

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa status kesehatan mental masyarakat Desa Lumbangsari RT 01 RW 01 yaitu sebagian besar (44 responden atau 73%) dalam kategori *Psychological Distress*.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Responden**

Masyarakat perlu meningkatkan kepedulian terhadap kesehatan mentalnya ketika di hadapkan pada situasi seperti pandemic covid-19 ini, dan bisa dijadikan sebagai pembelajaran untuk dapat memahami pentingnya kesehatan mental di masa pandemic covid-19 ini dengan cara selalu berfikir positif, tidak terlalu terbelenggu dalam kecemasan, dan melakukan aktivitas yang menyenangkan juga bermanfaat.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan kepedulian masyarakat juga sebagai sumber informasi bagi masyarakat untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kesehatan mental di masa pandemic covid-19.

##### **5.2.3 Bagi Tempat Penelitian**

Pemerintah di Desa Lumbangsari supaya lebih peduli terhadap kesehatan mental warga desa terutama di masa pandemi covid-19. Juga dapat berkolaborasi dengan tenaga kesehatan dan mensosialisasikan

pada masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan mental di masa pandemic covid-19 untuk membantu mengendalikan stressor agar mampu menerima dan mengendalikan diri pada pada pandemi covid-19.

#### **5.3.4 Bagi Profesi Keperawatan**

Diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan promosi kesehatan mental untuk meningkatkan persepsi yang baik pada masyarakat tentang pandemic covid-19 dan mensosialisasikan tentang adaptasi, penyesuaian diri di masa pandemic covid-19.

## Daftar Pustaka

- Adityo Susilo, C, dkk (2020). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia. Vol.7 No.1* Maret 2020.
- Ade Herman, Surya Direja. (2011). Asuhan keperawatan jiwa. Yogyakarta: Nuha Medika
- Alimul Hidayat A.A., (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Heath Books
- Arikunto, Suharsimi. (2012). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asghari, A., Farhadi, M., Kamrava, S. K., Ghalehbaghi, B., & Nojomi, M. (2012). Subjective Sleep Quality in Urban Population. *Arch Iran Med*, 95-98.
- AW Putri, Budhi Wibhawa, & AS Gutama. (2015). *Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, Dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental)*. PROSIDING KS: RISET & PKM. 2 (2)
- Azwar A, Prihartono J. (2014). *Metode Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Makasar: Binarupa Aksara.
- Burhan, Erlina,. 2020. *PEDOMAN TATALAKSANA COVID-19 Edisi 3* TIM EDITOR Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI) Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI) Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia (PAPDI) Perhimpunan Dokter Anestesiologi Dan Terapi
- Caron J, Fleury M, Perreault M, et al. 2012. Prevalence of Psychological Distress and Mental Disorders, and Use of Mental Health Services in the Epidemiological Catchment Area of Montreal South-West. *BMC Psychiatry* 2(1):183.doi: 10.1186/1471- 244X-12-183. (diakses pada tanggal 26 Mei 2021)
- Davies, Daniel M 2009 multistate guide to sales and use tax audits Chichago: CCH Inc

- Diah Handayani, et al. 2020. Penyakit Virus Corona 2019. *Jurnal Respiriologi Indonesia*. Vol 40. No. 2, April 2020. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
- Diana Vidya Fakhriyani, Kesehatan Mental. DV Fakhriyani. CV. Duta Media Publishing 1, 150, 2019. Universitas Islam Negeri, Fakultas Psikologi, 2011.
- Dewi, Kartika Sari, *Buku Ajar Kesehatan Mental*, Semarang : UPT UNDIP Press Semarang
- Eka Malfasari. *Jurnal Keperawatan Jiwa* Volume 8 No 3, Agustus 2020, Hal 241 – 246
- Gruebner, O., Rapp, M. A., Adli, M., Kluge, U., Galea, S., & Heinz, A. (2017). Cities and Mental Health. *Deutsches Aertzblatt Online*. <https://doi:10.3238/arztebl.2017.0121>
- Handayani, Diah, dkk. 2020. Penyakit Virus Corona 2019. *Jurnal Respiriologi Indonesia*. 40(2): 119-129.
- Hassan Shadily, 1993, *Sosiologi untuk Masyarakat Indonesia*, Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ilpaj, S. M., & Nurwati, N. (2020). Analisis Pengaruh Tingkat Kematian Akibat Covid-19. *Jurnal Pekerjaan Sosial*, 3(1), 16–28
- Kartini, Kartono. 1989. *Psikologi Abnormal dan Abnormalitas Seksual*. Bandung: CV Mandar Maju
- 2002. *Psikologi Umum*. Bandung : Sinar Baru Algies Indonesia.
- Kemendes RI. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease Covid-19 Revisi 5*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2020
- (2020). *Info Infeksi Emerging Kementerian Kesehatan RI*. Available from: <https://infeksiemerging.kemkes.go.id/>
- Khairuddin. 2008. *Sosiologi Keluarga*. Yogyakarta: Liberty.
- Muslim, M. (2020). Manajemen stress pada masa pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192–201.

- Notosoedirdjo, Moeljono dan Latipun. 2014. *Kesehatan Mental Konsep Dan Peran*. Malang UMM.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurkholis. (2019). *Dampak Pandemi Novel-Corona Virus Disiase (COVID-19) Terhadap Psikologi Dan Pendidikan Serta Kebijakan Pemerintah*. *Jurnal PGSD*. Volume 5 No (1)
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : SalembaMedika
- 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2020). *Diagnosis dan Penatalaksanaan Pneumonia COVID-19*. PDPI: Jakarta
- Saputra TA. (2020). *Bentuk Kecemasan Dan Resiliensi Mahasiswa Pascasarjana Aceh-Yogyakarta Dalam Menghadapi Pandemi COVID-19*. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman*. Volume 6 No (1)
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Soekanto, Soerjono, *Hukum Adat Indonesia*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 1983
- Susilo Adityo, Dkk. (2020). *Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini*. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*. Volume 7 No (1)
- Soetomo. 2009. *Pembangunan Masyarakat “Merangkai Sebuah Kerangka”*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Thakur, V., & Jain, A. (2020). Covid 2019 Suicides: A Global Psychological Pandemic. *Brain, behavior, and immunity*, No. 88, hal. 952-953.
- Torales, J., O’Higgins, M., Castaldelli-Maia, J. M., & Ventriglio, A. (2020). *The outbreak of COVID-19 coronavirus and its impact on global mental health*. *International Journal of Social Psychiatry*, 66(4), 317–320. <https://doi.org/10.1177/0020764020915212>

- US National Heart, Lung and Blood Institute, *US Department of Health and Human Services 2018*, diunduh dari <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/physicalactivity-and-your-heart>, diakses Juni 2018
- Veit, C. T., & Ware Jr, J. E. (1983). *The Structure of Psychological Distress and Well-Being in General Populations. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 51(5), 730-742*
- Vibriyanti, D., 2020, *Kesehatan Mental Masyarakat: Mengelola Kecemasan di Tengah Pandemi COVID-19, Jurnal Kependudukan Indonesia, 1(1): 69-74.*
- Wade Carole, Tavis Carol, 2007. *Psikologi, Edisi 9*. Jakarta, Penerbit Erlangga.
- Winurini Sulis. 2020. Permasalahan Kesehatan Mental Akibat Pandemi Covid-19. Diakses 13 Februari 2021
- Wiryasaputra, Totok S. 2003. *Mengapa Berduka Kreatif Mengelola Perasaan Duka*. Yogyakarta: Kanisius.
- World Health Organization *Coronavirus Deases (Covid-19) Dashboard [Online]. 2021*. Available from: <https://covid19.who.int/table> [3 Februari 2021].
- \_\_\_\_\_ (2003). *Kesehatan Mental Dalam Kedaruratan. Geneva*
- \_\_\_\_\_ (2017). *Mental disorders fact sheets. World Health Organization*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/en/> - Diakses Januari 2018
- \_\_\_\_\_ (2020). *Situation Report–10*. Available from: [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situationreports/20200130-sitrep-10-ncov.%20pdf?sfvrsn=d0b2e480\\_2](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situationreports/20200130-sitrep-10-ncov.%20pdf?sfvrsn=d0b2e480_2)
- Worldometers. (2020, Maret 15). *COVID-19 CORONAVIRUS PANDEMIC*. Dipetik Mei 15, 2020 dari Worldometers.info: <https://www.worldometers.info/coronavirus/>.
- Wu Z, McGoogan JM. (2020). *Characteristics of and Important Lessons From the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China: Summary of a Report of 72314 Cases From the Chinese Center for Disease Control and Prevention. JAMA. Volume 323 No (13)*

Yuliana. (2020). *Corona virus diseases (Covid-19) Sebuah tinjauan literature. Wellness and Healthy Magazine. Vol 2, No 1.*

Yusuf, Syamsu dan Juntika Nurihsan. 2011. *Teori Kepribadian*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.