





**Lampiran2 :Surat Pengantar Ijin Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Surat : B/Keb/14 /XII/2019

Malang, 16 Desember 2019

Hal : Studi Pendahuluan &  
Pelaksanaan Penelitian

Kepada

Yth. PMB Sulaika, S.Tr.Keb

Di

Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
  - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : Anggie Dheana Karin  
NIM : 19.6.066  
Semester : VII

Untuk dapat melakukan \* (Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester II di PMB Sulaika Sumbermanjing Kulon Kab. Malang". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Rani Safitri, SST, M.Keb

Koordinator UAP

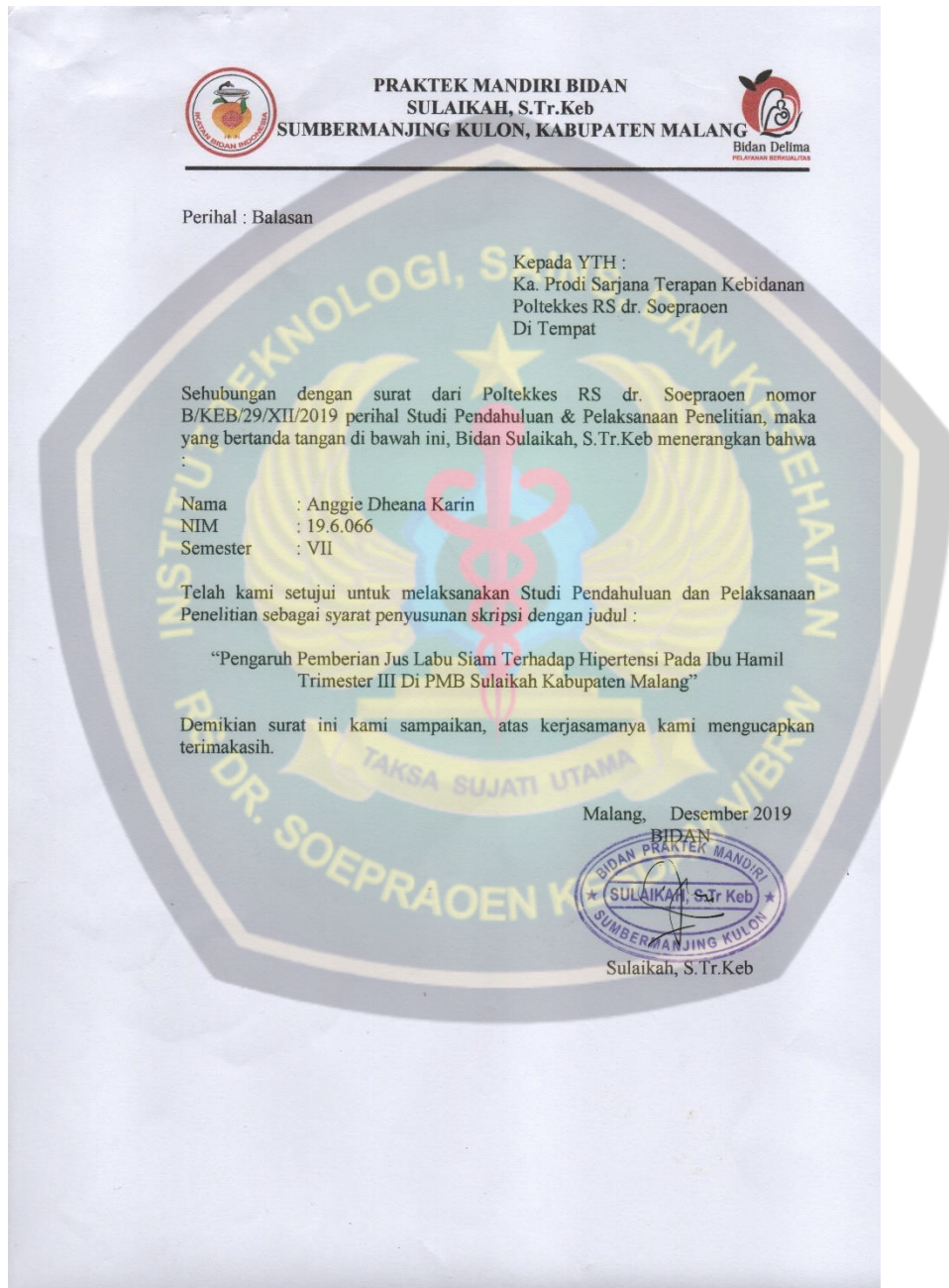
Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

usan : 1. Arsip

### Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian



## POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN





**Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada:  
Yth. Calon Responden  
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Anggie Dheana Karin  
NIM : 196067

Akan melakukan penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III di TMB Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang. Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-pertanyaan pada kuesioner yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, Desember 2019

Anggie Dheana Karin  
NIM 196066

**Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama (Inisial) : .....  
Umur : .....  
Jenis kelamin : .....  
Alamat : .....

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

**“Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang”**

Dengan ini saya menyatakan:  
**Bersedia / Tidak Bersedia\***

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara suka rela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Desember 2019

Peneliti

Responden

Anggie Dheana Karin  
NIM 196066

( ..... )  
Tanda tangan dan nama inisial

(\*) : Coret yang tidak perlu

**Lampiran 6 : SOP Pemberian Jus Labu Siam**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**Standar Operasional Prosedur  
Pemberian Jus Labu Siam**

<b>Pengertian</b>	Merupakan salah satu cara untuk menurunkan hipertensi.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tujuan Umum Setelah dilakukan pemberian jus labu siam diharapkan hipertensi pada ibu hamil trimester III menjadi normal atau menurun</li> <li>2. Tujuan Khusus Setelah dilakukan pemberian jus labu siam diharapkan ibu hamil trimester III mampu :             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mengerti manfaat jus labu siam</li> <li>b. Rutin mengkonsumsi jus labu siam agar tekanan darah terkontrol</li> </ol> </li> </ol>
<b>Indikasi</b>	Ibu hamil trimester III yang memiliki permasalahan dengan hipertensi dan bersedia menjadi responden
<b>Kontra Indikasi</b>	Ibu hamil yang tidak memiliki riwayat hipertensi dan tidak mengalami hipertensi.
<b>Tahap Kegiatan</b>	<p><b>Tahap Pra Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salam pembuka</li> <li>2. Perkenalan</li> <li>3. Penjelasan topik dan tujuan</li> <li>4. Relevansi materi (manfaat dan alasan)</li> <li>5. kontrak waktu</li> </ol>
	<p><b>Pemberian Jus Labu siam</b></p> <p>Bahan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Labu Siam 500gr</li> <li>2) Madu 1 sendok</li> <li>3) Air matang 150 ml</li> </ol> <p>Cara membuat :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) kupas labu siam yang masih muda lalu cuci hingga bersih</li> <li>2) potong potong labu siam menjadi 8 bagian</li> <li>3) masukkan 4 potong labu siam campur dengan madu dan air matang</li> <li>4) lalu blender hingga benar benar tercampur</li> <li>5) lalu saring dan siap diminum</li> </ol>

	<p>cara pemberian : setiap pembuatan jus labu siam untuk diminum sehari sekali, yaitu pada sore hari dan diberikan selama seminggu. Selalu di pantau tekanan darah ibu selama pemberian jus labu siam</p>
	<p>Tahap Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Mengevaluasi tindakan yang baru dilakukan</li><li>b. merapikan klien dan lingkungan</li><li>c. berpamitan dengan klien</li><li>d. embereskandan mengembalikan alat ke tempat semula</li><li>e. Mencatat kegiatan</li></ol>





### Lampiran 7: Master Sheet



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

### “Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam (Sechium Edule) Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang”

No.	Responden	Pekerjaan	Pendidikan	Umur	Kategori	Tekanan darah	Hasil
1.	R1	P1	S1	U3	D2	K2	B2
2.	R2	P1	S3	U2	D2	K2	B3
3.	R3	P1	S4	U2	D2	K2	B3
4.	R4	P3	S3	U3	D2	K2	B3
5.	R5	P1	S3	U3	D2	K2	B3
6.	R6	P1	S3	U3	D2	K3	B3
7.	R7	P3	S3	U1	D2	K3	B2
8.	R8	P3	S1	U1	D2	K3	B3
9.	R9	P1	S2	U1	D2	K2	B3
10.	R10	P1	S2	U3	D2	K2	B3
11.	R11	P1	S3	U2	D2	K2	B3
12.	R12	P1	S1	U2	D2	K3	B2
13.	R13	P3	S2	U3	D2	K3	B3
14.	R14	P1	S2	U2	D2	K3	B2
15.	R15	P1	S2	U2	D2	K2	B3

1. Kode responden
  - a) Responden 1 diberi kode R1
  - b) Responden 2 diberi kode R2
  - c) Responden 3 diberi kode R3, dst
  
2. Kode untuk pekerjaan
  - a) Ibu Rumah Tangga diberikan kode: P1
  - b) Swasta diberikan kode: P2
  - c) Wiraswasta diberikan kode: P3
  
3. Kode untuk pendidikan
  - a) SD diberikan kode: S1
  - b) SMP diberikan kode: S2
  - c) SMA diberikan kode: S3
  - d) Perguruan tinggi diberikan kode: S4
  
4. Kode untuk umur
  - a) Usia < 20 diberikan kode: U1
  - b) Usia 21 – 35 diberikan kode: U2
  - c) Usia >36 diberikan kode: U3
  
5. Kode untuk kategori
  - a) Diberikan diberikan kode: D1
  - b) Tidak diberikan diberikan kode: D2
  
6. Kode tekanan darah
  - a) Normal diberikan kode: K1
  - b) Pre hipertensi diberikan kode: K2
  - c) Hipertensi stage 1 diberikan kode: K3
  
7. Kode Hasil
  - a) Naik diberikan kode: B1
  - b) Tetap diberikan kode: B2
  - c) Turun diberikan kode: B3

**Lampiran 11 : Hasil Uji Statistik**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**Frequencies**

**Statistics**

		UMUR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	SEBELUM	SESUDAH
N	Valid	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0

**Frequency Table**

**UMUR**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 TAHUN	3	20,0	20,0	20,0
	21-35 TAHUN	6	40,0	40,0	60,0
	> 36 TAHUN	6	40,0	40,0	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

**PENDIDIKAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	20,0	20,0	20,0
	SMP	5	33,3	33,3	53,3
	SMA	6	40,0	40,0	93,3
	PERGURUAN TINGGI	1	6,7	6,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

**PEKERJAAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	11	73,3	73,3	73,3
	Wiraswasta	4	26,7	26,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

**SEBELUM**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	prehipertensi	9	60,0	60,0	60,0
	Hipertensi stage 1	6	40,0	40,0	100,0

Total	15	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

**SESUDAH**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tetap	4	26,7	26,7	26,7
Turun	11	73,3	73,3	100,0
Total	15	100,0	100,0	

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SEBELUM * SESUDAH	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%

**SEBELUM \* SESUDAH Crosstabulation**

Count



		SESUDAH		Total
		Tetap	Turun	
SEBELUM	< 140/90	2	7	9
	> 140/90	2	4	6
Total		4	11	15

### NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SESUDAH - SEBELUM	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	13 <sup>b</sup>	7,00	91,00
	Ties	2 <sup>c</sup>		
	Total	15		

a. SESUDAH < SEBELUM

b. SESUDAH > SEBELUM

c. SESUDAH = SEBELUM

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	SESUDAH - SEBELUM
Z	-3,272 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



**Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing I**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN**

**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

**NAMA : ANGGIE DHEANA KARIN**

**NIM : 196066**

**JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN JUS LABU SIAM TERHADAP HIPERTENSI  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB SULAIIKAH SUMBERMANJING  
KULON KAB. MALANG**

**PEMBIMBING I : ANIK PURWATI, S.ST., MM., M.Kes**

**PEMBIMBING II : NILA WIDYA KESWARA, S.ST., M.KM**

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	16/10 <sup>2019</sup>	- Judul → - Bab I - Data - Latar belakang	
2	12/12 <sup>2019</sup>	- Bab I - Data - Bab II - komplikas, kontra indikasi - Bab III - kerangka	
3	17/12 <sup>2019</sup>	- Bab I - Data - Bab II - kontra indikasi - Bab III - kerangka	

**Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing II**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN







POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : ANGGIE DHEANA KARIN  
NIM : 196066  
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN JUS LABU SIAM TERHADAP HIPERTENSI  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB SULAIKAH SUMBERMANJING  
KULON KAB. MALANG  
PEMBIMBING I : ANIK PURWATI, S.ST., MM., M.Kes  
PEMBIMBING II : NILA WIDYA KESWARA, S.ST., M.KM

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	28 - 11 - 2019	- BAB I	
2.	19 - 12 - 2019	- BAB II	
3.	23 - 12 - 2019	- BAB I	

Lampiran 10 : Lembar Dokumentasi



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN





















