

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK *BABY MASSAGE* TERHADAP
PERKEMBANGAN PADA BAYI USIA 3 BULAN DI TISHA *BABY SPA*
AND MOM'S SPA KABUPATEN MALANG**



**OLEH
ERNI FITRI YANTI
NIM 19.6.077**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK *BABY MASSAGE* TERHADAP PERKEMBANGAN PADA BAYI USIA 3 BULAN DI TISHA *BABY SPA AND MOM'S SPA* KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
ERNI FITRI YANTI
NIM 19.6.077**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK POLTEKKES RSdr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erni Fitri Yanti

Tempat/Tanggal lahir : Banyuwangi, 18 Februari 1996

NIM : 196077

Alamat : Dsn. Setembel Ds. Gambiran Rt001/Rw003 *Kec.*
Gambiran Kab. Banyuwangi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Teknik Baby Massage Terhadap Perkembangan Pada Bayi Usia 3 Bulan di Tisha *Baby Spa And Mom's Spa* " ini merupakan hasil karya yang sudah pernah dibuat oleh orang lain dan dilakukan penelitian sebelumnya hanya saja dilakukan penelitian kembali pada tempat, waktu dan responden yang berbeda. Peneliti membuat karya tulis ini untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2020

Yang menyatakan,



Erni Fitri Yanti
NIM. 196077

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi "Pengaruh Teknik Baby Massage Terhadap Perkembangan Pada Bayi Usia 3 Bulan di Tisha *Baby Spa And Mom's Spa*" telah disetujui untuk diujikan di depan TIM Penguji.

Nama: Erni FitriYanti

NIM: 19.6.077AJ

Tanggal Persetujuan:

Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I



Rani Safitri, SST., M.Keb

Pembimbing II



Anik Purwati, SST., MM., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Teknik Baby Massage Terhadap Perkembangan Pada Bayi Usia 3
Bulan di Tisha *Baby Spa And Mom's Spa*"

Oleh

Nama: Erni Fitri Yanti

NIM : 19.6.077AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji pada sidang skripsi di
Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Tanggal : Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI :

1. Rifzul Maulina, SST., M.Kes

(.....)

Penguji I

2. Rani Safitri, SST., M.Keb

(.....)

Penguji II

3. Anik Purwati, SST., MM., M.Kes

(.....)

Penguji III

Malang, Juni 2020

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan



Rani Safitri, SST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erni FitriYanti

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 18 Februari 1996

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Dsn. Setembel Ds. Gambiran Rt/Rw : 01/03 Kec.Gambian
Kab. Banyuwangi

Pendidikan :1. SDN 01 Gambiran
(Lulus tahun ajaran 2009)
2. SMP Muhammadiyah 01Genteng
(Lulus tahun ajaran 2012)
3. SMAN01 Glenmore
(Lulus tahun ajaran 2015)
4. Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi
(Lulus tahun ajaran 2018)

Nama Keluarga

- Ayah

Nama ayah : Sumarno

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 11 Desember 1962

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Swasta

- Ibu

Nama Ibu : Sri Winarti

Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 18 Agustus 1952

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Swasta

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

(Erni Fitria Yanti)

ABSTRAK

Yanti, Erni Fitri. 2020. Pengaruh Teknik Baby Massage Terhadap Perkembangan Pada Bayi Usia 3 Bulan di Tisha *Baby Spa And Mom's Spa*. Tugas akhir. Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri, SST., M.Keb, Pembimbing II Anik Purwati, SST, M.M, M.Kes

Tahapan pertumbuhan pada masa bayi dibagi menjadi masa neonatus dengan usia 0-28 hari dan masa pasca neonates dengan usia 29 hari - 12 bulan. Pijat bayi adalah mengurut bagian tubuh untuk melemaskan otot sehingga peredaran darah lancar yang dilakukan pada seluruh permukaan tubuh bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui pengaruh teknik *baby massage* terhadap perkembangan pada bayi usia 3 bulan di Tisha *Baby Spa and Mom's Spa* Kota Malang.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *preeksperimen* dengan menggunakan pendekatan *one grup pretest posttest*. Jumlah responden 15 bayi teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* Instrumen penelitian yang digunakan KPSP.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberi teknik *baby massage* seluruh responden mempunyai skor kpsp 7 atau 8 sebanyak 9 responden (100). Setelah diberikan *baby massage* sebagian besar responden mempunyai skor kpsp 9 atau 10 sebanyak 7 responden (73%), dan hampir separuhnya mempunyai skor kpsp 7 atau 8 yaitu 2 responden (27%)

Berdasarkan hasil uji analisis data *Wilcoxon* didapatkan hasil $p=0,008$ bahwa terdapat pengaruh teknik *baby massage* terhadap perkembangan pada bayi usia 3 bulan. Yang diharapkan untuk masyarakat responden penelitian untuk memberikan teknik *baby massage* untuk meningkatkan perkembangan bayi.

Kata kunci : *Baby Massage, Bayi Usia 3 Bulan, KPSP, Pertumbuhan*

ABSTRACT

Yanti, Erni Fitri. 2020. The Effect of Baby Massage Techniques on the Development of a 3 Month Old Baby at Tisha Baby Spa And Mom's Spa. Thesis. Midwifery Study Program Health Polytechnic Hospital dr. Soepraoen Malang. Advisor I Rani Safitri, SST., M.Keb, Advisor II Anik Purwati, SST, M.M, M.Kes

The stages of growth in infancy are divided into neonates with age 0-28 days and post-neonates period with age 29 days - 12 months. Baby massage is massaging the body parts to relax the muscles so that blood circulation is carried out on all surfaces of the baby's body. The purpose of this study was to determine the effect of baby massage techniques on the development of infants aged 3 months at Tisha Baby Spa and Mom's Spa Malang City.

The design used in this study was a pre-experiment design using a one group pretest posttest approach. The number of respondents was 15 babies. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument used was KPSP.

The results showed that before being given the baby massage technique, all respondents had a kpsp score of 7 or 8 as many as 9 respondents (100). After being given a baby massage, most of the respondents had a kpsp score of 9 or 10 as many as 7 respondents (73%), and almost half of them had a kpsp score of 7 or 8, namely 2 respondents (27%)

Based on the results of the Wilcoxon data analysis test results obtained $p = 0.008$ that there is an effect of baby massage techniques on the development of infants aged 3 months. What is expected for the research respondent community to provide baby massage techniques to improve infant development.

Keywords: Baby Massage, 3 Month Old Babies, KPSP, Growth

KATA PENGANTAR

Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul tentang **“Pengaruh Teknik Baby Massage Terhadap Perkembangan Pada Bayi Usia 3 Bulandi Tisha *Baby Spa And Mom’s Spa*”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol CKM Arief Efendi, SMPH, SH., S.Kep., Ners, MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan Pembimbing I dan Penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
3. Rifzul Maulina, SST., M.Kes selaku Penguji I skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
4. Anik Purwati, SST., MM., M.Kes selaku Pembimbing II dan Penguji III skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
5. Orangtua dan keluarga tercinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Juni 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTARTABEL	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.4.2.1 Bagi Pasien	5
1.4.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2.3 Bagi Peneliti	5
1.5 Penelitian Relevan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pertumbuhan	7
2.1.1 Pengertian Bayi	7
2.1.2 Pertumbuhan Bayi	7
2.1.3 Ciri-Ciri Pertumbuhan	8
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan	9
2.1.5 Parameter Pertumbuhan Bayi	10

2.2 Konsep Perkembangan Bayi.....	12
2.2.1 Pengertian Perkembangan.....	12
2.2.2 Ciri-Ciri Dan Prinsip Tumbuh Kembang Anak.....	15
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Bayi	16
2.2.4 Cara Mengukur Perkembangan Bayi.....	18
2.2.5 Alat/Instrument Yang digunakan	18
2.2.6 Bayi Dengan Perkembangan Kurang	21
2.3 Progam Baby Massage.....	22
2.3.1 Pengertian Baby Massage	22
2.3.2Prosedur Pelaksanaan <i>Baby Massage</i>	23
2.4 Kerangka Konsep	39
2.5 Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.2 Kerangka Kerja	42
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	43
3.3.1 Populasi	43
3.3.2 Sampel.....	43
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	43
3.4 Variabel Penelitian	44
3.5 Definisi Operasional.....	44
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	45
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	45
3.6.2 Instrumen PengumpulanData	45
3.6.3 Pengelolahan Data.....	45
3.6.4 Analisa Data.....	46
3.7 Etika Penelitian	47
BAB IV PENUTUP	
4.1 Gambaran penelitian.....	48
4.2 Data Umum.....	48
4.3 Data Khusus	51
BAB V PEMBAHASAN	55
BAB VI PENUTUP	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Memijat Wajah Bayi.....	26
Gambar 2.2	Memijat Bagian Atas Alis	26
Gambar 2.3	Memijat Bagian Hidung.....	26
Gambar 2.4	Memijat Bagian Mulut	26
Gambar 2.5	Memijat Bagian Rahang Bayi.....	27
Gambar 2.6	Memijat Bagian Dada Bayi ke Bawah	27
Gambar 2.7	Memijat Bagian Dada Bayi ke Atas.....	27
Gambar 2.8	Memijat Bagian Dada Bayi I.....	28
Gambar 2.9	Memijat Bagian Dada Bayi LOVE	28
Gambar 2.10	Memijat Bagian Dada Bayi YOU	29
Gambar 2.11	Memijat Bagian Tangan Bayi Memilin	29
Gambar 2.12	Memijat Bagian Tangan Bayi ke Bahu	29
Gambar 2.13	Memijat Bagian Jari Bayi Memilin	30
Gambar 2.14	Memijat Telapak Tangan Bayi	30
Gambar 2.15	Memijat Perut Bayi Gerakan Tangan ke Atas	30
Gambar 2.16	Memijat Perut Bayi Gerakan Melingkar.....	31
Gambar 2.17	Memijat Perut Bayi Gerakan Arah Jarum Jam	31
Gambar 2.18	Memijat Perut Bayi Gerakan I LOVE YOU	31
Gambar 2.19	Memijat Bagian Kaki Bayi Gerakan Memilin	32
Gambar 2.20	Memijat Bagian Kaki Bayi Gerakan Sebaliknya.....	32
Gambar 2.21	Memijat Bagian Jari Bayi Gerakan Memilin	32
Gambar 2.22	Memijat Telapak Kaki Bayi dan Punggung	33
Gambar 2.23	Memijat Bagian Kaki Bayi dari Tangan ke Arah Paha.....	33

Gambar 2.24 Memijat Bagian Punggung Bayi Posisi Tengkurap	33
Gambar 2.25 Memijat Punggung Bayi Gerakan Maju Mundur	34
Gambar 2.26 Memijat Punggung Bayi Gerakan Meluncur	34
Gambar 2.27 Memijat Punggung Bayi Gerakan Melingkar.....	34
Gambar 2.28 <i>Baby Massage</i>	35
Gambar 2.29 Posisi Terlentang Gerakan 1	35
Gambar 2.30 Posisi Terlentang Gerakan 2	36
Gambar 2.31 Posisi Tengkurap Gerakan 1	36
Gambar 2.32 Posisi Tengkurap Gerakan 2	37
Gambar 2.33 Posisi Angkat Kaki	38
Gambar 2.34 Pertemuan Telapak Kaki	38
Gambar 2.35 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu	50
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	51
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Pekerjaan Ibu.....	51
Tabel 4.6	Karakteristik Nilai KPSP Sebelum <i>Baby Masage</i>	52
Tabel 4.7	Karakteristik Nilai KPSP Sesudah <i>Baby Masage</i>	52
Tabel 4.8	Pengaruh <i>Baby Massage</i>	53
Tabel 4.9	Tabulasi Silang.....	54
Tabel 4.10	Uji wolcoxon	54

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	SuratBalasanPengantarPendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Cheklis Perlakuam Sebelum
Lampiran 7	Standart Prosedur Operasional KPSP
Lampiran 8	Observasi Sesudah
Lampiran 9	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	Hasil SPSS
Lampiran 11	Dokumentasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang:

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan

Arti Singkatan:

AD	: Angkatan Darat
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Ckm	: Corps Kesehatan Militer
DINKES	: Dinas Kesehatan
Dkk	: Dan Kawan Kawan
dr.	: Dokter
KTI	: Karya Tulis Ilmiah

Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
M.Si	: <i>Magister Sains</i>
MM	: <i>Magister Manajemen</i>
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SH	: Sarjana Hukum
S.kep	: Sarjana Keperawatan
SMPH	: <i>Master of Public Health</i>
SPO	: Standard Procedure Operating
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekologi
SWT	: Subhanahu wata'ala
SST	: Sarjana Sains Terapan
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
Yth	: Yang Terhormat