

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT PADA MASA
PANDEMI COVID-19 DI RT 01 RW 01 DESA LUMBANGSARI
KECAMATAN BULULAWANG KABUPATEN MALANG**



OLEH

FAUZIAN MUTIARA LAILY ISTAYANA

NIM. 19.1.200

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr . SOEPRAOEN MALANG TAHUN
AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT PADA MASA
PANDEMI COVID-19 DI RT 01 RW 01 DESA LUMBANGSARI
KECAMATAN BULULAWANG KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan ITSK RS dr.Soepraoen Malang



OLEH

FAUZIAN MUTIARA LAILY ISTAYANA

NIM. 19.1.200

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr . SOEPRAOEN MALANG TAHUN
AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fauzian Mutiara Laily Istayana
Tempat/tanggal lahir : Malang, 9 Juli 2001
NIM : 19.1.200
Alamat : Dusun Sidomukti 01/01 Desa Lumbangsari
Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 10 Juni 2022

Yang menyatakan



(Fauzian Mutiara L I)

NIM. 191200

CURICULUM VITAE



Nama : Fauzian Mutiara Laily Istayana

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 9 Juli 2001

Alamat rumah : Dusun Sidomukti Rt 01 Rw 01
Desa Lumbangsari Kecamatan Bululawang
Kabupaten Malang

NIM : 191200

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Nama Orang Tua :

 a. Ayah : Sutiyono

 b. Ibu : Emy Ismiati

Riwayat Pendidikan :

 a. SD : SD Negeri Wandanpuro 2

 b. SMP : SMP Negeri 2 Bululawang

 c. SMA : SMK Negeri 3 Malang

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Bismillahiromanirohim”

*Dengan penuh kerendahan hati kupersembahkan karya kecil pertamaku kepada yang paling
kuhormati, kusayangi, dan kucintai.*

Ibuku tercinta yang selalu mendoakan dalam setiap langkah dan selalu berkorban tanpa terkira.

(Ibu Emy Ismiati)

Ayahku tercinta, yang selalu berkorban di setiap cucuran keringatnya, hingga anaknya bisa kuliah dan menyelesaikan semua ini, meskipun akhirnya tidak berada disampingku ketika aka aku selesai.

(Alm. Ayah Sutiyono)

Kakakku tersayang yang selalu menemani dan mensupport dalam pengerjaan karya ini, menjadi teman dan sahabat abadi

(Intan Virgy)

Serta teman temanku Dasaratha 19 tercinta, yang selalu mensupport selama proses pembuatan karya ini, dan mau mengantar kesana kemari dan selalu membuat tertawa.

(Indah, Marina, Fina, Graceka)

Dan Almamaterku tercinta tempatku menimba ilmu

(ITSK R.s.dr Soepraoen Malang)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 10 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I,



Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners MMRS

Pembimbing II,



Ns. Mustriwi, M.Kep

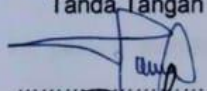
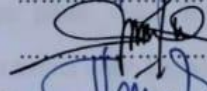
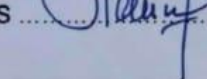
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal 13 Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A.Per. Pend., M.KPd	
Anggota : 1. Ns. Apriyani Puji H, M.Kep.	
2. Heny Nurmayunita, S. Kep, Ners MMRS	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Riki Ristanto M. Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kesehatan Mental Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19 di RT 01 RW 01 Desa Lumbangsari Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Amin Zakaria, S. Kep. Ners., M. Kes selaku Dekan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Riki Ristanto M. Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Heny Nurmayunita, S. Kep, Ners MMRS selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

5. Ibu Mustriwi, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ir.H.Hadi Yanoko selaku kepala Desa Lumbangsari yang telah memberikan perijinan untuk melakukan penelitian di Desa Lumbangsari
7. Warga Desa Lumbangsari RT 01 RW 01 yang bersedia menjadi responden dalam penelitian, sehingga penelitian ini bisa berjalan dengan baik.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, 10 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Kesehatan Mental	6
2.1.1 Definisi Kesehatan Mental	6
2.1.2 Prinsip-prinsip Kesehatan Mental	8
2.1.3 Aspek-aspek Kesehatan Mental	9
2.1.4 Faktor-faktor Kesehatan Mental	10
2.1.5 Karakteristik Kesehatan Mental	16
2.1.6 Indikator Kesehatan Mental.....	18

2.1.7	Gejala Gangguan Kesehatan Mental	18
2.1.8	Pengukuran Kesehatan Mental	20
2.2	Konsep Covid-19	25
2.2.1	Definisi Covid-19	25
2.2.2	Epidemiologi Covid-19	26
2.2.3	Gejala Klinis Covid-19	27
2.2.4	Transmisi Covid-19	29
2.3	Konsep Masyarakat	29
2.3.1	Definisi Masyarakat	29
2.3.2	Ciri-ciri Masyarakat	31
2.3.3	Syarat Fungsional Masyarakat	32
2.3.4	Pembagian Masyarakat	33
2.4	Kerangka Konsep	34
2.5	Dekripsi Kerangka Konsep	3
	BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1.	Desain Penelitian	36
3.2.	Kerangka Kerja	37
3.3.	Populasi, Sampel dan Sampling	38
3.3.1	Populasi	38
3.3.2	Sampel	38
3.3.3	Sampling	38
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	38
3.4.1	Identifikasi Variabel	38
3.4.2	Definisi Operasional	38
3.5.	Prosedur Pengumpulan Data	42
3.5.1	Proses Perijinan	42
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	42
3.6	Pengolahan dan Analisa Data	44
3.6.1	Pengolahan Data	44
3.6.2	Analisa Data	48
3.7.	Waktu dan Tempat Penelitian	49
3.8.	Etika Penelitian	49

3.8.1 Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>)	49
3.8.2 Tanpa nama (<i>Anonymity</i>)	49
3.8.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	49
3.8.4 Menghormati Subjek (<i>Respect For Person</i>)	50
3.8.5 Manfaat (<i>Beneficence</i>)	50
3.8.6 Tidak Membahayakan Subjek Penelitian (<i>Non Maleficence</i>)..	50
3.8.7 Keadilan (<i>Justice</i>)	50
3.9 Keterbatasan Penelitian	51
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
4.1.2 Data Umum	54
4.1.3 Data Khusus	56
4.1.4 Data Tabulasi Silang	56
4.2 Pembahasan	60
Bab 5 PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
Daftar Pustaka.....	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Kesehatan Mental Masyarakat Pada Masa Pandemi covid-19	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Kesehatan Mental Masyarakat Pada Masa Pandemi covid-19	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definsi Operasional Gambaran Kesehatan Mental Masyarakat Pada Masa Pandemi covid-19	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Umum Responden di RT 01 RW 01 Desa Lumbangari Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Status Kesehatan Mental Responden di RT 01 RW 01 Desa Lumbangari Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang	55
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus Status Kesehatan Mental Responden di RT 01 RW 01 Desa Lumbangari Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang	56

DAFTAR SINGKATAN

COVID	: <i>Coronavirus disease</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
MHI	: <i>Mental Health Inventory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
PDSKJI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Permohonan Responden Penelitian 76
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden Penelitian 77
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuisisioner..... 78
Lampiran 4	Kuisisioner..... 79
Lampiran 5	Jadwal Penelitian..... 85
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Judul 86
Lampiran 7	Lembar Kartu Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing 1 87
Lampiran 8	Lembar Kartu Bimbingan Proposal Dosen Pembimbing 2 88
Lampiran 9	Lembar Kartu Bimbingan KTI Dosen Pembimbing 1 89
Lampiran 10	Lembar Kartu Bimbingan KTI Dosen Pembimbing 2 90
Lampiran 11	Lembar Permohonan Izin Penelitian..... 91
Lampiran 12	Lembar Perizinan Studi Pendahuluan 92
Lampiran 13	Lembar Perizinan Penelitian Lahan 93
Lampiran 14	Lembar Keterangan Telah Melakukan Penelitian 94
Lampiran 15	Lembar Bukti Revisi Proposal..... 95
Lampiran 16	Lembar Bukti Revisi KTI 96
Lampiran 17	Lembar Rekapitulasi Data 97
Lampiran 18	Lembar Dokumentasi 105

ABSTRAK

Laily Istayana, Fauzian Mutiara. 2022. **Gambaran Kesehatan Mental Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19 Di RT 01 RW 01 Desa Lumbangsari Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Progam Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS .dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners MMRS. Pembimbing II Ns. Mustriwi,M.Kep.

Dampak pandemi COVID-19 berpengaruh pada kesehatan mental masyarakat. Gangguan kesehatan mental yang dialami masyarakat selama pandemi COVID-19 yaitu ketakutan dan kecemasan, rasa tertekan dan sulit berkonsentrasi, stress, gangguan psikomatis ,dan perubahan pola tidur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kesehatan mental masyarakat pada masa pandemic covid-19 di RT 01 RW 01 Desa Lumbangsari Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian dekskriptif. Populasi penelitian ini adalah masyarakat usia 18-55 tahun di RT 01 RW 01 Desa Lumbangsari Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang sebanyak 87 orang. Sampling menggunakan metode accidental sampling. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 13-17 April 2022. Variabel penelitian yaitu kesehatan mental masyarakat pada masa pandemi COVID-19. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner.

Hasil penelitian didapatkan bahwa status kesehatan mental masyarakat pada masa pandemic covid-19 sebagian besar dengan status *Psychological Distress* (44 responden atau 73%) dan hampir setengahnya (16 responden atau 27%) dengan status *Psychological Well being*. Hal ini dikarenakan kurang beradaptasinya masyarakat terhadap situasi pandemic covid-19.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya peningkatan kepedulian terhadap kesehatan mental masyarakat di masa pandemic COVID-19 dengan cara selalu berfikir positif, tidak terlalu terbelenggu dalam kecemasan, dan melakukan aktivitas yang menyenangkan juga bermanfaat.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Pandemi covid-19

ABSTRACT

Laily Istayana, Fauzian Mutiara. 2022. **An Overview of Community Mental Health During the Covid-19 Pandemic In RT 01 RW 01 Lumbangsari Village, Bululawang District, Malang Regency.** Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS .dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS Nurses. Advisor II Ns. Mustriwi, M.Kep.

The impact of the COVID-19 pandemic has an impact on people's mental health. Mental health disorders experienced by the public during the COVID-19 pandemic are fear and anxiety, feeling depressed and having difficulty concentrating, stress, psychomatic disorders, and changes in sleep patterns. The purpose of this study was to determine the mental health picture of the community during the COVID-19 pandemic in RT 01 RW 01 Lumbangsari Village, Bululawang District, Malang Regency.

The design of this study used a descriptive research design. The population of this research is people aged 18-55 years in RT 01 RW 01 Lumbangsari Village, Bululawang District, Malang Regency as many as 87 people. Sampling using accidental sampling method. This research was conducted on April 13-17, 2022. The research variable is the mental health of the community during the COVID-19 pandemic. The research instrument used a questionnaire.

The results showed that the mental health status of the community during the covid-19 pandemic was mostly with Psychological Distress status (44 respondents or 73%) and almost half (16 respondents or 27%) with Psychological Well being status. This is due to the lack of adaptation of the community to the COVID-19 pandemic situation.

Seeing the results of this study, it is necessary to increase awareness of people's mental health during the COVID-19 pandemic by always thinking positively, not being too shackled in anxiety, and doing fun activities that are also beneficial.

Keywords: Mental Health, Covid-19 Pandemic