

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Pada bab ini akan diuraikan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti. Hasil penelitian meliputi gambaran lokasi penelitian, data umum meliputi data responden. Data umum yaitu karakteristik responden yang meliputi umur dan pendidikan, sedangkan data khusus meliputi skala nyeri *dismenorea* dan Pengaruh Endorphine Message Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Ma'arif 01 Nurul Mutaqin Kedungkandang.

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di SMPMa'arif 01 Nurul Mutaqin Kedungkandang terletak di JL. Lawu No.12, Wajak, Kabupaten Malang, Jawa Timur, 65172, Indonesia. Sekolah memiliki 6 kelas dengan masing-masing kelas 30 siswa. Setiap kelas memiliki kipas angin, air PDAM. Dilengkapi pula dengan Mushola, lapanganolahraga basket danvolly, UKS, Perpustakaan, Ruang BP, Kantin, sertaruang Guru. Kepala Sekolah dan Guru berjumlah 19 orang. Semua Guru yang ada di SMPMa'arif 01 Nurul Mutaqin Kedungkandang dengan pendidikan terakhir S1. Pembelajaran Siswa mulai jam 07.00 WIB sampai dengan jam 14.00 WIB mencakup pelajaran bidang studi, ekstrakurikuler hingga membaca Al-quran serta Sholat yang dilakukan berjamaah di Mushola. Lingkungan sekolah tampak asri dan bersih karena memiliki tanaman dan dibersihkan setiap hari. Dalam melakukan pengkajian, wawancara, observasi dan pemberian endorphine message dilakukan di sekolah subyek penelitian yaitu 30 responden pada tanggal 12-02-2020 dan tanggal 13-3-2020.

4.1.1 Data Umum

Data umum merupakan karakteristik responden di SMP Ma'arif 01 Nurul Mutaqin Kedungkandang. Meliputi umur dan pendidikan.

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur

Umur responden dibagi menjadi 2 bagian sebagai berikut :

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di SMP Ma'arif 01 Nurul Mutaqin Kedungkandang.

Umur (Tahun)	Frekuensi (F)	Presentase (%)
<13	2	13,3 %
13-15	13	86,7 %
Jumlah	15	100

Sumber: Data primer, 2020

Berdasarkan data diatas sebagian besar umur yang 13-15 tahun sebanyak 13 responden dengan presentase 86,7%, sedangkan sebagian kecil umur responden <13 tahun sebanyak 2 responden dengan presentase 13,3%.

4.1.2 Data Khusus

Data khusus dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh endorphine message terhadap nyeri disminore pada remaja putri dengan hasil uji *T Test* data disajikan sebagai berikut.

1. Tingkat Nyeri *Disminore* Pada Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah Diberikan *Endorphine Massage* Pada Remaja Putri di SMP Ma'arif 01 Nurul Mutaqin Kedungkandang.

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Nyeri Dismenorea Pada Kelompok Perlakuan

Kategori	Kelompok perlakuan	
	Sebelum	
	Frekuensi	Presentase
Tidak Nyeri	0	0%
Ringan	4	26,7%
Sedang	11	73,3%
Berat	0	0%
Jumlah	15	100%

Sumber: Data primer, 2020

Berdasarkan tabel diatas dari 15 responden pada kelompok perlakuan menunjukkan bahwa sebelum diberi *Endorphine Massage* sebagian besar responden mengalami nyeri sedang sebanyak 11 responden (73,3%), sebagian kecil responden mengalami nyeri ringan sebanyak 4 responden (26,7%).

2. Tingkat Nyeri *Disminore* Pada Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah Diberikan *Endorphine Massage* Pada Remaja Putri di SMP Ma'arif 01 Nurul Mutaqin Kedungkandang.

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Nyeri Dismenorea Pada Kelompok Perlakuan

Kategori	Kelompok perlakuan	
	Sesudah	
	Frekuensi	Pesentase
Tidak Nyeri	0	0%
Ringan	13	86,7%
Sedang	2	13,3%
Berat	0	0%
Jumlah	15	100%

Sumber: Data primer, 2020

Berdasarkan tabel diatas dari 15 responden pada kelompok perlakuan menunjukkan bahwa sesudah diberi *Endorphine Massage*

pada kelompok perlakuan sebagian besar responden yang mengalami nyeri ringan sebanyak 13 responden (86,7%) sebagian kecil responden mengalami nyeri sedang sebanyak 2 responden (13,3%).

3. Pengaruh *Endorphin Message* Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Ma'arif 01 Nurul Mutaqin Kedungkandang.

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi pemberian *Endorphin Message* pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol

Kategori	Kelompok perlakuan	
	Frekuensi	Presentase
Tidak Nyeri	0	0%
Ringan	13	86,7%
Sedang	2	13,3%
Berat	0	0%
Jumlah	15	100%

(Sumber : Data Primer Penelitian, 2020)

Berdasarkan tabel diatas dari 15 responden di dapatkan hasil menunjukan pada kelompok perlakuan setelah diberi *Endorphine Massage* sebagian besar responden yang mengalami nyeri ringan sebanyak 13 responden (86,7%) sebagian kecil responden mengalami nyeri sedang sebanyak 2 responden (13,3%).

4.1.3 Analisa Uji Penelitian

Berdasarkan hasil uji statistik paired t-test didapatkan nilai signifikan p value sebesar 0,000 yang kurang dari nilai α (0,05) dengan demikian disimpulkan H_0 ditolak H_a diterima yang artinya ada pengaruh *Endorphine Massage* terhadap nyeri *dismenorea primer*. Ini memberikan pengertian bahwa nyeri dismenore pada remaja putri usia <13-15 tahun di SMP SMP Ma'arif 01 Nurul Mutaqin Kedungkandang dapat dikurangi *Endorphine Massage*.