

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar gula darah pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RS dr. Soepraoen Malang sebagian besar tidak terkontrol yaitu 55 orang (67,1%),
2. Kejadian komplikasi Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RS dr. Soepraoen Malang jumlahnya sama yaitu masing-masing 41 orang (50%).
3. Terdapat hubungan antara kadar gula darah dengan terjadinya komplikasi Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RS dr. Soepraoen Malang. Hal ini dapat dibuktikan semakin tinggi kadar gula darah pasien maka akan menyebabkan komplikasi

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Setelah diketahui hubungan kadar gula darah dengan kejadian komplikasi DM diharapkan dapat meningkatkan peran institusi pendidikan dalam penyuluhan atau promosi kesehatan masyarakat tentang pencegahan komplikasi DM.

2. Bagi Rumah Sakit

Setelah diketahui dari hasil penelitian didapatkan bahwa kadar gula darah yang tidak terkontrol mengalami komplikasi DM. Maka dari itu disarankan untuk meningkatkan perannya dalam memberikan edukasi mengenai pentingnya pengendalian kadar gula darah.

3. Bagi Peneliti

Setelah diketahui dari hasil penelitian dengan meningkatnya pasien komplikasi yang disebabkan oleh kadar gula darah tidak terkontrol maka perlu pendampingan saat pasien kontrol di poli penyakit dalm RS dr. Soperaoen Malang. Bagi peneliti yang akan datang, agar mengembangkan variabel yang berbeda.

4. Bagi Responden

Diharapkan setelah diketahui kadar gula darah yang tidak terkontrol mengalami komplikasi DM, sebaiknya responden meningkatkan kepatuhan pengendalian kadar gula darah agar mengurangi kejadian komplikasi. Bagi yang belum mengalami komplikasi DM agar selalu mengontrol kadar gula darah dengan rutin kontrol sehingga terhindar dari kejadian komplikasi DM.

Daftar Pustaka

- Adnan, Miftahul. Mulyati, Tatik. Isworo, Joko Teguh. 2013. *Jurnal Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang*. Diakses 23-2-2018 pukul: 11:37
- Alimul, Hidayat Aziz. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ekawati, E. R. 2012. *Jurnal Hubungan Kadar Glukosa Darah Terhadap **Hypertriglyceridemia** Pada Penderita Diabetes Melitus*. Diakses 17-10-2017 pukul 22:41.
- Faiszal Y.M. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita diabetes Melitus Tipe II*. Diakses 24-10-2017 pukul 22:37.
- Hans, Tandra. 2013. *Life Healthy With Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hasdianah. 2012. *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa Dan Anak-Anak Dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Info DATIN. 2014. *Situasi Dan Analisis Diabetes*. Diakses 20-10-2017 pukul 16:59.
- Litwak, leon. Goh Su-Yen. Hussein, Zanariah. Malek, Rachid. Prusty, Vinay and Khamseh, E Mohammad. 2013. *Journal Prevalence Of Diabetes Complications In People With Type 2 Diabetes Melitus And Its Association With Baseline Characteristicts In The Multinational A1 Chieve Study*. Diakses 20-10-2017 pukul 12:38.
- Mutmainah, lin. 2013. *Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Diakses 1-8-10-2017 pukul 00:28.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rachmawati, Nita. 2015. *Jurnal Gambaran kontrol dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus*. Diakses 29-10-2017 pukul 21:30.
- Robbins. 2007. *Buku Ajar Patologi Edisi 7 Vol. 2*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Soegondo, Sidartawan. Pradana Soewondo. Imam Subekti. 2007. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: FKUI.
- _____ 2013. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: FKUI.
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tandra, Hans. 2007. *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Utami, Desni Utami. Karim, Darwin. Agrina. 2014. *Jurnal Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ulkus Diabetikum*. Diakses 15-5-2018 pukul 16:57.
- Wardani dan Isfandari. 2014. *Jurnal Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengendalian Kadar Gula darah Dengan Gejala Komplikasi Mikrovaskuler*. Diakses 11-10-2017 pukul 7:10.
- WHO. 2017. *Diabetes fakta Dan Angka*. Diakses 20-10-2017 pukul 12:39.
- Zukhri, Saifudin. 2011. *Hubungan Antara Lama Menderita Dan Kadar Gula Darah Dengan Terjadinya Ulkus Pada Penderita Diabetes Melitus*. Diakses 18-10-2017 pukul 00:50.

Daftar Pustaka

- Adnan, Miftahul. Mulyati, Tatik. Isworo, Joko Teguh. 2013. *Jurnal Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang*. Diakses 23-2-2018 pukul: 11:37
- Alimul, Hidayat Aziz. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ekawati, E. R. 2012. *Jurnal Hubungan Kadar Glukosa Darah Terhadap **Hypertriglyceridemia** Pada Penderita Diabetes Melitus*. Diakses 17-10-2017 pukul 22:41.
- Faiszal Y.M. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita diabetes Melitus Tipe II*. Diakses 24-10-2017 pukul 22:37.
- Hans, Tandra. 2013. *Life Healthy With Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hasdianah. 2012. *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa Dan Anak-Anak Dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Info DATIN. 2014. *Situasi Dan Analisis Diabetes*. Diakses 20-10-2017 pukul 16:59.
- Litwak, leon. Goh Su-Yen. Hussein, Zanariah. Malek, Rachid. Prusty, Vinay and Khamseh, E Mohammad. 2013. *Journal Prevalence Of Diabetes Complications In People With Type 2 Diabetes Melitus And Its Association With Baseline Characteristic In The Multinational A1 Cieve Study*. Diakses 20-10-2017 pukul 12:38.
- Mutmainah, lin. 2013. *Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Diakses 1-8-10-2017 pukul 00:28.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rachmawati, Nita. 2015. *Jurnal Gambaran kontrol dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus*. Diakses 29-10-2017 pukul 21:30.
- Robbins. 2007. *Buku Ajar Patologi Edisi 7 Vol. 2*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soegondo, Sidartawan. Pradana Soewondo. Imam Subekti. 2007. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: FKUI.
-
- _____ 2013. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: FKUI.

- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tandra, Hans. 2007. *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Utami, Desni Utami. Karim, Darwin. Agrina. 2014. *Jurnal Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ulkus Diabetikum*. Diakses 15-5-2018 pukul 16:57.
- Wardani dan Isfandari. 2014. *Jurnal Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengendalian Kadar Gula darah Dengan Gejala Komplikasi Mikrovaskuler*. Diakses 11-10-2017 pukul 7:10.
- WHO. 2017. *Diabetes fakta Dan Angka*. Diakses 20-10-2017 pukul 12:39.
- Zukhri, Saifudin. 2011. *Hubungan Antara Lama Menderita Dan Kadar Gula Darah Dengan Terjadinya Ulkus Pada Penderita Diabetes Melitus*. Diakses 18-10-2017 pukul 00:50.