

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG AKAN
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RSUD dr. DARSONO
PACITAN**



**OLEH:
DEWI ANGGRAINI
NIM. 19.1.134**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG AKAN
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RSUD dr. DARSONO
PACITAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
DEWI ANGGRAINI
NIM. 19.1.134**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Dewi Anggraini
Tempat/ Tanggal Lahir : Kediri, 29 Mei 2001
NIM : 19.1.134
Alamat : Jalan Kapi Minda III 11/6 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 14 Juni 2022

Yang Menyatakan,

Kedew



Dewi Anggraini

NIM. 19.1.134

CURICULUM VITAE



Identitas Diri

Nama : Dewi Anggraini
Tempat / Tanggal Lahir : Kediri, 29 Mei 2001
Alamat : Jalan Kapi Minda III 11/6 Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Suparno
Ibu : Karsuti

Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri 07 Kuripan
SMP : SMP Negeri 24 Malang
SMA : SMK Putra Indonesia

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:
8 Juni 2022

Oleh:

Pembimbing I



Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep
NIDN. 0713018702

Pembimbing II



Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 0711028304




LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

14 Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Bayu Budi L, M.Kep	
Anggota : 1. Mustika W., S.Kep., Ners, M.Biomed	
2. Ns. Riki Ristanto, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD dr. Darsono Pacitan” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH (Adv), S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Direktur RSUD dr. Darsono Pacitan dan Kepala Ruang Hemodialisa RSUD dr. Darsono Pacitan .
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.

7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, 14 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Cover Luar	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	3
1.3.Tujuan Penelitian.....	3
1.4.Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 Tinjauan Pustaka	6
2.1 Konsep Kecemasan.....	6
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	6
2.1.2 Gejala Kecemasan.....	7
2.1.3 Faktor Penyebab Kecemasan.....	9
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
2.1.5 Jenis Kecemasan.....	13
2.1.6 Tingkat Kecemasan.....	16
2.1.7 Gangguan Kecemasan.....	18
2.1.8 Dampak Kecemasan.....	20
2.1.9 Cara Pengukuran Kecemasan.....	22

2.2 Konsep Hemodialisis.....	24
2.2.1 Pengertian Hemodialisis.....	24
2.2.2 Tujuan Hemodialisis.....	24
2.2.3 Prinsip Yang Mendasari Kerja Hemodialisis.....	26
2.2.4 Penatalaksanaan Pasien Yang Menjalani Hemodialisis.....	28
2.2.5 Komplikasi Hemodialisis.....	29
2.2.6 Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa.....	30
2.3 Kerangka Konsep.....	32
BAB 3 Metode Penelitian.....	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Kerangka Kerja.....	34
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	36
3.3.1 Populasi.....	36
3.3.2 Sampel.....	36
3.3.3 Sampling.....	37
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	37
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	37
3.4.2 Definisi Operasional.....	38
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	40
3.5.1 Proses Perijinan.....	40
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	40
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	41
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	41
3.6.1 Pengolahan Data.....	41
3.6.2 Analisa Data.....	42
3.6.3 Waktu Penelitian Dan Tempat Penelitian.....	43
3.7. Etika Penelitian.....	44
BAB 4 Hasil dan Pembahasan.....	49
4.1 Desain Penelitian.....	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
4.1.2 Data Umum.....	50
4.1.3 Data Khusus.....	50

4.2 Pembahasan.....	51
BAB 5 Kesimpulan dan Saran.....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep.....	32
3.1 Kerangka Kerja.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	39
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	59
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuisisioner.....	62
Lampiran 5. Lembar Kuisisioner.....	63
Lampiran 6. Rekap Kuisisioner.....	74
Lampiran 7. Hasil SPSS.....	75
Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin.....	76
Lampiran 9. Surat KEPK.....	77
Lampiran 10. Surat Bakesbangpol.....	78
Lampiran 11. Surat Balasan.....	79
Lampiran 12. Dokumentasi.....	80

DAFTAR SINGKATAN

GGK	: Gagal Ginjal Kronik
HD	: Hemodialisis
PD	: Dialisis Peritoneal
RSU	: Rumah Sakit Umum
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CKD	: <i>Cronic Kidney Disease</i>

ABSTRAK

Anggraini, Dewi. 2022. **Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD dr.Darsono Pacitan**. Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep. Pembimbing II Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Pasien gagal ginjal kronik menjalani hemodialisa demi kelangsungan hidupnya yang dilakukan rutin 2 kali dalam seminggu. Perasaan cemas yang dirasakan pasien saat menjalani hemodialisis akan memperparah keadaan pasien dan dapat menimbulkan risiko yang lebih serius dan berpotensi kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani terapi hemodialisa. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 20 Mei 2022. Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasi sebanyak 32 orang. Teknik sampling menggunakan *Total sampling*. Sampel sebanyak 32 orang.. Variabel penelitain kecemasan pasien yang akan menjalani hemodialisis. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Tempat penelitian di ruang hemodialisis RSU dr. Darsono Pacitan. Analisa data menggunakan univariat. Hasil penelitian didapatkan seluruh pasien (96.9%) merasakan kecemasan menjelang terapi HD. Pada data score kecemasan pasien menjelang terapi HD, didapatkan hasil 28.06 (kecemasan tingkat berat). Pada data tingkat kecemasan, didapatkan hasil terbanyak adalah kecemasan sedang sejumlah 13 orang atau 40.6%. Namun, ada 1 responden (3.1%) yang tidak mengalami kecemasan dan ada 3 orang yang mengalami kecemasan dengan tingkatan berat sekali (9.4%). Sehingga diharapkan perawat dapat mengevaluasi secara rutin sistem kardiovaskuler pasien dan memberikan treatment pada pasien supaya tidak menjadikan pasien mengalami kecemasan berat sekali dan bagi pasien diharapkan dapat mengetahui cara apa saja yang dapat dilakukan apabila mengalami kecemasan sebelum melakukan terapi hemodialisa.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kecemasan

ABSTRACT

Anggraini, Dewi. 2022. **An overview of the anxiety level of patients who will undergo hemodialysis therapy at dr.Darsono General Hospital.** Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep. Advisor II Ns. Riki Rianto, M.Kep

Patients with chronic kidney failure undergo hemodialysis for their survival which is carried out routinely 2 times a week. Feelings of anxiety felt by patients while undergoing hemodialysis will worsen the patient's condition and can pose a more serious risk and potentially death. This study aims to describe the level of anxiety of patients who will undergo hemodialysis therapy. The research was conducted on May 20, 2022. The research design used descriptive. The population is 32 people. The sampling technique used total sampling. The sample was 32 people. The research variable was the anxiety of patients who will undergo hemodialysis. Collecting data using a questionnaire. The research site was in the hemodialysis room of dr. Darsono Pacitan General Hospital. Data analysis used univariate. The results showed that 31 patients (96.9%) felt anxiety before HD therapy. In the patient anxiety score data before HD therapy, of 28.06 (severe level of anxiety). In the data on the level of anxiety, the most results obtained were moderate anxiety as many as 13 people or 40.6%. However, there was 1 respondent (3.1%) who did not experience anxiety and there were 3 people who experienced very severe anxiety (9.4%). Because the anxiety of HD patient was widely expressed in Cardiovascular Stmptoms, it was hope that nurses can routinely evaluate the patient's cardiovascular system and provide treatment to patients so as no to make the patient experience severe anxiety and for patients it was hoped that they will be able to know what ways to do if they experience anxiety before performing hemodialysis therapy.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Anxiety

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. **Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik**. Revisi VI. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. 2006. **Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Revisi VI**. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Black, J.M., dan Hawks. 2014. "**Keperawatan Medikal Bedah**. Edisi 8." *A Longitudinal Study. Nurse Health Science*, 15: 360–367.
- Cholina, trisa siregar. 2020. **Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa**. Yogyakarta: Deepublisher.
- Chrisnawati, Giatika. 2019. "**Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars.**" *Volume V No. 2 Agustus 2019 P-ISSN 2442-2436, E-ISSN: 2550-0120 Akreditasi Ristekdikti, No: 21/E/KPT/2018* [Http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejournal/Index.Php/Jtk](http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejournal/Index.Php/Jtk).
- Daradjat, Z. 2018. **Kesehatan Mental**. Jakarta: CV Aji Masagung.
- Diyono, sri mulyanti. 2016. **Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Edisi 2**. Jakarta: EGC.
- Dorldan. 2017. **Kamus Kedokteran Dorldan**. Jakarta: EGC.
- dr.sdanu Siyoto, SKM., M.Kes, dan M.A M.Ali Sodik. 2015. **Dasar Metodologi Penelitian**. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Kamil, Insan, Rismia Agustina, dan Abdurahman Wahid. 2018. "**Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Ulin Banjarmasin.**" *Dinamika Kesehatan* 9 (2): 366–77.
- <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/350>

- KPPOD. 2018. "**Problem Izin Penelitian Di Indonesia.**" *Kppod*, 5.
- Kurniawan, Agung Widhi, dan Zarah Puspitaningtyas. 2016. **Metode Penelitian Kuantitatif**. Yogyakarta: Pdaniva Buku.
- Mary Baradewa, Yokobus Siswadi. 2019. **Seri Asuhan Keperawatan Klien Gagal Ginjal**. Jakarta: EGC.
- Nursalam. 2003. **Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan**. 1st ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Raharjo. 2017. **Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Hemodialisis**. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit dalam FK UI.
- Raihan. 2017. **Metdologi Penelitian**. Jakarta: Universitas Islam Jakarta.
- Safaria, Triantoro. 2020. **Psikologi Abnormal Dasar-Dasar, Teori, Dan Aplikasinya**. Yogyakarta: UAD press.
- Sarwono. 2016. **Psikologi Sosial Individu Dan Teori-Teori Psikologi Sosial**. Jakarta: Balai Pustaka.
- Setyono, Ridlo. 2018. **Psikologi Kepribadian**. Malang: UMM press.
- Sheila. 2018. **Buku Ajar Keperawatan Jiwa**. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S.C. dan Bare. 2015. **Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8**. Jakarta: EGC.
- Stuart. 2013. **Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa**. Jakarta: Fakultas Keperawatan Indonesia.
- Suddarth, Brunner dan. 2017. **Keperawatan Medical Bedah**. Jakarta: EGC.
- Syamsir Alam, Iwan Hadi Broto. 2017. **Gagal Ginjal**. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Tabrani. 2016. "**Sekilas Tentang Desain Penelitian.**" *Education Zone*, no. March: 1–10. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13077.01764>.
- Wakhid, Abdul, dan Suwanti Suwanti. 2019. "**Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa.**" *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 9 (2): 95–102. <https://doi.org/10.32583/pskm.9.2.2019.95-102>.
- Wiramihardja. 2017. **Penyusunan Skala Psikologi.** Yogyakarta: Dani Offset.
- Yusuf, Muri. 2017. **Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan.** Jakarta: Kencana.
- Zellatifanny, Cut Medika, dan Bambang Mudjiyanto. 2018. "**The Type of Descriptive Research in Communication Study.**" *Jurnal Diakom* 1 (2): 83–90.