

Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI

Lampiran 2 : Lembar Studi Pendahuluan



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ / 2020
Perihal : Studi Pendahuluan &
Pelaksanaan Penelitian

Malang, 2020

Kepada

Yth. DINAR NACITA Awd. Feb

Di
Tempat

1. Dasar

- a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
- b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

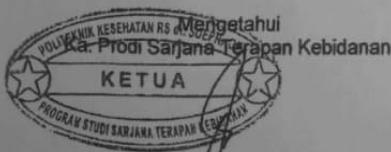
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : APRILIA DINY IKILUJEKO
NIM : 20G098 A
Semester : VII

Untuk dapat melakukan * (Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:

"PENGARUH TEKNIK PELVIC TILTING TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU贺 HAMIL TRIMESTER III DI PTN. DINAR NACITA KABUPATEN MALANG".

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Ina Indriati, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Rosyidah Aliftri, SST,M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3 : Lembar Balasan Studi Pendahuluan



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

**SURAT BALASAN UNTUK IJIN MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN
DI PMB DINAR NACITA, Amd.Keb WAJAK KABUPATEN MALANG**

Kepada

Yth. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
ITSK RS dr. Soepraoen
Malang

Dengan Hormat,

Sehubung dengan adanya penyusunan proposal skripsi maka dengan ini saya Bidan Dinar Nacita, Amd.Keb menerima dengan adanya kegiatan studi pendahuluan dan menyatakan bahwa mahasiswa :

Nama : Aprilia Diny Wilujeng

NIM : 206048 AJ

Judul Skripsi : " Pengaruh Teknik Pelvic Tilting Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang ".

Demikian atas kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Malang, Maret 2021

Hormat Saya


(Dinar Nacita, Amd.Keb)

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Aprilia Diny Wilujeng
NIM : 206048AJ

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Teknik *Pelvic Tilting* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil TM III Di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Pengaruh Teknik *Pelvic Tilting* Terhadap Nyeri Punggung Bawah”

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 2021

Aprilia Diny Wilujeng
206048 AJ

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : _____

Umur : _____

Alamat : _____

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

“Pengaruh Teknik Pelvic Tilting Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu hamil Trimester III Di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang ”,

Dengan ini saya menyatakan: Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 2021

Peneliti,

Responden Penelitian

APRILIA DINY WILUJENG

Tanda tangan dan nama terang

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : N

Umur : 22 tahun

Alamat : Patuk Picis

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

"Pengaruh Teknik Pelvic Tilting Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu hamil Trimester III Di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang ",

Dengan ini saya menyatakan: Bersedia/Tidak bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subjek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

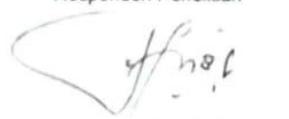
Malang, 14 April 2021

Peneliti,



APRILIA DINI WILUJENG

Responden Penelitian

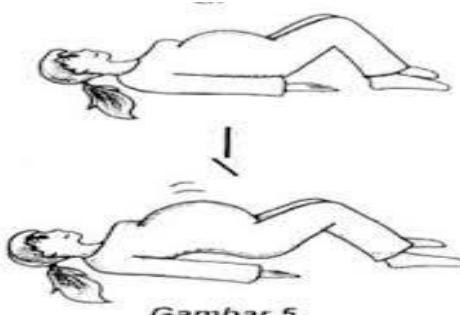

NUR FAIDILLAH

Tanda tangan dan nama terang

Lampiran 6 : Lembar SOP Teknik Pelvic Tilting

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

SOP (Standart Operasional Prosedur) Teknik Pelvic Tilting

Kegiatan	Uraian
Pengertian	<i>Pelvic tilting exercise</i> adalah latihan penguatan otot - otot perut dalam menurunkan nyeri punggang bawah dan meningkatkan kemampuan fungsional pada gangguan musculoskeletal, latihan <i>pelvic tilting</i> sangat berperan penting dalam meningkatkan keterbatasan seseorang dalam melakukan aktivitas fungsionalnya sehari - hari yang di akibatkan oleh nyeri punggung bawah.
Tujuan	Untuk memperkuat otot perut, otot gluteus maksimus, memperbaiki postur tubuh ibu (mengurangi hiperlordosis ibu) dan mengurangi sakit punggung.
Manfaat	Di harapkan dengan diberikannya Teknik <i>Pelvic Tilting</i> Pada ibu hamil TM III DI PMB Dinar Nacita Wajak Malang ini dapat mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada ibu hamil TM III.
Alat dan bahan	Matras
Prosedur Pelaksanaan	<p>a. Sikap dan perilaku</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Memberi salam dan memperkenalkan diri 2) Menjelaskan maksud dan tujuan 3) Menjelaskan prosedur tindakan 4) Mengawali kegiatan dengan basmalah dan mengakhiri dengan hamdalah <p>b. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Jelaskan pada klien mengenai prosedur yang akan dilakukan 2) Posisikan responden agar rileks (tidur) dengan posisi lutut dibengkokkan 70° kemudian secara lembut menarik punggung dan abdomen (perut) ke atas tahan 3 detik kemudian kembali ke posisi semula dengan 10 repetisi sebanyak 2 set dengan setiap set nya terdapat jeda 3-4 menit setiap set nya. 3) Latihan ini dilakukan dengan frekuensi 3 kali seminggu, pelaksanaan latihan ini dilakukan selama 4 minggu. 4) Kaji perubahan yang terjadi selama diberikan <i>pelvic tilting excercise</i>.  <p><i>Gambar 5</i></p> <p>a. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengevaluasi hasil kegiatan 2) Merapikan kembali alat 3) Mengobservasi 4) Mencuci tangan 5) Mengakhiri kegiatan dengan baik

Lampiran 7 : Lembar Kusioner Penelitian Pre Test
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

**PENGARUH TEKNIK PELVIC TILTING TERHADAP NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PMB DINAR NACITA WAJAK KABUPATEN MALANG**

Tanggal Pengkajian :

A. DATA UMUM

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Paritas :
6. Usia Kehamilan :

B. DATA KHUSUS

SKALA NYERI NUMERIK RATING SCALE (NRS)

Petunjuk pengisian :

Berikan tanda centang/ceklis (✓) pada kolom ya dan tidak, sesuai kondisi pasien

No	Skala Nyeri	Ya	Tidak
1.	0 : Tidak nyeri		
2.	1-3 : Nyeri ringan : secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik dan memiliki gejala yang tidak dapat terdeteksi.		
3.	4-6 : Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik. Memiliki karakteristik adanya peningkatan frekuensi pernafasan , tekanan darah, kekuatan otot, dan dilatasi pupil.		
4.	7-9 : Nyeri berat : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi. Memiliki karakteristik muka klien pucat, kekakuan otot, kelelahan dan keletihan		
5.	10 : Nyeri sangat berat : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.		

Lampiran 7 : Lembar Observasi Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

PENGARUH TEKNIK PELVIC TILTING TERHADAP NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PMB DINAR NACITA WAJAK KABUPATEN MALANG

Tanggal Pengkajian :

A. DATA UMUM

1. Nama : Ny. A
2. Usia : 22 th
3. Pendidikan : SMA
4. Pekerjaan : NF
5. Pantas : *Janji pertama*
6. Usia Kehamilan : 28-32 minggu

B. DATA KHUSUS

SKALA NYERI NUMERIK RATING SCALE (NRS)

Petunjuk pengisian :

Benarkan tanda centang/ceklis (✓) pada kolom ya dan tidak, sesuai kondisi pasien

No	Skala Nyeri	Ya	Tidak
1	0 Tidak nyeri		
2	1-3 Nyeri ringan secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik dan memiliki gejala yang tidak dapat terdeteksi		
3	4-6 Nyeri sedang Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik. Memiliki karakteristik adanya peningkatan frekuensi pernafasan, tekanan darah, kekuatan otot, dan dilatasi pupil	✓	
4	7-9 Nyeri berat Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi. Memiliki karakteristik muka klien pucat, kekakuan otot, kelelahan dan kelelahan		.
5	10 Nyeri sangat berat Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul		

Lampiran 8 : Lembar Kusioner Penelitian Post Test
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

**PENGARUH TEKNIK PELVIC TILTING TERHADAP NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PMB DINAR NACITA WAJAK KABUPATEN MALANG**

Tanggal Pengkajian :

A. DATA UMUM

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Paritas :
6. Usia Kehamilan :

B. DATA KHUSUS

SKALA NYERI NUMERIK RATING SCALE (NRS)

Petunjuk pengisian :

Berikan tanda centang/ceklis (✓) pada kolom ya dan tidak, sesuai kondisi pasien

No	Skala Nyeri	Ya	Tidak
1.	0 : Tidak nyeri		
2.	1-3 : Nyeri ringan : secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik dan memiliki gejala yang tidak dapat terdeteksi.		
3.	4-6 : Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik. Memiliki karakteristik adanya peningkatan frekuensi pernafasan , tekanan darah, kekuatan otot, dan dilatasi pupil.		
4.	7-9 : Nyeri berat : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi. Memiliki karakteristik muka klien pucat, kekakuan otot, kelelahan dan keletihan		
5.	10 : Nyeri sangat berat : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.		

Lampiran 7 : Lembar Observasi Penelitian
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

**PENGARUH TEKNIK PELVIC TILTING TERHADAP NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PMB DINAR NACITA WAJAK KABUPATEN MALANG**

Tanggal Pengkajian :

A. DATA UMUM

1. Nama : Ny. N
2. Usia : 22 tahun
3. Pendidikan : SMA
4. Pekerjaan : IRT
5. Paritas : Hamil pertama
6. Usia Kehamilan : 28 - 32 minggu

B. DATA KHUSUS

SKALA NYERI NUMERIK RATING SCALE (NRS)

Petunjuk pengisian :

Berikan tanda centang/ceklis (✓) pada kolom ya dan tidak, sesuai kondisi pasien

No	Skala Nyeri	Ya	Tidak
1.	0 : Tidak nyeri		
2.	1-3 : Nyeri ringan : secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik dan memiliki gejala yang tidak dapat terdeteksi.	✓	
3.	4-6 : Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik. Memiliki karakteristik adanya peningkatan frekuensi pernafasan, tekanan darah, kekuatan otot, dan dilatasi pupil.		
4.	7-9 : Nyeri berat : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi. Memiliki karakteristik muka klien pucat, kekakuan otot, kelelahan dan kelelahan		
5.	10 : Nyeri sangat berat : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.		



Lampiran 9 : Lembar Hasil Olah Data SPSS
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

Frequencies

Statistics

	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	BB Ibu Hamil	Skala Nyeri Sebelum	Skala Nyeri Sesudah
N	Valid	20	20	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean	1,95	3,60	1,40	1,70	2,20	3,00	2,10
Std. Error of Mean	,050	,134	,184	,179	,092	,000	,161
Median	2,00	4,00	1,00	1,50	2,00	3,00	2,00
Mode	2	4	1	1	2	3	2
Std. Deviation	,224	,598	,821	,801	,410	,000	,718
Variance	,050	,358	,674	,642	,168	,000	,516
Skewness	-4,472	-1,245	1,624	,627	1,624		-,152
Std. Error of Skewness	,512	,512	,512	,512	,512	,512	,512
Kurtosis	20,000	,783	,699	-1,108	,699		-,880
Std. Error of Kurtosis	,992	,992	,992	,992	,992	,992	,992
Range	1	2	2	2	1	0	2
Minimum	1	2	1	1	2	3	1
Maximum	2	4	3	3	3	3	3
Sum	39	72	28	34	44	60	42

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia < 20 Tahun	1	5,0	5,0	5,0
	Usia 21-35 Tahun	19	95,0	95,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	5,0	5,0	5,0
	SMP	6	30,0	30,0	35,0
	SMA	13	65,0	65,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	16	80,0	80,0	80,0
	Wiraswasta	4	20,0	20,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hamil Pertama	10	50,0	50,0	50,0
	Hamil 2	6	30,0	30,0	80,0
	Hamil > dari 2 kali	4	20,0	20,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

BB Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	51- 60 kg	16	80,0	80,0	80,0
	> 60 kg	4	20,0	20,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Skala Nyeri Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	20	100,0	100,0	100,0

Skala Nyeri Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Nyeri	4	20,0	20,0	20,0
	Nyeri Ringan	10	50,0	50,0	70,0
	Nyeri Sedang	6	30,0	30,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skala Nyeri Sesudah	Negative Ranks	14 ^a	7,50	105,00
- Skala Nyeri Sebelum	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	6 ^c		
	Total	20		

- a. Skala Nyeri Sesudah < Skala Nyeri Sebelum
- b. Skala Nyeri Sesudah > Skala Nyeri Sebelum
- c. Skala Nyeri Sesudah = Skala Nyeri Sebelum

Test Statistics^a

	Skala Nyeri Sesudah - Skala Nyeri Sebelum
Z	-3,448 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 10 : Lembar Formulir Usulan Judul dan Bimbingan Skripsi



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

FORMULIR USULAN JUDUL DAN BIMBINGAN SKRIPSI

Kepada : Yth. Koordinator Proposal SKRIPSI Program Studi
Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang.

Yang bertandatangan di bawah ini :

N a m a : Aprilia Diny Wilujeng
N I M : 206048 AJ

Dengan ini mengajukan rencana SKRIPSI sebagai berikut :
Lingkup/Rencana Judul SKRIPSI :

“Pengaruh Teknik *Pelvic Tilting* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil TM III di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang”

Dan sebagai dosen / komisi pembimbing SKRIPSI saya adalah:

1. Bu Tut Rayani A. W, S.ST., M.Keb
2. Bu Rosyidah Alfitri, S.ST, MPH

Malang, 2021

Aprilia Diny Wilujeng
206048 AJ

Lampiran 11 : Lembar Master Sheet

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM VI BRAWIJAYA MALANG

“ Pengaruh Teknik Pelvic Tilting Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III DI PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang ”

No.	Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	BB	Intensitas Nyeri Punggung (Numeric Rating Scale)		Keterangan
							Sebelum	Sesudah	
1	R1	U2	P4	K1	P1	B2	3	2	
2	R2	U1	P4	K1	P1	B2	3	2	
3	R3	U2	P3	K1	P2	B3	3	1	
4	R4	U2	P2	K1	P3	B3	3	3	
5	R5	U2	P4	K1	P1	B2	3	2	
6	R6	U2	P4	K1	P1	B2	3	2	
7	R7	U2	P3	K1	P2	B3	3	3	
8	R8	U2	P4	K1	P1	B2	3	2	
9	R9	U2	P4	K1	P2	B2	3	2	
10	R10	U2	P3	K3	P3	B2	3	3	
11	R11	U2	P4	K1	P1	B2	3	1	
12	R12	U2	P4	K1	P1	B2	3	2	
13	R13	U2	P4	K1	P2	B2	3	2	
14	R14	U2	P3	K3	P3	B2	3	3	
15	R15	U2	P4	K1	P1	B2	3	1	
16	R16	U2	P4	K3	P1	B2	3	2	
17	R17	U2	P4	K3	P3	B3	3	3	
18	R18	U2	P3	K1	P2	B2	3	1	
19	R19	U2	P3	K1	P2	B2	3	3	
20	R20	U2	P4	K1	P1	B2	3	2	

Responden :

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

Responden 3 : R3

Pekerjaan :

IRT : K1

Swasta : K2

Wiraswasta` : K3

Pendidikan :

Tidak pernah sekolah : P1

SD : P2

SMP : P3

SMA : P4

Perguruan Tinggi : P5

Usia :

Usia <20 tahun : U1

Usia 21 – 35 tahun : U2

Usia >35 tahun : U3

Skala Nyeri :

Tidak Nyeri : Skala 0 diberi kode 1

Nyeri Ringan : Skala 1-3 diberi kode 2

Nyeri Sedang : Skala 4-6 diberi kode 3

Nyeri Berat : Skala 7-9 diberi kode 4

Nyeri Sangat Berat : Skala 10 diberi kode 5

Paritas :

Hamil Pertama : Kode P1

Hamil 2 : Kode P2

Hamil lebih dari 2x : Kode P3

BB :

< 50 Kg : B1

51-60 kg : B2

> 60 Kg : B3

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG

**LEMBAR
KONSULTASI**

NAMA : Aprilia Diny Wilujeng
NIM : 206048 AJ
Judul PROPOSAL SKRIPSI : "Pengaruh Teknik *Pelvic Tilting* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil TM III di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang"

Pembimbing I : Tut Rayani A. W, SST., M.Keb
Pembimbing II : Rosyidah Alfitri, SST, MPH

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	15-06-2021	<ul style="list-style-type: none">• Revisi Abstrak• Revisi Hasil Penelitian• Revisi Lampiran	
2.	19-06-2021	<ul style="list-style-type: none">• Garis Atas Tabel + ACC	

Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG



LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Aprilia Diny Wilujeng
NIM : 206048 AJ
Judul PROPOSAL SKRIPSI : "Pengaruh Teknik *Pelvic Tilting* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil TM III di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang"

Pembimbing I : Tut Rayani A. W, SST., M.Keb
Pembimbing II : Rosyidah Alfitri, SST, MPH

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	13-06-2021	<ul style="list-style-type: none">• Revisi Penulisan• Bab 4 = tabel• Bab 5 = isi	
2.	15-06-2021	<ul style="list-style-type: none">• Revisi Pembahasan	
3.	19-06-2021	<ul style="list-style-type: none">• Revisi Bab 4 dan 5• ACC	

Lampiran 14 : Lembar Dokumentasi



**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG**

Dokumentasi Latihan Teknik *Pelvic Tilting*



(Dok : Melakukan Teknik *Pelvic Tilting* Responden 1)



(Dok : Melakukan Teknik *Pelvic Tilting* Responden 2)



(Dok : Melakukan Teknik *Pelvic Tilting* Responden 3)



(Dok : Melakukan Teknik *Pelvic Tilting* Responden 4)



(Dok : Melakukan Teknik *Pelvic Tilting* Responden 5)



(Dok : Melakukan Teknik *Pelvic Tilting* Responden 6)



(Dok : Melakukan Teknik *Pelvic Tilting* Responden 7)



(Dok : Melakukan Teknik *Pelvic Tilting* Responden 8)



(Dok : Melakukan Teknik *Pelvic Tilting* Responden 9)



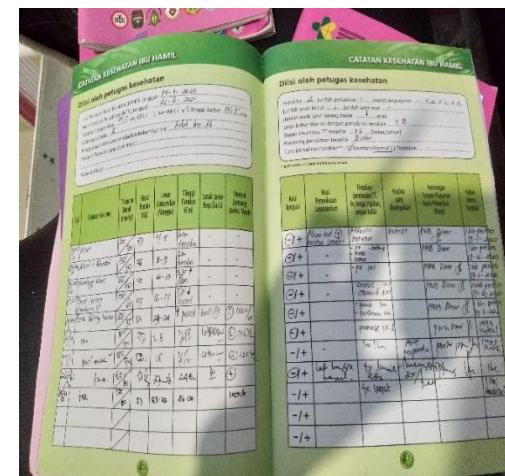
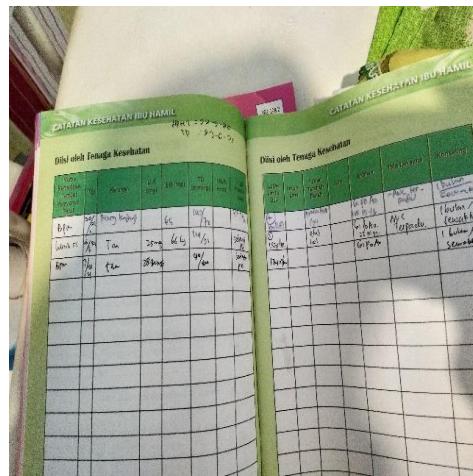
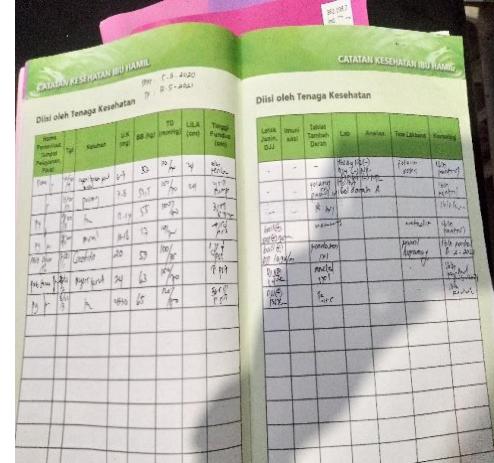
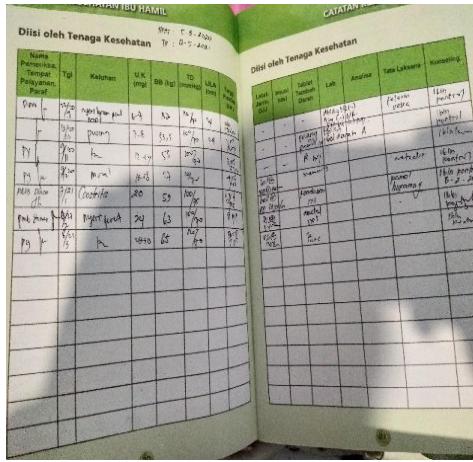
(Dok : Melakukan Teknik *Pelvic Tilting* Responden 10-20)



(Dok : Melakukan Teknik *Pelvic Tilting* bersama-sama)



(Dok : Penyuluhan tentang Ibu Hamil TM III)



(Dokumentasi : Buku KIA sesuai Kriteria Inklusi)