

SKRIPSI

PENGARUH TEKNIK *REBOZO* TERHADAP KEMAJUAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU INPARTU PRIMIGRAVIDA DI PMB MASTUROH TAJINAN MALANG



OLEH:
CICI NUR'AENI
NIM 20.6.049

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021

SKRIPSI

PENGARUH TEKNIK *REBOZO* TERHADAP KEMAJUAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU INPARTU PRIMIGRAVIDA DI PMB MASTUROH TAJINAN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Prodi Kebidanan Institut Teknologi Sains
Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



OLEH:

CICI NUR'AENI

NIM 20.6.04

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cici Nur'aeni

Tempat / tanggal lahir : Pasuruan, 26 Agustus 1997

NIM : 20.2.049

Alamat : Dsn. Manggihan RT 030/RW 005 Desa Sumberrejo
Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Teknik *Rebozo* Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu Primigravida di PMB Masturoh Tajinan Kabupaten Malang", ini melanjutkan penelitian yang sebelumnya telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2021

Yang Menyatakan,



Cici Nur'aeni

Cici Nur'aeni
NIM 20.6.049

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Teknik *Rebozo* Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu
Inpartu Primigravida di PMB Masturoh Tajinan Kabupaten Malang"

Nama: Cici Nur'aeni

NIM: 20.6.049

Telah disetujui Untuk Diajukan di Depan Tim Penguji
Tanggal, September 2021

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Rosyidah Alfutri, S.ST.,MPH


Raden Maria Veronika W, S.ST.,M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Teknik *Rebozo* Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu
Inpartu Primigravida di PMB Masturoh Tajinan Kabupaten Malang"

Disusun Oleh:
Cici Nur'aeni
20.6.049

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji
Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal: September 2021

OLEH TIM PENGUJI

1. dr. Bambang Susilo, Sp. OG : ()
2. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH : ()
3. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb : ()

Malang, September 2021

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Cici Nur'aeni
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Pasuruan, 26 Agustus 1997
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Dsn. Manggihan RT 030/RW 005 Desa
Sumberrejo Kecamatan Purwosari Kabupaten
Pasuruan
7. Pendidikan :- SDN 1 Sumberrejo Purwosari
(Lulus tahun ajaran 2010)
- SMPN 3 Purwosari
(Lulus tahun ajaran 2013)
- SMAN 1 Purwosari
(Lulus tahun ajaran 2016)
- D3-Kebidanan Poltekkes Rs. Dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2019)
8. Nama Keluarga :
- Ayah
Nama ayah : Karjono
Tempat, tanggal lahir : Pasuruan, 10 Maret 1964
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Petani

- Ibu

Nama Ibu : Narmi

Tempat, tanggal lahir : Pasuruan, 17 April 1971

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Petani

- Kakak

Nama : Trisnaning Sulistyowati

Tempat, tanggal lahir : Pasuruan, 17 November 1990

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Cici Nur'aeni



ABSTRAK

Nur'aeni, Cici. 2021. Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu Primigravida di PMB Masturoh, S.ST Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang, Pembimbing I: Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH. Pembimbing II R. Maria Veronika, SST, M.Keb

Persalinan merupakan proses pengeluaran hasil konsepsi yang telah cukup bulan, proses persalinan terdapat 4 tahapan. Pada tahapan kala I dimulai sejak adanya his yang teratur dan meningkat, apabila his tidak teratur dan meningkat serta otot panggul ibu tegang dapat memperlambat kala I sehingga memperpanjang proses kala I. Salah satu alternative untuk merangsang his dan merilekskan otot panggul adalah teknik *Rebozo*. Teknik *Rebozo* merupakan gerakan menggoyangkankan perut dan pantat dengan bantuan selendang yang dilakukan secara pelan sehingga menimbulkan relaksasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Teknik *Rebozo* terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu. Desain penelitian ini adalah Pre Eksperimen dengan rancangan *Static Group Comparison Design*. Dengan sampel penelitian sejumlah 12 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Kemudian ada 2 kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kontrol. Untuk uji analisis menggunakan *Chi Square*. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan $p = 0,021 < 0,05$ ($\alpha = 5\%$) bahwa terdapat pengaruh teknik *rebozo* terhadap kemajuan kala I fase aktif pada ibu inpartu primigravida antara yang diberi perlakuan dan tidak diberi perlakuan. Sehingga kesimpulan dalam penelitian ini adalah H_1 diterima, artinya teknik *Rebozo* efektif terhadap kemajuan kala I fase aktif pada ibu inpartu primigravida.

Kata Kunci: Kemajuan Kala I Fase Aktif, Ibu Inpartu dan Teknik Rebozo.



ABSTRACT

Nur'aeni, Cici. 2021. *The Effect of Rebozo Technique on the Progress of the First Stage of Active Phase Towards Primigravida Inpartu Mothers at PMB Masturoh, S.ST in Tajinan District Malang Regency*, Advisor I: Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH. Advisor II R. Maria Veronika, SST, M.Keb

Labor is the process of expelling the products of conception which is at term pregnancy, there are four stages of labor. The first stage starts when there is a regular-increased contractions; if the contractions do not regularly increased and the mother's pelvic muscles are tense, it can retard the first stage then it extends the process of first stage. Therefore, one of the alternative ways to stimulate the contractions and soothe the pelvic muscles is rebozo. Rebozo is a movement to shake the stomach and buttocks with a scarf which is done slowly so that it causes relaxation. The purpose of this study is to know the effect of *rebozo* technique on the progress of the first stage of active phase towards inpartu mothers. Moreover, the research design was Pre Experiment which used Static Group Comparison Design. The purposive sampling method was used to take the sample of 12 respondents in which they were divided into two groups; experiment and control. This study used Chi Square to analyze the data. The result of the study found that $p = 0,021 < 0,05$ ($\alpha = 5\%$), it meant that there was an effect of *rebozo* technique on the process of the first stage of active phase towards primigravida inpartu mothers who were given the treatment and who were not given the treatment. Thus, it can be conclude that H_1 in this study is accepted, it implies that *rebozo* technique is effective for the progress of first stage of active phase towards primigravida inpartu mothers.

Keywords: First stage of active phase, Maternity mother, *Rebozo* technique



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Pengaruh Teknik *Rebozo* Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu Primigravida di PMB Masturoh Tajinan Kabupaten Malang”.

skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Effendi, SMPH., S.H., S.Kep., Ns., MM., M.kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. dr. Bambang Susilo, Sp.OG, selaku penguji I dalam sidang skripsi
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bd. Masturoh S.ST selaku bidan yang membimbing dalam pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan bantuan.
8. Teman-teman serta sahabat-sahabat yang selalu menemani dan membantu selama proses penyusunan proposal sampai skripsi

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juni 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Konsep Persalinan.....	6
2.1.1 Definisi Persalinan.....	6

2.1.2	Sebab-Sebab Mulainya Persalinan.....	6
2.1.3	Permulaan Persalinan	10
2.1.4	Tanda Masuk Dalam Persalinan.....	11
2.1.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Persalinan.....	12
2.1.6	Tahapan Persalinan.....	21
2.1.7	Tujuan Asuhan Persalinan.....	24
2.1.8	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	25
2.1.9	Psikologi Ibu Pada Masa Persalinan.....	27
2.2	Konsep Kemajuan Kala I.....	30
2.2.1	Kala I Persalinan	30
2.2.2	Pengertian Persalinan Lama.....	31
2.2.3	Klasifikasi Persalinan Lama.....	31
2.2.4	Kemajuan Persalinan Dalam Kala I	33
2.2.5	Perubahan Fisiologis Kala I	34
2.2.6	Perubahan Psikologis Pada Persalinan Kala I	39
2.2.7	Partograf.....	40
2.3	Konsep Teknik Rebozo	49
2.3.1	Definisi Definisi Teknik Rebozo	49
2.3.2	Manfaat Teknik Rebozo	50
2.3.3	Kontraindikasi Teknik Rebozo	50
2.3.4	Mekanisme Teknik Rebozo.....	51
2.4	Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif	52
2.5	Penelitian Relevan	54
2.6	Kerangka Konsep.....	57

2.7	Hipotesis Penelitian.....	58
-----	---------------------------	----

Bab III Metode Penelitian

3.1	Desain Penelitian	59
3.2	Kerangka Kerja	60
3.3	Populasi, Sampel Dan Sampling	61
3.3.1	Populasi.....	61
3.3.2	Sampel	61
3.3.3	Sampling	61
3.4	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	62
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	62
3.4.2	Definisi Operasional.....	63
1.5	Teknik Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	64
1.5.1	Teknik Pengumpulan Data.....	64
1.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	65
1.5.3	Waktu Dan Tempat Penelitian	65
1.5.4	Teknik Pengolahan Data	65
1.6	Etika Penelitian	67
1.6.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	67
1.6.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	68
1.6.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	68

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Data Umum.....	69
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	69
4.1.2	Karakteristik Usia Responden.....	70
4.1.3	Karakteristik Pendidikan	70

4.1.4	Karakteristik Pekerjaan.....	71
4.2	Data Khusus	72
4.2.1	Mengidentifikasi Pemberian Teknik <i>Rebozo</i> Pada Ibu Inpartu ...	72
4.2.2	Mengidentifikasi Kemajuan Kala I Fase Aktif pada inpartu primigravida pada kelompok eksperimen.....	72
4.2.3	Mengidentifikasi Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu Primigravida Pada Kelompok Kontrol	73
4.2.4	Pengaruh Teknik <i>Rebozo</i> Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu Primigravida	74
4.2.5	Analisis Data.....	72

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan Hasil.....	76
5.1.1	Mengidentifikasi Pemberian Teknik <i>Rebozo</i> pada inpartu Primigravida Kala I Fase Aktif.....	76
5.1.2	Mengidentifikasi Kemajuan Kala I Fase aktif Pada Ibu Inpartu Primigravida.....	78
5.1.3	Mengidentifikasi Kemajuan Kala I Fase aktif Pada Ibu Inpartu Primigravida pada Kelompok Kontrol.....	79
5.1.4	Menganalisis Pengaruh Teknik <i>Rebozo</i> Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Inpartu Primigravida.....	81
5.2	Keterbatasan Penelitian	83

BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan	84
6.1.1	Pemberian Teknik <i>Rebozo</i> pada inpartu primigravida.....	84
6.1.2	Lama kala I fase aktif pada inpartu primigravida	84

6.1.3	Pengaruh Teknik <i>Rebozo</i> terhadap lama kala I fase aktif inpartu primigravida	84
6.2	Saran	85
6.2.1	Bagi Responden	85
6.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	85
6.2.3	Bagi Profesi Kebidanan	85
6.2.4	Bagi institusi Pendidikan	85
6.2.5	Bagi Lahan Praktek	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Shake Apple Tree	51
	Gambar 2.2 Rebozo Shifting.....	52
	Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	57
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	60



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Perbedaan lamanya Kala I pada Primigravida dan multigravida.....	31
Tabel 2.2	Frekuensi minimal penilaian dan intervensi dalam persalinan	34
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	63
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Usia Responden pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	70
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Pendidikan Responden dalam Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	71
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Pekerjaan Responden pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	71
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pemberian <i>Rebozo</i> Pada Ibu Inpartu Di PMB Masturoh, S,ST Pada Tanggal 29 Maret 2021 – 25 April 2021	72
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kemajuan Kala I Fase Aktif pada inpartu primigravida Pada Kelompok Eksperimen	73
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kemajuan kala I Fase Aktif pada inpartu primigravida Pada Kelompok Kontrol.....	73
Tabel 4.7	Tabel silang Pengaruh Teknik <i>Rebozo</i> Terhadap Kemajuan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu Primigravida.....	74
Tabel 4.8	uji statistik <i>Chi Square</i>	75

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar SPO
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Uji Statistik
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

: Koma

.

: Titik

/

: Atau

:

: Titik Dua

?

: Tanda Tanya

“

: Tanda kutip

°

: Derajat

≥

: Lebih dari sama dengan

≤

: Kurang dari sama dengan

<

: Kurang dari

>

: Lebih dari

=

: Sama dengan

&

: Dan

∑

: Jumlah

±

: Kurang lebih

-

: Sampai

→

: Dipengaruhi

▭

: Diteliti

▭

: Tidak diteliti

α

: Alpha

Arti Singkatan :



AKI	: Angka Kematian Ibu
dr	: Dokter
Dinkes	: Dinas Kesehatan
EPDS	: Edinburgh Postnatal Depression Scale
Kaprodi	: Ketua Program Studi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obsteri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Ners	: Perawat
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas

SPO : Standar Prosedur Operational
SDKI : Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO : *World Health Organization*



