

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN
PENGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI
FASKES I WIRA HUSADA KOTA MALANG**



OLEH :

AJENG DITA KUSUMA

NIM 19.40.03

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR SOEPRAOEN
MALANG**

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN
PENGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI FASKES I
WIRA HUSADA KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Farmasi Pada Prodi Diploma Farmasi Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



OLEH

AJENG DITA KUSUMA

NIM 19.40.03

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS DR SOEPRAOEN

MALANG

2022

LEMBAR PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng Dita Kusuma
Tempat/tanggal lahir : Malang, 02 April 2001
NIM : 19.40.03
Alamat : Jalan Bakti no 110 Balearjosari,Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang,Maret 2022

Menyatakan

Ajeng Dita Kusuma

NIM 19.40.03

CURRICULUM VITAE



Nama : Ajeng Dita Kusuma

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat,tanggal lahir : Malang, 02 April 2001

Alamat rumah : Jalan Bakti no 110 Balarjosari,Malang

Alamat Email : ajengdita03@gmail.com

Nama Orang Tua : a. Ayah : (alm) Nanang Yudiarto

b. Ibu : Tri Tugas Masiriwati

Riwayat Pendidikan :

- SDN 1 Balarjosari 2007-2013
- SMPN 11 Malang 2013-2016
- SMAN 1 Singosari 2016-2019

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tak ada yang sulit,jika Allah yang memudahkan.

Tak ada yang berat,jika Allah yang meringankan.

Tak ada yang mampu melawan,jika Allah yang berkehendak.

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, yakinlah bahwa Allah tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan hambaNya

Segala kesulitan itu tidak lain hanyalah rencana indah Allah untuk meningkatkan derajat kita dan menjadikan kita lebih hebat di masa yang akan dating

Bersabarlah, suatu saat kita akan memanen hasilnya

Karya ini saya persembahkan untuk orang tua tercinta

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal

2 Juni 2022

Oleh:

Pembimbing I,



Apt.Dzikrina Ilmanita,M.Farm.Klin

Pembimbing II,






Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti,M.Farm

HALAMAN PENGESAHAN

Lembar Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Faskes I Wira Husada Kota Malang” Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang di Program Studi Farmasi Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang

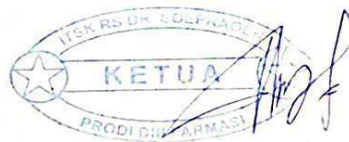
Tanggal, 2 Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm.	
Anggota : 1. Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm	
2. Apt.Dzikrina Ilmanita,M.Farm.Klin	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Faskes I Wira Husada Kota Malang”** ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Kedua orang tua, ayah Nanang Yudiarto (alm) dan ibu saya tercinta ibu Tri Tugas Masiriwati yang senantiasa memberi kasih sayang dan dukungan kepada saya.
2. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm selaku Ka Prodi D3 Farmasi ITSK dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm selaku pembimbing II yang dalam penelitian ini telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya.

5. Ibu Apt.Dzikrina Ilmanita,M.Farm-Klin selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya.
6. Klinik Wira Husada yang telah memberi izin melakukan penelitian
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan,saya mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak,untuk menyempurnakannya.

Malang, Maret 2022

ABSTRAK

Kusuma, Ajeng Dita., 2022, *Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus di Faskes I Wira Husada Kota Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing I. Apt. Dzikrina Ilmanita,M.Farm-Klin. Pembimbing II. Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti,M.Farm.

Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit akut yang ditandai dengan kadar gula yang melebihi normal, tepatnya yaitu kadar gula sewaktu ≥ 200 mg/dl, dan kadar gula puasa ≥ 126 mg/dl. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan terhadap tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes mellitus di Faskes I Wira Husada Kota Malang. Penelitian ini termasuk penelitian observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah semua penderita DM yang memenuhi kriteria inklusi di Faskes I Wira Husada Malang yang berjumlah 96 responden. Berdasarkan hasil penelitian ini, diketahui pengetahuan pasien diabetes melitus mengenai penyakit diabetes yang menjadi responden mayoritas cukup yaitu 47 orang (51,4%) sedangkan tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes yang menjadi responden mayoritas rendah yaitu 47 orang (51,4%). Berdasarkan hasil penelitian ini, diketahui bahwa nilai korelasi antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan sebesar $p=0,004$ ($p<0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan pada pasien diabetes mellitus di Faskes I Wira Husada Malang.

Kata kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Diabetes Melitus, Faskes I Wira Husada Malang

ABSTRACT

Kusuma, Ajeng Dita., 2022, *The Relationship between Knowledge Level and Compliance with Drug Use in Diabetes Mellitus Patients at Wira Husada Health Facility I Malang City*. Scientific papers. Diploma III Pharmacy Study Program ITSK RS dr.Soepraoen Malang. Supervisor I. Apt. Dzikrina Ilmanita, M. Farm-Klin. Supervisor II. apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm.

Diabetes Mellitus (DM) is an acute disease characterized by sugar levels that exceed normal, to be precise, namely current sugar levels > 200 mg/dl, and fasting sugar levels > 126 mg/dl. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and the level of adherence to drug use in patients with diabetes mellitus at Health Facilities I Wira Husada Malang City. This research is an observational study using a cross sectional approach. The sample in this study were all DM patients who met the inclusion criteria at the Wira Husada Health Health Facility I, Malang, amounting to 96 respondents. Based on the results of this study, it is known that the knowledge of diabetes mellitus patients about diabetes who became the majority of respondents was sufficient, namely 47 people (51.4%) while the level of adherence to drug use in diabetic patients who were the majority respondents was low, namely 47 people (51.4%). Based on the results of this study, it is known that the correlation value between the level of knowledge and adherence is $p = 0.004$ ($p < 0.05$) so it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and adherence in patients with diabetes mellitus at Health Facilities I Wira Husada Malang.

Keywords : Knowledge, Compliance, Diabetes Mellitus, Wira Husada Health Health Facility I Malang

DAFTAR ISI

Karya Tulis Ilmiah.....	i
Karya Tulis Ilmiah.....	ii
Lembar Orisinil	iii
Curriculum Vitae	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Persetujuan.....	vi
Halaman Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I Pendahuluan	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB II Tinjauan Pustaka	6
2.1 Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus	8
2.1.4 Penyebab dan Faktor Risiko Diabetes.....	9
2.1.5 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	10
2.2 Pengetahuan.....	14
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	14

2.2.2	Tingkat Pengetahuan	14
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	16
2.3	Kepatuhan	17
2.3.1	Definisi Kepatuhan	17
2.3.2	Faktor-Faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	17
2.3.3	Cara Menangani Ketidakpatuhan	18
2.4	Kuesioner DKQ-24	19
2.5	Kuesioner MMAS-8	19
2.6	Kerangka Konseptual	21
2.7	Deskripsi Kerangka Konsep	22
2.8	Hipotesis.....	23
BAB III	Metode Penelitian.....	24
3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Kerangka Kerja.....	25
3.3	Populasi,Sampel dan Sampling	26
3.3.1	Populasi	26
3.3.2	Sampel.....	26
3.3.3	Sampling	27
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	28
3.4.1	Variabel.....	28
3.4.2	Definisi Operasional	28
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	29
3.5.1	Proses Perijinan	29
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	30
3.6	Pengolahan dan Analisa Data.....	30
3.6.1	Pengolahan Data.....	30
3.6.2	Analisa Data.....	31
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian.....	33

3.8 Etika Penelitian	34
BAB IV Hasil dan Pembahasan	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2 Data Umum	36
4.1.3 Data Khusus.....	39
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	42
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes.....	42
4.2.2 Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes.....	43
4.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes di Faskes I WiraHusada Malang.....	45
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	48
Daftar Pustaka.....	49
Lampiran	53

DAFTAR SINGKATAN

DM	:	Diabetes Mellitus
PERKENI	:	Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Tipe 2 di Indonesia
IDF	:	<i>International Diabetes Federation</i>
OAD	:	Obat Anti Diabetes
DPP- 4	:	<i>Dipeptidyl peptidase four inhibitor</i>
GLP-1	:	<i>Glucagon-like peptide-1</i>
PPAR-Gamma	:	<i>Peroxisome Proliferator Activated Receptor Gamma</i>
Risikesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
ADA	:	<i>American Diabetes Association</i>
GDM	:	<i>Gestational Diabetes Mellitus</i>
HPL	:	<i>Human Placental Lactogen</i>
MODY	:	<i>Maturity Onset Diabetes Of The Young</i>
TTGO	:	Tes Toleransi Glukosa Oral
HDL	:	<i>High Density Lipoprotein</i> (Kolesterol baik)
BPOM	:	Badan Pengawaasan Obat dan Makanan
DKQ-24	:	<i>Diabetes Knowledge Questionnaire</i>
MMAS-8	:	<i>Morisky Medication Adherence Scale</i>