

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa hasil rata-rata responden mengalami kecemasan (28.06) dikategorikan kecemasan berat, di mana yang paling banyak dialami pasien yang akan menjalani terapi hemodialisa adalah pada tingkat kecemasan sedang dengan 13 responden (40,6%), namun ada 1 responden (3,1%) yang tidak mengalami kecemasan dan ada yang mengalami kecemasan berat sekali dengan 3 responden (9,4%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Perawat di Unit Hemodialisa

Perawat sebaiknya dapat mengevaluasi secara rutin sistem kardiovaskuler pasien dan memberikan treatment pada pasien supaya tidak menjadikan pasien mengalami kecemasan berat sekali.

2. Bagi Ruang Hemodilisa

Ruangan Hemodilisa hendaknya diberi TV atau musik di ruang tunggu supaya mengurangi kecemasan pada pasien yang akan menjalani terapi hermodialisa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang akan meneliti tingkat kecemasan pasien hemodialisis dapat menggunakan kuesioner yang lain yang dapat mewakili semua tanda-tanda kecemasan dan pengambilan data sebaiknya dilakukan sebelum atau sesudah menjalani terapi hemodialisis.

4. Bagi Pasien

Pasien dapat mengetahui tingkat serta cara apa saja yang dapat dilakukan apabila mengalami kecemasan sebelum melakukan terapi hemodialisa.

5. Bagi Peneliti

Peneliti hendaknya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan untuk memberikan pendidikan kesehatan untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di tempat penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. **Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik**. Revisi VI. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. 2006. **Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Revisi VI**. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Black, J.M., dan Hawks. 2014. "**Keperawatan Medikal Bedah**. Edisi 8." A *Longitudinal Study. Nurse Health Science*, 15: 360–367.
- Cholina, trisa siregar. 2020. **Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa**. Yogyakarta: Deepublisher.
- Chrisnawati, Giatika. 2019. "**Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars**." Volume V No. 2 Agustus 2019 P-ISSN 2442-2436, E-ISSN: 2550-0120 Akreditasi Ristekdikti, No: 21/E/KPT/2018 [Http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Jtk](http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Jtk).
- Daradjat, Z. 2018. **Kesehatan Mental**. Jakarta: CV Aji Masagung.
- Diyono, sri mulyanti. 2016. **Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Edisi 2**. Jakarta: EGC.
- Dorldan. 2017. **Kamus Kedokteran Dorldan**. Jakarta: EGC.
- dr.sdanu Siyoto, SKM., M.Kes, dan M.A M.Ali Sodik. 2015. **Dasar Metodologi Penelitian**. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Kamil, Insan, Rismia Agustina, dan Abdurahman Wahid. 2018. "**Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Ulin Banjarmasin**." *Dinamika Kesehatan* 9 (2): 366–77.

- <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/350>
- KPPOD. 2018. "**Problem Izin Penelitian Di Indonesia.**" *Kppod*, 5.
- Kurniawan, Agung Widhi, dan Zarah Puspitaningtyas. 2016. **Metode Penelitian Kuantitatif.** Yogyakarta: Pdaniva Buku.
- Mary Baradewa, Yokobus Siswadi. 2019. **Seri Asuhan Keperawatan Klien Gagal Ginjal.** Jakarta: EGC.
- Nursalam. 2003. **Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.** 1st ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Raharjo. 2017. **Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Hemodialisis.** Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit dalam FK UI.
- Raihan. 2017. **Metdologi Penelitian.** Jakarta: Universitas Islam Jakarta.
- Safaria, Triantoro. 2020. **Psikologi Abnormal Dasar-Dasar, Teori, Dan Aplikasinya.** Yogyakarta: UAD press.
- Sarwono. 2016. **Psikologi Sosial Individu Dan Teori-Teori Psikologi Sosial.** Jakarta: Balai Pustaka.
- Setyono, Ridlo. 2018. **Psikologi Kepribadian.** Malang: UMM press.
- Sheila. 2018. **Buku Ajar Keperawatan Jiwa.** Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S.C. dan Bare. 2015. **Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8.** Jakarta: EGC.
- Stuart. 2013. **Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa.** Jakarta: Fakultas Keperawatan Indonesia.
- Suddarth, Brunner dan. 2017. **Keperawatan Medical Bedah.** Jakarta: EGC.
- Syamsir Alam, Iwan Hadi Broto. 2017. **Gagal Ginjal.** Jakarta: Gramedia

Pustaka Utama.

- Tabrani. 2016. "**Sekilas Tentang Desain Penelitian.**" *Education Zone*, no. March: 1–10. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13077.01764>.
- Wakhid, Abdul, dan Suwanti Suwanti. 2019. "**Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa.**" *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 9 (2): 95–102. <https://doi.org/10.32583/pskm.9.2.2019.95-102>.
- Wiramihardja. 2017. **Penyusunan Skala Psikologi.** Yogyakarta: Dani Offset.
- Yusuf, Muri. 2017. **Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan.** Jakarta: Kencana.
- Zellatifanny, Cut Medika, dan Bambang Mudjiyanto. 2018. "**The Type of Descriptive Research in Communication Study.**" *Jurnal Diakom* 1 (2): 83–90.