

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN

#### 4.1 Hasil Penelitian

##### 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PMB Dinar Nacita Wajak, yang berlokasi di Dsn. Klakah RT.09, RW.01 Desa Patok Picis Kec.Wajak, Kabupaten Malang. Jawa Timur, Indonesia. Jenis pelayanan kesehatan diantaranya yaitu pemeriksaan kehamilan, persalinan 24 jam, pengobatan umum, imunisasi, dan pelayanan KB. Tenaga kerja di PMB Dinar Nacita Wajak berjumlah 3 orang yang terdiri dari 3 bidan (Ny. Dinar dan 2 orang asisten bidan). Fasilitas yang dimiliki diantaranya ruang pemeriksaan, ruang bersalin, ruang post partum, ruang obat, kamar mandi 1, ruang tunggu. Saat ini PMB Dinar Nacita Wajak. Pelayanan yang diberikan cukup baik dengan pelayanan yang ramah dengan dilengkapi alat-alat yang cukup memadai. Pada penelitian ini dilakukan pada 20 responden yang dilakukan pada tanggal 29 Maret-29 April 2021.

#### 4.2 Data Umum

##### 4.2.1 Karakteristik Responden Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Usia

Distribusi frekuensi responden nyeri punggung bawah berdasarkan usia yang dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia

No	Usia	Frekuensi	Prosentase (%)
1	Usia < 20 tahun	1	5
2	Usia 21-35 tahun	19	95
3	Usia > 35 tahun	0	0
Total		20	100

Sumber: Data Primer (2021)

Berdasarkan tabel 4.1 di atas dapat dijelaskan dari 20 responden hampir seluruhnya berusia 21-35 tahun berjumlah 19 orang ibu hamil TM III (95%) dan sebagian kecil berusia < 20 tahun berjumlah 1 orang ibu hamil TM III (5%).

#### 4.2.2 Karakteristik Responden Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan Pendidikan

Distribusi frekuensi responden nyeri punggung bawah berdasarkan tingkat pendidikan yang dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan

No	Pendidikan	Frekuensi	Prosentase (%)
1	SD	1	5
2	SMP	6	30
3	SMA	13	65
4	Perguruan Tinggi	0	0
	Total	20	100

Sumber: Data Primer (2021)

Berdasarkan tabel 4.2 di atas dapat dijelaskan dari 20 responden sebagian besar berpendidikan SMA berjumlah 13 orang ibu hamil TM III (65%) dan sebagian kecil berpendidikan SD berjumlah 1 orang ibu hamil TM III (5%).

#### 4.2.3 Karakteristik responden nyeri punggung bawah berdasarkan pekerjaan

Distribusi frekuensi responden nyeri punggung bawah berdasarkan tingkat pekerjaan yang dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan

No	Pekerjaan	Frekuensi	Prosentase (%)
1	IRT	16	80
2	Swasta	0	0
3	Wiraswasta	4	20
	Total	20	100

Sumber: Data Primer (2021)

Berdasarkan tabel 4.3 di atas dapat dijelaskan bahwa pekerjaan 20 responden hampir seluruhnya sebesar (80%) sebagai ibu rumah tangga, dan sebagian kecil sebesar (20 %) wiraswasta.

#### 4.2.4 Karakteristik responden nyeri punggung bawah berdasarkan paritas

Distribusi frekuensi responden nyeri punggung bawah berdasarkan paritas yang dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 4.4 Distribusi karakteristik responden berdasarkan Paritas

No	Paritas	Frekuensi	Prosentase (%)
1	Hamil Pertama	10	50
2	Hamil 2	6	30
3	Hamil > dari 2 kali	4	20
	Total	20	100

Sumber: Data Primer (2021)

Berdasarkan tabel 4.4 di atas dapat dijelaskan bahwa Paritas 20 responden hampir setengahnya (50%) Hamil pertama dan sebagian kecil sebesar (20 %), Hamil > dari 2 kali.

#### 4.2.5 Karakteristik responden nyeri punggung bawah berdasarkan Berat

##### Badan

Distribusi frekuensi responden nyeri punggung bawah berdasarkan berat badan yang dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 4.5 Distribusi karakteristik responden berdasarkan Berat Badan

No	Berat Badan	Frekuensi	Prosentase (%)
1	< 50 kg	0	0
2	51-60 kg	16	80
3	> 60 kg	4	20
Total		20	100

Sumber: Data Primer (2021)

Berdasarkan tabel 4.5 di atas dapat dijelaskan bahwa Berat Badan 20 responden hampir seluruhnya sebesar (80%) 51-60 kg, dan sebagian kecil sebesar (20%) > 60 kg.

#### 4.3 Data Khusus

##### 4.3.1 Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III sebelum diberikan tehnik *pelvic tilting* di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang.

Distribusi skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III sebelum diberikan tehnik *pelvic tilting* pada tabel berikut :

Tabel 4.6 Skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III sebelum diberikan tehnik *pelvic tilting*

No	Intensitas Nyeri Punggung	Frekuensi	Prosentase (%)
1	Tidak Nyeri	0	0
2	Nyeri Ringan	0	0
3	Nyeri Sedang	20	100
4	Nyeri Berat	0	0
5	Nyeri Sangat Berat	0	0
Total		20	100

Sumber: Data Primer (2021)

Berdasarkan tabel 4.6 di atas dapat dijelaskan bahwa dari 20 responden seluruhnya 100% mengalami nyeri sedang.

#### 4.3.2 Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III sesudah diberikan teknik *pelvic tilting* di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang.

Distribusi skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III setelah diberikan teknik *pelvic tilting* pada tabel berikut :

Tabel 4.7 Skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III sesudah diberikan teknik *pelvic tilting*

No	Intensitas Nyeri Punggung	Frekuensi	Prosentase (%)
1	Tidak Nyeri	4	20
2	Nyeri Ringan	10	50
3	Nyeri Sedang	6	30
4	Nyeri Berat	0	0
5	Nyeri Sangat Berat	0	0
Total		20	100,0

Sumber: Data Primer (2021)

Berdasarkan tabel 4.7 di atas dapat dijelaskan bahwa dari 20 responden Hampir Setengahnya dengan skala nyeri sesudah dilakukan teknik *pelvic tilting* yang mengalami nyeri ringan sebanyak 10 orang (50%) dan sebagian kecil responden yang mengalami tidak nyeri sebanyak 4 responden (20%).

**4.3.3 Pengaruh teknik *pelvic tilting* terhadap skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di PMB Dinar Nacita Wajak Kabupaten Malang, dapat dilihat pada table silang dibawah ini:**

Distribusi Pengaruh teknik *pelvic tilting* terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah diberikan teknik *pelvic tilting* pada tabel berikut :

Tabel 4.8 Tabel Silang pengaruh sebelum dan sesudah diberikan teknik *pelvic tilting* terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

	Sesudah Intensitas Nyeri Punggung Bawah					Total	Frekuensi
	Tidak Nyeri	Nyeri Ringan	Nyeri Sedang	Nyeri Berat	Nyeri Sangat Berat		
Sebelum							
Nyeri Sedang	4	10	6	0	0	20	100%
Total	4	10	6	0	0	20	100%

sumber: Data Primer (2021)

Berdasarkan tabel 4.8 di atas dapat dijelaskan bahwa ibu hamil trimester III sebelum diberikan teknik *pelvic tilting* yang mengalami nyeri punggung seluruhnya 100% mengalami nyeri sedang. Dan setelah diberikan teknik *pelvic tilting* setengahnya (50%) nyeri ringan, dan sebagian kecil sebesar (20%) yaitu 4 ibu hamil mengalami tidak nyeri.

Dari hasil uji statistik dengan menggunakan *Wilcoxon* dan dihitung dengan menggunakan aplikasi SPSS 22 dengan tingkat kemaknaan = 0,05 didapatkan hasil  $p < 0,001$  maka  $H_0$  di tolak  $H_1$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh teknik *pelvic tilting* terhadap skala nyeri pada ibu hamil trimester III di PMB Dinar Nacita Wajak kabupaten Malang.