

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Bedasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak kulit pisang susu memiliki kandungan senyawa kimia flavonoid, tannin dan saponin.
2. Ekstrak kulit pisang susu memiliki aktivitas antioksidan kuat dengan nilai IC_{50} sebesar 93,767 ppm dan Vitamin C memiliki aktivitas antioksidan sangat kuat dengan nilai IC_{50} sebesar 6,996 ppm.

5.2 Saran

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pengujian aktivitas antioksidan dengan sampel yang sama tapi bisa menggunakan pelarut atau konsentrasi yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiah, Sukandar, D. & Muawanah, A. (2015) 'The Activity of Antioxidant and Bioactive Component from Namnam Extract', *Journal of Valence Chemistry*, 1(2), pp. 130–36.
- Antarti, A. N. & Lisnasari, R. (2018) 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Ethanol Daun Family Solanum Menggunakan Metode Reduksi Radikal Bebas DPPH', *JPSCR : Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, 3(2), p. 62. doi: 10.20961/jpscr.v3i2.15378.
- Arman (2016) 'Sistem informasi pengolahan data penduduk Nagari Tanjung Lolo, kecamatan Tanjung Gadang, kabupaten Sijunjung berbasis web', *Jurnal Edik Informatika Penelitian Bidang Komputer Sains dan Pendidikan Informatika*, 2(1), pp. 163–170.
- Asih, I. A. R. A. *et al.* (2018) 'Aktivitas antibakteri ekstrak kulit pisang (*Musa sp.*) terhadap *Escherichia coli* dan *Staphylococcus aureus* serta identifikasi golongan senyawa aktifnya', *Cakra Kimia*, 6(1), pp. 56–63.
- Bohari, A. R. (2018) *Pangan Fungsional Berkhasiat Sebagai Antioksidan*. Samarinda, Kalimantan Timur.
- Depkes RI (2000a) *Farmakope Indonesia. Edisi IV*. Jakarta.
- Depkes RI (2000b) *Parameter Standart Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Jakarta.

- Ekawati, M. A., Suirta, I. W. & Santi, S. R. (2017) 'ISOLASI DAN IDENTIFIKASI SENYAWA FLAVONOID PADA DAUN SEMBUKAN (*Paederia foetida* L) SERTA UJI AKTIVITASNYA SEBAGAI ANTIOKSIDAN', *Jurnal Kimia*. doi: 10.24843/jchem.2017.v11.i01.p07.
- Ibrahim, W. *et al.* (2016) 'Penggunaan Kulit Nanas Fermentasi dalam Ransum yang Mengandung Gulma Berkhasiat Obat Terhadap Konsumsi Nutrient Ayam Broiler', *Jurnal Agripet*, 16(2), p. 76. doi: 10.17969/agripet.v16i2.4142.
- Iskandar, D. (2017) 'Perbandingan Metode Spektrofotometri Uv-Vis Dan Iodimetri Dalam Penentuan Asam Askorbat Sebagai Bahan Ajar Kimia Analitik Mahasiswa Jurusan Teknologi Pertanian Berbasis Open-Ended Experiment Dan Problem Solving', *Jurnal Teknologi Technoscientia*, 10(1), pp. 66–70. Available at: <http://journal.akprind.ac.id/index.php/technoscientia/article/view/T100109/834>.
- Jami'ah, S. R. *et al.* (2018) 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Kulit Pisang Raja (*Musa Paradisiaca sapientum*) Dengan Metode DPPH (2,2-Difenil-1-Pikrilhidrazil)', *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 4(1), pp. 33–38. doi: 10.35311/jmpi.v4i1.22.
- Leba, M. A. U. (2017) *Ekstraksi dan Real Kromatografi*. Yogyakarta.
- Parwata, M. O. A. (2016) 'Bahan Ajar Antioksidan', *Program Pascasarjana Universitas Udayana*, (April), pp. 1–54. Available at:

https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/75b8895f814f85fe9ae5ce91dc5411b1.pdf.

- Prasonto, D., Riyanti, E. & Gartika, M. (2017) 'UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK BAWANG PUTIH (*Allium sativum*)', 4, pp. 122–128.
- Putri, M. P. & Setiawati, Y. H. (2015) 'Analisis Kadar Vitamin C Pada Buah Nanas Segar (*Ananas comosus* (L.) Merr) dan Buah Nanas Kaleng Dengan Metode Spektrofotometri UV_VIS', *Jurnal Wiyata*, 2(1), pp. 34–38.
- Raudhotul, S. *et al.* (2018) 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Kulit Pisang Raja (*Musa Paradisiaca sapientum*) Dengan Metode DPPH (2 , 2-Difenil-1-Pikrilhidrazil)', 4(1).
- Salim, R. (2018) 'Uji Aktivitas Antioksidan Infusa Daun Ungu Dengan Metoda DPPH (1,1- diphenil- 2-picrylhidrazil)', *Jurnal Katalisator*, 3(2), p. 153. doi: 10.22216/jk.v3i2.3372.
- Saputri, A. P., Augustina, I. & Fatmaria (2020) 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Air Kulit Pisang Kepok (*Musa acuminata* x *Musa balbisiana* (ABB cv)) dengan Metode ABTS (2 , 2 azinobis (3- etilbenzotiazolin) -6-asam sulfonat) pada Berbagai Tingkat Kematangan', *Jurnal Kedokteran*, 8(1), pp. 973–980.
- Sari, A. N. (2015) 'Antioksidan alternatif untuk menangkal bahaya radikal bebas pada kulit', *journal of Islamic Scienc and Technology*, 1(1), pp. 63–68.

- Siyoto, S. S. M. K. & Sodik, A. M. . (2017) *DASAR METODOLOGI, BMC Public Health*.
- Souhoka, F. A., Dulanlebit, Y. H. & Tomaso, E. M. C. (2019) 'ISSN: 2087-9024 UJI FITOKIMIA DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK BUAH DAN KULIT PISANG JARUM (*Musa acuminata* var. Jarum (AA Group))', 9(1), pp. 60–69.
- Supriyadi, A. & Suyanti (2008) *PISANG, BUDI DAYA, PENGELOLAHAN DAN PROSPEK PASAR*. Supriyadi, A. and Suyanti (2008) *PISANG, BUDI DAYA, PENGELOLAHAN DAN PROSPEK PASAR*.
- Trisnantini, D. *et al.* (2016) 'Pengujian Aktivitas Antioksidan Menggunakan Metode DPPH pada Daun Tanjung (*Mimusops elengi* L)', *Universitas Indonesia*, p. 2.
- Wardhady, K. H. (2014) *Khasiat Ajaib Pisang*. Yogyakarta.
- Wulansari, A. N. (2018) 'Alternatif Cantigi Ungu (*Vaccinium varingaefolium*) sebagai Antioksidan Alami : Review', *Farmaka*, 16(2), pp. 419–429.
- Yuslianti, E. R. (2018) *Pengantar Radikal Bebas dan Antioksidan*.