

BAB III
METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

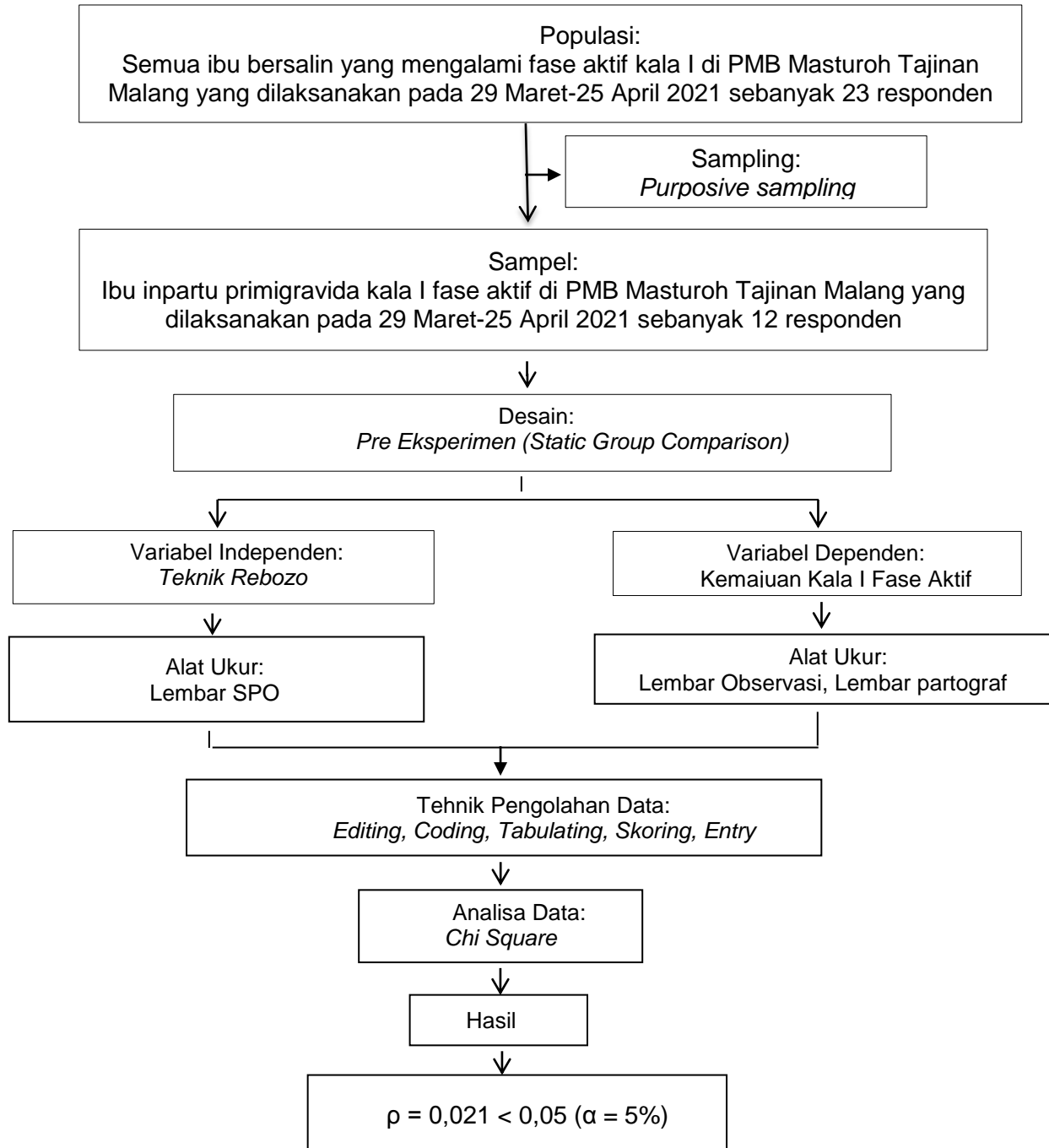
Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pra Eksperimen* dengan rancangan *Static Group Comparison*. Pada penelitian ini membandingkan antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen dengan hasil observasi pada kelompok kontrol yang tidak menerima prukiogram atau intervensi.

Perlakuan	<i>Posttest</i>				
R (kelompok Eksperimen)	<table><tr><td style="text-align: center;">X</td><td style="text-align: center;">02</td></tr><tr><td></td><td style="text-align: center;">02</td></tr></table>	X	02		02
X	02				
	02				
R (Kelompok Kontrol)					

Pada penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Pengaruh *Teknik Rebozo* Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu Primigravida di PMB Masturoh Tajinan Malang.

3.2 Kerangka Kerja

Kerangka Kerja dalam penelitian ini sebagai berikut:



Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh *Teknik Rebozo* Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu Primigravida di PMB Masturoh Tajinan Malang.

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu bersalin di PMB Masturoh Tajinan yang dilakukan pada bulan Maret-April 2021 berjumlah 23 responden.

3.3.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu inpartu primigravida kala I di PMB Masturoh Tajinan yang dilaksanakan pada bulan Maret-April 2021 sebanyak 12 responden.

3.3.3 Sampling

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel dari penelitian ini adalah ibu bersalin di PMB Masturoh yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 12 responden. Kriteria responden penelitian meliputi :

a. Kriteria inklusi

- 1) Ibu inpartu yang datang dengan pembukaan ≤ 4 cm
- 2) Ibu bersalin dengan janin tunggal
- 3) Lahir pervaginam
- 4) Ibu inpartu primigravida yang bersedia menjadi responden

b. Kriteria eksklusi

- 1) Ibu dengan kontra indikasi persalinan normal seperti kehamilan kembar, riwayat sectio caesarea
- 2) Bayi dengan kontra indikasi seperti gawat janin, bayi sungsang, denyut jantung janin tidak stabil, makrosomia, solusio plasenta
- 3) Ibu yang mengalami komplikasi pada kehamilannya seperti anemia, perdarahan, hipertensi, plasenta previa.
- 4) Ibu tidak kooperatif

3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional

3.4.1 Identifikasi Variabel

Variabel dari penelitian ini terdiri dari:

a. Variabel Independen

Variabel Independent dalam penelitian ini adalah *Teknik Rebozo*.

b. Variabel Dependen

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kemajuan kala I fase aktif.

3.4.2 Definisi Operasional

Definisi operasional dalam penelitian ini yaitu, sebagai berikut:

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu Primigravida di PMB Masturoh Tajinan Malang.

No.	Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Kategori	Skala	Instrumen
1.	Independen: Teknik Rebozo	Teknik Rebozo merupakan teknik yang menggunakan gerakan terkontrol untuk membantu menggerakkan pinggul guna untuk mengendurkan otot-otot disekitar panggul untuk membantu bayi mendapatkan posisi yang optimal.	Perlakuan teknik Rebozo	1 : diberikan Teknik Rebozo 2 : tidak diberikan teknik rebozo	Nominal	Lembar SPO
2.	Dependen: Kemajuan kala I fase aktif	Penilaian waktu yang dibutuhkan untuk serviks membuka dari 4 cm sampai 10 cm pada primigravida. Dengan pembukaan serviks tiap 1 jam	Jam (Pembukaan serviks tiap 1 jam)	Evaluasi hasil kemajuan kala I fase aktif 1. Cepat : \leq 6 jam 2. Lambat > 6 jam	Nominal	Lembar Observasi Dan Partograf

3.5 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data

3.5.1 Teknik Pengumpulan Data

Dalam teknik pengumpulan data, langkah-langkah yang dilakukan diantaranya yaitu peneliti meminta persetujuan untuk melakukan studi pendahuluan kepada dosen pembimbing. Peneliti meminta surat pengantar penelitian dari institusi untuk diberikan kepada tempat penelitian. Surat pengantar penelitian dikeluarkan oleh pihak institusi pada tanggal 01 Desember 2020. Setelah melakukan studi pendahuluan dan menyerahkan surat pengantar penelitian, pada tanggal 11 Januari 2021 peneliti mendapat surat balasan dari PMB Masturoh, PMB Masturoh mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di tempat. Peneliti mengikuti kegiatan di PMB Masturoh Tajinan Kabupaten Malang sebagai lahan penelitian. Peneliti menjelaskan kepada calon responden di lahan penelitian maksud dan tujuan dalam penelitian ini. Peneliti memberikan lembar *informed consent* kepada calon responden yang bersedia dan setuju untuk menjadi responden. Peneliti menjelaskan teknik awal hingga akhir yang akan dilakukan kepada responden. Peneliti melakukan pengumpulan data observasi responden ibu inpartu primigravida dengan menggunakan Lembar partograf. Setelah melakukan pengkajian peneliti membagi responden menjadi 2 kelompok, kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Kelompok Eksperimen diberikan teknik *Rebozo* untuk kemajuan kala I fase aktif, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan teknik *Rebozo*. Teknik *Rebozo* dilakukan pada celah-celah terjadinya kontraksi. Selanjutnya peneliti melakukan pengumpulan data observasi kelompok kontrol dan kelompok eksperimen dengan menggunakan Lembar partograf. Kegiatan pengumpulan data dilakukan dengan menerapkan protokol kesehatan *Covid-19* yang berlaku. Peneliti melakukan pengolahan data. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan 2 kategori yaitu

kategori lama kala I fase aktif cepat dan lama kala I fase aktif lambat. Peneliti melakukan uji hipotesis. Langkah terakhir peneliti melakukan penarikan kesimpulan dari hasil data yang telah diolah.

3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar Partograf, lembar observasi dan lembar SPO.

3.5.3 Waktu dan Tempat Penelitian

a. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PMB Masturoh yang beralamat di Jln Raya Tajinan No. 115 RT. 21/RW. 09 Tajinan Kabupaten Malang

b. Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada 29 Maret 2021 – 25 April 2021

3.5.4 Teknik Pengolahan Data

Sebelum dianalisis, data diolah terlebih dahulu. Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan tujuan untuk menarik kesimpulan melalui langkah-langkah sebagai berikut.

a. *Editing*

Data yang terkumpul dari lembar observasi dan partograf diedit dilapangan untuk memastikan semua sesuai dengan hasil penelitian. Kemudian mencocokkan kembali lembar observasi yang telah dikumpulkan dengan memeriksa kelengkapan dan melakukan pengecekan terhadap lembar observasi tersebut lengkap dan jelas.

b. *Coding*

Kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori. Peneliti memberikan kode pada masing-masing data umum seperti berikut ini:

1) *Coding* untuk reponden

- | | |
|-----------------|--------------------|
| a) Responden 1 | diberikan kode: R1 |
| b) Responden 2 | diberikan kode: R2 |
| c) Responden 3 | diberikan kode: R3 |
| c) Seterusnya.. | |

2) *Coding* untuk Pekerjaan

- | | |
|---------------------|-------------------|
| a) Ibu Rumah Tangga | diberikan kode: 1 |
| b) Swasta | diberikan kode: 2 |
| c) Wiraswasta | diberikan kode: 3 |

3) *Coding* untuk Pendidikan

- | | |
|---------------------|-------------------|
| a) SD | diberikan kode: 1 |
| b) SMP | diberikan kode: 2 |
| c) SMA | diberikan kode: 3 |
| d) Perguruan Tinggi | diberikan kode: 4 |

4) *Coding* untuk Umur:

- | | |
|-----------------|-------------------|
| a) Usia < 20 | diberikan kode: 1 |
| b) Usia 21 – 35 | diberikan kode: 2 |
| c) Usia >35 | diberikan kode: 3 |

5) *Coding* untuk kategori

- | | |
|---------------------------|------------------|
| a) Diberikan perlakuan | Diberikan kode 1 |
| b) Tidak diberi perlakuan | Diberikan kode 2 |

3.6.2 *Anonymity* (Tanpa Nama)

Peneliti menyampaikan kepada responden bahwa dalam melakukan penelitian, peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar persetujuan maupun lembar observasi. Namun, peneliti menggunakan nama inisial untuk menjaga kerahasiaan sebagai responden.

3.6.3 *Confidentially* (Kerahasiaan)

Peneliti menyampaikan kepada responden bahwa semua informasi yang didapat dari responden akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya. Dan hanya data-data tertentu saja yang akan dilaporkan untuk hasil penelitian.