

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Pemberian Teknik *Rebozo* pada inpartu primigravida

Pemberian teknik *rebozo* pada responden dimana setengah responden (50%) atau 6 responden diberikan teknik *rebozo* dan setengahnya lagi (50%) atau 6 responden tidak diberikan teknik *rebozo*.

6.1.2 Lama kala I fase aktif pada inpartu primigravida

Lama kala I Fase aktif pada ibu inpartu primigravida yang diketahui bahwa setengah dari jumlah responden (50%) mengalami kala I fase aktif cepat atau ≤ 6 jam dan setengahnya lagi (50%) responden mengalami kala I fase aktif lambat yaitu > 6 jam.

6.1.3 Pengaruh Teknik *Rebozo* terhadap lama kala I fase aktif inpartu primigravida

Berdasarkan perhitungan *chi square* p value sebesar 0,021, karena nilai $p = 0,021 < 0,05$ ($\alpha = 5\%$), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara teknik *rebozo* dengan lama kala I fase aktif. Sehingga teknik *rebozo* dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap lama kala I fase aktif pada inpartu primigravida di PMB Masturoh, S.ST Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Responden

Diharapkan bagi ibu bersalin bersedia untuk bekerja sama dengan tenaga kesehatan setiap melakukan gerakan dan tindakan yang diajarkan, sehingga persalinan dapat berjalan dengan cepat.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat memberikan posisi tepat, menganjurkan ibu untuk lebih fokus pada setiap gerakan yang diberikan, membujuk pendamping ibu agar mau berkontribusi dalam penelitian.

6.2.3 Bagi Profesi Kebidanan

Profesi Kebidanan perlu melakukan sosialisasi mengenai mobilisasi yang tepat saat persalinan dan dapat memberikan posisi yang tepat pada ibu bersalin saat proses persalinan sehingga proses persalinan dapat berjalan dengan normal.

6.2.4 Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan karya tulis ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penulisan karya tulis selanjutnya.

6.2.5 Bagi Lahan Praktek

Diharapkan lahan praktek mampu menerapkan teknik *rebozo* pada ibu bersalin sehingga penurunan kepala dapat maksimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, Y. 2010. *Hipnostetri : Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil & Melahirkan*. Jakarta : Gagas Media.
- Aprilia, Y. dan Ritchmond, B. (2011). *Gentle Birth : Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Dekker, rebecca. 2018. *Rebozo During Labor For Pain Relief*. Artikel. *Evidence Based Birth*. <https://evidencebasedbirth.com/rebozo-during-labor-for-pain-relief/>. Di unduh pada tanggal 04 November 2020.
- Iversen, Mette. Julie. Maria. Hanne. 2017. *Danish Women's Experiences Of The Rebozo Technique During Labour: A Qualitative Explorative Study*. Sexual & Reproductive Healthcare. Volume 11, Pages 79-85.
- Mathew, Albin et al.2012.*A Comparative Study On Effect of Ambulation and Birthing Ball On Maternal and Newborn Outcome Among Primigravida Mothers in Selected Hospitals in Mangalore*. Nitte University Journal of Health Science.2(2) : 2-5.
- Maulida, Dewi. 2017. *Penerapan Metode Zilgrei Pada Ibu Inpartu Primigravida Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif*. Kebidanan. STIKES Muhamadiyah Gombong.
- Munafiah. Lestari Mike. Maria. 2020. *Manfaat Teknik Rebozo Terhadap Kemajuan Persalinan*. Semarang. Midwifery Care Journal, Vol. 1 No.3
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nurpratiwi, Yulidian. Hadi. Idriani. 2020. Teknik *Rebozo* Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Dan Lamanya Persalinan Pada Ibu Multigravida. Jakarta. Jurnal Keperawatan Silampri Volume 4, Nomer 1.
- Nurrochmi, Endang. Nurasih. Riqki. 2014. *Pengaruh Kombinasi Metode Zilgrei Dan Endorphin Massage Pada Ibu Inpartu Primigravida Terhadap Lamanya Kala I Fase Aktif Di RSUD Indramayu Periode April-Mei 2013*. Cirebon. Jurnal care, Vol. 2, No. 2.
- Oxorn, Herry, & William R. Forte. 2010. *Ilmu Kebidanan : Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta : Yayasan Essentia Medica (YEM).
- Purwati, Anik, dan Sulistiyah. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Malang: CV. IRDH (Research & Publishing).
- SDKI. (2012). *Survei demografi dan kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Puwanti, Anik. 2020. *Effect of Application Rebozo Techniques On Pain Intensity And Anxiety Levels To The Mother Give Birth 1st Phase Of Active*. Malang.
- Sewaka, Amelia. 2017. *Rebozo Dan Endorphin Massage Untuk Memperlancar Proses Melahirkan*. Artikel.
<https://www.haibunda.com/kehamilan/20171111155728-49-9038/rebozo-dan-endorphin-massage-untuk-memperlancar-proses-melahirkan>. Di unduh pada tanggal 04 November 2020.
- Sugiarto, Ika. 2019. *Pengaruh Metode Zilgrei Dan Endorphine Massage Pada Ibu Inpartu Primigravida Terhadap Lamanya Kala I Fase Aktif Di Rs Dewi Sartika Kota Kendari*. Kebidanan. Poltekkes Kemenkes RI Kendari.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyawati, Ari dan Esti Nugraheny. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.

Susanna. Cohen. Dkk. 2015. *Rebozo Technique for Fetal Malposition in Labor*. Amerika. American College of Nurse-Midwives.

Turok, Marta. 2016. *Some National Goods in 1871: The Rebozo*. Lincoln. University of Nebraska Lincoln Amerika.

Walyani, Elisabeth Siwi dan Th. Endang Purwoastuti. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.