Paired T Test Pengaruh Pemberian Minuman Air Rebusan Daun Sirsak (<i>Annona Muricata Linn</i>)	

terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan (DMPA) di PMB Ovalya Makarova Pujon**Error! Bookmark not defined.**

BAB V PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

5.1 Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**

5.1.1 Tekanan Darah Sebelum Pemberian Minuman Air Rebusan Daun Sirsak terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan (DMPA) di PMB Ovalya Makarova Pujon**Error! Bookmark not defined.**

5.1.2 Tekanan Darah Sesudah Pemberian Minuman Air Rebusan Daun Sirsak terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan (DMPA) di PMB Ovalya Makarova Pujon**Error! Bookmark not defined.**

5.1.3 Pengaruh Pemberian Minuman Air Rebusan Daun Sirsak terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan (DMPA) di PMB Ovalya Makarova Pujon.**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Keterbatasan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI**Error! Bookmark not defined.**

PENUTUP**Error! Bookmark not defined.**

6.1 Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

6.2 Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	klasifikasi Tekanan Darah Tinggi Menurut <i>Join National Commite</i> (JNC) VII	13
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut Perhimpunan Hipertensi Indonesia.....	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional	40
Tabel 3.2	Analisa Univariat	43

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Daun Sirsak	27
	Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	38

DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
----	-----------------

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2 Lembar Usulan Judul Skripsi

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 4 Lembar SOP Pembuatan Rebusan Daun Sirsak

Lampiran 5 Lembar Observasi Tekanan Darah

Lampiran 6 Lembar Observasi Pemberian Daun Sirsak

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

: Koma

.

: Titik

/

: Atau

:

: Titik Dua

?

: Tanda Tanya

“

: Tanda kutip

°

: Derajat

≥

: Lebih dari sama dengan

≤

: Kurang dari sama dengan

<

: Kurang dari

>

: Lebih dari

=

: Sama dengan

&

: Dan

∑

: Jumlah

±

: Kurang lebih

-

: Sampai

□

: Dipengaruhi

`

: Diteliti

: Tidak diteliti

Arti Singkatan :

Dinkes	: Dinas Kesehatan
ITSK	: Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KRI	: Klinik Rawat Inap
KRJ	: Klinik Rawat Jalan
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister Public Health
Ners	: Perawat
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMPH	: Sarjana Muda Phisioterapi
SPO	: Standar Prosedur Operational
WHO	: World Health Organization

