

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN DI PUSKESMAS BEJI BATU



OLEH :
GEZYA RANDRA H
NIM. 19.40.54

PROGAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN
MALANG
2022

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DI PUSKESMAS BEJI BATU

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

GEZYA RANDRA H

NIM. 19.40.54

PROGAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gezya Randra Higantara
Tempat/Tanggal lahir : Malang, 13 September 2001
NIM : 19.40.54
Alamat : Jl.TVRI Oro-Oro Ombo Batu

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya menerima sanksi akademik dan almamater

Malang, 15 Juni 2022

Yang Menyatakan



Gezya Randra Higantara

NIM 19.40.54

CURICULUM VITAE



Nama : Gezya Randra Higantara

Tempat,Tanggal Lahir : Malang, 13 September 2001

Alamat rumah : Jl.TVRI Oro-Oro Ombo Batu

Nama Orang Tua : Siti Noor Hanifah

Riwayat Pendidikan :

1. SDN SISIR 03 BATU : 2008-2013
2. SMPK WIDYATAMA BATU : 2013-2016
3. SMAN 01 BATU : 2016-2019

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Percayalah bahwa Allah tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan hambaNya

Segala kesulitan itu tidak lain hanyalah rencana indah Tuhanmu untuk meningkatkan derajatmu dan menjadikanmu lebih hebat di masa yang akan datang

Bersabarlah, suatu saat kau akan memanen hasilnya

Karya ini kupersembahkan untuk orang tuaku mereka yang selalu mendoakan dengan tulus. Mereka yang selalu memberikan dukungan ketika semua terasa sulit. Ayah Miseri dan Ibu Hanifah

HALAMAN PERSETUJUAN

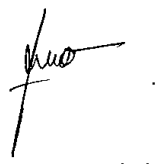
Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal 15 Juni 2022

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II,



apt. Rudy Mardianto, S.Si, M,M

apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Progam Studi
Diploma III Farmasi Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr.

Soepraoen Malang

Tanggal 15 Juni 2022

TIM PENGUJI:

Nama		Tanda Tangan
Ketua	: Apt. Rakhmadani Gadis A, M. Farm
Anggota	: Apt. Rudy Mardianto, S. Si, M. M
	Apt. Beta Herilla Sekti, M. Farm

Mengetahui,
Ketua Progam Studi Diploma III Farmasi



Apt. Beta Herilla Sekti, M. Farm

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi terhadap Kualitas Hidup Pasien di Puskesmas Beji Batu” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Beta Herilla Sekti, M. Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak apt. Rudy Mardianto, S.Si, M,M selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm selaku pembimbing II dalam penelitian ini banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 15 Juni 2022

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Penulis

ABSTRAK

Randra, Gezya., 2022, *Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pasien di Puskesmas Beji Batu*. Karya Tulis Ilmiah, Progam Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Apt. Rudy Mardianto. S,Si. M,M. Pembimbing 2 Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm.

Hipertensi merupakan penyakit yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah. Angka kematian akibat hipertensi di Indonesia dari 37% menjadi 57% pada tahun 1990 dan 2015. Penelitian sebelumnya menyebutkan terdapat hubungan kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap kualitas hidup pasien di Puskesmas Beji Batu. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian adalah pasien hipertensi yang menerima antihipertensi serta berusia >45 tahun dan tanpa komorbid sebanyak 34 pasien. Alat ukur menggunakan *MMAS-8* dan *WHOQOL*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan minum obat antihipertensi di Puskesmas Beji Batu dengan kategori rendah sebanyak 10 pasien (29,4%), kepatuhan tinggi sebanyak 12 pasien (35,3%) dan kepatuhan sedang sebanyak 12 pasien (35,3%). Kualitas hidup dengan kategori rendah sebanyak 9 pasien (29,5%), sedang 19 pasien (55,9%), dan 6 pasien (17,6%). Hasil uji analisis regresi ordinal menunjukkan bahwa nilai signifikansi 0,00 atau $< 0,05$. Kesimpulan penelitian ini adalah kepatuhan minum obat antihipertensi dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien di puskesmas Beji Batu.

Kata Kunci : Antihipertensi, Kepatuhan, Kualitas Hidup

ABSTRACT

Randra, Gezya., 2022, Effect of Compliance with Antihypertensive Drugs Against the Quality of Life of Patients at the Beji Batu Health Center. Creation Scientific Writing, Diploma III Pharmacy Study Program ITSK RS dr.Soepraoen Poor. Supervisor 1 Apt. Rudy Mardianto. S, Si. M, M. Advisor 2 Apt. Beta Herilla Sekti, M. Farm.

Hypertension is a disease characterized by an increase in blood pressure. The mortality rate due to hypertension in Indonesia from 37% to 57% in 1990 and 2015. Previous research has stated that there is a relationship between medication adherence to the quality of life of hypertensive patients. This research is a quantitative analytic descriptive study with a cross sectional approach. The study subjects were hypertensive patients who received antihypertensives and aged >45 years and without comorbidities as many as 34 patients. The measuring instrument uses *MMAS-8* and *WHOQOL*.

The results showed that adherence to taking antihypertensive drugs at Beji Batu Health Center was in the low category of 10 patients (29.4%), high adherence was 12 patients (35.3%) and moderate adherence was 12 patients (35.3%). Quality of life in the low category as many as 9 patients (29.5%), moderate 19 patients (55.9%), and 6 patients (17.6%). The results of the ordinal regression analysis test showed that the significance value of 0.00 or < 0.05. The conclusion of this study is that adherence to taking antihypertensive drugs affects the quality of life of patients at the Beji Batu Public Health Center

Keyword : Antihypertensive, Compliance, Quality of Life

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURICULUM VITAE.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Umum Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Khusus Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Epidemiologi Hipertensi.....	5
2.2 Pengertian Hipertensi.....	6
2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.4 Penyebab Hipertensi.....	8
2.5 Gejala Hipertensi.....	9
2.6 Komplikasi.....	10
2.7 Pencegahan.....	10
2.8 Pengobatan Hipertensi.....	11
2.9 Kepatuhan minum obat.....	11

2.9.1 Pengertian	11
2.9.2 Faktor yang mempengaruhi kepatuhan	12
2.10 Kualitas Hidup	13
2.10.1 Definisi Kualitas Hidup	13
2.11 Kerangka Konseptual	15
2.12 Deskripsi Kerangka Konseptual	16
2.13 Hipotesa	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Kerangka Kerja.....	18
3.3 Populasi dan Sampel.....	19
3.1.1 Populasi	19
3.1.2 Sampel.....	19
3.1.3 Sampling	19
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	19
3.4.1 Identifikasi Variabel	19
3.4.2 Definisi Operasional	20
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	21
3.5.1 Proses perijinan.....	21
3.5.2 Proses pengumpulan data	21
3.6 Pengolahan Data.....	22
3.6.2 Analisis Data	23
3.6 Waktu dan Tempat penelitian	24
3.7 Etika Penelitian.....	24
3.8 Keterbatasan Penelitian	25
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.1 Kerangka Konseptual.....	10
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	13

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi dan Tekanan Darah Menurut JNC VII dan VI...	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	16
Tabel 4.1 Data Demografi Pasien.....	21
Tabel 4.2 Lama Menerima Obat.....	22
Tabel 4.3 Uji Regresi Ordinal.....	22
Tabel 4.4 Tingkat Kepatuhan.....	23
Tabel 4.5 Kualitas Hidup.....	23
Tabel 4.6 Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kualitas Hidup.....	24

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO : *World Health Organisation*

MMAS 8 : *Morisky Medication Scale*

SPSS : *Statistical Package For The Sosial Sciences*

WHOQOL : *World Health Organization Quality Of Life*