

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KUALITAS HIDUP PASIEN POST COVID MENGGUNAKAN INSTRUMEN  
EQ-5D-5L**



**OLEH**

**CHRYSANTY PRISILIA IHALAUW**

**NIM 19.40.47**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN  
MALANG  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KUALITAS HIDUP PASIEN POST COVID MENGGUNAKAN  
INSTRUMEN EQ-5D-5L**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen



**OLEH**

**CHRYSANTY PRISILIA IHALAUW**

**NIM 19.40.47**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**

**RS DR. SOEPRAOEN**

**MALANG**

**2021**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chrysanty Prisilia Ihalauw

Tempat/tanggal lahir : 13 April 2002

NIM : 194047

Alamat : Jl. Perkuhut Selatan No 5 Kelurahan  
Tanjungrejo, Kecamatan Sukun Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 29 Juni 2022

Yang Menyatakan

  
Chrysanty Prisilia Ihalauw

NIM.19.40.47

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chrysanty Prisilia Ihalauw

NIM : 194047

Program Studi : Diploma III Farmasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :

Kualitas Hidup Pasien Post Covid Menggunakan Instrumen EQ-5D-5L.

Saya susun tanpa tindakan plagiarisme, apabila di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan.

Malang, 29 Juni 2022



Chrysanty Prisilia Ihalauw

## CURICULUM VITAE

Nama : Chrysanty Prisilia Ihalauw  
Tempat,Tanggal Lahir : Tual, 13 April 2002  
Alamat rumah : Jalan Perkutut Selatan No 5  
Kelurahan Tanjungrejo Kecamatan  
Sukun Malang  
Nama Orang Tua : Miky Heldo Ihalauw  
Riwayat Pendidikan :



1. SDN 1 TUAL : 2007-2013
2. SMP BUDHI MULIA LANGGUR : 2013-2016
3. SMK KESEHATAN TIANT MANDIRI AMBON : 2016-2019

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Percayalah bahwa Tuhan tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan hambaNya.

Segala kesulitan itu tidak lain hanyalah rencana indah Tuhanmu untuk meningkatkan derajatmu dan menjadikanmu lebih hebat di masa yang akan datang.

Bersabarlah, suatu saat kau akan memanen hasilnya

Karya ini kupersembahkan untuk orang tuaku mereka yang selalu mendoakan dengan tulus. Mereka yang selalu memberikan dukungan ketika semua terasa sulit. Ayah Miky Ihalaw dan Ibu Elisabeth Renjaan.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 29 Juni 2022

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Apt. Rakhmadani Gadis, M.Farm



Apt. Agung Permata, M.Farm

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan

RS.dr. Soepraoen Malang

Tanggal 29 Juni 2022

TIM PENGUJI :

Nama

Ketua : Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

Anggota : 1. Apt. Agung Permata, M.Farm

: 2. Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi

Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “KUALITAS HIDUP PASIEN POST COVID MENGGUNAKAN EQ-5D-5L” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya FARMASI di Program Studi FARMASI ITSK RS dr Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Apt. Agung Permata, M.Farm selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Kedua orang tua yang selalu memberi semangat dan mendoakan

6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Malang, 29 Juni 2022

Penulis

## ABSTRAK

Ihalauw, Chrysanty Prisilia., 2022, *Kualitas Hidup Pasien Post Covid Menggunakan Instrumen EQ-5D-5L*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma Iii Farmasi Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm. Pembimbing II. Apt. Agung Permata, M. Farm.

Berdasarkan data World Health Organization (WHO), kejadian long covid-19 sudah mulai terdeteksi dan diteliti sejak pertengahan tahun 2020 pada bulan September 2020 menyatakan bahwa dari survey yang dilakukan, 35% pasien yang sudah dinyatakan sembuh dari covid-19 mengaku tidak kembali ke kondisi fisik optimalnya, Di Indonesia, 63,5% pasien penyintas mengalami Long Covid-19. Itu artinya lebih dari 2 juta orang mengalami gejala Long Covid-19 dan kualitas hidupnya terganggu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kualitas hidup pasien post covid di Puskesmas Rumat Kei Kecil Maluku Tenggara. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan data retrospektif. Hasil penelitian menunjukkan Kualitas hidup pasien post covid di puskesmas rumat berada dikategori kualitas yang baik dengan jumlah pasien sebanyak 24 pasien (80%).

**Kata Kunci: Kualitas hidup, Post Covid, EQ-5D-5L.**

## ABSTRACT

Ihalauw, Chrysanty Prisilia., 2022, **Quality of Life of Post Covid Patients Using the EQ-5D-5L Instrument**. Scientific papers. Diploma III Study Program of Pharmacy Institute of Health and Science Technology Rs dr. Soepraoen Malang. Supervisor I. Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm. Advisor II. apt. Agung Permata, M. Farm.

Based on data from the World Health Organization (WHO), long Covid-19 events have begun to be detected and investigated since mid-2020 in September 2020 stating that from the survey conducted, 35% of patients who have been declared cured of Covid-19 admit that they have not returned to their normal condition. optimal physical condition, In Indonesia, 63.5% of survivor patients experience Long Covid-19. This means that more than 2 million people experience symptoms of Long Covid-19 and their quality of life is disrupted. The purpose of this study was to determine the quality of life of post-covid patients at the Rumat Kei Kecil Health Center, Southeast Maluku. This type of research uses descriptive quantitative research using a cross-sectional approach with retrospective data. The results of the study showed that the quality of life of post-covid patients at the home health center was in the good quality category with a total of 24 patients (80%)

**Keywords: Quality of life, Post covid, EQ-5D-5L**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
CURICULUM VITAE .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Sub Bab Pokok .....	6
2.1.1 Covid-19.....	6
2.1.2 Post Covid .....	10
2.1.3 Kualitas Hidup .....	11
2.1.4 Kualitas Hidup Terkait Kesehatan (HRQoL).....	12
2.1.5 Kuisisioner .....	14
2.1.6 EQ-5D-5L .....	15
2.2 Kerangka Konseptual.....	18

2.3	Deskripsi Kerangka Konseptual .....	19
BAB III	.....	21
METODE PENELITIAN	.....	21
3.1.	Desain Penelitian .....	21
3.2.	Kerangka Kerja .....	21
3.3.	Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1	Populasi .....	22
3.3.2.	Sampel.....	22
3.3.3.	Sampling .....	22
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	22
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	22
3.4.2	Definisi Operasional .....	23
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	24
3.5.1	Proses Perijinan .....	24
3.5.2	Proses pengumpulan data .....	24
3.6	Pengolahan dan Analisa Data .....	25
3.6.1	Pengolahan Data.....	25
3.6.2	Analisis Data .....	26
3.7	Waktu Dan Tempat Penelitian .....	26
3.8	Etika Penelitian .....	26
BAB IV	.....	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	.....	31
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian .....	31
4.1.1	Data Demografi Pasien .....	32
4.2.	Penyakit Penyerta Pada Pasien Post Covid .....	33
4.3.	Perbandingan Respon Domain EQ-5D-5L Dengan Pasien Post Covid	
	33	

4.4. Pembahasan.....	34
BAB V .....	37
KESIMPULAN DAN SARAN .....	37
5.1 KESIMPULAN.....	37
5.2 SARAN .....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38

## DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional .....	26
4.1 Tabel Sosiodemografi .....	26
4.2 Tabel Perbandingan Respon Domain EQ-5D-5L .....	26
4.3 Tabel Penyakit Penyerta Pada Pasien Post Covid .....	26



## DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Konseptual.....	26
3.1	Kerangka Kerja .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Eq-5d-5l.....	43
Lampiran 2. Visual Analogue Scale (Vas) .....	45
Lampiran 3. Data Hasil Kuesioner EQ-5D-5L.....	46
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden.....	48

