

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

##### 6.1.1 Pemberian Teknik *Rebozo* pada inpartu primigravida

Pemberian teknik *rebozo* pada responden dimana setengah responden (50%) atau 6 responden diberikan teknik *rebozo* dan setengahnya lagi (50%) atau 6 responden tidak diberikan teknik *rebozo*.

##### 6.1.2 Lama kala I fase aktif pada inpartu primigravida

Lama kala I Fase aktif pada ibu inpartu primigravida yang diketahui bahwa setengah dari jumlah responden (50%) mengalami kala I fase aktif cepat atau  $\leq 6$  jam dan setengahnya lagi (50%) responden mengalami kala I fase aktif lambat yaitu  $> 6$  jam.

##### 6.1.3 Pengaruh Teknik *Rebozo* terhadap lama kala I fase aktif inpartu primigravida

Berdasarkan perhitungan *chi square*  $p$  value sebesar 0,021, karena nilai  $p = 0,021 < 0,05$  ( $\alpha = 5\%$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara teknik *rebozo* dengan lama kala I fase aktif. Sehingga teknik *rebozo* dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap lama kala I fase aktif pada inpartu primigravida di PMB Masturoh, S.ST Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Responden**

Diharapkan bagi ibu bersalin bersedia untuk bekerja sama dengan tenaga kesehatan setiap melakukan gerakan dan tindakan yang diajarkan, sehingga persalinan dapat berjalan dengan cepat.

### **6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat memberikan posisi tepat, menganjurkan ibu untuk lebih fokus pada setiap gerakan yang diberikan, membujuk pendamping ibu agar mau berkontribusi dalam penelitian.

### **6.2.3 Bagi Profesi Kebidanan**

Profesi Kebidanan perlu melakukan sosialisasi mengenai mobilisasi yang tepat saat persalinan dan dapat memberikan posisi yang tepat pada ibu bersalin saat proses persalinan sehingga proses persalinan dapat berjalan dengan normal.

### **6.2.4 Bagi institusi Pendidikan**

Diharapkan karya tulis ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penulisan karya tulis selanjutnya.

### **6.2.5 Bagi Lahan Praktek**

Diharapkan lahan praktek mampu menerapkan teknik *rebozo* pada ibu bersalin sehingga penurunan kepala dapat maksimal.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, Y. 2010. *Hipnostetri : Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil & Melahirkan*. Jakarta : Gagas Media.
- Aprilia, Y. dan Ritchmond, B. (2011). *Gentle Birth : Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Dekker, rebecca. 2018. *Rebozo During Labor For Pain Relief*. Artikel. *Evidence Based Birth*. <https://evidencebasedbirth.com/rebozo-during-labor-for-pain-relief/>. Di unduh pada tanggal 04 November 2020.
- Iversen, Mette. Julie. Maria. Hanne. 2017. *Danish Women's Experiences Of The Rebozo Technique During Labour: A Qualitative Explorative Study*. Sexual & Reproductive Healthcare. Volume 11, Pages 79-85.
- Mathew, Albin et al.2012.*A Comparative Study On Effect of Ambulation and Birthing Ball On Maternal and Newborn Outcome Among Primigravida Mothers in Selected Hospitals in Mangalore*. Nitte University Journal of Health Science.2(2) : 2-5.
- Maulida, Dewi. 2017. *Penerapan Metode Zilgrei Pada Ibu Inpartu Primigravida Terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif*. Kebidanan. STIKES Muhamadiyah Gombang.
- Munafiah. Lestari Mike. Maria. 2020. *Manfaat Teknik Rebozo Terhadap Kemajuan Persalinan*. Semarang. Midwifery Care Journal, Vol. 1 No.3
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nurpratiwi, Yulidian. Hadi. Idriani. 2020. Teknik *Rebozo* Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Dan Lamanya Persalinan Pada Ibu Multigravida. Jakarta. Jurnal Keperawatan Silampri Volume 4, Nomer 1.
- Nurrochmi, Endang. Nurasih. Riqki. 2014. *Pengaruh Kombinasi Metode Zilgrei Dan Endorphin Massage Pada Ibu Inpartu Primigravida Terhadap Lamanya Kala I Fase Aktif Di RSUD Indramayu Periode April-Mei 2013*. Cirebon. Jurnal care, Vol. 2, No. 2.
- Oxorn, Herry, & William R. Forte. 2010. *Ilmu Kebidanan : Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta : Yayasan Essentia Medica (YEM).
- Purwati, Anik, dan Sulistiyah. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Malang: CV. IRDH (Research & Publishing).
- SDKI. (2012). *Survei demografi dan kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Puwanti, Anik. 2020. *Effect of Application Rebozo Techniques On Pain Intensity And Anxiety Levels To The Mother Give Birth 1<sup>st</sup> Phase Of Active*. Malang.
- Sewaka, Amelia. 2017. *Rebozo Dan Endorphin Massage Untuk Memperlancar Proses Melahirkan*. Artikel.  
<https://www.haibunda.com/kehamilan/20171111155728-49-9038/rebozo-dan-endorphin-massage-untuk-memperlancar-proses-melahirkan>. Di unduh pada tanggal 04 November 2020.
- Sugiarto, Ika. 2019. *Pengaruh Metode Zilgrei Dan Endorphine Massage Pada Ibu Inpartu Primigravida Terhadap Lamanya Kala I Fase Aktif Di Rs Dewi Sartika Kota Kendari*. Kebidanan. Poltekkes Kemenkes RI Kendari.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyawati, Ari dan Esti Nugraheny. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.

Susanna. Cohen. Dkk. 2015. *Rebozo Technique for Fetal Malposition in Labor*. Amerika. American College of Nurse-Midwives.

Turok, Marta. 2016. *Some National Goods in 1871: The Rebozo*. Lincoln. University of Nebraska Lincoln Amerika.

Walyani, Elisabeth Siwi dan Th. Endang Purwoastuti. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.

