

# **SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS LABU SIAM (*Sechium edule*) TERHADAP HIPERTENSI  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB SULAIKAH SUMBERMANJING KULON  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH :**  
**ANGGIE DHEANA KARIN**  
**NIM : 19.6.066 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr.SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

# **SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS LABU SIAM (*Sechium edule*) TERHADAP HIPERTENSI  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB SULAIKAH SUMBERMANJING KULON  
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**  
**ANGGIE DHEANA KARIN**  
**NIM : 19.6.066 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr.SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

### LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Angie Dheana Karin  
Tempat/tanggal Lahir : Jember, 19 Maret 1997  
NIM : 196066  
Alamat : Jl. Mangga RT. 01 RW.24 Desa Wringin Agung Kec. Jombang Kab. Jember

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang" ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.  
Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang menyatakan,

  
50FACAJX127864876 Dheana Karin  
NIM 196066

## LEMBAR PERSETUJUAN

### SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam (*Sechium Edule*), Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang'

Nama : Anggie Dheana Karin  
NIM: 19.6.066 AJ

Telah disetujui untuk diujikan di Depan Tim Pengaji

Tanggal 03 januari 2020

Oleh :

Pembimbing I



Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Pembimbing II



Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M

## LEMBAR PENGESAHAN

"Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil di PMB Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang"

Oleh :

Nama : Anggie Dheana Karin  
NIM : 196066

Telah di Setujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Proposal di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 27 januari 2020

### OLEH TIM PENGUJI

Penguji I :

1. Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH : (  )

Penguji II:

2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes : (  )

Penguji III:

3. Nila Widya Keswara, S.ST., M.KM : (  )

Malang, 27 januari 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Anggie Dheana Karin
Tempat Tanggal Lahir	:	Jember, 19 Maret 1997
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Kebangsaan/Suku	:	Indonesia/Jawa
Agama	:	Islam
Status perkawinan	:	Belum Kawin
Alamat	:	Jl. Mangga RT 01 RW 24 WringinAgung Kec. Jombang Kab. Jember
Pendidikan	:	1. SD Negeri I WringinAgung (2002/2008) 2. SMP Negeri 03 Tanggul (2008/2011) 3. SMA Negeri 02 Tanggul (2011/2014) 4. STIKES HAFSHAWATY Proboinggo (2014/2017)
Nama Keluarga	:	
- Ayah	:	
Nama	:	Marnoto
Tempat Tanggal Lahir	:	Jember, 04 April 1974
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Kebangsaan/Suku	:	Indonesia / Jawa
Agama	:	Islam
Pekerjaan	:	Wiraswasta
Alamat	:	Jl. Mangga RT 01 RW 24 WringinAgung Kec. Jombang Kab. Jember
- Ibu	:	
Nama	:	Susana Aprilia
Tempat Tanggal Lahir	:	Jember, 15 April 1978
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Kebangsaan/Suku	:	Indonesia/Jawa
Agama	:	Islam
Pekerjaan	:	Wiraswasta
Alamat	:	Jl. Mangga RT 01 RW 24 WringinAgung Kec. Jombang Kab. Jember
- Adik	:	
Nama	:	Joenica Amandhita Jesselyn
Tempat Tanggal Lahir	:	Jember, 21 Juni 2007
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Kebangsaan/Suku	:	Indonesia/Jawa
Agama	:	Islam
Pekerjaan	:	Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Anggie Dheana Karin  
NIM 196067

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjangkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Hipertensi Ibu Hamil Trimester III di TMB Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku plh Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes, selaku penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Nila Widya Keswara, S.ST., MKM, selaku penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Sulaikah, S.ST., Selaku bidan pembimbing lahan yang telah membimbing penelitian dalam menyelesaikan Skripsi ini
7. Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Marnoto dan Ibu Susana Aprilia yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
8. Teman-teman saya Bagus Caesar, Ramadhana Febrianti, Ai nurhasannah, Aulia Silvia, Ni made Maharani, dan teman teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu mendukung saya serta memberikan semangat.
9. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Proposal Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Juni 2020

Peneliti

## ABSTRAK

**Karin, Anggie dheana. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil di BPM Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil di BPM Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang. Skripsi, Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : Anik Purwati,S.ST., M.M., M.Kes. Pembimbing II : Nila Widya Keswara, S.ST, MKM.**

Kehamilan adalah proses yang normal, alamiah yang diawali dengan pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterin dan dimulai sejak konsepsi sampai persalinan. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi dalam pada kehamilan adalah hipertensi yang terjadi saat kehamilan berlangsung dan biasanya pada bulan terakhir kehamilan atau lebih setelah 20 minggu usia kehamilan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang. Desain penelitian ini menggunakan design *Pre – Eksperimen* dan Metode Penelitian ini menggunakan pendekatan *One Grup Pretest Posttest*. Sampel pada penelitian ini yaitu 16 ibu hamil. Teknik pengambilan sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Hasil Penelitian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan hasil yang didapatkan nilai signifikan 0,001. ( $p<0,05$ ) yang artinya ada pengaruh pemberian jus labu siam terhadap hipertensi pada ibu hamil trimester III. Kesimpulan terdapat Pengaruh Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Sulaikah Sumbermanjing Kulon Kabupaten Malang. Disarankan untuk Ibu Hamil yang mengalami Hipertensi dapat menggunakan labu siam untuk pengobatan alternatif.

**Kata Kunci : Ibu Hamil, Hipertensi, Labu Siam**

## ABSTRACT

**Karin, Anggie Dheana,2020. Effects of Giving Pumpkin Juice on Hypertension on Pregnant Women in BPM Sulaikah Sumbermanjing Kulon Malang Regency Effect of Giving Pumpkin Juice on Hypertension on Pregnant Women in BPM Sulaikah Sumbermanjing Kulon Malang Regency. Thesis, D-IV Study Program Midwifery Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes. Advisor II: Nila Widya Keswara, S.ST, MKM.**

Pregnancy is a normal, natural process that begins with the growth and development of the intrauterine fetus and starts from conception to delivery. Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension in pregnancy is hypertension that occurs during pregnancy and usually in the last month of pregnancy or more after 20 weeks of gestational age in women who were previously normotensive. The purpose of this study was to determine the Effect of Giving Pumpkin Juice on Hypertension in Mrs. Hamli Trimester III in BPM Sulaikah Sumbermanjing Kulon Malang Regency. This research design design uses pre-experimental villages and This research method uses the One Group Pretest Posttest approach. The sample in this study were 16 pregnant women. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection using questionnaire sheets. The research results were analyzed using the Wilcoxon test and the results obtained were significant values of 0.001. ( $p < 0.05$ ) which means that there is an effect of giving conjoined juice to hypertension in third trimester pregnant women. The conclusion is the Effect of Conveying Pumpkin Juice on Hypertension in Trimester III Pregnant Women at BPM Sulaikah Sumbermanjing Kulon Malang Regency. It is recommended for pregnant women who have hypertension to use chayote for alternative medicine.

**Keywords:** Pregnant Women, Hypertension, Siam Pumpkin