

BAB 1

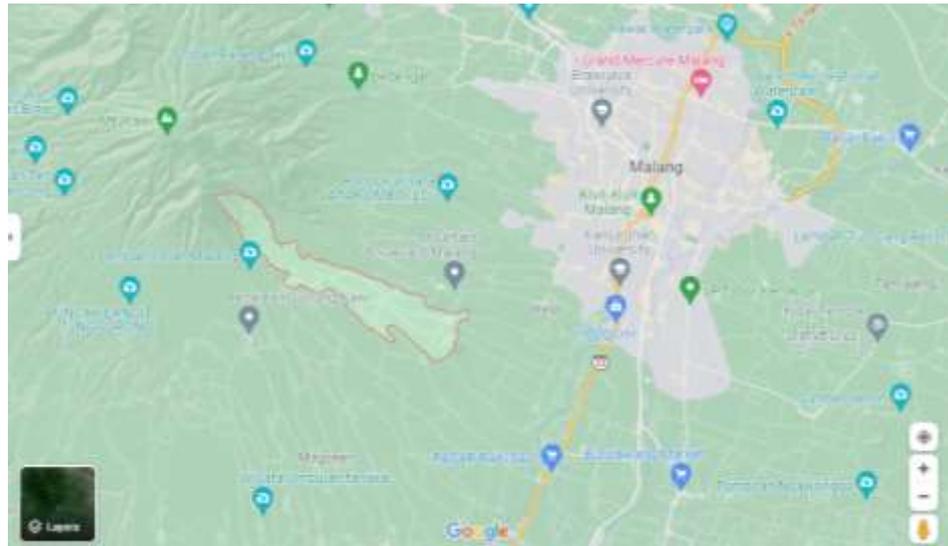
PENDAHULUAN

1.1 ANALISA SITUASI

Imunitas atau daya tahan tubuh merupakan suatu reaksi dalam tubuh terhadap bahan asing yang masuk ke dalam tubuh secara molekuler atau seluler (Alkandahri dkk, 2018). Daya tahan tubuh merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kemampuan tubuh untuk mempertahankan kondisi tubuh dalam melawan penyakit, terutama penyakit yang disebabkan oleh virus. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan daya tahan tubuh adalah dengan mengkonsumsi obat-obatan herbal.

Herbal adalah bahan atau produk dari tumbuhan dengan manfaatnya dalam pengobatan yang mengandung bahan mentah atau olahan dari satu atau lebih tanaman. Obat tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut yang secara turun-menurun telah digunakan untuk pengobatan, dan dapat diterapkan sesuai dengan norma yang berlaku di masyarakat. Tanaman-tanaman herbal yang dapat digunakan dan berkhasiat sebagai peningkat daya tahan tubuh (immunomodulator) antara lain Brotowali (*Tinospora cordifolia*), Lidah buaya (*Aloe vera*), Murbei (*Morus alba*), Jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*), Bawang putih (*Allium sativum*), Kunyit (*Curcuma longa*), Meniran (*Phyllanti niruri*) dan Sarang semut (*Myrmecodia tuberosa*) (Ika, 2020; Izazi dan Kusuma, 2020).

Tanaman-tanaman tersebut diketahui memiliki aktivitas imunomodulator dan dapat digunakan untuk mencegah penularan penyakit yang disebabkan oleh infeksi virus, salah satunya adalah mencegah Covid-19. Penyuluhan mengenai tanaman herbal (tanaman obat keluarga) yang dapat berkhasiat sebagai imunomodulator sangat penting untuk dapat diberikan pada saat ini. Salah satu upaya pencegahan penyebaran virus adalah mengkonsumsi sediaan atau ramuan obat herbal yang berkhasiat sebagai peningkat daya tahan tubuh.



Peta Desa Sumbersuko, Wagir, Kab. Malang

Desa Sumbersuko terletak di kecamatan Wagir, Kabupaten Malang. Letaknya di bawah kaki gunung Kawi dan berjarak kurang lebih 15 km ke arah selatan dari pusat Kota Malang. Wilayah geografisnya yang berada di lereng gunung, menjadikan desa ini memiliki potensi lahan pertanian yang subur. Desa Sumbersuko sangat cocok dijadikan tempat untuk budidaya tanaman obat herbal.

1.2 PERMASALAHAN MITRA

Pada era pandemi virus corona saat ini telah menjadi permasalahan bagi seluruh penduduk Indonesia dan dunia. Beberapa cara untuk menghambat peningkatan kasus positif corona dapat dihambat dengan melaksanakan protokol kesehatan (3M) yang telah di anjurkan kementerian Kesehatan Republik Indonesia, meliputi mencuci tangan, memakai masker dan menjaga jarak. Selain itu, upaya yang dapat dilakukan masyarakat untuk mencegah penularan virus corona adalah dengan meningkatkan daya tahan tubuh dengan mengonsumsi vitamin, suplemen dan ramuan tanaman herbal yang berkhasiat sebagai imunomodulator (peningkat daya tahan tubuh).

Desa Sumbersuko merupakan salah satu wilayah yang berada di kabupaten Malang provinsi Jawa Timur. Provinsi Jawa Timur merupakan salah satu provinsi dengan tingkat kasus terkonfirmasi positif koron yang cukup tinggi di Indonesia. Melalui penyuluhan ini diharapkan dapat mengedukasi dan meningkatkan kesadaran masyarakat dalam upaya pencegahan penularan Covid-19 dengan cara meningkatkan system imun tumbuh dengan mengonsumsi tanaman herbal.