

Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor :
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, Januari 2020

Yth. Kepada
.....
Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Studi Sarjana Terapan Tahun Ajaran 2019/2020.
 - b. Pelaksanaan Ujian Akhir Program Studi Sarjana Terapan Tahun Ajaran 2019/2020.
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
Nama : Asri Arwanti Bire
Nim : 19.6.074 AJ
Tingkat/Semester: IV/VII
Untuk dapat melakukan *(Studi Penelitian & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul “ Pengaruh Endorphine Message Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Ma’arif 01 Nurul Muttaqin Kedungkandang (Proposal Terlampir).
3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terimakasih.

Mengetahui

Ka. Prodi Kebidanan

Koordinator UAP

Rani Safitri, SST.,M.KebTut

Rayani.A.W.,S.ST.,M.Keb

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3: Surat Balasan Ijin Penelitian



SMP MA'ARIF 01 NURUL MUTTAQIN

STATUS : TERAKREDITASI "B"

NSS : 204056102076

NDS : E.32022019

JL. NURUL MUTTAQIN NO. 39 TLOGOWARU KEC. KEDUNGKANDANG KOTA MALANG TELP. 0341-7500-375
E-mail : smpmaarif1nurulmuttaqin@yahoo.com , smpmaarifm@gmail.com

Perihal Balasan

Kepada YTH
Ka. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
Di Tempat

Sehubungan dengan surat dari Poltekkes RS dr. Soepraoen nomor B/Keb/58/II/2020 perihal Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian, maka yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah Drs. Sunarto menerangkan bahwa :

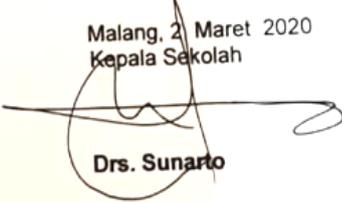
Nama : Asri Arwanti Bire
NIM : 19.6.074
Semester : VII

Telah kami setuju untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian sebagai syarat penyusunan skripsi dengan judul :

"Pengaruh Endorphine Message Terhadap Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Di SMP Ma'arif 01 Nurul Muttaqin Kedungkandang"

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Malang, 2 Maret 2020
Kepala Sekolah


Drs. Sunarto

Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Asri Arwanti Bire

NIM : 19.6.074 AJ

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Endorphine Message Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Ma’arif 01 Nurul Muttaqin Kedungkandang”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Pengaruh Pemberian Endorphine Message Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Ma’arif 01 Nurul Muttaqin Kedungkandang

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Januari 2020

Asri Arwanti Bire
NIM 19.6.074 AJ

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : ASRI ARWANTI BIRE
NIM : 19.6.074AJ
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Endorphine Message terhadap nyeri dismenorea pada remaja putri di SMP Ma'arif Nurul Muttaqin Kedungkandang
PEMBIMBING I : RIFZUL MAULINA, SST, M. Kes
PEMBIMBING II : ANIK SRI PURWANTI, SST, M. Keb

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	8- Juni 2020	Cek penulisan dan format.	
2.	16. Juni 2020	Uji yang kamu lakukan salah harusnya uji paired t-test atau wilcoxon.	
3.	23 Juni 2020	ACC.	

Lampiran 6: Format Pengkajian

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROEN
PROGRAM STUDI SARJANATERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Dewi Sinta
Umur : 13
Alamat : Jl. Nurul Muttaqin Desa Tlogawaru Kecamatan Kedungkandang
Kota Malang

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

"Pengaruh Endorphine Message Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Ma'arif 01 Nurul Muttaqin Kedungkandang"

Dengan ini saya menyatakan :

Bersedia / Tidak Bersedia

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Januari 2020

Peneliti,

Responden Penelitian

Asri Arwanti Bire


Tanda tangan dan nama terang
Dewi Sinta

19.6.074 AJ

Doret yang tidak perlu

Lampiran 8: Lembar Kuesioner Skala



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI PENGARUH ENDORPHINE MESSAGE TERHADAP NYERI DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI DI SMP MA'ARIF 01 NURUL MUTTAQIN KEDUNGKANDANG

NUMERICAL SCALE Dengan Skala Numerik Sebelum

Petunjuk Pengisian: tandai salah satu titik pada grafik dibawah ini pada angka yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan saat nyeri haid (dismenorea).



NUMERICAL SCALE Dengan Skala Numerik Sesudah

Petunjuk Pengisian :tandai salah satu titik pada grafik dibawah ini pada angka yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan saat nyeri haid (dismenorea).



Keterangan :

- 0 : Tidaknyeri
- 1-3 : Nyeri ringan (klien dapat berkomunikasi dengan baik)
- 4-6 : Nyeri sedang (klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
- 7-10 : Nyeri berat (klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.

Lampiran 9 : Standart Prosedur Operasional (SPO)



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
PENGARUH ENDORPHINE MESSAGE TERHADAP NYERI
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP MA'ARIF 01 NURUL
MUTTAQIN KEDUNGKANDANG**

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	ENDORPHINE MESSAGE DAN SENAM GYMBALL TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMENOREA PRIMER		
PENGERTIAN	Endorphine Message bias menjadi salah satu usaha induksi alami, karena saat melakukan endorphine hormone oksitiosin akan keluar dan ini bisa mengurangi rasa tidak nyaman dan rasa nyeri, sehingga dapat digunakan untuk menghilangkan rasa nyeri.		
TUJUAN	Mengurangi intensitas nyeri dismenorea		
KEBIJAKAN	Prosedur ini membutuhkan kerjasama Kepala sekolah dan Responden (siswi)		
PETUGAS	Peneliti		
		Ya	Tidak
ALAT DAN BAHAN	1. Kursi yang ada sandaran belakang 2. Minyak zaitun atau baby oil		
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. Tahap Prainteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci Tangan 2. Menyiapkan Alat <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi Salam 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan atau kesiapan pasien <p>C. Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan kursi 2. Klien di posisikan duduk menghadap sandaran kursi 3. Olesi kedua tangan dengan minyak 4. Kemudian lakukan pijat endorphine dengan pijat dari pinggang naik keatas bahu berbentuk huruf 8 <p>1. Tulang ekor (sacrum)</p> <ol style="list-style-type: none"> a. menggunakan 1 tangan b. dimulai dari sacrum melingkar c. 2-3 x pijatan dan di tekan dengan ujung jari-jari 		
	<p>Tulang Ekor</p> 		

2. pantat
 - a. Umbal ke 5
 - b. Menggunakan 2 tangan
 - c. 2-3 x pijatan dengan menggunakan ujung jari-jari

Pantat



3. Punggung belakang
 - a. menggunakan 2 tangan
 - b. melingkar bahu kiri dan kanan
 - c. 2-3 x pijatan dengan ujung jari-jari

Punggung Belakang



4. Bahu
 - a. menggunakan 2 tangan
 - b. melingkari kedua sisi bahu
 - c. 2-3 x pijatan dengan keduatangan

Bahu



- D. Tahap Terminasi
 1. Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai
 2. Membereskan alat
 3. Mencuci tangan
 4. Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan dari awal sampai akhir

Lampiran 10: Lembar Observasi



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Lembar Observasi Penelitian

**“PENGARUH ENDORPHINE MESSAGE TERHADAP NYERI DISMENOIRE
PADA REMAJA PUTRI DI SMP MA’ARIF 01 NURUL MUTTAQIN
KEDUNGKANDANG”**

Nama :

No. Responden :

Tingkatan Nyeri Dismenore	Frekuensi Dismenore						Ket
	Sebelum pemberian			Setelah pemberian			
	Hari Ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari Ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	
Dismenore Ringan							
Dismenore Sedang							
Dismenore Berat							

Keterangan :

0 : Tidak Nyeri

1-3 : Dismenore Ringan

4-7 : Dismenore Sedang

8-10 : Dismenore Berat

Lampiran 11: Hasil SPSS



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Uji normalitas perlakuan

Tests of Normality^b

	postdiberi	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
prediberi	1	,253	3	.	,964	3	,637
	2	,307	4	.	,729	4	,024
	3	,392	6	,004	,701	6	,006

a. Lilliefors Significance Correction

b. prediberi is constant when postdiberi = 4. It has been omitted.

Hasil t-test

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	prediberi - postdiberi	1,800	,941	,243	1,279	2,321	7,407	14	,000

Lampiran 12 : Master Sheet Data Umum



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGAM STUDI SARJANA TERAPANKEBIDANAN

MASTER SHEET

Responden Perlakuan	Umur	Perlakuan	Skala Nyeri	
		Tidak Diberi	Pre	Post
R1	<13 tahun	Diberi	6	4
R2	<13 tahun	Diberi	4	1
R3	13-15 tahun	Diberi	5	1
R4	13-15 tahun	Diberi	5	3
R5	13-15 tahun	Diberi	4	2
R6	13-15 tahun	Diberi	3	3
R7	13-15 tahun	Diberi	5	3
R8	13-15 tahun	Diberi	4	3
R9	13-15 tahun	Diberi	5	3
R10	13-15 tahun	Diberi	4	2
R11	13-15 tahun	Diberi	3	2
R12	13-15 tahun	Diberi	3	2
R13	13-15 tahun	Diberi	5	3
R14	13-15 tahun	Diberi	2	1
R15	13-15 tahun	Diberi	6	4

Lampiran 13 : Lembar Dokumentasi



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**





Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : ASRI ARWANTI BIRE
NIM : 19.6.074AJ
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Endorphine Message terhadap nyeri dismenorea pada remaja putri di SMP Ma'arif Nurul Muttaqin Kedungkandang
PEMBIMBING I : RIFZUL MAULINA, SST, M. Kes
PEMBIMBING II : ANIK SRI PURWANTI, SST, M. Keb

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	8- Juni 2020	Cek penulisan dan format.	
2.	16. Juni 2020	Uji yang kamu lakukan salah, harusnya Lin Paired F-test atau Wilcoxon.	
3.	23 Juni 2020	ACC.	

Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : ASRI ARWANTI BIRE
NIM : 19.6.074AJ
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Endorphine Message terhadap nyeri dismenorea pada remaja putri di SMP Ma'arif Nurul Muttaqin Kedungkandang
PEMBIMBING I : RIFZUL MAULINA, SST,M.Kes
PEMBIMBING II : ANIK SRI PURWANTI, SST, M. Keb

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	20 Juni - 2020	Konsul- Bab 4- 6.	
2.	23 Juni 2020.	Di perbaiki lagi cek Penulisan di buku Pedoman skripsi	
3.	13 Juli 2020.	perbaiki kembali	
		ACC	